

いわおニュース

令和8年
9月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページ
を直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてく
ださい。



の予定

いわお塾

第5回 介護予防講座

「介護保険だけではない介護予防」

日時： 9月25日（金）
13:30～15:30
場所： 巖公民館（集会室）
講師： 米子市長寿社会課 職員



第6回 教養講座

「安心して生きる ～失敗から学ぶ～」

日時： 10月2日（金）
13:30～15:00
場所： 巖公民館（集会室）
講師： 清元院住職 井上 英之 氏



のだんごサークル

1日（火） おはなし会
（支援センターより）
15日（火） 工作（ハロウィン飾り）

場所：巖公民館 時間：10:00～



移動図書館車 つつじ号
9月の巡回日程

10日（木）・24日（木）
15:40～16:10

巖公民館駐車場内



保健師の出張！なんでも健康相談＆ 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

巖地区担当保健師の生垣です。生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでも どうぞ。予約不要です。

日時： 9月16日（水） 9:30～11:30
場所： 巖公民館1階 談話室
内容： 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、
フレイルチェック、高齢者に関する相談（認知症や介護保険、
買い物、手すり、杖など生活に関する困りごとについて）
問合せ： 米子市健康対策課 ☎23-5454



巖公民館でフレイル予防！ リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
運動習慣のきっかけづくりとして参加してみませんか？ 予約不要の教室です。

日時： 9月18日（金） 10:30～12:00
場所： 巖公民館
持ち物： 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費： 無料
問合せ： 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



1	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ
2	水		リラックスヨーガ・エアロビクス
3	木		手芸クラブ・フラダンス ベーシックピラティス
4	金	第4回いわお塾	空手
5	土		空手
6	日		ヨーガ
7	月		ジルバの会
8	火		なごみコーラス・囲碁・ヨーガ
9	水	社福理事会	リラックスヨーガ しあわせサロン・エアロビクス
10	木	つつじ号 (15:40～16:10)	フラダンス ベーシックピラティス
11	金	体育部正副部長会	空手
12	土		だんごサークル スマイルクラブ・空手
13	日		ヨーガ・スマホ教室
14	月		ジルバの会
15	火		だんごサークル・囲碁 なごみコーラス・ヨーガ
16	水	健康相談	リラックスヨーガ・エアロビクス
17	木		手芸クラブ・フラダンス なでしこ手芸・ベーシックピラティス
18	金	リモート運動体験	空手
19	土		空手
20	日		ヨーガ・書道
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	ヨーガ
23	水	秋分の日	
24	木	つつじ号 (15:40～16:10)	フラダンス ベーシックピラティス
25	金	第5回いわお塾 体育部会	空手
26	土		だんごサークル・空手
27	日		ヨーガ・パンフラワー
28	月	自治会長会	ジルバの会
29	火		囲碁・ヨーガ
30	水	文化部正副部長会	エアロビクス

巖地区民運動会

日 時 : 10月11日(日)

午前8:30開会式

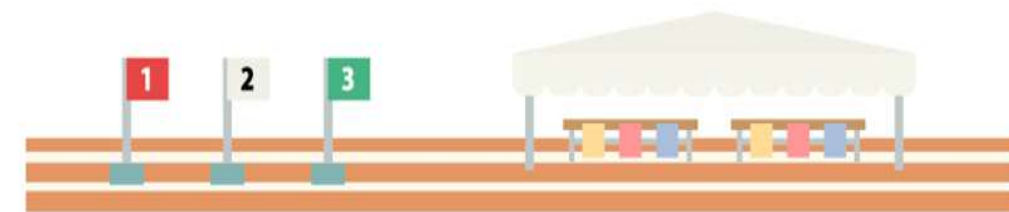
場 所 : 箕蚊屋小学校グラウンド

※少雨決行 雨天の場合は中止

(どちらの場合も放送でお知らせします)

プログラムは後日配布します。

たくさんのご参加と応援、よろしくお願いします！



10月19日(月)は運動会の振替のため事務室は職員不在となります。部屋の使用はできますので、事前の申請・カギの借用をお願いします。

巖地区親善ゴルフ大会

募集中



日 時 : 10月14日(水)

午前8時15分スタート(小雨決行)

場 所 : 米子ゴルフ場(Tel29-4444)

参加料 : 2000円(別途プレー料金がかかります)

申込み : 巖公民館に参加要項・申込書がありますので必要事項をご記入の上ご提出ください。

締 切 : 10月7日(水)

※4組16人に達し次第受付終了となります。

問合せ : 巖公民館 Tel27-0910

いわお納涼大会が開催されました！

8月15日(土)いわお納涼大会が開催されました。今年はゲストとしてプロの歌手である沖 克空さんをお招きし、素晴らしい歌声を披露していただきました。たくさんの方々にご来場いただき、ご協力をいただいたおかげで、大盛況で終えることができました。

早朝より準備をしてくださいました文化部員さんをはじめ、開催に際してご協力くださいました皆様、ありがとうございました。



舞立議員



ゲスト 沖 克空さん



ネーギーズ



盆踊り



カラオケ発表会



巖地区人権・同和教育推進協議会主催

令和8年度 巖地区みんなで考える鑑賞会

演劇集団あり 公演

「ゴー・ストップ ～栗屋仙吉さんのお話～」

日 時 : 10月17日(土)

開演10:00(開場9:30)

場 所 : 箕蚊屋小学校 体育館

※入場無料

問合せ : 巖公民館 ☎27-0910



明治26年に生まれた栗屋仙吉さんは、幼少期から青年までを米子で過ごしました。昭和8年、大阪府警察部長時代に「ゴー・ストップ事件」が起こります。栗屋さん一家の人生を通して、社会、戦争、家族、未来について一緒に考えてみませんか？ご家族での来場も大歓迎です！

10月の主な予定

- 2日(金) 第6回いわお塾(教養講座)
- 4日(日) 秋季一斉清掃
- 11日(日) 地区民運動会(箕蚊屋小学校)
- 14日(水) 巖地区親善ゴルフ大会(米子ゴルフ場) 健康相談
- 16日(金) フレイル予防:脳活性講座
- 17日(土) 巖地区みんなで考える鑑賞会(箕蚊屋小学校)
- 19日(月) 振替休館日
- 29日(木) 学習講座～多肉植物の寄せ植え～



箕蚊屋地域包括支援センターから

これからの暮らしや大切なことを整理するきっかけに、エンディングノートを書いてみませんか？詳しくは箕蚊屋地域包括支援センターまで。

箕蚊屋地域包括支援センター ☎27-6500
(米子市一部555(博愛苑内))