

金メダル給食 特集号

こめっこ

～学校給食だより～



米子市出身の入江聖奈選手が、東京オリンピックボクシングで金メダルを獲得されました。そこでお祝いの気持ちを込めて、入江選手に教えていただいた思い出の学校給食メニューを**4月22日(金)に実施**します。他にも食べ物や給食のことをたくさん教えていただいたのでその模様をお伝えします!!

Q 好きな食べ物、苦手な食べ物は？



A 好きな食べ物はキムチです。なんでも食べますが、苦手な食べ物をあえて言うと「あんこ」です。「こしあん」は食べられるのですが、「粒あん」は少し苦手です。



Q 給食で好きだったメニューは？

おかずの中で一番好きだったのは、ほうれん草をのりで和えてある「磯香和え」です。めちゃくちゃおかわりしていました。パンは「**キャラットパン**」とか好きでした。お汁は豚汁や**クラムチャウダー**。お肉と魚どちらも好きでした。「ししゃも」は足が速くなるようにと尻尾から食べていました。クリスマスメニューとかはみんなに人気でした。ケーキとか嬉しかったです。



Q 普段の食事で気を付けている事は？

特にこれといって気を付けていることはないです。なんでも食べますし、減量も自分でします。お母さんの料理が一番好きなので、それを思い出しながら自分で気を付けています。

※入江選手のお母さんからお聞きしました。「好き嫌いがない子なので特にこれといって気を付けていることはないですね。酢の物や煮物、特にかぼちゃの煮物が好きなので和食が多いかもしれません。野菜やたんぱく質がとれるようには心がけていました。」

Q 給食時間の思い出は？

A 中学校で給食が始まったときに牛乳が大山乳業ではなかったことがショックでした。(※現在は大山乳業です。) 給食が始まったことは嬉しかったですが、給食がないときにピザパンやフレンチトーストとか選んでいたのも楽しかったです。(※給食実施以前の中学校では、朝注文したパンを昼に受け取ることができました。(希望者のみ有料))



米子市の子どもたちにメッセージをお願いします

大学生になってひとり暮らしになり、食事を作ってもらったことのありがたみをひしひしと感じています。給食みたいに栄養のバランスのとれた食事をいただけることにめちゃくちゃ感謝して食べて欲しいです。



22日(金)「金メダル給食」献立

大山こむぎキャラットパン・牛乳・照焼チキン・海藻サラダ・クラムチャウダー