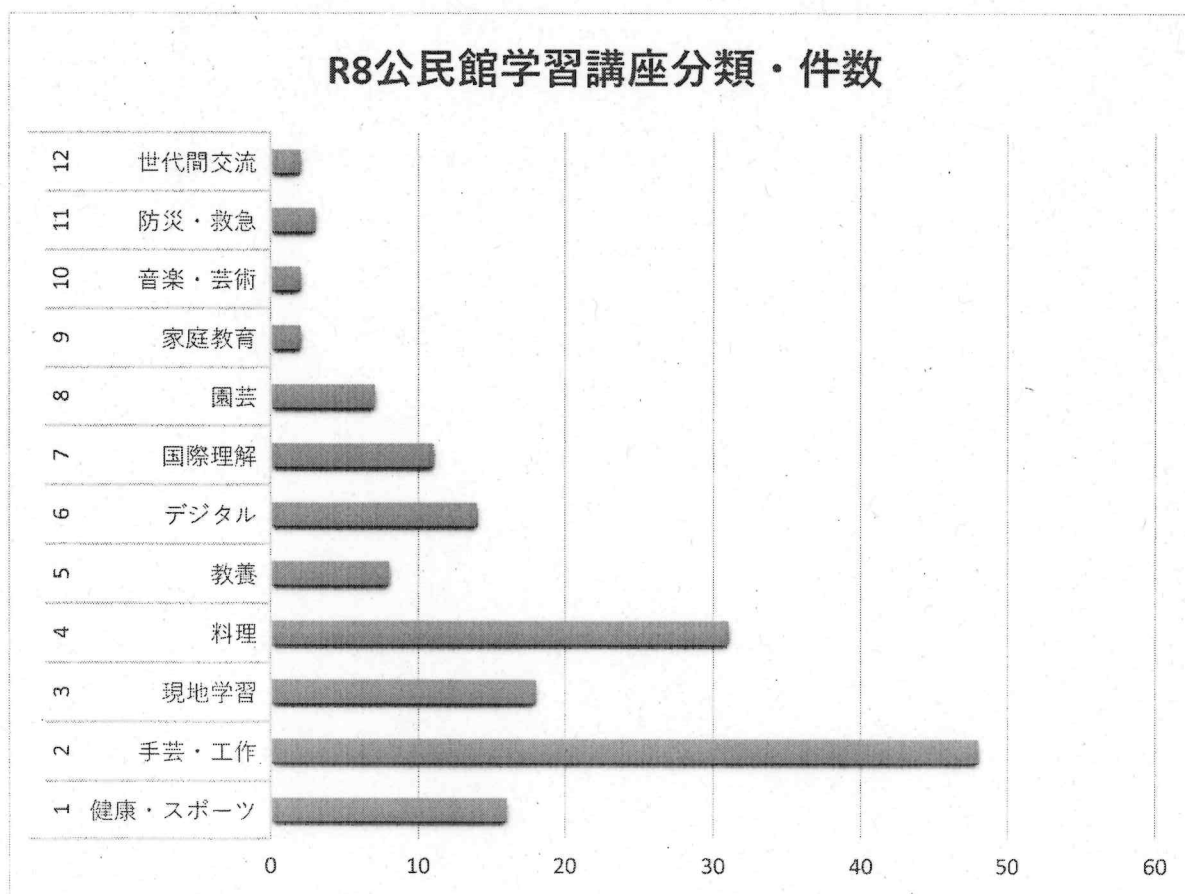


分類番号	分類	件数
1	健康・スポーツ	16
2	手芸・工作	48
3	現地学習	18
4	料理	31
5	教養	8
6	デジタル	14
7	国際理解	11
8	園芸	7
9	家庭教育	2
10	音楽・芸術	2
11	防災・救急	3
12	世代間交流	2

