

令和 8 年度米子市親子運動教室

親子一緒に楽しみながら、運動不足解消

体力づくりをしませんか？

親子で一緒に「リズムジャンプ／ピラティス」、「ボクシング」、「ボルダリング」「公園遊び」の4つの教室に参加していただきます。

好きな日時でご参加ください。親子で気軽に楽しく体を動かしましょう！

日にち 令和 8年10月31日（土）～令和 8年12月 5日（土）

参加対象 市内小学生（1年生～4年生）とその保護者（定員20組 40名先着順）

参加費用 1組4,000円（4教室合計）

※会場で納付書をお渡ししますので、金融機関でお支払いください。

（会場ではお支払できませんのでご注意ください）

申込方法 裏面のQRコードから電子申請でお申込みください。

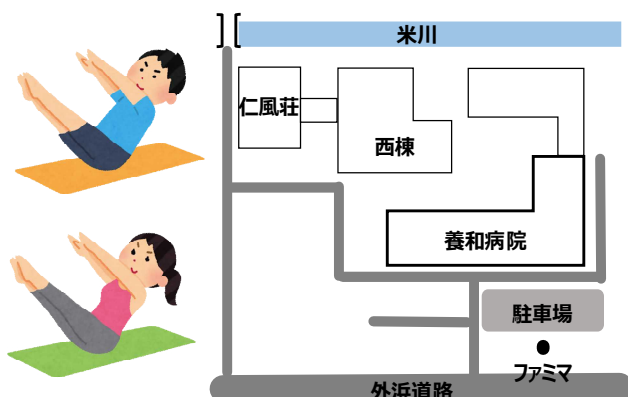
申込期間 令和 8年10月 1日（木）8時30分～令和 8年10月14日（水）23時59分

※お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

リズムジャンプ／ピラティス

養和病院地域交流ホール（養和病院4F）

米子市上後藤3丁目5-1



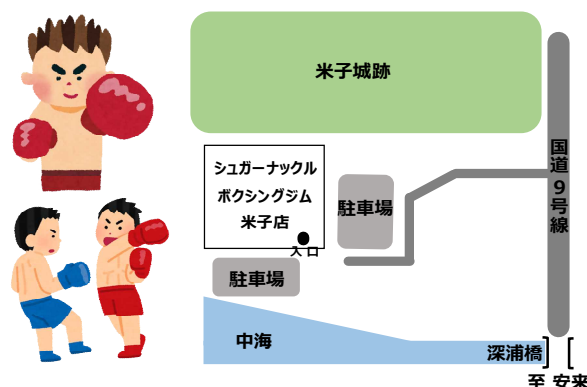
① 11/ 7（土）10：00～11：00

② 11/28（土）10：00～11：00

ボクシング

シュガーナックルボクシングジム米子店

米子市久米町253



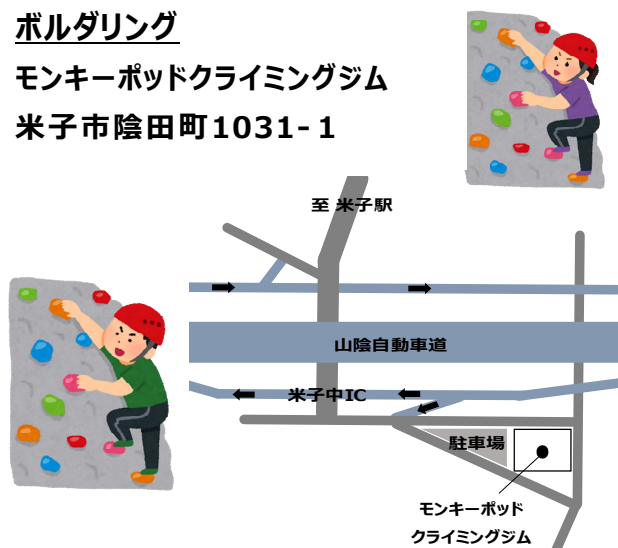
① 11/14（土） ③ 12/ 5（土）10：00～11：00

② 11/14（土） ④ 12/ 5（土）11：30～12：30

ボルダリング

モンキーポッドクライミングジム

米子市陰田町1031-1



① 11/ 1（日）11：00～12：00

② 11/29（日）11：00～12：00

復活！公園遊び

① 湊山体育館

米子市大谷町13

② 東山体育館

米子市東山町92



① 10/31（土）10：00～11：00

② 11/15（日）10：00～11：00

主 催 米子市

会 場 米子市上後藤3-5-1 養和病院4階 養和病院地域交流ホール
米子市久米町253 2階 シュガーナックルボクシングジム米子店
米子市陰田町1031-1 モンキーポッドクライミングジム
米子市大谷町13 ①湊山体育館
米子市東山町92 ②東山体育館

※参加上の注意

- (1) ボクシング①・③は10:00～11:00 ②・④は11:30～12:30となります。
- (2) 「リズムジャンプ/ピラティス」では、保護者の方が「ピラティス」を行います。
- (3) ボクシングは、軍手と上履きをご用意ください。その他の種目も上履きをご用意ください。(ボルダリングは保護者様のみ靴のレンタルも行っております)
- (4) 飲み物・タオル・上履きは各自でご準備下さい。
- (5) 教室の風景等を撮影し、米子市や協力事業者のHP・SNS等に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。
- (6) 参加は、必ず児童1名と保護者1名でお願いします。申込された保護者の方が参加できないときは代わりの方がご参加いただいても構いません。児童一人での参加は不可とさせていただきます。
- (7) 申込内容に不備があるとき、または、主催者から連絡事項があるときは、米子市担当者からご連絡させていただく場合があります。
- (8) 欠席される場合は事前にご連絡ください。
- (9) 申込後のキャンセルは、できませんのでご了承ください。
(参加費は必ずお支払いください)

申込用URL

https://apply.e-tumo.jp/city-yonago-tottori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=23058

電子申請用
QRコード



問い合わせ先

米子市スポーツ振興課 担当：生田

〒683-0067 米子市東町161番地2 米子市役所第2庁舎3階

電話：0859-23-5426

メール：shingo2885@city.yonago.lg.jp