



# ひ ゆ ー ま ん ら い つ

第60号 平成17(2005)年11月

## よなごの人権フォーラム'05

### 「幸せな子ども時代」が人権文化の土台をつくる ～愛されて生きる、愛して生きる～

**入場無料**



人権情報センターでは、今年も「よなごの人権フォーラム」を開催します。

今回のキーワードは、「セルフエスティーム(自尊感情)」。

参加体験型学習ファシリテーターとして全国的に活躍されているホリスティック教育実践研究所所長 金香百合さんをお招きして、会場の皆さんとともに活動を交えながら楽しく人権を学びます。

**日時** 2005年12月11日(日)  
13:30～16:00(13:00開場)

● 手話通訳があります

● 託児をします

ご希望の方は、12月5日までにご連絡ください。

**会場** 米子コンベンションセンター小ホール

### ? セルフエスティーム(自尊感情)って・・・

「自分を肯定的にとらえる感情」・・・そして、自他ともに尊重できる感情です。自分が好きで、同時にあなたのことも好きであるということ。「自分が好き」というだけでは、自己中心感情です。

セルフエスティーム(自尊感情)が高いときは、なにごとにも前向き。好奇心やチャレンジ精神が旺盛になり、周囲の意見やしきたりにとらわれることなく、まず自分の頭で考えるようになります。そうすると、差別や偏見が少なくなります。ところが、セルフエスティームが低いときは好奇心や前向きさがなくなり、失敗を恐れるようになります。それなら、はじめからやめておこう・・・その結果、力が伸びにくくなってしまいます。また、相手が自分より強いと下手に出て、弱いと上手に出るといった態度を示しがちです。

では、セルフエスティームを高めるためには、どうすればよいのでしょうか。金さんは「からだの栄養」と「こころの栄養」の大切さを提言されます。

・・・ここから先は、よなごの人権フォーラムで・・・皆さま、お気軽にご参加ください。

### 今月の本棚



「金香百合の  
ジェンダーワークショップ」 (2005年 解放出版社  
金香百合・浮穴正博 1,800円)

大阪府富田林で開催された「女性学講座 2004」計10回講座の記録です。参加者が「自分に出会い」「他者に出会い」「社会に出会う」段階を踏んで自分自身のコミュニケーションの力や考える力、社会を見ていく視点などを引き出していく過程が、わかりやすく紹介されています。

映画で身につけよう人権感覚

# はあとあがるムービー


 入場無料

一人ひとりが大切にされ、  
生き生きと暮らせる社会をつくるには  
どうしたらよいのでしょうか。

そのヒントを映画からみつけてみませんか。

日時 2005年12月11日(日) 10時開場  
会場 米子コンベンションセンター小ホール

## 「クイール」 たくさんの愛に包まれた一匹の盲導犬の感動の物語

10:15~12:00

生まれたばかりの、あどけなく可愛い子犬たち。思わず目を細めてしまう映像から始まる本作は、ベストセラーとなった本、「盲導犬クイールの一生」を映画化した作品。生まれてから育ての親を経て、訓練士の下で特別なトレーニングを受ける盲導犬は、人間の大事なパートナーとして活躍しているが、クイールの一生は盲導犬がこんな風に育てられ、こんな風に人とコミュニケーションをとっていくのか、と、驚きとともにほのかな感動が湧き上がる。精一杯の愛を受けて育ったクイールは、精一杯の愛で人を包み返してくれます。

\*日本語字幕、音声ガイド付き上映(日本 2004 100分)

## よなごの人権フォーラム'05 13:30~16:00

16:15~18:12

## 「マラソン」 みんな誰かの1等賞

身体は20歳だが、精神年齢は5歳のチョウォン。自閉症の障がいを持つ彼の予測不可能な行動や、ストレートな感情表現は、いつも周囲に騒動を巻き起こしている。けれど、チョウォンの純粹で無垢な心は、いつしかみんなの気持ちをやんわりと解き放つ癒しのパワーをも秘めている。

フルマラソンを2時間57分で完走した自閉症の青年ペ・ヒョンジンさんがモデルとなり、韓国で観客動員数500万人を突破した大ヒット作の『マラソン』は、チョウォンの純粹さに笑われ、同時に幸せいっぱい涙で頬を濡らすあなた自身を発見することのできる、すがすがしい感動作です。

(韓国 2005 117分)

- 入場整理券: 入場は無料ですが、整理券が必要です。整理券は、鳥取県人権推進課、米子市人権情報センター、米子コンベンションセンターで配布しています。
- 託児あります: ご希望の方は、12月5日までに下記へご連絡ください。
- 問い合わせ先: 鳥取県人権局人権推進課 TEL 0857(26)7110・7592
- 主催: 鳥取県



米子市人権情報センター (人権政策課内)

URL : <http://yonago-city.jp/jinken/>

米子市東町161-2 TEL0859-37-3183 Fax0859-37-3184