

第7期米子市高齢者保健福祉計画・

介護保険事業計画

(計画期間：平成30年度～平成32年度)



平成30年3月

米子市

はじめに

わが国は、世界に例のない速さで高齢化が進み、介護保険制度が施行された平成12年（2000年）当時、2,204万人（高齢化率17.4%）だった65歳以上の高齢者は、平成27年（2015年）には3,387万人（高齢化率26.6%）となり、平成37年には3,677万人、高齢化率も30%となることが見込まれ、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、認知症高齢者といった支援を要する高齢者が大幅に増加し、医療、介護の需要が一層増加することが見込まれています。

本市におきましても、国と同様に、4人に1人が高齢者という超高齢社会を迎えており、特に、いわゆる「団塊の世代」が75歳に達する平成37（2025）年には、65歳以上の高齢者数が4万4千人を超え、高齢化率は32.2%に達するとともに、高齢者の5人に3人が75歳以上になるものと予測されています。

こうした中、米子市では、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持って生活が継続できるよう、「明るい長寿社会」の実現を目指し、さまざまな取り組みを進めています。

このたび、策定しました「第7期米子市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」では、各地域の実情と特性に応じた地域包括ケアシステムの深化を目指し、福祉サービスの充実、認知症施策、フレイル対策を含めた介護予防・重度化防止の取組、医療・介護サービスの充実と連携の強化など高齢者福祉施策や介護保険事業に、積極的に取り組んでいくこととしております。

なお、本計画の推進にあたっては、市民一人ひとりが、超高齢社会の課題を広く共有し、地域福祉の担い手として、高齢者を地域全体で見守り支え合うことが出来る地域を構築することが大切ですことから引き続き市民の皆様方のご支援、ご協力をいただきますようお願いいたします。

最後になりましたが、この計画の策定にあたり、貴重なご意見・ご提案をいただきました「米子市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定委員会」の委員の皆様をはじめ、パブリック・コメント等による貴重なご意見やアンケート調査等にご協力いただきました多くの市民の皆様、関係機関の方々に、心からお礼を申し上げます。

平成30年3月

米子市長 伊木 隆司

第7期米子市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

目 次

平成37年（2025年）に向けて米子市が目指すもの	1
第1部 総論	
第1章 計画策定の趣旨と概要	
1 計画策定の背景	2
2 平成37年（2025年）の将来像	3
3 計画の位置づけ	10
4 計画の策定体制	13
第2章 高齢者を取り巻く現状	
1 高齢者を取り巻く現状	15
2 各種調査からの分析	24
3 介護保険制度の改正	40
第3章 計画の考え方	
1 基本理念	42
2 計画の基本目標	42
3 日常生活圏域設定の考え方	43
4 地域包括ケアシステムの構築	45
第2部 基本理念の実現に向けた施策の展開	
第1章 これまでの取組状況	
1 健康づくり事業	47
2 高齢者福祉事業	51
3 社会参加支援の推進	53
4 認知症施策の推進	54
5 権利擁護の推進	57
6 高齢者虐待の防止	57
7 介護予防の推進	58
8 地域包括ケアの推進	60
9 介護保険料の収納状況	64
10 介護サービスの基盤整備	65
第2章 高齢者が健やかに暮らせる生きがい対策の推進	
1 生きがいづくりの推進	68
2 地域で支え合うしくみづくりの推進	68

第3章 安心して暮らせる福祉の充実	
1 福祉サービスの充実	70
2 在宅生活を継続できる住環境の確保	70
3 認知症のある人にやさしいまちづくりの推進	71
4 高齢者の権利擁護の実現	74
第4章 介護予防・重度化防止の取組	
1 健康づくりの推進	76
2 介護予防・重度化防止の推進	76
3 介護予防・生活支援サービス事業の推進	79
4 疾病予防の推進	81
第5章 介護サービスの基盤整備	
1 介護サービス事業所の整備の考え方	85
2 居宅サービスと施設サービス	87
3 地域密着型サービス事業所の整備方針	87
第6章 地域包括ケア体制の充実	
1 高齢者を地域全体で支えるための体制整備	91
2 在宅医療・介護の連携推進	92
3 地域包括支援センターの機能強化	94
4 支え合いの地域づくりへの支援	94
第3部 介護保険事業の円滑な運営	
第1章 介護保険事業の見込み	
1 被保険者数	97
2 要支援・要介護認定者数	98
3 介護保険サービスの利用者数	99
4 介護保険サービスの給付費	101
5 サービス別の整理	104
第2章 介護給付適正化事業	118
第3章 第7期期間中の保険料の算定	
1 介護保険料の負担割合	120
2 標準給付費見込額と保険料収納必要額	121
3 保険料の算定	123
資料編	126