

# こめっこ献立 結果発表!

～ふるさとの食べ物を使った料理～

# こめっこ

～学校給食だより～

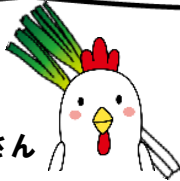


たくさんのご応募  
ありがとうございました!

今年も全国学校給食週間の取り組みとして、市内小学校4年生～中学校3年生を対象に「こめっこ献立～ふるさとの食べ物を使った料理～」の募集を行いました。  
応募総数 1070点 の中から選ばれた、給食に登場する **26品** を紹介します!

## 12日 地鶏と白ねぎのお雑煮

★加茂中 1年 芝田 彩乃さん



鳥取地どり「びよ」と米子市特産の白ねぎを使ったお雑煮です。温かいお雑煮を食べて、今年もみなさんが元気に過ごせるように考えられています。

## 13日 鳥取ピリカラ麻婆豆腐

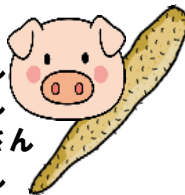
★福生東小 5年 前田 健瑠さん  
★福米西小 5年 野村 百花さん



白ねぎをふんだんに使ったピリッと辛い麻婆豆腐です。かくし味にらっきょうが入っています。

## 14日 鳥取ぎゅうととん汁

★五千石小 6年 山下 明純さん  
5年 橋本 葵成さん  
★伯仙小 6年 秋里 ひよりさん  
6年 川端 りこさん



鳥取のおいしい食べ物がぎゅうととん汁です。特産品の長いもの食感が楽しめます。

## 鳥取かきあげあげ

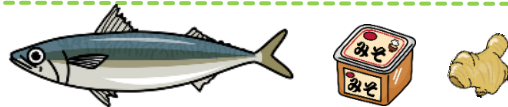
★福米西小 6年 三ツ井 凜さん  
★伯仙小 6年 川上 蒼依さん  
6年 宇那手 みちるさん  
6年 山川 風雅さん



さつまいも、にんじん、白ねぎ、たけのこの入ったかき揚げを食べて気分をあげあげにしましょう♪

## 鮭のふるさといっぱいパワフル豆乳シチュー

15日 ★車尾小 6年 高杉 優花さん  
★尚徳小 5年 田中 美優さん  
★加茂中 1年 秦 圭太朗さん  
1年 三上 孝太さん



鮭と地元の野菜をいっぱい使い、豆乳のシチューの中にかくし味の白みそと体を温める効果のある生姜が入っています。パワフルになること間違いなしです。

## 18日 これで寒さをふき飛ばせ!! 鳥取星空ご飯

★福生東小 5年 山根 朝陽さん



にんじんやたけのこ、あご竹輪など鳥取県の食べ物がたくさん入っています。地元の食べ物を食べて、冬の寒さに負けないようにしてほしいという願いを込めて考えてくれました。

## 19日 ピリ辛!! 白ネギヤンニョムポーク

★尚徳小 6年 神庭 旭希さん  
★後藤ヶ丘中 3年 濱 いろはさん  
1年 濱 和々乃さん



韓国料理に使う甘辛いタレ「ヤンニョム」と米子市の特産品、白ねぎ・豚肉を合わせた食欲をそそる一品です。

## 食のみやこニコニコかに玉スープ

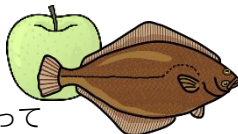
★福生東小 6年 新田 稟花さん  
★義方小 6年 阪本 萌さん  
★後藤ヶ丘中 1年 阪本 蒼さん



鳥取の冬の味覚の代表である「かに」が入った中華スープを考えてくれました。食べるとみんながニコニコになれそうですね♪

## 20日 ふるさとカレイの二十世紀なしソースかけ

★住吉小 6年 小谷 春樹さん  
6年 坪倉 真斗さん



ふるさとの魚と果物を食べて元気になってほしいという願いがこめられています。

## ヨネギースあえ

★就将小 6年 廣田 龍さん  
6年 山本 慶太さん  
★福米西小 6年 糸川 萌杏さん



白ねぎが苦手な人でも食べられるよう、マヨネーズで和えるように工夫しています。

## 22日 鳥取うまいもんカレーチーズ焼

★住吉小 5年 三島 愛梨さん

成長とともに名前が変わる出世魚のさわらに香草とチーズをまぶし、さらにカレー風味に仕上げ、みんなが好きな味付けにしてくれました。

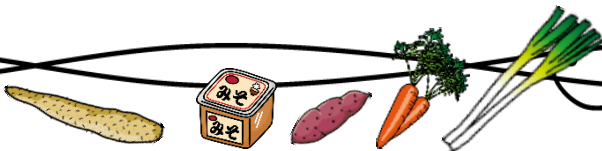
★弓ヶ浜中 2年 井上 葵花さん  
遠藤 夕奈さん 末海 和実さん  
道祖尾 桃香さん 廣岩 由加さん  
三鴨 ちひろさん 矢倉 結奈さん

