

multilingual translation >

You can get information about
Yonago on your smartphone.



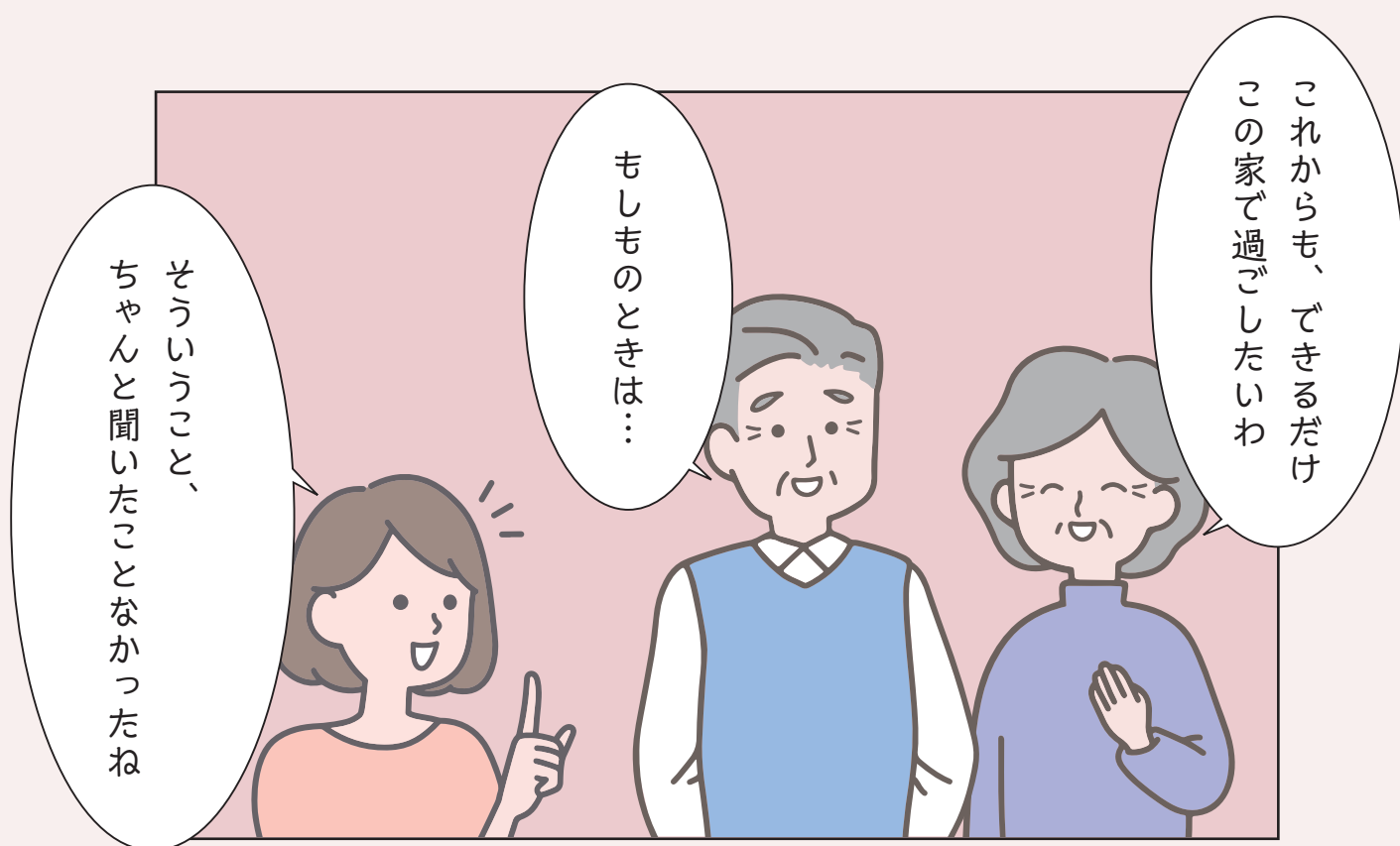
みず・まち・自然 エンジョイ！米子

音声読み上げ・多言語翻訳は「カタログポケット」で

広報 となご

11

2026
November
No.260



特集

人生を最期まで楽しく豊かに

人生を最期まで楽しく豊かに

大切な人の希望、知っていますか？



Q. これからについて、どんな話をしたらいいですか？

A. まずは、その人の大切なものを聞くことから



まつなみ医院
まつなみ けいじ
松波 馨士 先生

「人生会議」をしてみよう

人生会議とは「自分が何を大切にしてどう生きたいのか周りの人と話しておくこと」です。人によって価値観は異なりますので、もしもの時に備えて話しておくことが大切です。難しいものではありません。

何を話したらいい？

話す内容は、大切にしていることや過ごしたい場所、どんな医療やケアを受けたいかなど。まずは、大切にしていることを聞くと、周りの人はその人の価値観や考え方を理解するのに役立つと思います。

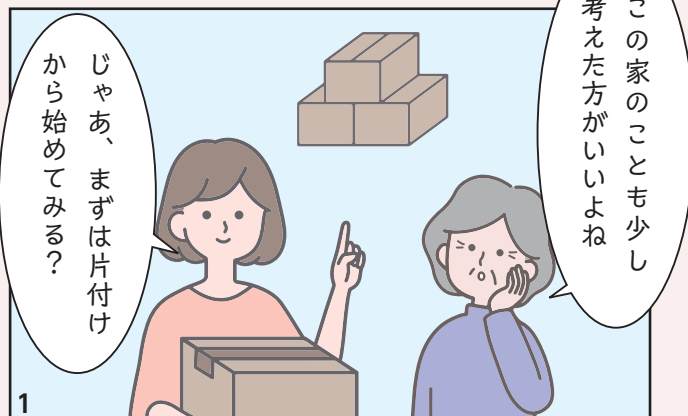
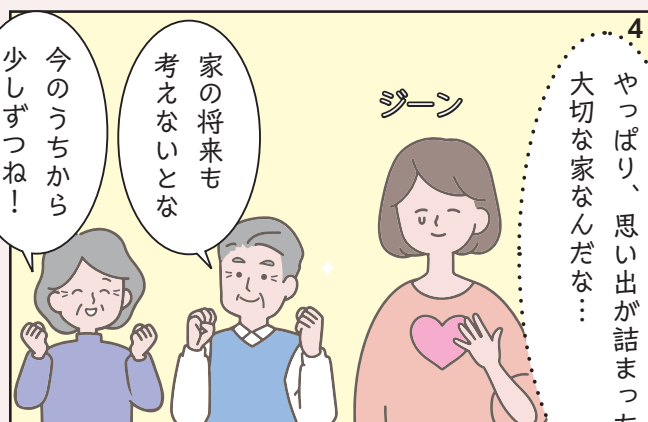
いつ話せばいい？

話すタイミングは、いつでも良いです。例えば、誕生日や人生の節目、帰省で家族が集まるときや、健康診断の後など。誰しも考え方や意見は変わるので、何度でも繰り返し話すのも大切です。自分らしい人生を送るためにも、早めに話しておきましょう！

親のこれからが気になったり、自分のこれからをふと考えたり…。そんな思いが浮かんたら、終活のことを考えてもいい頃かもしれません。できることから少しずつ、これからの暮らしを考えてみませんか。

岡山長寿社会課（☎23―5156）、住宅政策課（☎23―5288）

話してみたら、家のことも気になり始めて…



Q. 家のこれから、いつ話せばいいですか？

A. 元気なうちから、家族で話しておく心安心です

家の状況や、家族の気持ちの整理のために確認したいこと

CHECK

- ☐ 家や土地の名義は誰？
- ☐ 家の築年数は？
- ☐ 固定資産税はいくら？
- ☐ 庭の維持管理や必要な修繕は？
- ☐ 誰に引き継いでもらいたい？
- ☐ 家財や仏壇はどうしたい？
- ☐ きょうだい間の認識は一致している？
- ☐ いざというときの選択肢（管理する・売る・貸す・解体する）を決めている？
- ☐ 困ったときの相談先を知っている？

