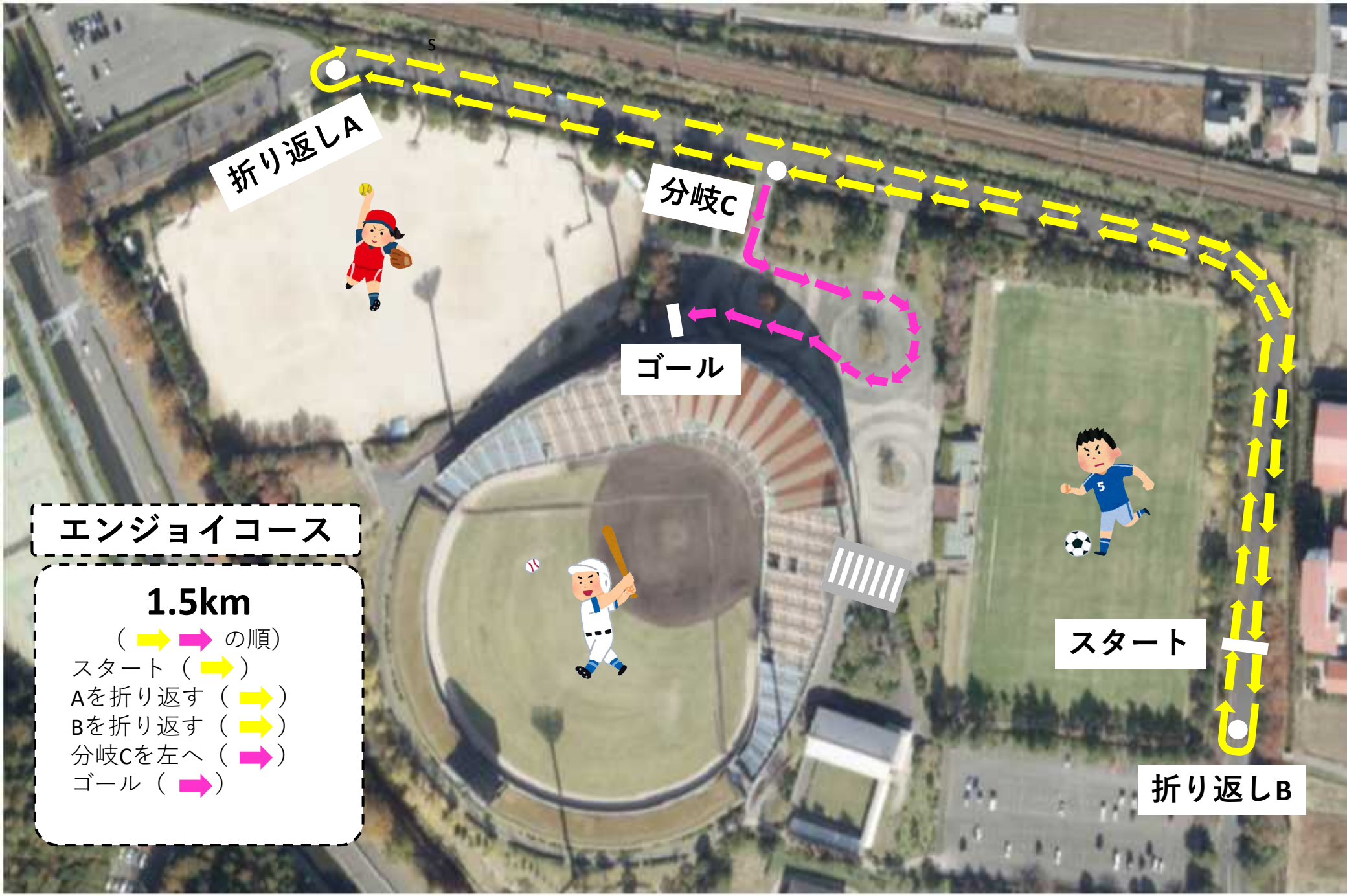
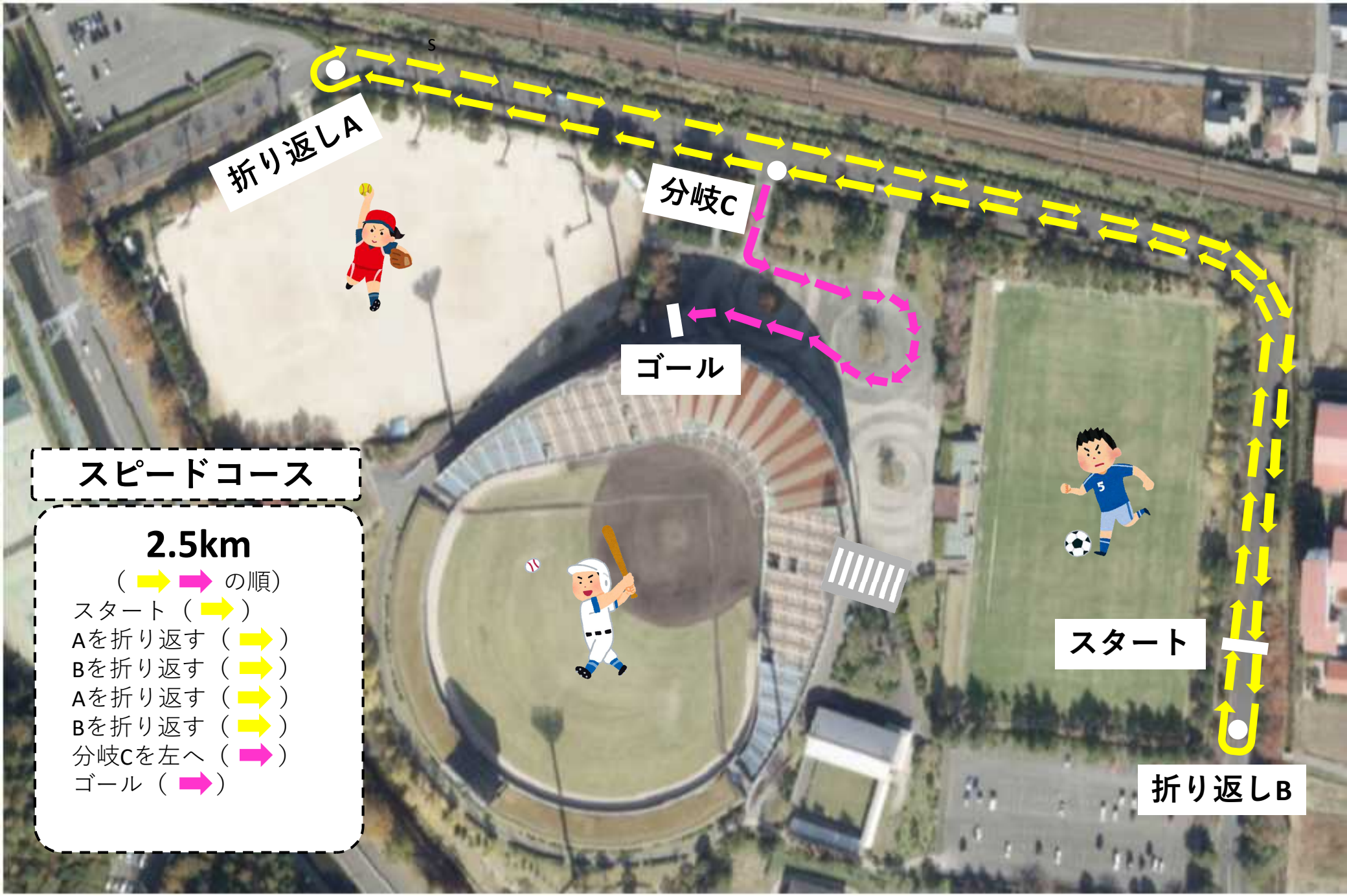

S
折り返しA
分岐C
ゴール
スタート
折り返しB
エンジョイコース
1.5km
（ ➡ ➡ の順）
スタート（ ➡ ）
Aを折り返す（ ➡ ）
Bを折り返す（ ➡ ）
分岐Cを左へ（ ➡ ）
ゴール（ ➡ ）



スピードコース

2.5km

（ ➡ ➡ の順）

スタート（ ➡ ）
Aを折り返す（ ➡ ）
Bを折り返す（ ➡ ）
Aを折り返す（ ➡ ）
Bを折り返す（ ➡ ）
分岐Cを左へ（ ➡ ）
ゴール（ ➡ ）