

## 米子市の人口動向について

- 総人口は一貫して減少傾向にあり、ほぼ統計の推計どおり（2050年には約12.4万人まで減少予測）に推移している。2025年には高齢化率が30.5%に達し、少子高齢化が想定どおりのスピードで進行している。
- 米子市の出生率や婚姻率は国・県を上回る高い水準を維持している。しかし、出生数の動向に強く影響する「20～39歳の若年女性人口」が5年間で約1割減少し、出生数は初めて1,000人を割り込むなど、若者・女性に選ばれるまちづくりや、結婚、出産、子育てを希望する方々を地域全体で支える環境整備が一層求められる。
- 人口の関東・関西圏への流出は依然として継続傾向にある。一方、鳥取県内や島根県からの転入超過に加え、外国籍の転入が急増し、2025年は4年ぶりに社会増（転入超過）へ転じた。コロナ禍収束以降続いた社会減が一旦収まるのか、あるいは再び減少に転じるのかを注視しつつ、「第2次米子市まちづくりビジョン」の取組を一層推進する必要がある。
- 周辺自治体においても、2050年までに厳しい人口減少が予測されている。圏域全体の人口縮小は、単独自治体にとっても大きく影響するため、今後は単独の自治体を超えた広域的な連携が一層不可欠となる。

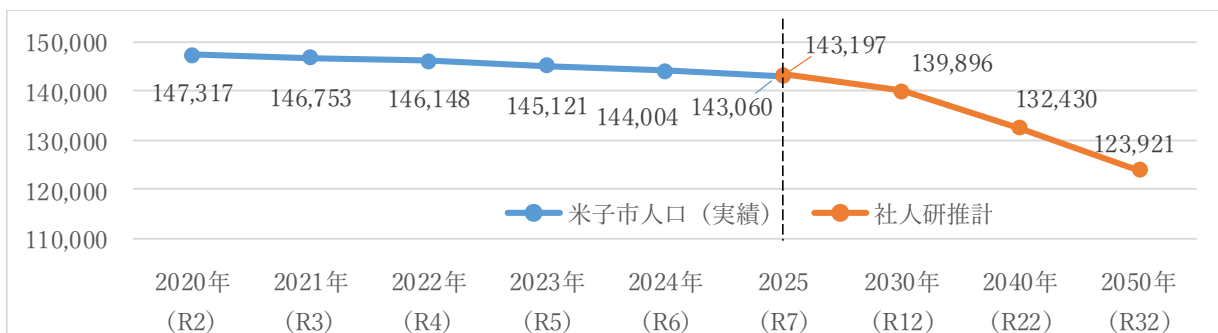
## 1 人口の推移

## (1) 総人口の推移

- ・2025年10月1日現在の本市の総人口は143,060人となり、前年より944人減少した。
- ・2020年の147,317人から2025年の143,060人まで、毎年約600～1,000人弱のペースで減少が続いている。
- ・2025年における「実績値（143,060人）」と「社人研推計値（143,197人）」とは近似値を示しており、ほぼ推計通りのスピードで人口減少が進行していると見られる。

(単位:人)

| 区 分       | 2020年<br>(R2) | 2021年<br>(R3) | 2022年<br>(R4) | 2023年<br>(R5) | 2024年<br>(R6) | 2025<br>(R7) | 2030年<br>(R12) | 2040年<br>(R22) | 2050年<br>(R32) |
|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|
| 米子市人口（実績） | 147,317       | 146,753       | 146,148       | 145,121       | 144,004       | 143,060      | —              | —              | —              |
| 社人研推計     | —             | —             | —             | —             | —             | 143,197      | 139,896        | 132,430        | 123,921        |



※社人研推計:国立社会保障・人口問題研究所が示す将来推計人口

(出典)米子市人口(実績):鳥取県の推計人口、社人研推計:国立社会保障・人口問題研究所 将来推計人口(各年10月1日現在)

