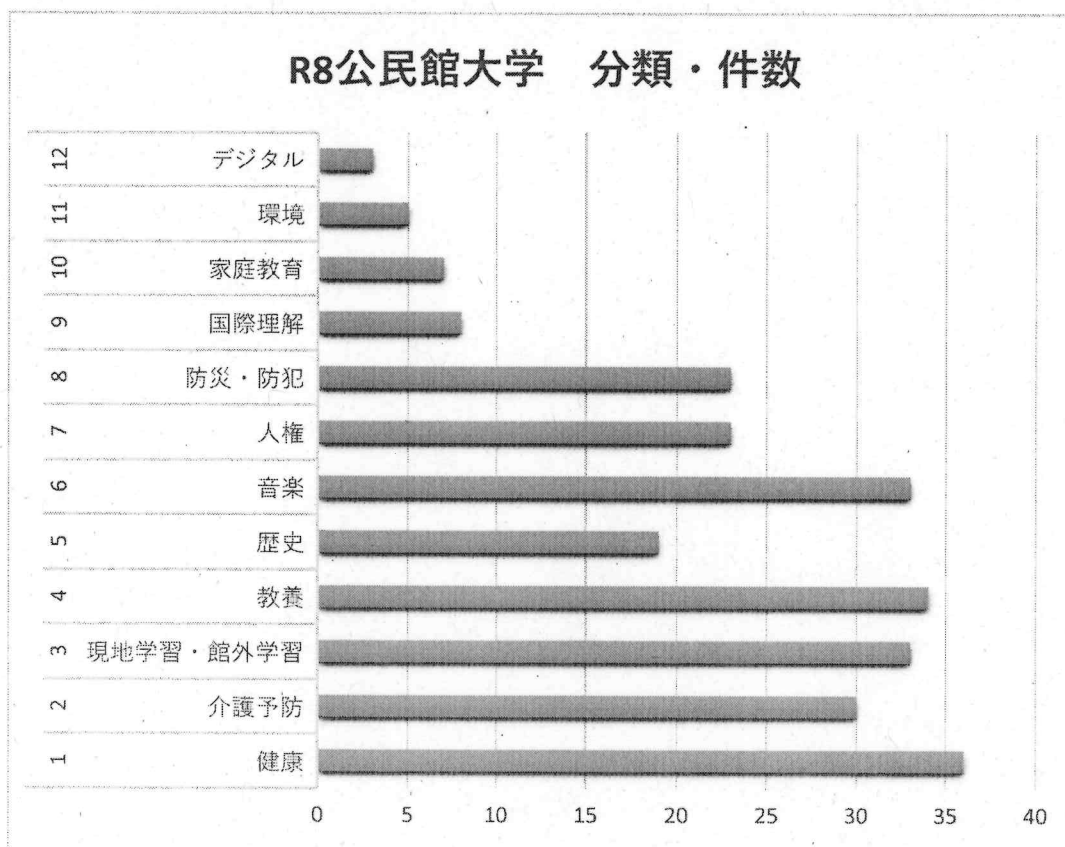


| 分類番号 | 分類        | 件数 |
|------|-----------|----|
| 1    | 健康        | 36 |
| 2    | 介護予防      | 30 |
| 3    | 現地学習・館外学習 | 33 |
| 4    | 教養        | 34 |
| 5    | 歴史        | 19 |
| 6    | 音楽        | 33 |
| 7    | 人権        | 23 |
| 8    | 防災・防犯     | 23 |
| 9    | 国際理解      | 8  |
| 10   | 家庭教育      | 7  |
| 11   | 環境        | 5  |
| 12   | デジタル      | 3  |