計 162 件



分類	テーマ	館
1	「吹き矢で楽しく脳の活性化！」	明道公民館
1	健康 足つぼマッサージ	就将公民館
1	「eスポーツ体験会太鼓の達人やスイッチスポーツでフレイル予防	義方公民館
1	ヨガやストレッチではない、ゆるめて正すセルフケア「自力整体」	住吉公民館
1	健康講座 ゆめダン	車尾公民館
1	指談のお話と実践	加茂公民館
1	健康講座「エアロ・ストレッチ教室」	福生東公民館
1	健康講座「エアロ・ストレッチ教室」	福生西公民館
1	体験学習「健康マージャン教室」	福米西公民館
1	もしもフレイルが予防が青春だったら!?～ゆめダン～	彦名公民館
1	どなたでもできる 継続可能な運動について	崎津公民館
1	【実習】「みんなでモルック体験」	和田公民館
1	フレイル運動	夜見公民館
1	足つぼ教室	大篠津公民館
1	活動 健康ウォーキング	県公民館
1	健康 「健康マージャン」を体験してみよう！	県公民館
2	「革で作るコインケース」	明道公民館
2	「しめ縄作り」～手作りのしめなわで、お正月を迎えましょう～	明道公民館
2	教養 つまみ細工でリース	就将公民館
2	インテリア・アクセサリ「サンキャッチャー」づくり	啓成公民館
2	草木染め	啓成公民館
2	「～懐かしい、昔身近にあった～昭和ガラスを使ったオーナメント	義方公民館
2	「手のひらサイズで気軽に作れる苔テラリウム」	義方公民館
2	フルイドアート	住吉公民館
2	レザーバッグチャーム作り	加茂公民館
2	彩り～クリニカルアート～あなた色の紫陽花画	河崎公民館
2	シャドーボックス教室	福生東公民館
2	食品サンプル作りに挑戦しよう！	福米東公民館
2	マクラメで雑貨作り	福米東公民館
2	ものづくり学習「革細工のバックチャーム作り」	福米西公民館
2	ものづくり学習「つまみ細工で羽子板作り」	福米西公民館
2	「シャドーボックス教室	彦名公民館
2	昭和ガラスのカケラで作るゆらゆらオーナメント	崎津公民館
2	デコパージュでおでかけバックを作ろう！！	崎津公民館
2	【実習】「はじめての錫（すず）のお皿づくり」	和田公民館
2	【実習】「しめなわ作り」	和田公民館
2	ガラスのオーナメント作り	富益公民館

2	和紙ランプシェード作り	富益公民館
2	大人のしめ縄作り	富益公民館
2	工芸	夜見公民館
2	新聞切り絵	大篠津公民館
2	南木曾ねこ作り	大篠津公民館
2	つまみ細工で正月飾りづくり	成実公民館
2	しめ縄教室	成実公民館
2	3Dプリンターでキーホルダーづくり（仮）	春日公民館
2	クリスマスリースづくり	春日公民館
2	手芸教室「干支の押絵」	尚徳公民館
2	オーナメント作り	五千石公民館
2	アートパネル	五千石公民館
2	「うちのひととレザークラフトに挑戦」	永江公民館
2	「寄木細工体験」	永江公民館
2	繊細ペン画で大人のぬり絵を楽しもう	巖公民館
2	竹灯籠づくり	巖公民館
2	しめ縄教室	巖公民館
2	制作 組子細工で作るコースター	県公民館
2	制作 ドライフラワーで作るフラワーバスケット	県公民館
2	伝承 しめ縄づくり	県公民館
2	学習講座 クリスマスリース作り	大高公民館
2	学習講座 しめ縄づくり	大高公民館
2	草木染め	淀江公民館
2	しめ縄づくり	淀江公民館
2	ものづくり学習「シャカシャカキーホルダー作り」	宇田川公民館
2	手芸 合皮バック&コサージュ 作り	大和公民館
2	手芸 シャドーボックス	大和公民館
3	館外学習	啓成公民館
3	「ガラス工芸が加わった！山陰伯耆国米子アジア博物館と本池美術館」	義方公民館
3	大人の社会見学 旧木下家住宅&解脱寺	車尾公民館
3	野外学習「けんべい神楽」	福生東公民館
3	野外学習「けんべい神楽」	福生西公民館
3	現地学習「出雲の春を満喫しましょう」	福米東公民館
3	現地学習「午年開運 パワースポット巡り」	福米東公民館
3	現地学習「上淀白鳳の丘展示館と石馬の見学」	福米西公民館
3	弓ヶ浜コミュニティバス ねぎーバスに乗ってみよう！！	崎津公民館
3	弓ヶ浜コミュニティバスよねぎーバスに乗ってみよう！！	崎津公民館
3	いちご狩り	成実公民館
3	大人の社会科見学 大山乳業と旧中井旅館	成実公民館