## (2) 人口構造の推移

- ・前年と比較すると、年少人口が 386 人減少、生産年齢人口 496 人減少、老年人口が 62 人減少となった。
- ・年少人口については、実数は 2020 年の 19,268 人から 2025 年の 17,595 人(約 1,670 人減)となり、構成比も 13.3%から 12.6% へと低下した。
- ・生産年齢人口については、2020 年の 82,978 人から 2025 年の 79,298 人(3,680 人減)と最も大きく数を減らした。一方で、全体人口減に伴い、構成比(56.9%)は前年と同水準を維持した。
- ・老年人口については、前年比数では微増減を繰り返しつつも、2020 年の 42,914 人から 2025 年の 42,452 人と、計画期間全体ではわずかに減少した。一方で、全体人口減に伴い、全体に占める割合(高齢化率)は増加している。

(単位:人)

| 区 分                 | 2020 年<br>(R2)  | 2021 年<br>(R3)  | 2022 年<br>(R4)  | 2023 年<br>(R5)  | 2024 年<br>(R6)  | 2025 年<br>(R7)  |
|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 年少人口<br>(0～14 歳)    | 19,268<br>13.3% | 18,873<br>13.2% | 18,720<br>13.1% | 18,380<br>13.0% | 17,981<br>12.8% | 17,595<br>12.6% |
| 生産年齢人口<br>(15～64 歳) | 82,978<br>57.2% | 81,613<br>57.1% | 81,136<br>57.0% | 80,557<br>57.0% | 79,794<br>56.9% | 79,298<br>56.9% |
| 老年人口<br>(65 歳以上)    | 42,914<br>29.6% | 42,552<br>29.7% | 42,577<br>29.9% | 42,469<br>30.0% | 42,514<br>30.3% | 42,452<br>30.5% |
| 総人口                 | 147,268         | 146,753         | 146,148         | 145,121         | 144,004         | 143,060         |

(出典)鳥取県の推計人口 ※各年 10 月 1 日現在の人口(年齢不詳分は除く)

## 2 人口動向

### (1) 自然動態の推移

- ・2025 年の自然動態は 987 人の自然減となった。自然減数及び減少率のマイナス幅は毎年拡大し続けている。
- ・2020 年～2022 年までは 1,100 人台の出生数を維持していたが、2023 年から減少に転じ、2025 年には 966 人と、初めて 1,000 人を割り込んだ。
- ・死亡数は、一貫して 1,700 人から 1,900 人台の高水準で推移しており、出生数の約 2 倍の規模に達していることから、「多死社会」の様相が強まっている。

(単位:人)

| 区分   | 2020 年<br>(R2) | 2021 年<br>(R3) | 2022 年<br>(R4) | 2023 年<br>(R5) | 2024 年<br>(R6) | 2025 年<br>(R7) |
|------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 自然増減 | -591           | -628           | -720           | -855           | -858           | -987           |
| 出生数  | 1,152          | 1,173          | 1,182          | 1,073          | 1,022          | 966            |
| 死亡数  | 1,743          | 1,801          | 1,902          | 1,928          | 1,880          | 1,953          |

(出典)鳥取県人口移動調査(各年 1 月～12 月)

## (2) 社会動態の推移

・2025年の社会動態は、40人の社会増となった。社会増に転じたのは、2021年以来4年ぶりとなる。2025年の転入数（4,711人）自体は前年より微減しているものの、転出数（4,671人）が前年から300人以上も大幅に減少したことが、このプラス転換をもたらした最大の要因と考えられる。

・2020年は241人、2021年は7人の社会増を記録していた。これはコロナ禍による都市部からのリターンや移動自粛が影響していたとみられる。一方で、コロナ禍が明けた2022年（-9人）から流出が始まり、2023年は-128人、2024年には-267人とマイナス幅が急拡大していた。

・鳥取県内における移動を見ると、日吉津村を除くほぼ全ての自治体から、毎年まとまった人口が米子市へと流入している。

・鳥取県外における移動を見ると、すべての年で大幅な転出超過を示している。一方で、2020年以降拡大し続けていた転出超過のマイナス幅は、2025年において初めて縮小傾向を見せた。

