

男性のための!

健康づくり&クッキング教室

料理の基礎を中心とした調理実習と、健康づくりに役立つ知識を習得し、体験する教室です。教室に参加し、一緒に健康について考えてみましょう。

○米子市民の
男性限定

○参加費500円
(材料代)

日時 午前10時～午後1時30分

5/26 6/25 7/29 9/30 10/27 11/27 12/23 の全7回

ところ ふれあいの里3階 栄養指導室

内容



調理実習



健康に関する講話



実技



持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具など

定員 32名

新規参加者&お友だち紹介キャンペーン

よなご健康ポイントの付与とささやかなプレゼントを差し上げます。



【対象】教室に初めてご参加される方

お友だちを紹介してお申込みいただいた方

お友だちの紹介で初めて参加される方

よなご健康ポイントについて



申込期間
4月1日(水)
～4月17日(金)

※応募多数の場合は、初めての方を優先し、抽選とします。

※申し込みをされた方には5月上旬頃までに通知します。

申し込みはこちらから
(電話申込も受け付けます。)



問い合わせ先

米子市健康対策課

電話 23-5451