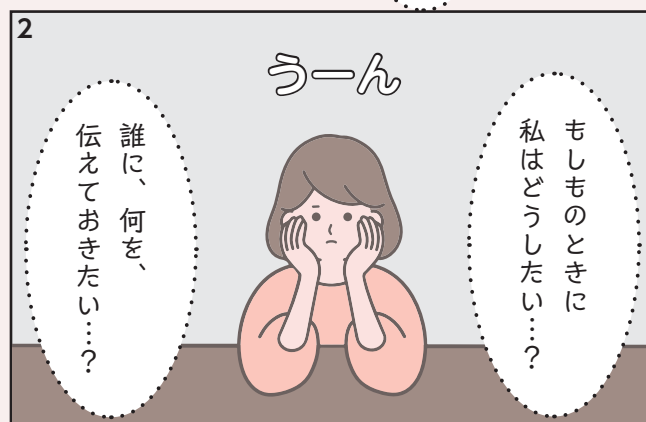
困ったときの相談先

「どこに相談すればいいかわからない…」
そんなときは、専門家に聞いてみましょう。

- ▶ 解体・売買・賃貸・活用のことは
空家等管理活用支援法人へ
※市ホームページで紹介しています
- ▶ 解体費用を調べたいときは
株式会社クラッソーネ
※市と空き家対策協定を締結しています
- ▶ 空き家の管理のことは
空き家・空き地管理事業者
※市ホームページで紹介しています
- ▶ 相続・登記の相談は
鳥取県司法書士会（☎ 0857-27-4165）※平日 午後1時～3時



帰ったら、自分のこれからも気になってきた



Q. 自分の「もしも」に備えるのは、まだ早い？

A. 早めに考えることで、安心して充実した人生を！

自分らしい人生を送るために
今から考えておきたいこと

CHECK

- ☐ 大切にしたいことや望む暮らしを考える
- ☐ 医療と介護についての希望を考える
- ☐ 大切な書類や契約、財産の情報を整理する
- ☐ いざというときに連絡してほしい人を決めておく
- ☐ エンディングノートに少しずつ書いてみる

POINT

一度に全て進めるのではなく「できる
ところから少しずつ」がおすすめです。

困ったときの相談先

医療・福祉・介護のことは、お住まいの地区の地域包括支援センターへ、お気軽にご相談ください。



- ▶ 東山地域包括支援センター (☎ 23-5471)
- ▶ 福生地域包括支援センター (☎ 30-2840)
- ▶ 福米地域包括支援センター (☎ 36-8001)
- ▶ 湊山地域包括支援センター (☎ 23-6790)
- ▶ 後藤ヶ丘地域包括支援センター (☎ 48-1365)
- ▶ 加茂地域包括支援センター (☎ 48-0616)
- ▶ 弓浜地域包括支援センター (☎ 48-2330)
- ▷ 弓ヶ浜出張所 (☎ 36-8360)
- ▶ 尚徳地域包括支援センター (☎ 26-6588)
- ▶ 箕蚊屋地域包括支援センター (☎ 27-6500)
- ▶ 淀江地域包括支援センター (☎ 56-1118)

これからについて考えるために、ご活用ください

米子市オリジナル冊子

「私の人生手帳」の配布を11月2日から再開します



表紙は3色から選べます



8月に配布を開始した、米子市オリジナル冊子「私の人生手帳」。

在庫不足のために配布を一時停止していましたが、11月2日(月)から、無料配布を再開します。

現役世代の人生設計にも役立つ一冊

万が一のときの情報共有としての機能は備えつつ、これからの人生で大切にしたいことや、自身の思いなどを書き込める一冊です。シニア世代の方はもちろん、現役世代の方がこれからの人生設計のツールとして活用することもできます。

「私の人生手帳」5つの特徴

▶こだわりの品質

上質な合皮調の表紙と、ボールペンや万年筆でも裏写りしにくい用紙を採用。思わず手にとりたくなる、使い心地の良い一冊です。

▶これからの人生を充実させるために役立つ

「やりたいこと」に加え、「やり残したこと」を書き出すページを用意。今後の人生をより豊かに過ごすためのきっかけづくりに役立ちます。

▶健康づくりをサポート

自身の現在の健康状態を確認し、予防につなげることができる「フレイル度チェックシート」を掲載しています。

▶終末期医療を分かりやすく解説

終末期医療の選択肢や考え方について、分かりやすく紹介しています。

▶デジタル遺品も整理できる

現代のライフスタイルに合わせ、各種インターネットサービスのIDやパスワードなど、見落としがちなデジタル情報の整理・記録に対応しています。

主な配布場所

- ▶米子市役所本庁舎（長寿社会課）
- ▶米子市福祉保健総合センターふれあいの里（総合相談支援センター「えしこに」）
- ▶糺町庁舎（住宅政策課）
- ▶淀江支所（地域生活課）
- ▶市内公民館（29か所）
- ▶市内地域包括支援センター（10か所）
- ▶米子市老人福祉センター（弓浜・淀江）
- ▶鳥取大学医学部附属病院（医療福祉支援センター）

これからのことを、もっと考えてみたくなったら

人生を最期まで楽しく豊かに過ごしていただくために、市では全3回の講座「わが家で過ごす、私らしく生きる～知っておきたい在宅医療と人生会議」を開催します。講座内では「私の人生手帳」についても紹介します。

- テーマ ①在宅医療キホン講座
②今日から始める「人生会議」入門（前編）
③今日から始める「人生会議」入門（後編）

- 講師 ①よだか診療所 院長 前角 衣美 先生
②まつなみ医院 院長 松波 馨士 先生
③まつなみ医院 院長 松波 馨士 先生

- と き ①11月7日(土) ②11月21日(土)
③11月28日(土) いずれも午後2時～4時

- ところ 米子市福祉保健総合センターふれあいの里
中会議室1・2

- 申込方法 長寿社会課へ電話
☎長寿社会課 ☎23-5156

4

米子駅周辺まちづくり フォーラムを開催します

米子駅周辺のまちづくりについて、市の取り組みを市民・事業者の皆さんと共有し、理解と関心を高めるためのフォーラムを開催します。

▶と き 12月6日(日) 午後2時～4時
(午後1時30分開場)

▶ところ 米子コンベンションセンター 国際会議室

▶参加費 無料

▶申込方法 電子申請

※くわしくは市ホームページでご確認ください。



☎ 都市創造課 (☎ 23-5353 FAX 23-5392)

1

よなご公共交通ふれあい フェスタを開催します



米子コンベンションセンターにバスやタクシーが大集合！路線バスミステリーツアーなど、会場を飛び出した企画も目白押し！毎年大盛況のイベントです。

この日は「バスでGO! 運賃無料DAY」です。無料のバス（鳥取県西部の路線バスと米子市循環バス「だんだんバス」）に乗ってレッツゴー！

▶と き 11月15日(日) 午前10時～午後3時

▶ところ 米子コンベンションセンター多目的ホールと周辺エリア

▶入場料 無料

※一部のコンテンツは事前応募・抽選制となります。



☎ 交通政策課 (☎ 23-5274)

5

女性への暴力根絶に向けて 「パープルライトアップ」

毎年、11月12日から25日までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

▶パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、期間中は全国各地でパープルライトアップ



が実施されます。この運動に賛同して、米子市でも「がいなロード」や米子駅前の米ッ子合掌像をパープルライトアップします。ライトアップには「ひとりで悩まず、まずは相談してください」という被害者へのメッセージが込められています。

◇ライトアップ期間 11月12日(木)～25日(水)

▶女性への暴力根絶に向けた啓発パネル展

◇と き 11月9日(月)～25日(水)

※土・日・祝除く

◇ところ 鳥取大学医学部医学図書館

▶ひとりで悩まず相談を

◇みんなの人権110番 (☎ 0570-003-110)

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

◇米子市DV・女性相談窓口 (☎ 23-5138)

◇性暴力被害者支援センターとっとり(クローバーとっとり) (☎ 0120-946-328)(県内通話無料)

◇鳥取県西部総合事務所県民福祉局子ども家庭課 (☎ 31-9304)

☎ 人権・男女共同参画課 (☎ 23-5419 FAX 37-3184)

2

「バスでGO! 運賃無料DAY」 11月～3月も実施します

鳥取県西部の路線バスと、米子市循環バス「だんだんバス」に無料で乗車できます。



▶開催日

11月15日(日)、12月20日(日)、1月17日(日)、
2月21日(日)、3月21日(日・祝)

※対象外路線は市ホームページでご確認ください。

☎ 交通政策課 (☎ 23-5274)

3

よねぎーバスにICOCAを 導入！

11月2日から弓浜地区巡回バス「よねぎーバス」で交通系ICカード「ICOCA(イコカ)」の運用を開始します。



▶運用開始日 11月2日(月)

▶支払い可能なカードの種類

ICOCAのほか、Suica(スイカ)、PASMO(パスモ)などの相互利用可能な交通系ICカードが使えます。

▶利用方法

降車時に、運賃箱付近に設置しているICカードリーダーにICOCAをタッチすることで利用できます。

☎ 交通政策課 (☎ 23-5274)

11月は児童虐待防止推進月間です

【相談・連絡先】こども相談課（☎23―5176）、米子児童相談所（☎33―1471）

あれって
虐待かな…

でも、
勘違いかも
しれないし…

他人の家の
ことだしな…

あんな言い方
しなくてもいいのに…

逆恨みされると
イヤだしな…

どうしたらいいか
わからないし…



あの子、大丈夫かな…

しつけにしては
厳しすぎるような…

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

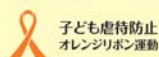
＼ 情報提供や相談を!! / いちはやく
まずは連絡 189

匿名可能

通話無料

秘密厳守

「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります



子ども虐待防止
オレンジリボン運動



しつけ? 体罰?
これってどっち??