・関東圏、関西圏には依然として流出が続く一方、鳥根県及び外国からの転入超過を示し続けている。

(単位:人)

| 区分   | 2020年<br>(R2) | 2021年<br>(R3) | 2022年<br>(R4) | 2023年<br>(R5) | 2024年<br>(R6) | 2025年<br>(R7) |
|------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 社会増減 | 241           | 7             | -9            | -128          | -267          | 40            |
| 転入数  | 5,263         | 4,914         | 4,881         | 4,825         | 4,730         | 4,711         |
| 転出数  | 5,143         | 4,907         | 4,890         | 4,953         | 4,997         | 4,671         |

(出典)鳥取県人口移動調査(各年1月～12月)

## 本市における県内自治体別の転入超過数の推移(転出数・転入数を差し引きした数値)

(単位:人)

| 区分 |       | 2020 年<br>(R2) | 2021 年<br>(R3) | 2022 年<br>(R4) | 2023 年<br>(R5) | 2024 年<br>(R6) | 2025 年<br>(R7) |
|----|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 東部 | 鳥取市   | 80             | -8             | 62             | 83             | 113            | 81             |
|    | 鳥取市以外 | 4              | 14             | 4              | 16             | -1             | 10             |
|    | 小計    | 84             | 6              | 66             | 99             | 112            | 91             |
| 中部 | 倉吉市   | 65             | 21             | 25             | 32             | 18             | 62             |
|    | 倉吉市以外 | 68             | 45             | 43             | 57             | 63             | 50             |
|    | 小計    | 133            | 66             | 68             | 89             | 81             | 112            |
| 西部 | 境港市   | 61             | 35             | 5              | 32             | -22            | 15             |
|    | 日吉津村  | -4             | -24            | -38            | -43            | -10            | -4             |
|    | 大山町   | 10             | -5             | 28             | 20             | 1              | 4              |
|    | 南部町   | 42             | -13            | 44             | -15            | -36            | 59             |

|  |      |     |     |     |     |     |     |
|--|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|  | 伯耆町  | -3  | 31  | 26  | 3   | -22 | 5   |
|  | 日南町  | 9   | 7   | 10  | 25  | 24  | 16  |
|  | 日野町  | 2   | 19  | -3  | 21  | 32  | 20  |
|  | 江府町  | 14  | 25  | 20  | 1   | 20  | -3  |
|  | 小計   | 131 | 75  | 92  | 44  | -13 | 112 |
|  | 県内合計 | 348 | 147 | 226 | 232 | 180 | 315 |

(出典)鳥取県人口移動調査(各年1月～12月)

**本市における県外主要地域等別の転入超過数の推移** (転出数・転入数を差し引きした数値) (単位:人)

| 区分   |     | 2020年<br>(R2) | 2021年<br>(R3) | 2022年<br>(R4) | 2023年<br>(R5) | 2024年<br>(R6) | 2025年<br>(R7) |
|------|-----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 関東   | 東京  | -70           | -61           | -124          | -124          | -173          | -111          |
|      | 埼玉  | -16           | -1            | -25           | 10            | -45           | -58           |
|      | 千葉  | -14           | -18           | -10           | -63           | -26           | -11           |
|      | 神奈川 | -8            | -35           | -17           | -11           | -46           | -60           |
|      | 小計  | -108          | -115          | -176          | -188          | -290          | -240          |
| 関西   | 大阪  | -75           | -115          | -81           | -81           | -117          | -127          |
|      | 兵庫  | -60           | -38           | -18           | -25           | -48           | -99           |
|      | 小計  | -135          | -153          | -99           | -106          | -165          | -226          |
| 山陽   | 岡山  | -3            | 2             | 43            | -14           | -8            | -6            |
|      | 広島  | -81           | 18            | -41           | -18           | -70           | 3             |
|      | 小計  | -84           | 20            | 2             | -32           | -78           | -3            |
| 島根   |     | 183           | 171           | 70            | 75            | 136           | 105           |
| 外国   |     | 74            | 14            | 126           | 106           | 166           | 154           |
| その他  |     | -37           | -77           | -158          | -215          | -216          | -65           |
| 県外合計 |     | -107          | -140          | -235          | -360          | -447          | -275          |

(出典)鳥取県人口移動調査(各年1月～12月)