3	(現地学習) 旧木下家住宅と解脱寺見学	巖公民館
3	(現地学習) 蒜山ハーブガーデンと蒜山ミュージアム	巖公民館
3	現地学習 雲南市方面	県公民館
3	学習講座 春のLet's ウォーキング! 下谷中山を歩こう	大高公民館
3	淀江歴史散歩ー西原地区(2)ー	淀江公民館
3	現地学習「奥出雲方面」	淀江公民館
4	教養 味噌づくり	就将公民館
4	薬膳 ～医食同源～	啓成公民館
4	「飾り海苔巻きを作ろう」	義方公民館
4	「みそづくり教室」	義方公民館
4	料理教室	住吉公民館
4	みそづくり講習会	住吉公民館
4	みそ作り講習会	車尾公民館
4	子ども料理教室	加茂公民館
4	味噌作り	河崎公民館
4	みんなで生き生きおうちご飯	福生東公民館
4	みそづくり教室	福生東公民館
4	料理講座「酢豚とチャーハン」	福生東公民館
4	食育学習「甘酒発酵キムチ作り」	福米西公民館
4	「甘酒発酵キムチ作り」	彦名公民館
4	「みそ作り講習会」	彦名公民館
4	塩麴・しょうゆ麴のお料理教室	崎津公民館
4	味噌づくり教室	大篠津公民館
4	豆腐づくり	成実公民館
4	料理教室 郷土料理「いただき」	成実公民館
4	健康・食育「子ども料理教室」	尚徳公民館
4	伝統・食育「味噌作り」	尚徳公民館
4	みんなでいきいきおうちご飯	五千石公民館
4	味噌つくり	五千石公民館
4	「季節の野菜を使った田舎料理作り」	永江公民館
4	「おうちの人と飾り巻き寿司を作ろう」	永江公民館
4	「みそづくり教室」	永江公民館
4	学習講座 豆腐作り	大高公民館
4	学習講座 おもてなし料理	大高公民館
4	学習講座 キムチ作り	大高公民館
4	郷土料理「いただき」作り	淀江公民館
4	体験学習「宇田川の旬を食べよう! ちまき作り」	宇田川公民館
5	教養 パーソナルカラー診断	就将公民館
5	米子山陰歴史館長おすすめ! 神社めぐり	春日公民館

5	子ども書き初め教室	春日公民館
5	環境・地域の歴史「白鳥の渡りを知ろう」	尚徳小学校
5	環境・地域の歴史「法勝寺川の生き物について」	尚徳小学校
5	テーブル茶道	五千石公民館
5	学習講座 子ども書き初め教室	大高公民館
5	アロマワークショップ	淀江公民館
6	「ラインを使って、写真の取込みと送信の方法を学ぼう」	明道公民館
6	デジタル化 スマホの使い方	就将公民館
6	初心者のためのスマホ講座	加茂公民館
6	デジタル学習「スマホ教室」	福米西公民館
6	デジタルデバイドの解消	夜見公民館
6	デジタルデバイドの解消	夜見公民館
6	「スマホ教室」～LINEを使ってみよう、使いこなそう～	永江公民館
6	「スマホ教室」～スマホ決済と詐欺対策～	永江公民館
6	デジタル学習「教育版マイクラフト教室」	宇田川公民館
6	スマホ教室① マップやカメラを使ってみよう	大和公民館
6	スマホ教室② LINEを使ってみよう	大和公民館
6	スマホ教室③ ネットやアプリを使ってみよう	大和公民館
6	スマホ教室④ LINEを使いこなそう（災害対策編）	大和公民館
6	スマホ教室⑤ 初めての生成AI	大和公民館
7	「家庭でできる本場のベトナム料理」	明道公民館
7	韓国料理 キンパを作ろう	河崎公民館
7	キンパ作り教室	福生東公民館
7	料理講座「酢豚とチャーハン」	福生西公民館
7	料理教室「韓国料理を学ぼう」	福米東公民館
7	中国の切り絵体験	富益公民館
7	肉まん作り	富益公民館
7	蓮ランタンづくり	成実公民館
7	肉まんづくり	春日公民館
7	学習講座 キンパ作り	大高公民館
7	国際交流・料理学習「ほっかほか！肉まん作り」	宇田川公民館
8	寄せ植え教室	河崎公民館
8	実技講座「多肉植物の寄せ植え」	福生東公民館
8	実技講座「多肉植物の寄せ植え」	福生西公民館
8	春の寄せ植え教室	大篠津公民館
8	秋の寄せ植え教室	大篠津公民館
8	お花の寄せ植え	五千石公民館
8	魅惑の多肉ワールド～多肉植物の寄せ植え～	巖公民館
9	家庭教育講座 うどん作り	車尾公民館

9	家庭教育講座	富益公民館
10	音楽講座「和楽器の音色を楽しもう」	福生東公民館
10	音楽講座「和楽器の音色を楽しもう」	福生西公民館
11	防災講座 防災持出品ゲーム	車尾公民館
11	SHYG ～防災ゲームをやってみよう～	福生東公民館
11	【実習】「救命救急講習」	和田公民館
12	世代間交流	夜見公民館
12	世代間交流・伝統行事学習「鳥追い行事」	宇田川公民館