[特設サイトでCHECK] →



子ども虐待防止

こどもを守る、
社会をめざして。

こどもまんなか
こども家庭庁

有料広告

マイナンバーカードを利用した 各種証明書の取得方法

コンビニ交付 150円お得！

コンビニなどのマルチコピー機で各種証明書を取得できます。市役所窓口より1通あたり150円安く取得できます。



■必要なもの

マイナンバーカード（顔認証マイナンバーカードを除く）、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）

■取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税証明書

オンライン申請 郵送でお届け！

とっとり電子申請サービスから証明書を申請できます。証明書は後日、郵送でお届けします。



■必要なもの

マイナンバーカード、スマートフォンまたはパソコン（マイナンバーカードの読み取りに対応したもの）、署名用電子証明書の暗証番号（英数字6～16桁）、オンライン決済手段（クレジットカード、QRコード決済）

■取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍（除籍）証明書、戸籍（除籍）謄抄本、戸籍の附票の写し、身分証明書、独身証明書、戸籍の受理証明書など

☎ 市民一課 (☎ 23-5141 FAX 39-0033)

【マイナンバーカードの取得について】

☎ 市民二課 (☎ 21-8574)



CHECK!

コンビニ交付の機械の操作方法などを、職員が動画でわかりやすく説明しています。



証明書の取得は…
**コンビニ交付・
オンライン申請
が便利です！**



マイナンバーカードがあれば、各種証明書を市役所の窓口以外で取得できます。便利なコンビニ交付・オンライン申請をご利用ください。

行政窓口サービスセンターを廃止します

行政窓口サービスセンターは、日曜日などに各種証明書を取得できる窓口として開所してきました。

しかし、近年のコンビニ交付の利用拡大や証明書のオンライン申請の開始に伴い、同センターの利用が大幅に減少していることから、令和9年5月末で廃止します。

廃止に向けた移行期間として、令和9年2月から5月までは開所日を月2回に縮小します。

■移行期間の開所日

▶ 令和9年1月まで 毎週日曜日に開所

▶ 令和9年2月～5月 第2・第4日曜日に開所

※開所時間：午前9時～正午（受付は午前11時45分まで）

■行政窓口サービスセンターの廃止時期

令和9年5月末

☎ 市民一課 (☎ 23-5144 FAX 39-0033)

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
五千石 (福市)	23R1-302 世帯向	3LDK	29,200円 ～57,400円
	23R1-303 世帯向	3LDK	29,200円 ～57,400円
	25R3-101 高齢者等	2LDK	23,500円 ～46,100円
	25R3-203 子育て	3LDK	29,500円 ～57,900円
	25R3-204 世帯向	3LDK	29,500円 ～57,900円
富益 (大崎)	57R1-304 世帯向	3DK	16,300円 ～32,000円

■受付期間 11月2日(月)～9日(月)

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所
(西部総合事務所3号館・糺町庁舎1階)

■必要書類

申込者全員のマイナンバーがわかるもの
本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居選考方法

11月11日(水) 公開抽選により選考

■入居可能予定日 12月1日(火)

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

問 鳥取県住宅供給公社西部事務所

(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

米子市認知症見守りシールを交付します

認知症等で、行方不明になる可能性のある方の安全確保や、ご家族の精神的負担の軽減を目的として、行方不明時の早期発見に役立つ見守りシールを交付します。



■シールの使い方

対象者が行方不明になった際、発見した方がスマートフォン等でシールに記載されている二次元コードを読み取ると、ご家族に現在地等の情報がメールで知らされます。

ご家族は発見した方と専用の伝言板を通じてやりとりし、対象者を早期に保護することができます。

■対象者

市内在住・在宅の方で、次のいずれかに該当する方

- ①行方不明になる可能性がある65歳以上の認知症の方
- ②行方不明になる可能性がある若年性認知症の方
- ③その他、行方不明になる可能性がある方で、市長が必要と認める方

■申請方法

利用申請書、登録シートを長寿社会課に提出

※様式は長寿社会課または市ホームページから入手

■交付するシール

▶耐洗コードラベル(アイロン可) 20枚

衣服等にアイロンで貼り付けることができます。

▶蓄光シール(アイロン不可) 10枚

持ち物等に貼る、暗闇で光るシールです。



▲耐洗コードラベル



▲蓄光シール

問 長寿社会課 (☎ 23-5155 FAX 23-5012)

令和9年度以降に適用される個人住民税の主な税制改正

■給与所得控除の見直し

給与所得控除額について、最低保障額が69万円(改正前:65万円)となります。

ただし、令和9年度と令和10年度は加算措置があり、給与所得控除の最低保障額が74万円となります。

給与収入金額が220万円を超える方の給与所得控除額は変更ありません。

■住宅ローン控除の適用期限の延長

住宅ローン控除は、令和12年12月31日(改正前:令和7年12月31日)までに入居した方が適用の対象となります。

■各種控除に係る前年中の所得要件の見直し

控除の種類	前年中の所得要件	改正前	改正後
配偶者控除、扶養控除	同一生計配偶者または扶養親族の合計所得金額	58万円以下	62万円以下
配偶者特別控除	配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額	58万円超 133万円以下	62万円超 133万円以下
特定親族特別控除	特定親族の合計所得金額	58万円超 123万円以下	62万円超 123万円以下
ひとり親控除	ひとり親の「生計を一にする子」の総所得金額等	58万円以下	62万円以下
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	85万円以下	89万円以下

問 市民税課 (☎ 23-5114 FAX 23-5397)

国民年金保険料の控除証明書が送付されます

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。年末調整や確定申告に使用してください。

●控除証明書は電子版もあります
「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版も受け取れます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付を希望すると、マイナポータルの「お知らせ」に届きます。電子版を登録すると、郵送されません。

●控除証明書の発送時期
①令和8年1月1日～9月30日の間に保険料を納付した方

令和8年10月下旬～11月上旬

※電子送付は10月中旬～下旬

②令和8年10月1日～12月31日の間に保険料を納付した方（①の方を除く）令和9年2月上旬

※電子送付は令和9年1月下旬

※過去の年度分や追納の保険料も令和8年中に納められたものは控除の対象になります。

クーリングオフって何？

クーリング・オフは、いったん契約の申し込みや契約の締結をした場合でも、契約を再考できるようにし、一定の期間であれば無条件で契約の申し込みを撤回したり、契約を解除したりできる制度です。

●訪問販売や電話勧誘販売など、不意打ち的な勧誘を受けた取り引きや、エステ、語学教室、学習塾などクーリングオフができる契約があります。よく分からないときは消費生活相談室に相談しましょう。

●消費生活相談室では消費生活に関する説明会を実施しています。さまざまなテーマに沿ってお話をします。自治会やいろいろな団体・グループの研修・学習会などにご利用ください。

▶受付時間 平日 午前9時～午後5時

▶場所 市役所本庁舎1階 市民二課内
〒米子市消費生活相談室（☎35-6566）



※家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も控除が受けられます。

※年金相談チャットボットもご利用ください。



年金加入者ダイヤル（☎0570-003-004）

将来もらえる年金の額は「ねんきんネット」で確認を

◇11月30日は「年金の日」です。

この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

◇「ねんきんネット」では、自分

の年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算ができます。



〒米子年金事務所（☎34-6111 案内2↓2）FAX 22-4842

既存住宅の改修による

固定資産税減額制度

住宅を改修した際、建築年等の一定の要件を満たす場合には、翌年度分（1年度分）の固定資産税を減額します。

●耐震改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1

●熱損失防止（省エネ）改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1

●バリアフリー改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1
※対象となる住宅には、いずれも要件があります。