(3) 出生・婚姻環境の推移

・合計特殊出生率については、2020年(1.60)から2022年(1.70)にかけて上昇傾向にあり、全国や鳥取県を上回る高い水準を維持していた。直近の2023年(1.56)、2024年(1.57)については、上昇傾向は止まったものの、引き続き全国や鳥取県の数値を上回っている。

・婚姻率については、2020年～2022年にかけて4.5～4.7と、国や鳥取県を上回る高水準にあった。しかし、婚姻件数そのものは2022年の688組をピークに減少へ転じ、2023年(612組)、2024年(600組)と減少傾向が続いており、婚姻率も4.2まで低下している。婚姻率自体は依然として国や県を上回る水準にあるものの、婚姻件

数の減少は将来の出生動向にも関わることから、若者・女性に選ばれるまちづくりや、結婚、出産、子育てを希望する方々を地域全体で支える環境整備が一層求められる。

・女性人口の推移については、合計特殊出生率の母数となる「15～49歳の女性人口」が、2020年（28,398人）から2025年（25,535人）へと、約10%（2,863人）減少している。

・また、20～39歳の「若年女性人口」も、2020年（14,563人）から2025年（13,098人）へと、同じく約10%（1,465人）減少している。

・一方で、階層別に見ると、特に35～39歳（4,376人→3,710人）や40～44歳（4,945人→4,332人）の落ち込みが顕著であるのに対し、20～34歳においては減少幅が比較的緩やかにとどまっているという特徴も見られる。

### 合計特殊出生率

（単位：人）

| 区分  | 2020年<br>(R2) | 2021年<br>(R3) | 2022年<br>(R4) | 2023年<br>(R5) | 2024年<br>(R6) | 2025年<br>(R7) |
|-----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 全国  | 1.33          | 1.30          | 1.26          | 1.20          | 1.15          | 1.14          |
| 鳥取県 | 1.52          | 1.51          | 1.60          | 1.44          | 1.43          | 1.38          |
| 米子市 | 1.60          | 1.68          | 1.70          | 1.56          | 1.57          | 未発表           |
| 東京  | 1.12          | 1.08          | 1.04          | 0.99          | 0.96          | 0.96          |

（出典）厚生労働省「人口動態統計」、鳥取県「人口動態統計」

### 婚姻件数(婚姻率)

（単位：件（人口1,000人当たり））

| 区 分           |        | 2020年<br>(R2)    | 2021年<br>(R3)    | 2022年<br>(R4)    | 2023年<br>(R5)    | 2024年<br>(R6)    | 2025<br>(R7) |
|---------------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------|
| 婚姻件数<br>(婚姻率) | 国 ※1   | 525,507<br>(4.3) | 501,138<br>(4.1) | 504,930<br>(4.1) | 474,741<br>(3.9) | 485,092<br>(4.0) | 未発表          |
|               | 鳥取県 ※1 | 2,098<br>(3.8)   | 1,977<br>(3.6)   | 1,981<br>(3.7)   | 1,810<br>(3.4)   | 1,738<br>(3.3)   | 未発表          |
|               | 米子市 ※2 | 666<br>(4.5)     | 659<br>(4.5)     | 688<br>(4.7)     | 612<br>(4.2)     | 600<br>(4.2)     | 未発表          |

（出典）※1 厚生労働省「人口動態統計」 ※2 「鳥取県の推計人口」及び「鳥取県人口動態統計」をベースに独自算出したもの。

### 女性人口の推移

（単位：人）

| 区分     | 2020年<br>R2 | 2021年<br>R3 | 2022年<br>R4 | 2023年<br>R5 | 2024年<br>R6 | 2025年<br>R7 |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 15～19歳 | 3,353       | 3,300       | 3,329       | 3,262       | 3,282       | 3,205       |
| 20～24歳 | 3,206       | 2,995       | 2,905       | 2,975       | 2,889       | 2,947       |
| 25～29歳 | 3,305       | 3,356       | 3,385       | 3,262       | 3,144       | 3,099       |

