



こめっこ

～ 学校給食だより～



令和4年(2022年)3月号

今年度も残すところ、あとひと月になりました。残りの日々を大切に、楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。さて、3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。この1年間の食生活を振り返るとともに、自分自身の健康について考えてみましょう。

3月3日 ひな祭り



3月3日(木)
ひな祭り献立

3月3日は、『上巳の節句』と言います。また、この時季は桃の花が咲く頃で、桃の木は邪気をはらうと考えられていたことから、『桃の節句』とも呼ばれています。ひな人形を飾り、子ども達の健やかな成長を願うひな祭りの行事食を紹介します。



お正月のおせち料理と同じように、エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。



関東地方では米粒形のポン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。



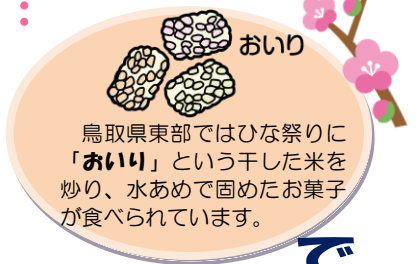
厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。



はまぐりは、対の貝殻でない形が合わないため、「良い出会いがありますように」という願いが込められています。

食生活を振り返ろう

できたことは
□をチェック
しましょう!



| | | |
|---|--|---|
| <p>給食時間を振り返って</p> | <p>給食当番の仕事をきちんとできた</p> | <p>前を向いて静かに食べた</p> |
| <p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p> <p>少なめ ふう 大盛り</p> | <p>感謝の気持ちをもつてなるべく残さず食べることができた</p> <p>感謝</p> | <p>時間内に食べ終わることができた</p> <p>ごちそうさまでした</p> |



できなかつたことを
意識して取り組んでみましょう

給食の約束

新型コロナウイルスが猛威をふるっています。食事中の感染を予防するため、給食時間のウイルス対策を徹底しましょう。

- 窓やドアを開けて教室を換気しましょう。
- 姿勢よく前をむいて静かに食べましょう。
- 食事のあいさつはマスクをつけてしましょう。

ホットライン給食

日々の給食写真や人気メニューのレシピを(一財)米子市学校給食会のHPでご覧いただけます。