

10月は

食品ロス削減月間です

食品ロスは、本来食べられるのに捨てられる食品のことです。日本では令和6年度に約461万トン発生し、1人当たり毎日おにぎり約1個分を捨てている計算です。

●食品ロス削減のコツ

▼買い物前に冷蔵庫を確認し、必要な分だけ買う。

▼食べきれる量を作り、食材を上手に使い切る。

▼外食は食べきれる量を注文し、残ったら店に確認して持ち帰る。

●クリーン推進課(☎23-5259)

廃棄物の野外焼却は

禁止されています

◇廃棄物の野外焼却は法律で禁止されています。例外として認められた焼却でも、周辺住民への配慮をお願いします。

◇多量の場合は、クリーンセンターへの持ち込みや市の収集日に出すなど、適切な処分・再生利用をお願いします。

●環境政策課(☎23-5257)

「1回限り」でも定期購入かも！

「1回限り980円」と表示された化粧品を注文したところ、後日、2本1万円



の商品が届き、定期購入だったと気付いたという相談が寄せられています。

ネット通販では、注文前に「最終確認画面」で契約内容や料金、購入回数などを必ず確認しましょう。誤認して申し込んだ場合、取り消せることもあります。困ったときは消費生活相談室にご相談ください。

消費生活に関する説明会を、自治会や各種団体・グループ向けに実施しています。希望するテーマに沿ってお話ししますので、研修や学習会にご利用ください。

●米子市消費生活相談室
(☎35-6566)

空き土地・空き工場等の

情報提供のお願い

◇米子市は、工場立地や事務所開設を検討中の事業者様に、不動産情報を提供しています。

◇市内で賃貸や売却を希望される土地や工場、倉庫などをお持ちの方がいらっしゃいましたら、お知らせください。

●企業立地支援課(☎23-5218)

指名競争入札参加希望者受付

◇米子市と米子市上下水道局がそれぞれ令和9年度から令和10年度に発注する建設工事・測量等業務の指名競争入札に参加を希望され

る業者の受付を行います。

◇登録申請は米子市と米子市上下水道局を一括して、米子市契約検査課で受付します。また、申請は「鳥取県入札参加資格審査申請共同受付システム」でも受付します。

●申込受付期間

10月1日(木)～1月31日(日)

●契約検査課(☎23-5364)

米子市立山陰歴史館休館

山陰歴史館は、今後の施設改修に向け、館内の整理などをする必要があるため、11月1日から当面の間休館します。再開時期などは決定次第お知らせします。

●文化振興課(☎23-5436)



催し

バリアフリー演劇

ヘレン・ケラーくひびき合うもの
たち

東京演劇集団 風による、鳥取県初の
バリアフリー演劇一般公演を開催

●とき 10月17日(土) 午後2時～
4時30分(午後1時開場)

●ところ 米子市公会堂

●観覧料 前売り…2000円、
当日券…2500円、障がい者手
帳をお持ちの方・介助者・高校生
以下…500円(未就学児無料)

● 園バリアフリー演劇米子公演実
行委員会事務局(養和会本部内)
(☎080-9009-7304)

認知症の人と暮らす

家族のこづい

●とき・ところ

▼10月13日(火) 明道公民館

▼11月10日(火) 米子市立図書館

いずれも午前10時～正午

※参加無料、申込不要

● 園認知症の人と家族の会 鳥取県
支部(☎37-6611、FAX30-2
980)

市民交流ステージ

「第4回公会堂で歌おう!」

音響の優れた公会堂大ホールの舞
台で、カラオケによる歌唱を披露
しませんか。出場1組につき2名
まで出場できます。

※出場希望者は当日公会堂で受付

●とき 10月9日(金)

▼受付開始 午後5時30分

▼歌唱開始 午後6時30分

●ところ 米子市公会堂

●入場料 出場・観覧ともに無料

●定員 先着25組程度

※歌唱順は受付時に抽選

● 園文化振興課(☎23-5436)

第31回 米子市公会堂

ナイトタイムレコード

米子珈琲時間(コーヒータム)
も同時開催します!

