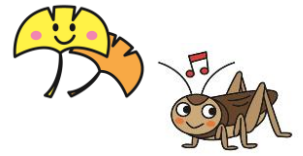




# こめっこ

～学校給食だより～



令和3年(2021年)10月号

米子市では、学校給食が提供できない緊急時に対応するため、各給食センター・共同調理場に非常食カレー(救給カレー)の備蓄をしています。今年度も、鳥取県中部地震から5年を迎える10月に、非常食カレーを活用した給食を計画しています。

## 災害に備えよう 10月22日 非常食給食

### ●フルーツ合わせ

開封してそのまま食べることが出来る缶詰やレトルト食品を使います。今回は、フルーツの缶詰とこんにゃくゼリーを和えて作ります。



### ●食パン(中学校のみ)

冷凍で長期間保存できる食パンです。自然解凍でそのまま食べることができます。中学校のみ提供します。



### ●いも団子汁

災害などの際に行われる「炊き出し」をイメージした具だくさんの汁です。一品でたくさんの栄養をとることができます。



### 非常食カレー

成長期の子供達のために栄養のバランスを考えて作られたレトルトのカレーライスです。温めずにそのまま食べることができます。**アレルギー特定原材料等が不使用**なので、多くの方が食べられるように工夫されています。



### ●備蓄しておきたいもの●



- 水 乾パン 嗜好品
- インスタント食品
- 缶詰 米 熱源

災害はいつ、どこで起こるかわかりません...  
もしもの時に備え...  
備蓄しておく心安いです!



## 国際交流給食

米子市と中国の保定市は、今年の10月に友好都市締結30周年を迎えます。そこで、国際交流給食として**10月28日(木)**に中国の食文化を取り入れた献立を計画しています。

保定市は中国の北側にあります。首都・北京から近い都市で、自然の景色や歴史的建造物が美しいところです。

農業では果物の生産が盛んで、特にイチゴやリンゴの生産は国内でも有名です。



中国



米子市 日本



### 当日の給食

- 米飯
- 牛乳
- 北京ダック風チキン  
(鶏肉を北京ダックのような甘辛い味で仕上げます。)
- 春雨入り中華サラダ
- 水餃子
- 杏仁豆腐



### ホットライン給食

●日々の給食写真や人気メニューのレシピを(一財)米子市学校給食会のHPでご覧になれます。