25日

### ねばいっこ味噌汁

- ★義方小 6年 矢田 一成さん
- 6年 堀越 詩音さん

鳥取県の特産品、長いもを使った味噌汁を考えてくれました。長いもの他に、さつまいもやにんじん、白ねぎを入れた具たくさん味噌汁です。



26日

### ポカポカと鶏団子スープ

- ★福米西小 4年 進 柚月さん
- ★福米西小 4年 大井川 華菜さん
- ★箕蚊屋小 4年 福田 大雅さん



「鳥取」と「鶏団子」が合わさったすてきなネーミングを考えてくれました。ポカポカになりそうですね。

### 栄養満点鳥取野菜と豆腐竹輪のいため物

- ★義方小 6年 下廣 悠咲さん
- ★淀江小 4年 日高 菜さん
- ★加茂中 1年 東郷 惺晴さん



鳥取県産の野菜や豆腐竹輪をふんだんに使った栄養満点のいため物です。

27日

### ネギポと探さふるさと

#### お宝ざくざくピラフ

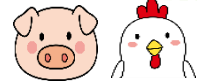
- ★住吉小 5年 石川 潮苗さん
- ★河崎小 6年 野上 寧音さん
- 井中 想和さん
- 磯井 雪華さん



米子市のマスコットキャラクター「ネギポ」のモチーフとなった白ねぎをはじめ、ふるさとの食のお宝がいっぱい入ったピラフです！

28日

### とっとりどんどりどん 鳥取豚鶏丼



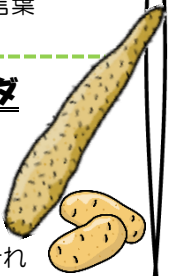
- ★加茂小 6年 小篠 真斗さん
- 鶏肉と豚肉、2種類のお肉を使い、早口言葉のようなユニークなネーミングですね。

29日

### 鳥取の味たっぷり！いもいもサラダ

- ★小学校5年生 濱田 樹希さん
- ★福米東小 6年 山下 咲桜さん
- ★後藤ヶ丘中2年 堀部 綾菜さん

じゃがいもと長いもをたっぷり使い、それぞれの食感が楽しめるサラダです。

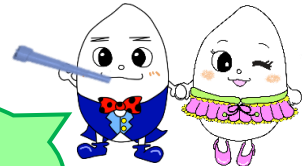


## 1月の物資のお知らせ

鳥インフルエンザの影響により1月の鶏肉が入手困難な状況になっています。こめっこ献立の中で鶏肉を使った料理の一部食材を変更していますので、ご了承ください。



2月からも  
まだまだ続くよ！  
お楽しみに！！



## 2月

### あまっ？うまっ？ふるさとカレー

- ★福生東小 5年 山崎 ゆきのさん
- ★大篠津小 5年 山口 凜人さん



### とっいこソースハンバーグ

- ★義方小 6年 丸山 桜和さん
- ★福生西小 5年 倉西 禪さん
- ★箕蚊屋小 4年 田中 蒼馬さん
- ★伯仙小 5年 盛村 音彩さん
- 田村 花暢さん

### 白ねぎ肉じゃが

- ★成実小 6年 加藤 凰汰さん
- 北窓 来騎さん
- 幡原 創さん

### ふるさとほかほかサケ汁

- ★車尾小 6年 夕永 真優さん
- ★伯仙小 6年 内野 鼓太郎さん

### 鳥取県特産物スープ

- ★義方小 6年 金地 航大さん

### 鳥取がつまったにびたし

- ★淀江小 6年 木村 倅達さん

### コロ+をのりこえろ！！じる

- ★義方小 6年 土井 智貴さん
- 永尾 蓮太郎さん

## 3月

### サケの味噌焼(料理名未定)

- ★明道小 6年 磯貝 実黎さん
- 村上 結衣さん
- ★和田小 6年 渡辺 星翔さん
- 他1名

### グラタン(料理名未定)

- ★車尾小 6年 山本 一華さん
- ★彦名小 4年 篠崎 徳郁さん