▼微熱少年 MOVIE SONGS (1
987年) / 大滝詠一、松田聖子、
南佳孝ほか

▼WOMAN (1987年) / 鈴

木聖美 with Rats & Star

●とき 10月16日(金) 午後6時30
分開演(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール

※入場無料、申込不要

● 園文化振興課(☎23-5436)

体力づくり歩け歩け大会

(1日コース)

●とき 11月8日(日) 午前9時
米子駅集合

●行き先

大山町中山方面(木ノ根神社、逢
坂八幡神社、中山温泉ほか)

行程…約8キロメートル

●費用 1020円(JR往復)

※申込不要。各自、飲料と昼食を
ご用意ください。

● 園スポーツ振興課(☎23-542
6、FAX23-5414)

レクリエーション講座

レクに悩まない!誰でも楽しめる
ボッチャ講習会

●とき 11月11日(水) 午前10時～
正午

●ところ ふれあいの里 大会議
室

●講師 鳥取県ボッチャ協会 石
丸 知さん

●対象 市内に在住、在勤、在学
で地域活動に興味がある方

●申込方法 電話

※参加無料、定員25人

● 園米子市ボランティアセンター
(☎23-5455)

米子市合同行政相談所

9月・10月は行政相談月間です。
法律問題、登記、行政手続等に関する相談を受け付けます。

●とき

10月28日(水) 午後1時～4時

●ところ 米子市文化ホールイ
ベントホール

●申込方法 鳥取行政監視行政相談センターへ電話(☎0857-24-5541) 受付時間…平日午前9時～午後4時45分

●申込期間 10月15日(木)～

※参加無料、事前申込者優先
岡市民二課(☎23-5376)

見て触って城山自然ツアー

◇城山の生き物を、見て、触って、感じるができる自然観察ツアーを開催します。

◇アプリ「アースセイバークエスト」を使用し、動植物を撮影して図鑑に登録。参加者には、アースセイバークッズをプレゼント!

●とき 10月31日(土) 午前10時～午後2時(小雨決行)

●集合場所 湊山公園駐車場(黄緑色ののぼりが目印)

※参加無料、小学生以下は保護者同伴

●申込方法 電話(定員20人)

●持ち物 弁当、飲み物、雨具、あれば虫眼鏡、双眼鏡、カメラ、虫除けスプレーなど。歩きやすい靴、虫刺され防止のための長袖、長ズボンの着用をお勧めします。
岡文化振興課(☎23-5438)

第56回 米子市社会福祉大会

●内容 米子市の社会福祉事業に功労のあった方々の顕彰式、防災講演会、福祉の店等によるバザー

●とき 10月29日(木) 午後1時30分～4時15分

(基調講演…午後2時45分～)
●ところ 米子コンベンションセンター 小ホール

●基調講演 近藤 豊さん(国土交通省 気象防災アドバイザー)

※参加無料、申込不要
岡米子市社会福祉協議会(☎23-5490)

被害者支援フォーラム×警察音楽隊被害者支援コンサート

福岡県下で発生した連続強盗殺人事件の被害者遺族の講演と鳥取・島根両県警察音楽隊によるコン

サートを行います。

●とき 11月16日(月)

午後1時15分～4時15分

●ところ 米子市文化ホール

●申込方法 事前に往復はがきで申し込み

●申込期限 10月16日(金)

岡鳥取県警察本部警務部広報県民課(☎0857-23-0110)

米子市立図書館

図書館まつり

古本市、映画上映会、おはなし会など楽しいイベントの2日間

●とき 11月7日(土)、8日(日)

いずれも午前10時～

●ところ 米子市立図書館 ※入場無料

岡米子市立図書館(☎22-2612)



大切な家族を自死で亡くされた方へ～家族の集い

●とき 11月2日(月) 午後2時～3時30分

●ところ ふれあいの里

●対象 ご家族を自死で亡くされた方(それ以外の参加は不可)

●参加費 無料(申込不要)

岡鳥取県立精神保健福祉センター(☎0857-21-3031)

ファミリーサポートセンター
ター援助会員養成講座

●とき 10月24日(土) 午前10時〜午後3時

●対象
空き家をお持ちの方

● 申込期限
10月16日(金)

※相談無料、定員16組

間 一般社団法人鳥取県活かす空
き家協会(☎24-1054)

●と き 10月25日(日) 午前9時30分～午後2時

●内 容

▶ステージイベント

▶安心・安全まちづくり in よどえ

▶こども夢広場

絵本読み聞かせ、紙芝居、昔遊び体験コーナー

●入場料 無料（飲食物等は有料）

※内容は変更となる場合があります。

※なるべく公共交通機関でお越しください。

問 淀江振興課 (☎ 56-3164 FAX 56-5201)

