



こめっこ

～ 学校給食だより～



令和6年(2024年)3月号

今年度も残すところ、あとひと月になりました。毎日を大切に、楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。さて、3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。この1年間の食生活を振り返り、新年度へ向けて準備をしましょう。

ひ しょく せい かつ ふ かえ 日ごろの食生活を振り返ろう!

感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べた 	朝ごはんを毎日食べた
よくかんで食べた 	自分に必要な量を考えて食べた
おやつは時間と量を決めて食べた 	行事食や郷土料理に興味を持つことができた

1年のまとめとして、振り返ってみましょう。できたことは左の□の中にチェックを入れましょう。

食事のマナーも確認しよう

姿勢 背筋を伸ばして食べよう。	食事のあいさつ 感謝の気持ちを込めよう。	スマホは見ない スマホは見ずに会話を楽しもう。
-------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

3月3日 ひなまつり

- 「ひなまつり献立」(3月4日)
- ごはん 牛乳
 - 長いも入りお宝串なしやきとり
 - 磯香和え
 - 三色つみれのすまし汁
 - ひなあられ

ひな祭りは、子ども達の成長と幸せを願う行事で、「上巳の節句」と言いますが、季節の花にちなんで「桃の節句」とも言います。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。

学校給食では3月4日に「ひなまつり献立」を計画しています。

給食にも登場! 「ひなあられ」地域によって味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられています。

と卒業
おめでとう
ございます

卒業生の皆さんは、日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか? 給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

— 米子市教育委員会 —

ホットライン給食

●日々の給食写真や人気メニューのレシピを(一財)米子市学校給食会のHPでご覧いただけます。