|                                             |        |        |        |        |        |        |
|---------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 30～34 歳                                     | 3,676  | 3,598  | 3,531  | 3,436  | 3,442  | 3,342  |
| 35～39 歳                                     | 4,376  | 4,157  | 4,019  | 3,990  | 3,767  | 3,710  |
| 40～44 歳                                     | 4,945  | 4,783  | 4,687  | 4,499  | 4,477  | 4,332  |
| 45～49 歳                                     | 5,537  | 5,498  | 5,419  | 5,227  | 5,019  | 4,900  |
| 合計特殊出生率の母<br>数となる女性人口<br>(15～49 歳)          | 28,398 | 27,687 | 27,275 | 26,651 | 26,020 | 25,535 |
| 若年女性人口<br>※出産や子育ての中<br>心とされる世代<br>(20～39 歳) | 14,563 | 14,106 | 13,840 | 13,663 | 13,242 | 13,098 |

(出典)「鳥取県の推計人口」

(参考)圏域における人口の推移

(単位:人)

| 区 分                      |      | 2020 年<br>(R2) | 2021 年<br>(R3) | 2022 年<br>(R4) | 2023 年<br>(R5) | 2024 年<br>(R6) | 2025<br>(R7) | 2030 年<br>(R12)<br>社人研推計 | 2040 年<br>(R22)<br>社人研推計 | 2050 年<br>(R32)<br>社人研推計 |
|--------------------------|------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 米子市                      |      | 147,317        | 146,753        | 146,148        | 145,121        | 144,004        | 143,060      | 139,896                  | 132,430                  | 123,921                  |
| 鳥取県西部<br>(米子市を除く)        | 境港市  | 32,740         | 32,401         | 32,119         | 31,770         | 31,557         | 31,155       | 29,642                   | 26,308                   | 22,961                   |
|                          | 日吉津村 | 3,501          | 3,532          | 3,543          | 3,588          | 3,562          | 3,570        | 3,541                    | 3,508                    | 3,368                    |
|                          | 大山町  | 15,370         | 15,510         | 14,774         | 14,498         | 14,243         | 13,965       | 12,869                   | 10,699                   | 8,767                    |
|                          | 南部町  | 10,323         | 10,208         | 10,066         | 9,989          | 9,844          | 9,632        | 8,945                    | 7,612                    | 6,378                    |
|                          | 伯耆町  | 10,696         | 10,590         | 10,354         | 10,221         | 10,100         | 10,013       | 9,314                    | 8,066                    | 6,883                    |
|                          | 日南町  | 4,196          | 4,090          | 3,974          | 3,828          | 3,707          | 3,574        | 3,177                    | 2,396                    | 1,765                    |
|                          | 日野町  | 2,907          | 2,882          | 2,790          | 2,667          | 2,557          | 2,466        | 2,240                    | 1,692                    | 1,227                    |
|                          | 江府町  | 2,672          | 2,595          | 2,507          | 2,425          | 2,383          | 2,329        | 2,047                    | 1,572                    | 1,177                    |
| 小計                       |      | 82,405         | 81,808         | 80,127         | 78,986         | 77,953         | 76,704       | 71,775                   | 61,853                   | 52,526                   |
| 市長会市<br>(米子市・境港<br>市を除く) | 松江市  | 203,616        | 202,280        | 200,880        | 199,023        | 197,280        | 195,516      | 193,667                  | 181,933                  | 168,911                  |
|                          | 出雲市  | 172,775        | 172,871        | 172,428        | 170,927        | 170,677        | 169,840      | 166,781                  | 159,477                  | 150,468                  |
|                          | 安来市  | 37,062         | 36,420         | 35,740         | 35,139         | 34,475         | 33,776       | 31,364                   | 26,592                   | 22,209                   |
| 小計                       |      | 413,453        | 411,571        | 409,048        | 405,089        | 402,432        | 399,132      | 391,812                  | 368,002                  | 341,588                  |
| 鳥取県西部圏域計                 |      | 229,722        | 228,561        | 226,275        | 224,107        | 221,957        | 219,764      | 211,671                  | 194,283                  | 176,447                  |
| 中海・大山・宍道湖圏域計             |      | 643,175        | 640,132        | 635,323        | 629,196        | 624,389        | 618,896      | 603,483                  | 562,285                  | 518,035                  |

(出典)「鳥取県の推計人口」、島根県「推計人口」、国立社会保障・人口問題研究所 将来推計人口