

地域支え合い米子

居い場所 田園

場所：米子市東倉吉町 57

地域支え合い米子「いいばしょでんえん」は、不登校・ひきこもり・発達障害・介護・知的障害などの「家族会」・「親の会」でのピアサポート活動を大切にしDV 被害者支援や子ども食堂関係者・こどものサポート塾・若者サポート事業所・個人の賛同者などと皆で一緒に活動をしている『みんなの居場所』です(^O^)/

～誰もが安心できる居心地よい場所を目指して～

フリースペースオープンしています!

(月)～(木):10 時～15 時半

(金):10 時～16 時半

のんびり おしゃべりしたり
お茶を飲んだり 本を読んだり
自由に過ごせる空間です

◇利用料は不要◇

祝日など
都合により
閉所する
場合も
あります

※詳細は裏面をご覧ください



地域支え合い米子「居い場所 田園」

〈電話〉 0859-34-7022 (不在時は留守番電話又はメールまで)

〈メール〉 denen@wine.ocn.ne.jp

～ひきこもりなど社会的孤立状態にある方やご家族のために～
米子市居場所づくり事業 (モデル事業) の委託を受けて活動しています



地域支え合い米子「居い場所 田園」で例会などを開いている家族会

「発達障害家族ネット」

発達障がいを持つ人の家族と支援者の交流の場です。発達障害に関する学習会や情報交換をしています。何より大切にしているのは、家族同士のピアカウンセリング。想いを吐き出し、共感、共有し自身の気持ちの整理をしていきます。

月例会は毎月第4月曜日 11時～15時

なお、毎週(月)・(火)・(木)にもスタッフが

フリースペースを担当しています！

「介護家族の会」

身内に要介護者がいる家族と、それを支援する人達の会です。お互いの状況を聴きあい、介護家族が抱えるストレスの対処法、家族同士のピアカウンセリングなどを学んでいます。介護家族の方、こうした課題に関心のある方は月例会に来てみて下さい。

月例会は毎月第2日曜日 13時半～15時半

不登校や学校が苦手な子と親が集う会 「元気になろうの会」

不登校や学校が苦手な子どもたちの保護者が立ち上げた集まりです(月一回の「おしゃべりの夜」は公民館で開催)。

家での様子や学校とのやり取りなど、経験者だからこそ共感できること、フリースクールや通信制高校についての情報交換など、吐き出して気楽にお話する場所です。

毎週火曜日「おしゃべりの昼」10時～15時

なお、毎週(月)・(水)・(木)、(金)10～13時にもスタッフが

フリースペースを担当しています！

「ぐるりんマーケット」Open

1階マーケットの中で必要なものを見つけられたら
お手元の不要になったものと交換してお持ち帰りをどうぞ♪

利用される誰もがムリのないように

楽しく「ぐるりん」しましょう

～もちろん商品提供のみでも大歓迎～

みんなで“ぐるりん”エコ体験を (*´▽`*) ♡

♡ 必要な情報や支援が届きますように ♡

他にも田園では下記の時間も過ごしています

フリースペース「はなし場」

～ひとりじゃなくみんなで

一緒にかがえましょう～

心の悩み、発達障がい、不登校など子どもに関すること、介護家族のこと、きこえとことばに関することなど～気楽にはなしに来てください～

毎週金曜日 13時～16時半

臨床心理士・言語聴覚士も担当

「カレーを食べる会」

～ひとりの夕食は

なんだかさみしいって人～

一緒に食べて、話して、遊んで、同じ時間を過ごしませんか？参加者発想のボードゲームでも遊べますよ。

◇カレーを食べるのに実費負担あり◇

隔週金曜日

18時～21時



「個別の相談室」

カウンセリングを受けてみませんか？
話すことで何か見えてくるかもしれません。

毎週月曜日 18時～20時

予約制・個室で実施

平本式公認心理カウンセラー・

精神保健福祉士が担当

「地域支え合い米子」のサポーター・共に活動している家族会・事業所・団体

不登校児童生徒、ひきこもり青少年の親の会 「つながろう会」

不登校児童・生徒・ひきこもり青年と家族を支援する会です。情報交換や気兼ねなくおしゃべりする月例会をします。いろいろなどころや人とのつながりをつくります。

「NPO 法人おやこサポート小窓」

主に発達障がいや知的障がいのある子どもと親が集まり、サークルとして活動しています。

障がいの有無に関係なく、みんなが一緒に笑顔で前向きな子育てができるように活動しています。

「一般社団法人 こどものサポートシステム」(こども☆みらい塾トワイライト)

「一般社団法人 みもぎの会」(DV 被害者支援)

「出会い・ふれあい・支え愛 笑顔スペース さちカフェ」(子ども食堂)

「一般社団法人 つなぐプロジェクト te to te ～つなぐん家～」

「労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団」(よなご若者サポートステーション)

「鳥取大学医学部ボランティアサークル(necote)」

「ALS 患者家族会」

地域支え合い米子の活動に興味のあるかた～ご連絡お待ちしております～