※いずれも令和13年3月31日までに完了した改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要。

〒米子市消費生活相談室（☎23-5116、FAX 23-5397）

宝くじの助成金で

整備しました

緑ヶ丘防災会が自治総合センターのコミュニティ助成事業（地域防災組織育成事業）を受け、除雪機、A

ED、ポータブル蓄電池、発電機、投光器、車

椅子、屋外

用カセット

コンロ、大

型扇風機、

石油ストーブ、防災倉庫を整備しました。



〒米子市消費生活相談室（☎21-7471）

ドローン等の飛行には

規制があります

◇ドローン等の飛行は、「小型無人機等飛行禁止法」と「航空法」で規制されています。弓ヶ浜周辺では、美保基地など多くの区域で飛行が制限されています。

◇飛行する前に規制区域を確認し、必要に応じて施設管理者の同意や国土交通大臣の許可・承認などの手続きを行ってください。

◇令和8年7月から、防衛関係施設の飛行禁止区域が施設周辺おおむね1000mまで拡張されました。くわしくは、防衛省や国土交通省のホームページをご確認ください。

■ 航空自衛隊美保基地（☎45-0211）

住宅火災から

いのちを守るために

11月9日から15日は、「秋の全国火災予防運動」期間です。秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。

●住宅火災を防ぐために

▼寝たばこはしない・させない
▼ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

▼コンロを使うときは火のそばを離れない

▼コンセントのほこりを清掃し、

不要なプラグを抜く

▼安全装置の付いた暖房器具や調理器具を使用する

▼住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

▼消火器を設置し、使い方を確認しておく

▼防災製品を使用する

●消防団召集サイレンにご理解を火災の早期鎮圧のため、消防団を召集する必要がある場合、各地域ごとに防災行政無線のサイレンを鳴らしています。ご理解いただきますようお願いいたします。

■ 防災安全課（☎23-5338）

指名手配被疑者の検挙に

ご協力を！

令和8年8月末現在、全国で約660人が指名手配されています。殺人、強盗などの凶悪事件に関わる被疑者も含まれます。警察では11月を追跡捜査強化月間とし、早期検挙に取り組みます。指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、わずかな情報でも警察へ通報してください。

■ 米子警察署（☎33-0110）

屋外広告物の適正化に

ご協力ください

屋外広告物は、無秩序に設置されると景観を損なったり、破損・落下などの事故につながったりするおそれがあります。米子市内で屋外広告物を表示・設置する場合は、鳥取県屋外広告物条例による規制があります。

●屋外広告物とは

看板、立看板、はり紙、広告塔など、屋外で、常時または一定の間継続して公衆に表示されるもの

●屋外広告物の規制

米子市内には、広告物の設置を禁止する「禁止地域」と、設置に許可が必要な「制限地域」があります。また、広告物の大きさ、高さ、照明などにも基準があります。

※くわしい規制内容は、市ホームページをご確認ください。



●屋外広告物パトロール

市では、重点区域を中心に調査を行い、無許可・禁止地域への設置や倒壊のおそれがある広告物などについて、是正指導を行っています。安全で良好な景観を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

■ 建築相談課（☎23-5227）

米子市立山陰歴史館休館

山陰歴史館は、今後の施設改修に向け、館内の整理や収蔵品の移動のため、11月1日から当面の間休館します。再開時期などは決定次第お知らせします。

●休館中の受付時間と連絡先

平日 午前9時～午後5時

☎22-7161

※定休日…土日祝、年末年始

☎文化振興課(☎23-5436)

新しい農業委員・推進委員が決まりました

農業委員・農地利用最適化推進委員が新しく選ばれました。

農業委員会報秋号や市ホームページで紹介しています。



※農業委員会報は市内の公民館(29か所)やJA(米子弓浜支所、米子中央支所、米子南支所)などでも設置配布しています。

☎農業委員会事務局(☎23-5277)

住所・氏名の変更登記の申請が義務化されました

住所や氏名を変更したら、2年以

内に変更登記の申請をする必要があります。令和8年4月1日に義務化されました。義務化される前の住所変更なども対象です。

●「スマート変更登記」でらくらく安心！

簡単・無料の手続き後は、法務局で住所・氏名の変更登記をします。



☎鳥取地方法務局登記部門(☎0857-22-2293)



催し

第20回

米子市インディアアカ大会

4枚の赤い羽根が付いたインディアカというボールを素手で打ち合う室内競技です。

●とき 12月13日(日) 午前9時受付開始

●ところ だらドラパーク米子東山体育館

●対象 中学生以上

●参加料 1000円(1チームあたり/当日納付)

●申込方法 申込用紙を提出※くわしくは大会要項や市ホームページをご確認ください。

☎スポーツ振興課(☎23-5426)

体力づくり歩け歩け大会

(半日コース)

体力づくりはまず歩くことから！

●とき 12月13日(日) 午前8時20分 米子市役所集合

●行き先 米子水鳥公園(行程…約10km)

※申込不要、入館料310円

☎スポーツ振興課(☎23-5426、FAX 23-5414)

遺言講演会・相続登記手続説明会

●内容

講演会「公正証書遺言について」、自筆証書遺言書保管制度説明会、相続登記手続説明会

●とき 11月26日(木) 午後1時30分～4時30分

●ところ 鳥取地方法務局米子支局(旗ヶ崎二丁目10番12号)

※鳥取会場からのオンライン配信を予定

●参加費 無料

●申込方法 11月4日(水)から予約受付開始(電話)

※先着順

☎鳥取地方法務局総務課(☎0857-22-2191)

米子市民講座

「認知症の備え」

認知症に備える、食事と栄養

●とき 11月12日(木) 午後1時30分～3時30分

●ところ 米子市立図書館2階多目的研修室

●講師 鳥取赤十字病院 外科部長 兼 救急部長 山代豊先生

●参加費 無料

●定員 30人(先着)

●申込方法 電話、FAX

☎認知症のひと家族の会 鳥取県支部(☎37-6611、FAX 30-2980)

新米パパに贈る子育て教室

沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、産後のメンタルヘルスなど

●とき 12月19日(土) 午後1時～3時

●ところ 米子市文化活動館

●対象 初めてパパになる方

●定員 10人

●参加費 無料

●申込方法 Web

●申込締切 12月17日(木)

☎鳥取県助産師会 西江(☎31-3624)



おとなのための

「お金の基礎講座」

暮らしを取り巻くお金の知識を学んでみませんか？

●とき 12月10日(木) 午後6時30分～8時

●ところ ふれあいの里 4階

●講師

財務省中国財務局鳥取財務事務所、J-FLEC（金融経済教育推進機構）

●受講料 無料

●申込方法

電子申請、電話

●申込期限 12月4日(金)
●問い合わせ 23―5224



米子駐屯地創設76周年記念行事（一般開放）

●とき 11月8日(日) 午前9時～午後3時

●ところ 陸上自衛隊米子駐屯地

●内容 観閲式、訓練展示、自衛隊車両体験試乗、装備品展示、子ども広場、野外売店など



※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

●問い合わせ 米子駐屯地広報室（☎29―2161）

ひきこもりを考える講演会

ひきこもりだった私が伝えたいこと

～生きる選択肢を増やすために～

●とき

11月21日(土) 午後1時30分～3時

●ところ 倉吉交流プラザ（倉吉市駄経寺町187-1）

●講師 宮武将大さん（不登校・ひきこもり経験者）

●申込方法

Web、郵送、FAX、Eメール

※参加無料

●お問い合わせ 米子市生活支援センター（☎0857―201022）



全国ギャンブル依存症家族の会鳥取家族会・当事者会

●とき 11月29日(日) 午後1時30分～3時30分

●ところ 県立米子産業体育館 小会議室



●対象 ギャンブル問題でお困りの家族、当事者、支援者

●参加費 家族等／1000円、当事者／無料

※申込不要。託児（お子さん1人）

につき2000円）を希望の場合、11月22日(日)までにメールで申込み
●問い合わせ 全国ギャンブル依存症家族の会鳥取（☐kazokukai.t@gmail.com）

ボランティア入門講座

●とき 12月8日(火) 午前10時～正午

●ところ ふれあいの里 2階

●講師 米子市朗読ボランティア「火曜の会」

●対象 市内に在住、在勤、在学でボランティア活動をしている方、または活動しようと考えている方

●参加料 無料（定員25人）

●申込方法 電話（先着）

●問い合わせ 米子市ボランティアセンター（☎23―5455）

認知症の人を介護する家族のつどい

●とき 11月10日(火)、12月8日(火)