計 254 件



| テーマ                                             |
|-------------------------------------------------|
| 健康講座「骨卒中を知って予防しよう」                              |
| 健康 骨卒中を知って予防しよう                                 |
| 健康 大腸の話                                         |
| 【健康講座】みんなに聞いてほしい心不全の話し                          |
| 健康講座「骨卒中を知って予防しよう」                              |
| 健康講座「身近で注意が必要な不整脈」                              |
| 健康講座 GANJUKUーがん塾ー ～新しい気づきで毎日がちょっと楽しくなるがん予防&治療講座 |
| 健康講座 腎臓病の事 ～高血圧や糖尿病との深い関わり～                     |
| 健康講座「骨卒中を知って予防しよう」                              |
| 健康講座 血圧と上手につきあって、いつまでも健康に                       |
| 健康講座 自宅でもできる腰痛対策                                |
| 健康講座「男性・女性のためのおしっこのお話～こんな悩みはありませんか？～」           |
| 健康講座「糖尿病について」                                   |
| 健康講座「高血圧はなぜ治療しなければならないのでしょうか」                   |
| 健康講座「腎臓を守ることが、未来を守ること」                          |
| 健康講座 排泄障害のお話 ～夜間頻尿、過活動膀胱を中心に～                   |
| 健康講座 「带状疱疹について」                                 |
| 健康講座「男性・女性のためのおしっこのお話～こんな悩みはありませんか？～」           |
| 健康講座「带状疱疹～発症予防と治療について～」                         |
| 健康講座「血圧と上手につきあっていつまでも健康に」                       |
| おしかけ出前講座 健康講座                                   |
| 健康                                              |
| 健康講座 腸が変われば体が変わる！すぐに試せる腸活のコツ                    |
| 健康講座「血圧と上手につきあって、いつまでも健康に」                      |
| 健康講座「腸が変われば体が変わる！すぐに試せる腸活のコツ」                   |
| 健康「塩との上手な付き合い方」                                 |
| 健康講座「がん塾」                                       |
| 健康講座「腸活の基本知識」                                   |
| (健康講座) 血圧と上手につきあって、いつまでも健康に                     |
| 健康 おしっこのお話～尿がもれる・尿がでない～                         |
| 健康 知ってほしい！正しい認知症予防                              |
| 健康講座「血圧と上手につきあって、いつまでも健康に」                      |
| 健康講座「転倒予防について」                                  |
| 健康講座「夏に向けて気をつけたいこと」                             |
| 健康講座「がん塾」                                       |
| 健康 「簡単ストレッチで姿勢改善」～毎日が気持ちイイ♪～                    |
| 介護予防講座「介護保険制度と在宅医療について」 仮                       |
| 介護予防 在宅医療について                                   |

|                                                |
|------------------------------------------------|
| 【介護予防講座】生活にとりこめる転倒予防                           |
| 介護予防講座「楽しく!お口のフレイル予防」                          |
| 介護予防講座「誰でもできるやさしい継続できる運動」                      |
| 介護予防講座 介護保険と在宅医療                               |
| 介護予防講座「目指せ!元気シニア!楽しく体を動かそう!」～フレイル予防運動実践        |
| 介護予防講座「誰もが住みやすいまちを目指して 認知症について考えよう」            |
| 健康講座「フレイル予防教室 栄養とお口の講座」                        |
| 介護予防講座 運動で元気な体づくり                              |
| 介護予防講座「イスに座って出来る♪らくらく元気体操」                     |
| 介護予防講座「足腰のストレッチ」                               |
| 介護予防講座「介護保険の利用と米子市の高齢者サービスの現状について」             |
| 介護予防教室「生き生き体操でフレイル予防」                          |
| 介護予防講座 「チェアヨガ～椅子に座って簡単ヨガ体験～」                   |
| 介護予防講座「介護保険だけじゃない?」～プロの介護と地域の応援。2040年に向けて広がる選択 |
| 介護講座「楽しく笑って脳と体の体操」                             |
| 介護予防講座 閉講式                                     |
| 介護予防                                           |
| 介護予防講座 座ってできる運動講座～膝痛や足腰の痛い人もできる～               |
| 介護予防講座「地域における難聴高齢者の支援について」                     |
| 介護予防講座                                         |
| 介護予防講座「知ってほしい!正しい認知症予防」                        |
| 介護予防講座「食事と栄養について」～健康で長生きするために～                 |
| (介護予防講座)介護保険だけではない介護予防                         |
| 介護予防 ネグトレでフレイルをスマイルに～体も心も元気アップ～                |
| 介護予防講座「正しい認知症予防」                               |
| 介護予防講座「認知症を理解して予防しよう」                          |
| 介護予防講座「フレイル予防の為に体操(仮)」                         |
| 介護予防「最期まで自分らしく過ごすためには」(仮)                      |
| 現地学習「かんべの里で民話の世界を楽しみ、八雲ゆかりの神社仏閣を巡る」            |
| 現地学習 岡山県真庭郡新庄村                                 |
| 現地学習 奥出雲方面                                     |
| 【館外学習】青谷上寺地遺跡・あおや和紙・燕趙園                        |
| 館外学習「行ってみよう!県立美術館と大山乳業工場見学」                    |
| 現地学習「小泉八雲記念館ほか」                                |
| 館外学習 砂の美術館&鳥取大学乾燥地研究センター                       |
| 現地学習「奥出雲多根自然博物館とおろちループ」                        |
| 地域文化講座 銀行見学と月照寺(紫陽花寺)を訪ねて                      |
| 現地学習「松江城周辺散策」                                  |
| 館外学習「小泉八雲記念館他」                                 |

