



こめっこ

～ 学校給食だより～

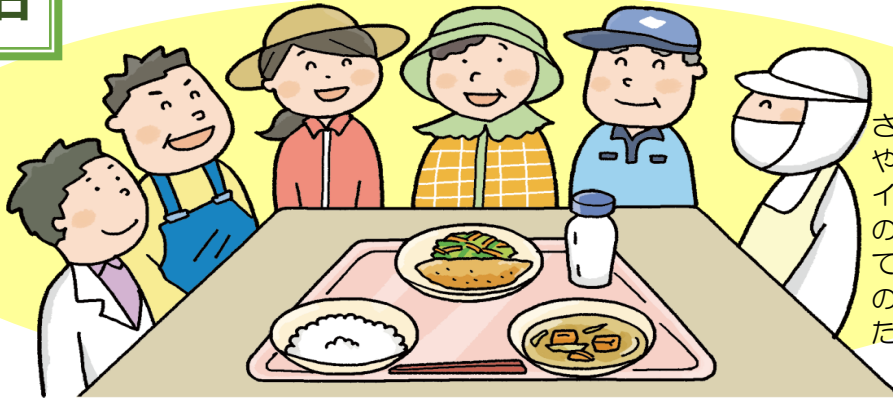


秋も深まり、大山の紅葉も見ごろを迎える季節になりました。日によって寒かったり、暖かかったりと気温の差が大きくなり、体調管理が難しくなる時期でもあります。体調を崩さないように、適度な運動やバランスの良い食事と休養をとり、規則正しい生活を心がけましょう。

給食はいろいろな人に支えられています！

11月23日は
勤労感謝の日

毎日の食事に感謝しよう



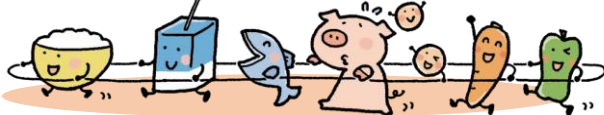
学校給食は、調理員さんをはじめ、生産者や給食室の先生、ドライバーさんなど多くの人にお世話になってできています。感謝の気持ちをもち、いただきましょう。

食品ロスを減らそう

ノーベル平和賞を受賞した、ケニアの環境保護活動家ワンガリ・マータイさんは、日本語の「もったいない」という言葉に感銘を受け、持続可能な社会を目指す MOTTAINAI

世界の合言葉

MOTTAINAI



キャンペーンを世界で展開しました。MOTTAINAI は世界に広がっています。食べ残しを減らすことで感謝の気持ちを表しましょう。

11月8日は いい歯の日

生涯にわたって口からおいしく食べるためには、丈夫な歯が必要です。食後の歯磨きをして、歯の健康を保ちましょう。



よくかんで食べましょう

よくかんで食べることは、むし歯や歯周病の予防になります。また、子どもの頃からよくかんで食べる習慣を身につけておくと、将来の歯や口の健康にもつながります。かみごたえのあるものを食べて、よくかむ習慣をつけましょう。



たくさんのご応募 ありがとうございました

小学校4年生から中学校3年生までの児童生徒のみなさんを対象に「こめっこ献立～ふるさとの食べ物を使った料理～」を募集したところ、912点の応募がありました。この中からいくつかの料理を選び、全国学校給食週間のある1月の献立に取り入れる予定にしています。この機会に子どもたちが給食やふるさとへの理解と関心を高めてくれることを願っています。どんな料理が登場するか楽しみにしててくださいね。



ホットライン給食

日々の給食写真や人気メニューのレシピを(一財)米子市学校給食会のHPでご覧になれます。