●ところ 米子市立図書館

●対象 米子市立図書館

●参加費 無料、申込不要

●お問い合わせ 米子市立図書館

●申込方法 電話（☎37―6611、FAX30―2980）

ビッグシップ航海デー

～SUN・INハンドメイドフェスタ2026～

●とき 11月22日(日) 午前10時～午後4時（最終入場：午後3時30分）

●ところ 米子コンベンションセンター、米子市文化ホール

●入場無料

●問い合わせ 米子コンベンションセンター（☎35―8111）

●申込方法 電話（先着）

●参加料 無料（定員25人）

●申込方法 電話（先着）

●お問い合わせ 米子市生活支援センター（☎0857―201022）



ビッグシップ

アートフルーズ

～2本のクラリネットで彩る星降る夜のひととき～

●とき 12月15日(火) 午後7時～8時30分（午後6時15分開場）

●ところ 米子コンベンションセンター 多目的ホールホワイエ

●出演 若杉麻衣（クラリネット）、安部千菜（クラリネット）、小林優子（ピアノ伴奏）

●チケット 一般1500円、高校生以下500円（ワンドリンク&スイーツ付）

●お問い合わせ 米子コンベンションセンター（☎35―8111）

●申込方法 電話（先着）

●参加料 無料（定員25人）

●申込方法 電話（先着）

●お問い合わせ 米子市生活支援センター（☎0857―201022）



第35回 米子市公民館ふれあい発表会

市内に29か所ある公民館は、市民の活動拠点として活用されています。同好会やサークル活動の成果発表の場として開催します。



- 作品展示の部 12月19日(土) 午前10時～午後4時30分
- 舞台発表の部 12月19日(土) 午後1時～4時

- ところ 米子市文化ホール
- 入場料 無料

● 生涯学習課(☎23―5442)

市民交流ステージ

「第5回公会堂で歌おう!」

公会堂大ホールの舞台で、カラオケによる歌唱を披露しませんか。

※出場1組につき2名まで

※出場希望者は当日公会堂で受付

- とき 11月27日(金)

- ▼ 受付開始 午後5時30分

- ▼ 歌唱開始 午後6時30分

- ところ 米子市公会堂大ホール

- 入場料 出場・観覧ともに無料

- 定員 先着25組程度

※歌唱順は受付終了後抽選

● 文化振興課(☎23―5436)

第32回 米子市公会堂

ナイトタイムレコード

米子珈琲時間^{コーヒータイム}も同時開催します!

- ▼ ONE AND ONLY (3枚組) (1977年) / 吉田 拓郎

- とき 11月19日(木) 午後6時30分

- ところ 米子市公会堂大ホール

- 入場無料、申込不要

● 文化振興課(☎23―5436)

ベシックヨガ教室

- とき 12月1日(火)～3月2日(火) 毎週火曜日(計12回、12月29日、2月23日は休み)

- ところ 米子市文化活動館

- 講師 山口由起子さん

- 準備 運動できる服装、ヨガマット、水分補給用の飲料

- 受講料 6000円

- 申込期間 11月5日(木) 午前10時～12日(木) 午後5時

- 申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

- 定員 20人

- 申込多数の場合は抽選

- 米子市市文化活動館(☎34―5154)

写真教室

初心者の方でも大丈夫です!

- とき 12月5日(土)～3月20日(土) 第1・3土曜日(1月のみ第2・4土曜日) 計8回

- ところ 米子市文化活動館

- 講師 福島多暉夫さん

- 準備 筆記用具

- 受講料 8000円

- 申込期間 11月6日(金) 午前10時～20日(金) 午後5時

- 申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

- 定員 14人

- 申込多数の場合は抽選

- 米子市市文化活動館(☎34―5154)

中国料理教室

豚とチャーハンを作ります。

- とき 12月5日(土) 午前10時～午後2時

- ところ 米子市文化活動館

- 講師 董 祿菲(ドン・イヒ)さん(米子市国際交流員)

- 参加料 5000円(別途材料代実費要)

- 準備 エプロン、三角巾、筆記用具

- 申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

- 申込開始日 11月6日(金) 午前10時～13日(金) 午後5時

- 定員 16人

- 申込多数の場合は抽選

- 米子市市文化活動館(☎34―5154)

韓国料理教室

チャプチェ(韓国風春雨炒め)を作ります。

- とき 12月12日(土) 午前10時～午後2時

- ところ 米子市文化活動館

- 講師 林慧珠(イム・ヘジユ)さん(米子市国際交流員)

- 参加料 5000円(別途材料代実費要)

- 準備 エプロン、三角巾、筆記用具

- 申込開始日 11月9日(月) 午前10時～16日(月) 午後5時

- 申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

- 定員 16人※申込多数なら抽選

- 米子市市文化活動館(☎34―5154)

⑦ 1月28日(木)
 ⑧ 1月29日(金)
 ⑤ 1月14日(木)
 ⑥ 1月19日
 ③ 12月3日(木)
 ④ 12月8日

問 中海テレビ放送 (☎ 0120-1727-868)



ボランティア

※スマホの基本的な操作に関する相談が多いので、専門的な知識は

電子申請

問 住宅政策課（☎ 30—3183）

(jutakuseisaku@city.yonago.lg.jp)

廣告主

令和9年度の市税（固定資産税、
軽自動車税、市県民税）の納税通
知書を発送する際に使用する封筒

※応募多数の場合は抽選
 問 市民税課(☎23—5111)

令和9年度の市営墓地管理料の納入通知書を発送する際に使用する封筒（縦約12センチ×横約24センチ）

● 廣告枠 封筒裏面（1 枠縦約 4 行）

●掲載料 2万円（1枠）

11月2日(月) ~ 30日(月)

※応募多数の場合は抽選
 建設企画課（☎23—5529）

第150回 鳥取県西部医師会一般公開健康講座

「ロコモ・フレイルを知って、健康な生活を」をテーマに、日本整形外科学会100年記念全国市民公開講座を開催します。

■と き 11月29日(日) 午後1時～4時

■ところ 米子市公会堂

■内 容

▷ホワイエ 午後1時～4時

【鳥取大学医学部保健学科ロコモブース】

ロコモチェック、運転機能チェック(ドライビングシミュレータ体験)、SMI (TANITA 組成計) 測定、骨密度測定

【米子市フレイル対策推進課ブース】

口腔機能向上のための「吹き矢ダーツ」、フレイル予防のための食事の試食など

▷大ホール 午後2時～3時30分

鳥取大学医学部整形外科・永島英樹教授の講演など

▷前庭 キッチンカー出店

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

糖尿病予防講演会

糖尿病は症状が分かりにくく、血液検査をしないと診断できないため、気が付かないうちに進行していく病気です。症状が出る頃には重症化していて目が見えなくなったり、透析になってしまう事もあります。糖尿病という呼び方のイメージが良くないので、「ダイアベティス」と世界標準の呼び方に変えていく取り組みも始まっています。糖尿病の未来について、ご紹介します。

■演 題 世界糖尿病デー ダイアベティスって何？
～糖尿病の未来～

■講 師 鳥取大学医学部附属病院 内分泌代謝内科科長
大倉 毅 先生

■と き 11月14日(土) 午後3時～4時

■ところ 米子市公会堂 集会室

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

成人健康相談を実施します

「健診結果の見方がわからない」「健康のために何を始めたらいいかわからない」など健康に関するお悩みをご相談ください。

保健師や栄養士等が健康づくりのお手伝いをします。

■と き 11月12日(木)、12月1日(火)、12月24日(木)
いずれも午後1時30分～4時 (最終受付 3時30分)

■ところ 米子市健康対策課 (ふれあいの里 3階)

■相談料 無料 (要事前予約)

■予約方法 健康対策課へ電話

※1月以降の実施日は令和8年度ごみ分別収集カレンダーをご確認ください。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

健康のために見直したい、お酒との関わり方

11月10日から16日はアルコール関連問題啓発週間です。習慣的な飲み過ぎは心身の健康にさまざまな悪影響を及ぼします。また、高齢者や女性はアルコールによる影響が強く現れやすいため、特に注意が必要です。なお、近年の研究では、アルコールは少量であっても健康リスクを高めることが明らかになってきています。

■お酒による心身へのリスク

▷がんのリスク

飲酒量に比例して、がんの発症リスクが高まります。

▷生活習慣病の悪化

高血圧や脳卒中の発症や悪化に直結します。

▷メンタルヘルスへの悪影響

気分を晴らすためのお酒は一時的なものに過ぎず、長期的にはうつ病や不安障害のリスクを高めます。

まずは、飲まない日を週に数日設けることや、ノンアルコール飲料に置き換えることから始めてみましょう。ご自身の健康と未来のために、お酒との関わり方を見直してみませんか？