|                                   |
|-----------------------------------|
| 野外学習「学ぶ！楽しむ！野外学習」                 |
| 現地学習「春の日御碕灯台と日御碕神社へ」              |
| 現地学習「版画のお寺『毎来寺』と旧遷喬尋常小学校」         |
| 館外学習「青谷かみじち史跡公園と神崎神社」             |
| 防災講座 現地学習                         |
| 現地学習「松江の歴史とご縁をだずねて」               |
| 現地学習                              |
| 館外学習                              |
| 館外                                |
| 野外学習（未定）                          |
| 館外学習 砂の美術館と乾燥地研究センター              |
| 館外学習「アジア博物館&本池美術館鑑賞とオニツカギャラリー」    |
| 現地学習「ばけばけの世界へ」                    |
| 現地学習 島根県東出雲町                      |
| 現地学習 島根半島                         |
| 郊外学習「わらべ館で懐かしの唱歌やおもちゃにふれよう」       |
| 郊外学習「航空自衛隊美保基地見学」                 |
| 館外学習「小泉八雲ゆかりの地を訪ねて」               |
| 現地学習「出雲大社巡り」                      |
| 館外学習「島根県松江市大庭町」                   |
| 館外学習 日南町阿毘縁地域                     |
| 館外学習                              |
| 教養講座「暮らしの中の言葉～その意味を味わう～」          |
| 教養講座「昨今のお墓事情について知ろう」～墓じまい、永代供養など～ |
| 教養 Eスポーツ体験                        |
| 環境 米子の水はなぜおいしい                    |
| 【美術講座】出張!米子市美術館～収蔵品に関する講義と対話鑑賞～   |
| 【教養講座】日本酒が地域を醸すということ              |
| 教養講座「現代の名句を味わう～明治から昭和の俳句～」        |
| 教養講座「小泉八雲と妻セツ子怪談を語り、書いたふたり」       |
| 閉講式「本年度公民館大学を振り返って」               |
| 教養講座 エンディングノートの書き方                |
| 閉講式・表彰式                           |
| 教養講座「放送こぼれバナシ」                    |
| 教養講座 墓じまいと永代供養                    |
| 教養講座「大山のお話～絵で見る山の魅力～」             |
| 教養講座「一瞬の出会いは一生涯の宝物」               |
| 教養講座「放送こぼれ話」                      |
| 開講式/教養講座「ものの見方考え方を変えてみましょう」       |

