# いわおニュース

令和８年
11月号

米子市巌公民館
TEL　２７－０９１０
FAX　２７－１９７８
E-mail:iwaoco@chukai.ne.jp

巌公民館のホームページを直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてください。

## 11月の予定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 日 | いわお祭り | |
| 2 | 月 | 振替休館日 | ジルバの会 |
| 3 | 火 | 文化の日 | ヨーガ |
| 4 | 水 | | リラックスヨーガ<br>エアロビクス |
| 5 | 木 | | 詩吟・手芸クラブ・フラダンス<br>ベーシックピラティス |
| 6 | 金 | 学習講座（現地学習）<br>体育部会 | 空手 |
| 7 | 土 | | 空手 |
| 8 | 日 | | ヨーガ |
| 9 | 月 | | ジルバの会 |
| 10 | 火 | | 囲碁・なごみコーラス・ヨーガ |
| 11 | 水 | | リラックスヨーガ<br>しあわせサロン・エアロビクス |
| 12 | 木 | つつじ号15：40～16：10 | フラダンス<br>ベーシックピラティス |
| 13 | 金 | | 空手 |
| 14 | 土 | | だんごサークル<br>スマイルクラブ・空手 |
| 15 | 日 | | ヨーガ・スマホ教室・書道 |
| 16 | 月 | | ジルバの会 |
| 17 | 火 | | だんごサークル・囲碁・ヨーガ |
| 18 | 水 | 健康相談 | リラックスヨーガ<br>エアロビクス |
| 19 | 木 | いわお塾（人権講座） | 詩吟・手芸クラブ・フラダンス<br>なでしこ手芸・ベーシックピラティス |
| 20 | 金 | リモート運動体験<br>広報部会 | 空手 |
| 21 | 土 | | 空手 |
| 22 | 日 | | ヨーガ・パンフラワー |
| 23 | 月 | わら馬づくり<br>勤労感謝の日 | |
| 24 | 火 | | 囲碁・なごみコーラス・ヨーガ |
| 25 | 水 | | リラックスヨーガ<br>しあわせサロン・エアロビクス |
| 26 | 木 | つつじ号15：40～16：10 | フラダンス<br>ベーシックピラティス |
| 27 | 金 | 自治会長会 | 空手 |
| 28 | 土 | | だんごサークル・空手 |
| 29 | 日 | モルック大会 | ヨーガ |
| 30 | 月 | | ジルバの会 |

## いわお塾

### 第７回 人権講座

**講　演「祖国ウクライナについて」**



日　時：**１１月１９日（木）**
13:30～15:00
場　所：巌公民館（集会室）
講　師：（株）北条ワイン醸造所
ピロゴヴァ・マリーナ　氏

### 第８回 音楽講座・閉講式

**演　奏「チューバで奏でる名曲の数々」**

今年度、最後のいわお塾です！

日　時：**１２月８日（火）**
13:30～15:00
場　所：巌公民館（集会室）
講　師：鈴木　博志　氏
鈴木ちぶみ　氏



## 青少年育成会より



お知らせ

11月23日（月・祝）　わら馬づくり
12月6日（日）　さいの神さんまつり

時間：10：00～12：00　場所：巌公民館

## 第6回学習講座　しめ縄教室



日　時：12月11日（金）
13:30～15:30
場　所：巌公民館
参加費：200円
指導者：地元有志の皆さん

12月4日（金）までに巌公民館にお申し込みください。 ☎27－0910

## 11月のだんごサークル

17日（火）　おはなし会



巌公民館
10:00～



## 12月の予定



6日（日）　さいの神さんまつり
8日（火）　第8回いわお塾・閉講式
11日（金）　第6回学習講座 しめ縄教室
16日（水）　ゆめダン
18日（金）　リモート運動体験
19日（土）　ふれあい発表会

米子市フレイル対策拠点関連事業

## ゆめダン 参加者募集！

日　時：12月16日（水）　13:30～14:30
会　場：巌公民館
対象者：米子市在住の概ね65歳以上の方
持ち物：上靴・水分補給用飲料水
申込み：巌公民館　☎27-0910
問合せ：社会福祉法人　いずみの苑　☎56-6888

懐かしい音楽に合わせてカラダを動かします。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、あっという間の60分。カラダも心も踊るプログラムです。

# 巌地区民運動会

１０月１１日（日）晴天の中、箕蚊屋小学校グラウンドで行われた運動会では、各自治会が熱戦を繰り広げました。
前日より準備をしてくださった体育部員の皆さんをはじめ、当日に運営のお手伝いをしてくださった箕蚊屋中学校ボランティアの皆さん、開催に携わってくださった方々に心より感謝申し上げます。ありがとうございました！

## 地区民運動会結果

| | |
|---|---|
| 総合優勝 | 西蚊屋自治会 |
| 準優勝 | 浦津自治会 |
| 自治連杯（綱引き） | 東蚊屋自治会 |
| 公民館杯（紅白玉入れ） | 浦津自治会 |
| 市長杯（自治会対抗リレー） | 西蚊屋自治会 |
| 社協杯（水入れ競争） | 今在家自治会 |





## 令和8年度 体育部事業年間総合順位

| | |
|---|---|
| 優　勝 | 浦津自治会 |
| 準優勝（議長杯） | 西蚊屋自治会 |
| 第３位 | 上蚊屋自治会 |

運動会の閉会式の場で表彰されました。
体育事業に関心を深めていただき、事業への積極的な参加を促し、自治会相互の親睦を図るとともに、公民館の更なる発展を目的として、年間総合順位を導入しています。

## 巌地区親善ゴルフ大会

１０月１４日（水）米子ゴルフ場において、巌地区親善ゴルフ大会が開催され、１１名の参加者がゴルフを通して親交を深めました。結果は以下の通りです。（敬称略）

おめでとうございます

| | | |
|---|---|---|
| 優　勝 | 森上　勝美 | |
| 準優勝 | 冨田　広行 | |
| ３　位 | 濱田　実 | |





## 県立米子養護学校からのお知らせ

☆巌公民館にて出張販売を行います☆

日 時: **11月19日(木) 13:00～14:00**
**11月26日(木) 13:30～14:30**
**12月 3日(木) 13:30～14:30**

場 所: 巌公民館 学習室①(和室)



### 保健師の出張！なんでも健康相談＆箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

■日　時　11月18日(水)　9:30～11:30
■場　所　巌公民館1階　談話室
■内　容　血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談等
■問合せ　米子市健康対策課　☎23-5454

### 巌公民館でフレイル予防！リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
予約不要の教室です。

■日　時　11月20日(金)　10:30～12:00
■場　所　巌公民館
■持ち物　上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費　無料
■問合せ　米子市フレイル対策推進課　☎23-5458

## お楽しみ抽選会当選者

以下の番号のプログラムをお持ちの方は当選しています。

0250　0562




該当する方はプログラムをお持ちのうえ、公民館にお越しください。
賞品をお渡しします。



## お忘れ物にご注意ください

Please don't leave your belongings behind.

忘れ物がアレコしあります！お心当たりのある方はお申し出ください！
お申し出がない場合は勝手ながら11月末で処分いたします。

巌地区球技大会
## モルック大会

日　時　：　11月29日(日)
9:30開会式

場　所　：　箕蚊屋小学校体育館





食欲の秋ですね。箕蚊屋地域支援包括支援センターでは、宅配弁当のご案内も行っています。お気軽にご連絡ください。
☎27-6500　米子市一部555（博愛苑内）

### 県立米子養護学校様よりお花をいただきました！




移動図書館車
## つつじ号　巡回日程

**12日（木）・26日（木）**
**15：40～16：10**