☎ 健康対策課 (☎ 23-5468 FAX 23-5460)

11月～12月の集団がん検診

■持ち物

受診券、負担金（マスクの着用をお願いします）

■肺がん集団検診（予約不要）

実施日	会場	午前9時 ～11時	午後1時 ～3時
11月6日（金）	ふれあいの里	●	●
11月16日（月）	ふれあいの里	●	
12月9日（水）	ふれあいの里	●	
12月20日（日）	ふれあいの里	●	

▶対象者 40歳以上の方

※今年度より喀痰検査は廃止となりました。

■胃がん・乳がん集団検診

※要予約：定員に達し次第受付終了

予約には、「令和8年度健診受診券」が必要です。

▶電話予約

☎ 23-5468、23-5452

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

▶Web予約

右記の二次元コードから申し込み。

▶会場 ふれあいの里



実施日	種別	受付時間
11月12日（木）	胃・乳	午前8時15分～11時
11月23日（月・祝）	胃・乳	午前8時15分～11時
12月2日（水）	胃・乳	午前8時15分～11時
12月13日（日）	胃・乳	午前8時15分～11時
12月21日（月）	乳	午後1時15分～3時30分

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

※集団検診の胃がん検診はバリウムのみ

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性（昨年度受診した方を除く）

☎ 健康対策課（☎ 23-5468、23-5452 FAX 23-5460）

HPV ワクチンの接種はお早めに

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、毎年、約3,000人の女性が亡くなっています。

HPVワクチンは、子宮頸がんをはじめとするヒトパピローマウイルスが原因となる病気を予防するワクチンです。高校1年生相当の女子は、令和9年3月31日まで無料で接種できます。

■対象

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ的女子

■無料接種期限

令和9年3月31日（水）まで

■接種回数

合計2回または3回

最短で接種完了まで4か月程度かかります。接種を希望する方は期限に間に合うよう、早めに接種を開始しましょう。接種方法や接種間隔など、くわしくは市ホームページをご確認ください。



☎ 健康対策課（☎ 23-5472 FAX 23-5460）

とりだい病院ミニ講座

「聞いてよかった！」と思える健康に役立つ医療情報を、管理栄養士が楽しく分かりやすくお届けします。

■テーマ 糖尿病予防としての栄養学

■と き 11月30日（月）午後2時～3時

■ところ 鳥取大学医学部附属病院 ゲストハウス棟2階

■申込方法 Web または電話（開催前日まで）

■参加費 無料

☎ 鳥取大学医学部附属病院（☎ 38-7039）



山陰労災病院 一般公開講座

■テーマ 知って安心！脳の病気と予防の話

■と き 11月23日（月・祝）午前10時～正午

■ところ 米子市文化ホール イベントホール

※予約不要・参加無料

☎ 山陰労災病院（☎ 33-8181）



YONAGO
フレイルを
スマイルに

☎ フレイル対策推進課
(☎ 23-5458)

気軽に運動体験！

リハビリ専門職の指導のもとフレイル予防の体操ができる「ふらっと運動体験」と、同体験の様子をリアルタイムで中継しながら体操ができる「リモート運動体験」を開催しています。

事前の申込は不要ですので、運動のきっかけづくりとしてお気軽にご参加ください。

◆会場

- ▶ Chukai コムコムスクエア
- ▶ 弓浜地域老人福祉センター
- ▶ 淀江文化センター（さなめホール）
- ▶ 米子サン・アビリティーズ（ふらっと運動体験のみ開催）
- ▶ 市内全29公民館等（リモート運動体験のみ開催）

◆対象者

- ▶ ふらっと運動体験

（料金は1回150円）

要支援・要介護認定のない、米子市在住65歳以上の方

※医師からの運動制限を受けていない方

- ▶ リモート運動体験（参加無料）

米子市在住のおおむね65歳以上の方

※開催日などは市ホームページをご確認ください。

※公民館での開催日程は、各公民館だよりなどでもお知らせしています。



Yonago Life Plus



くらしを
豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



☎ 人権・男女共同参画課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

- (3) プライバシーの侵害
- 第九条では、あらゆる場面で人権侵害行為をしてはいけないことを定めていて、人権侵害行為として次の4点を例示しています。
- (1) 誹謗中傷、著しく拒絶的な対応、不当な差別的言動その他の心理的外傷を与える行為
- 《例》SNSでの中傷、ヘイトスピーチ、ハラスメントなど
- (2) いじめ及び虐待
- 《例》学校や職場でのいじめ、高齢者、障がい者、こどもなどへの虐待、DV（ドメスティックバイオレンス）など

「人権尊重のまち米子市をつくる条例」～人権侵害のない社会づくりの推進～

- 《例》個人情報の暴露、身元調査など
- (4) 不当な差別的取扱い
- 《例》正当な理由のない入店拒否、雇用時や住居入居時の差別など
- また、この条文では、人権侵害のない社会づくりの推進のための市の役割も定めています。本市では、人権に関する正しい知識の普及、人権侵害を受けた人への相談・支援、人権侵害行為の実態把握、情報収集、分析を行います。
- この条例を元に、みんなで一体となって、あらゆる場面で人権侵害行為をなくし、人権尊重の社会づくりを推進していきましょう。

――すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして――

＜県民メッセージ抜粋＞

自分の家族がもし同じような目にあつたらと思うと、とても悲しく、怒りが込み上げてきます。

ヘジュセヨ、 韓国

米子市の姉妹都市・韓国束草市から来た国際交流員の林慧珠(イムヘジュ)さんが、韓国のことや米子での体験などをお伝えします！

☎ 国際交流室 (☎ 23-5374)



今年度相互派遣職員の束草市・チェさん(左)と米子市・鍵本さん(右)

地図からつながる、米子と束草！

韓国で「土地の境界」を守る仕事をしている人が、米子にやって来ました！姉妹都市・束草市との職員相互派遣事業で派遣されたチェ・ウンヒョクさんです。束草市役所の民願土地課で、実際の利用状況と境界が合わない土地を改めて調査し、正しく整備する仕事を担当しています。

8月17日から約1か月間、地籍調査課をはじめ、さまざまな部署や施設で研修。担当業務のほか、韓国とは異なる日本の「住居表示」の仕組みについても学



地籍調査課で研修を受けるチェさん

びました。「制度や仕事の進め方だけでなく、事業が始まった背景や地域での役割まで知ることができ、米子市の行政を深く理解できました」と振り返ります。また、パンやスイーツが大好きで、職員おすすめのお店を巡るなど、米子での暮らしも満喫したそうです。

それぞれのまちで見て、聞いて、学んだ1か月。地図の上では海を挟んだ二つのまちが、人と人との交流を通して、これからもつながっていくことを願っています。

材料 (4人分)

A	鶏もも肉…200g	B	濃口しょうゆ…小さじ2
	食塩…少々		みりん…小さじ2
	清酒…小さじ1		三温糖…大さじ1
	米粉…大さじ2		おろしにんにく…少々
	片栗粉…大さじ2		ごま油…小さじ1
	揚げ油…適量		水…大さじ1

作り方 (所要時間 約30分)

- ① 鶏もも肉は一口大に切り、Aの調味料で下味をつける。
- ② 混ぜ合わせた米粉と片栗粉を①の鶏肉にまぶし、180℃の油で揚げる。
- ③ フライパンにBの調味料を入れて火にかけ、弱火でひと煮立ちさせたら、②の鶏肉を加えて絡める。

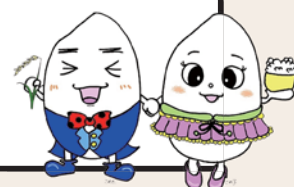


No.101 カンジャンチキン

国際交流員さんに教えていただいた韓国料理です。「カンジャン」とは韓国の伝統的な醤油のことです。給食では、日本の醤油に甘みやにんにく、ごま油の風味を加え、カンジャン風の特製だれを作りました。カラッと揚げた鶏肉に甘辛いたれがよく絡み、ご飯がすすむ一品です。

☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)

学校給食いきいき こめっこレシピ



米子市学校給食キャラクター
こめ太・こめ子

◇ PICK UP EVENT ◇

読みきかせボランティア講座

「おはなしの世界と子どもをつなぐ架け橋に」

時 11月13日(金) 午前10時～11時30分

対 大人 定 先着25人

甲 WEB:10月30日(金)～ 円 無料

天体観測会「望遠鏡でのぞいて見よう！」

時 11月21日(土) 午後8時～9時

対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定 先着40人

甲 WEB:11月7日(土)～ 円 無料

熟睡プラ寝たリウム

時 11月23日(月・祝) 午後7時30分～8時10分

対 大人 定 先着80人

甲 当日:午後7時15分～ 円 500円

けん玉教室!