えしこに ひきこもりの理解
と支援セミナー（第3回）

義務教育終了後の不登校、ひきこもり傾向の若者支援の場について

●とき
11月6日(金)
午後1時～

4時（午後0時30分開場）

●ところ ふれあいの里 4階

講師 田中朗博さん（西部ハートフルスペース教育支援員）

にある当事者とその家

※参加無料、申込不要

福祉政策課(☎21―8428)

全国ギャンブル依存症家の会鳥取家族会・当事者会

●とき 10月25日(日) 午後1時30分
分 3時30分

● ところ 県立米子産

業体育館
小会議室

●対象 ギャンブル問題でお困りの家族、当事者、支援者

●参加費 家族等／1000円、
当事者／無料

※申込不要。託児（お子様1人に
つき2000円）を希望する場合

は10月18日(日)までにメールで申込

問 全国ギャンブル依存症家族の会鳥

取 (kazokukai.t@gmail.com)



15 2026.10 広報よなご

10月～11月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金（マスクの着用をお願いします）

■肺がん集団検診（予約不要）

実施日	会場	午前9時 ～11時	午後1時 ～3時
10月6日（火）	ふれあいの里	●	●
10月14日（水）	淀江支所	●	
10月18日（日）	ふれあいの里	●	
11月6日（金）	ふれあいの里	●	●
11月16日（月）	ふれあいの里	●	

▶対象者 40歳以上の方

※今年度より喀痰検査は廃止となりました。

■胃がん・乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約：定員に達し次第受付終了

予約には、「令和8年度健診受診券」が必要です。

▶電話予約 ☎ 23-5468、23-5452

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

▶Web 予約

右記の二次元コードから申し込み。



▶会場 ふれあいの里

※10月20日のみ淀江支所

実施日	種別	受付時間
10月12日（月・祝）	胃・乳	午前8時15分～11時
	子宮	午前8時45分～11時
10月20日（火） ※淀江支所	胃・乳	午前8時15分～11時
11月12日（木）	胃・乳	午前8時15分～11時
11月23日（月・祝）	胃・乳	午前8時15分～11時

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

※集団検診の胃がん検診はバリウムのみ

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性（昨年度受診した方を除く）

▶子宮頸がん検診対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課（☎ 23-5468 FAX 23-5460）

インフルエンザ・新型コロナの定期接種

対象の方には9月下旬に予診票を郵送しました。医療機関に電話で予約し、受診してください。

■対象者（本人が接種を希望する場合に限ります）

▶接種時に満65歳以上の方

（昭和36年12月31日までに出生された方）

※11月、12月に65歳の誕生日を迎える方には誕生月の前月末ごろに予診票を郵送します。

▶接種時に満60歳以上65歳未満で、次に該当する方
心臓、じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

■接種期間 10月1日～令和9年1月31日

■負担額

	市民税 課税世帯	市民税 非課税世帯	生活保護 世帯
インフルエンザ 予防接種	1,500円	600円	無料
新型コロナウイルス 感染症予防接種	4,500円	1,600円	無料

☎ 健康対策課（☎ 23-5451 FAX 23-5460）

第149回 一般公開健康講座

「たかが水虫」と思っていませんか？足や爪の水虫（白癬）は日本人の約6人に1人にみられる身近な病気です。高齢になるほど増え、爪の変形や足の痛み、歩きにくさの原因になることもあります。本講演では白癬の予防法や治療法、正しいケアのポイントをお話しします。

■演 題 足や爪の水虫について

～正しい治療で健康な足を守ろう～

■講 師 鳥取大学医学部 皮膚科 学部内講師

江原 由布子 先生

■と き 10月22日（木）午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会（☎ 34-6251 FAX 34-6252）

がん検診を受診しましたか？

がんは、日本人の2人に1人がかかると言われていますが、早期発見できれば90%以上は治ると言われています。がんは初期段階では自覚症状がほとんどありません。元気なうちにがん検診を受診することが早期発見のポイントです！

■がん患者さんの声

去年は忙しく、がん検診を受けませんでした。今年になって、がんが見つかり、去年受けていれば手術で取れたかもしれないと思うと、毎年受診する大切さを痛感しました。

■乳がん早期発見は検診とセルフチェックで

乳がんは日本人女性がかかるがんの中で最も多いがんです。30代後半から増加し、40代～60代にピークを迎える傾向があります。

定期的な検診と自己触診（セルフチェック）でがんを早期に見つけることができます。

☎ 健康対策課（☎ 23-5468 FAX 23-5460）