時 11月29日(日) 午前10時～11時30分

円 無料

けん玉検定・級位認定に挑戦!

毎週土曜日の午後2時30分から、けん玉やこま等を楽しむ『昔あそびをしよう!』を開催しています。特に人気のけん玉は、上達したら検定や級位・段位認定にも挑戦できます! 検定は2種類。1つ目は、グローバルけん玉ネットワークによる「けん玉検定」です。『昔あそびをしよう!』の開催時に、不定期で実施しています。2つ目は、日本けん玉協会による「級位・段位認定」です。月末の日曜日午前10時からの『けん玉教室!』で受ける

ことができます。具体的な目標があると、練習がもっと楽しくなりますよ。皆さんの挑戦をお待ちしています!



おいでよじどぐん



米子市児童文化センター ☎ 34-5455 開 午前9時～午後5時 休 火曜日(3日は開館)、4日(水)

◇ PICK UP EVENT ◇

木曜おはなし会(ほしのぎんか、火曜の会)

時 毎週木曜日 午前10時40分

楽しく漢文に学ぶ会(初めての方要予約)

時 11月1日(日) 午後1時30分

いきいき長寿音読教室

時 11月10日(火) 午後3時、11日(水) 午前10時30分

つつじ読書会(初めての方要予約)『乱歩と千畝—RAMPOとSEMPO—』 青柳 碧人/著(新潮社) 時 11月14日(土) 午後2時

伯耆文化研究会「美保関水族館考」 田村葉子さん、「父(佐々木謙)との思い出」 佐々木由紀雄さん 時 11月14日(土) 午後1時30分

とっとりユニークオープンカレッジ 時 11月14日(土)、28日(土) いずれも午前10時30分

おはなしかご(米子おはなしかご)

時 11月21日(土) 午前10時30分

古文書研究会～地域の古文書にふれてみよう～

時 11月28日(土) 午後1時30分

講演会

「いま、シモーヌ・ヴェイユを読む」

推薦図書「大人のための100選」から数冊を選び出し著者の略伝や成立事情などを解説する文化講演会。読書の秋、名著にふれてみませんか。(要申込)

■とき 11月21日(土) 午後1時30分～3時

■講師 大野 秀さん



講演会

「内耳に関する“耳より”な話!？」

専門医が、分かりやすく難聴とめまいについて話します。(要申込)

■とき 12月5日(土) 午後2時～3時30分

■講師 鳥取大学医学部講師 矢間 敬章さん



ぶらりらいぶらり



米子市立図書館 ☎ 22-2612 開 平日:午前9時～午後7時 土日祝:午前10時～午後6時 休 月曜、29日、30日(月末整理)

◇ PICK UP EVENT ◇ (入館料必要)

第19回「バードカービング展」～水鳥公園
で生まれた木鳥たち～ 時 11月8日(日) 午
前9時～15日(日) 午後3時 定 不要 料 無料
彦名水鳥ウォーク2026

時 11月8日(日) 午前9時45分～正午 場
栗嶋神社前駐車場 定 健康な方(小学生以下
は保護者同伴) 定 250人 料 不要 料 無料
コハクチョウのねぐら入りを観よう! 時 11
月14日(土) 午後5時～6時 定 不要 料 無料
鳥の羽根のブローチを作ろう!

時 11月22日(日) 午前9時30分～午後2
時 定 小学生以上(4年生以下は保護者同伴)
定 8人 料 11月5日(木)～ 料 500円(入
館料込) ※お弁当持参、汚れてもよい服装
冬の木の实を探してリースを作ろう!

時 12月5日(土) 午後1時30分～4時 定
小学生以上(幼児は1人につき保護者1人
同伴) 定 先着20人(6組以内) 料 11月19
日(木)～ 料 無料

コハクチョウ1,600羽越え

2004年以降、毎年11月末ごろになると、
水鳥公園のコハクチョウは安来の水を張っ
た田んぼにねぐらを移し、水鳥公園から姿
を消します。そのため、それまでに飛来
した数とその年の最大数になることが多
く、多い年で800羽くらいでした。とこ
ろが、昨年は11月21日に1,619羽を記録
し、開園以来の最多記録だった1997年11
月の1,277羽を大幅に更新しました。これ
は、コハクチョウが渡ってくるペースがい
つもの年よりも早く、安来の田
んぼに水が張ら
れるまでに多く
のコハクチョウ
が水鳥公園に集
まったためと思
われます。



過去最多数のコハクチョウで
賑わう園内



水鳥に会いに



米子水鳥公園 ☎ 24-6139 開 午前9時～午後5時30分(土日祝は午前7時開館) 休 火曜日(3日除く)、4日(水)

コレクション展 これ、すき!
—かんじたままにあなたのみかたで—

作品を見ると、私たちは作家の経歴や解
説などを手掛かりにします。
けれど、色や形から感じたことをきっかけ
に、自由に想像を膨らませてみるのも作品
の楽しみ方のひとつ。あえて作品解説を設
けていないこの展示を、あなたの感覚のま
まゆっくりとご覧ください。

■会 期

11月8日(日)～
12月20日(日)
[水曜日休館]

■観覧料

一般 330円
※関西文化の日[11
月14日(土)・15日
(日)]は、観覧無料
です。



辻 晋堂
《カラカサのオバケ》
米子市美術館蔵

—美術館で天体観測会—

米子市美術館・米子市児童文化センター連
携事業

時 11月15日(日) 午後6時～8時

定 30人 料 無料

料 受付中

※児童文化センター WEB にて申込受付

参加者募集 ミュージアムスクール
学芸員レクチャー「香田勝太展」

特別企画展「没後80年 香田勝太展 —自然
が彩る記憶—」[会期：令和9年2月14日
(日)～3月22日(月・振休)]の開催に先
駆け、当館学芸員が作家や作品の魅力をご
紹介します。

時 12月12日(土) 午後2時～3時

場 米子市美術館 第5展示室

定 20人 料 11月10日(火)～ 料 無料



美術館さんぽ



米子市美術館 ☎ 34-2424 開 午前10時～午後6時 休 水曜日

おでかけ日和

米子でみつける、新しい一日

美水の郷 秋麗ウォーク

時 11月15日(日) 料 800円(要申込)

淀江コース(約4km)

講師: 田中 秀明さん 場 淀江漁港集合 定 20人

宇田川コース(約6km)

講師: 長谷川 晋也さん 場 宇田川公民館集合 定 30人

※参加者には300円分のJ-Coin Payポイントを贈呈!

場 上淀白鳳の丘展示館(☎ 56-2271) ※火曜(3日除く)、4日は休館

第7回彼岸花の里俳句・フォト俳句作品展

時 12月6日(日) ~ 令和9年1月25日(月) 料 無料

場 上淀白鳳の丘展示館(☎ 56-2271) ※火曜(3日除く)、4日は休館

公会堂イルミネーション MACHINAKA CRYSTAL2026

時 12月1日(火) ~ 令和9年1月

17日(日) 日没~午後10時

点灯式: 12月1日(火) 午後5時

30分~ 場 米子市公会堂前庭

場 米子市公会堂(☎ 22-3236)

文化ホールイルミネーション Yonagoファンタジア点灯式

時 12月4日(金) 午後5時30分~

場 米子市文化ホール 多目的広場

料 無料 点灯期間: 12月4日(金)

~ 令和9年1月31日(日) 日没~

午後10時 場 米子市文化ホール(☎

35-4171) ※火曜(3日除く) 休館

文化ホールでうたおう

懐かしのメロディーをうたう会

時 11月9日(月) 午前10時30分~

11時45分 料 1,000円/年、200

円/回

童謡をみんなでうたう会

時 11月19日(木) 午前10時30分

~ 11時30分 料 1,000円/年、

200円/回

どうようのおへや

時 11月19日(木) 午前11時30分

~ 正午 定 乳幼児と保護者 料 無料

場 米子市文化ホール(☎ 35-4171)

※火曜(3日除く) 休館

まちJazz in ナイトミュージアム

休館中の歴史館を使った、一夜限りのJazzライブ

時 11月7日(土) 午後6時30分~8時10分(午後6時開

場) 場 山陰歴史館玄関ロビー 定 先着40席 料 無料

場 山陰歴史館(☎ 22-7161) ※定休日: 土日祝

虹のひろば46回公演

冬の夜のネオクラシック

—ひとしずくから音はひろがる—

出演: 竹田 ユキコ(フルート)、竹田 圭助(オーボエ)、

山本 愛(ピアノ) 時 12月3日(木) 午後6時30分開演(午

後6時開場) 場 米子市公会堂ホワイエ 料 一般500円、

高校生以下無料(要整理券) 全席自由

場 米子市公会堂(☎ 22-3236)

ランチタイムレコード

昭和歌謡鑑賞会~王道歌謡曲編~

解説: レコード収集家・ラジオパーソナリティー きんこん 時 11月17

日(火) 午後0時15分~2時 場 淀江

文化センター 料 無料

場 淀江文化センター(☎ 39-4050)

※水曜休館

民話のへや

ほうき民話の会による民話(4話)

時 11月15日(日) 午後1時30分~

場 米子市立図書館 料 無料

場 山陰歴史館(☎ 22-7161) ※定

休日: 土日祝

鍵盤まつり2026

キーボード、ピアノ、エレクトーン

など、鍵盤楽器によるコンサート

出演: ほりピ、松本 茜、EYRIE、

横田 誓哉 時 11月23日(月・祝) 午

後3時~ 料 全席指定・一般3,000

円(席数限定で18歳以下無料、同

伴者半額)

場 米子市公会堂(☎ 22-3236)

企画展「鏡が映した歴史」

時 ~ 令和9年2月8日(月) 料 無料

場 福市考古資料館(☎ 26-3784)

※火曜(3日除く)、4日、25日は

休館

米子市児童文化センター 11月のプラネタリウムスケジュール

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体申込優先 ※予約がない場合は①	キッズ	—	—	②
土日祝	生解説 (※1)(※2)	キッズ	① (※2)	生解説 (※2)	②

①まほうつかいリリィ~せいざをさがしに~、②驚異の太陽系、生解説: アンドロメダ銀河、キッズ: やぎ座物語 ※1...3日(火・祝)は「はじめてのプラネタリウム」を投影 ※2...21日(土)~23日(月・祝)は特別投影

プラネタリウム特別投影「すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」

時 11月21日(土)~23日(月・祝) 午前11時、午後2時、午後3時(各回40分)

定 先着80人 場 WEB: 11月7日(土)~

小学生~高校生 50円(土日祝は無料)、一般500円、幼児・70歳以上無料

場 米子市児童文化センター(☎ 34-5455) ※火曜(3日除く)、4日は休館

時: 時間 場: 場所 料: 料金 場: 問い合わせ



一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談会名	相談内容	日時・場所	予約・問い合わせ先
法テラス 無料法律相談会	法律問題全般／市内在住・在勤者（資力要件あり）対象	11月27日（金）午後2時～4時 市役所本庁舎4階402会議室	[要予約] 法テラス鳥取 ☎ 0570-078-357
法律相談 センター米子	法律全般 1件30分5,000円 ※多重債務は相談無料	㊦ 午後1時30分～4時 ㊧ 午前10時30分～午後0時30分 米子しんまち天満屋4階	[要予約] 鳥取県弁護士会 米子支部 ☎ 23-5710
多重債務・ 法律相談会	多重債務や借金 1件30分無料	11月12日（木）午後1時30分～3時 鳥取県西部総合事務所2号館2階 第22会議室	[要予約] 鳥取県西部消費生活 相談室 ☎ 34-2648
高齢者・障がい者 なんでも無料 電話相談	高齢の方や障がいのある方 の相続、財産管理、介護の問 題について	月・木曜日 午後1時30分～4時 ☎ 0120-65-3948	高齢者・障がい者支援センター とっとり ☎ 0857-22-3912
消費生活相談	商品やサービスに係る苦情、 悪質商法、架空請求、通信 販売、借金など	平日 午前9時～午後5時 市役所本庁舎1階市民二課内	[予約不要] 市民二課消費生活 相談室 ☎ 35-6566
司法書士による 無料法律相談会	相続、不動産登記、法人登記、 成年後見、多重債務など	11月18日（水）午後2時～4時 米子コンベンションセンター	[要予約] 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024
行政相談	国など役所への要望、意見 について	11月6日（金）午後1時～4時 11月24日（火）午前9時～正午 市役所本庁舎4階402会議室	[予約不要] 市民二課 ☎ 23-5376
人権擁護委員によ る人権相談	人権擁護委員がさまざまな 人権問題の相談に応じます	11月10日（火）、12月10日（木） 午後1時～4時 ふれあいの里2 階 人権・男女共同参画課	[予約不要] 人権・男女共同参 画課 ☎ 23-5415
農地相談	対象地区：県・大高	11月20日（金）午後2時～3時30分 県公民館2階集会室	[予約不要] 農業委員会事務局 ☎ 23-5277
	対象地区：崎津・富益	11月27日（金）午後2時～3時30分 崎津公民館2階学習室	※農地の地番がわかる資料が あればご持参ください
起業・経営 なんでも相談会	中小企業診断士・日本政策 金融公庫による相談会	11月8日（日）午後1時～5時 米子市立図書館	[要予約] 米子市立図書館 ☎ 22-2612
就労相談、シゴト とココロの相談	15～49歳の就労・社会参加 ※在学生・在職者は除く	11月6日（金）午後3時～5時 米子市立図書館	[予約優先] よなご若者サポータ ステーション ☎ 21-5678
知財・ビジネス 共同相談会	特許・商標・実用新案等、 経営、ビジネス	11月20日（金）午後1時～4時 米子市立図書館	[要予約] 米子市立図書館 ☎ 22-2612
こころの相談会	悩んでいること、つらく苦 しいことなどを産業カウン セラーに相談できます	11月4日（水）、12月2日（水） 午後2時～4時 米子市立図書館	[要予約] ライフサポートセン ターとっとり ☎ 0120-82-5858
行政書士 無料相談会	相続・遺言・成年後見・各 種行政手続など	11月14日（土）午前10時～午後2時 米子市立図書館1階対面朗読室	[要予約] 鳥取県行政書士会事 務局 ☎ 0857-24-2744
税理士による 税金何でも相談会	税金に関する疑問・悩みに 税理士が無料でお応えしま す	11月16日（月）午前10時～午後4時 イオンモール日吉津 西館1階「メ ロディーコート」島村楽器前	[予約不要] 中国税理士会米子 支部 ☎ 32-4795 ※平日 午後1時～4時

よなごびと

| 第96回 |

学生団体 W-Act

米子東高3年 **伴藤 菜摘** さん (左下)
 米子東高3年 **秋山 優大** さん (左上)
 米子南高3年 **畑 美羽** さん (右下)
 米子西高2年 **佐々木 智道** さん (右上)

” 学生の「楽しい」で、
 地元を盛り上げたい “

W・Act (ワクト) は、鳥取県西部の学生を中心に、今年5月に結成された団体です。学校や学年の異なる14人が学業の合間を縫い、イベントの企画・運営を行うほか、SNSで県西部地域の魅力を発信しています。9月には初めての主催音楽イベント「YONAGOBLOOM FES」を米子駅前で開催し、約500人を集めました。

代表の伴藤さんは、「県東部の学生団体が楽しそうに地域を盛り上げていると知り、自分も地元でやってみたいと思った」と話します。活動を続けていくためにも、自分たちが楽しむことを大切にしているといい、「学生の『楽しい』で、米子をアップデート！」をスローガンに掲げます。

今回のイベントについて、副代表の秋山さんは、「部活やバンドを頑張る人、輝いている学生たちを見てもらいたかった」と笑顔。中心メンバーの畑さんは、イベント協賛の依頼で企業の社長と会うなどした経験を「学生ではなかなかできない経験ができた」と振り返ります。伴藤さんは、「分らないことばかりで大変だったが、いろいろな人とつながれたことが良かった」とほほ笑みます。

中心メンバーで唯一の高校2年生で、次年度の中心となる佐々木さんは、「地元を離れる先輩たちにも意見を聞きながら、もっと下の世代にも輪を広げていけたら」と、今後の活動にも意欲を見せます。



中学生・大学生のメンバーを募集中。
 活動の今が分かるインスタグラムもぜひご確認ください。



イベントには協賛企業や出店者も多く集まり、会場は賑わいを見せた