|                                            |
|--------------------------------------------|
| 教養講座「デジタル視点の宝探し」                           |
| 教養講座「一瞬の出会いは一生の宝物」                         |
| 教養講座「70歳になって気づいたこと」                        |
| 多世代講座「ねぎの学校について」                           |
| 教養講座「これからの地域教育～義務教育学校のおはなし(仮)」             |
| 教養講座「生涯現役！体操がくれた元気と仲間(仮)」                  |
| 開講式・教養講座「演題未定」                             |
| 教養                                         |
| 教養                                         |
| 教養講座「不登校や学校への行きづらさ～ピアサポートについて～」            |
| 教養講座「今後の農地利用について」                          |
| 教養講座「尿の悩みについて(課題)」                         |
| (開講式・教養講座) ふるさと言葉は宝物                       |
| (教養講座) 心の健康(仮)                             |
| 教養 放送こぼれ話                                  |
| 教養講座「墓じまいと永代供養について」                        |
| 教養講座「しょうゆのひみつ！色・味・香り」                      |
| 歴史 大山の話                                    |
| 【開講式/歴史講座】今年限定・馬取県、淀江石馬の話                  |
| 歴史講座「米子の起源と名前の由来を考える～加茂の里の伝承と宇氣河口神社由来記から～」 |
| 歴史講座「昭和100年。米子の歴史を振り返る」                    |
| 歴史講座 神話とご利益                                |
| 歴史講座「小泉八雲とセツ」家族の物語                         |
| 歴史講座「ふるさとと神話」                              |
| 歴史講座「彦名・粟島神社の歴史」                           |
| 歴史講座「続・和田の神社～神社と人々の暮らし～」                   |
| 歴史講座                                       |
| 歴史講座 米子の歴史を振り返る                            |
| 歴史講座「春日の歴史～みんなで語ろう～」                       |
| 教養講座「歴史小説でふるさと発見」                          |
| 歴史 (仮) 県地区の歴史を知る                           |
| 歴史学習「史跡尾高城について」                            |
| 歴史講座「淀江小学校(国民学校)被爆の記録」                     |
| 開講式・歴史講座「淀江の石馬が伝える歴史」                      |
| 歴史講座「幸いの神 サイノカミ 再発見」                       |
| 歴史 山陰地方に伝わる不思議な話                           |
| 音楽講座/閉講式「チューバで奏でる名曲の数々」                    |
| 音楽 ハンドベル                                   |
| 【音楽講座/閉講式】みんなで楽しく歌いましょう                    |

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| 音楽講座 閉講式「マンドリンの音色にのせて…歌おう！思い出の曲」              |
| 音楽講座「ゴスペルオーブミニコンサート」                          |
| 音楽講座 マリンバのしらべ                                 |
| 音楽講座「みんなで楽しく歌いましょう」                           |
| 閉講式・表彰式とミニ音楽講座                                |
| 音楽講座 皆生進一スペシャルライブ♪                            |
| 音楽講座「ハンドベルコンサート～ハンドベルが奏でる天使の歌声～」              |
| 音楽講座「ア・カペラへの招待」                               |
| 音楽講座/閉講式「若返りボイストレーニング&ミニコンサート」                |
| 音楽講座「マンドリンの音色に乗せて。歌おう、あの思い出の曲」                |
| 音楽講座 音楽キャラバン サンターラ シルクロードの楽器の音色               |
| 音楽講座「みんなで楽しく歌いましょう」閉講式                        |
| 開講式・音楽講座「懐かしの名曲と共に～アルトサックスコンサート」              |
| 閉講式「一年を振り返って～石原裕次郎を聴きながら～」                    |
| 音楽講座                                          |
| 音楽                                            |
| 開講式／音楽講座 若返りボイストレーニング                         |
| 音楽講座 みんなで歌を歌いましょう！                            |
| 音楽講座「生バンドで歌おう」                                |
| 音楽講座「ストリートオルガンがやってくる！～手回しオルガンの音色で心やすらぐひとときを～」 |
| 音楽「夕暮れコンサート」                                  |
| 音楽鑑賞「ヴァイオリンの調べ」                               |
| 音楽講座「チューバで奏でる名曲の数々」                           |
| 音楽講座「音楽の力で元気!!健康!」～若返りリトミック～                  |
| (閉講式・音楽講座) チューバで奏でる名曲の数々                      |
| 音楽 懐かしの昭和メロディを歌いましょう！                         |
| 音楽講座「(仮)バイオリン」                                |
| 音楽講座                                          |
| 音楽講座「アカペラ（無伴奏）へのご招待(仮)」閉講式                    |
| 音楽 ギターの弾き語りの鑑賞                                |
| 人権講座「身近な人権をDVDを観賞して考える」                       |
| 【人権講座】言葉の壁を越えて～消防団で見つけた私の居場所～                 |
| 人権講座「社会全体でこどもを育む」～社会的養護から子育て・こどもの権利を考える～      |
| 人権講座「障害者の理解を深める（仮）」                           |
| 人権講座 小学生の同和教育を学んでみませんか？                       |
| 人権講座                                          |
| 人権講座「SDGs とお笑いから考える人権とは」                      |
| 人権講座「軽度知的障がい者～当事者からのメッセージ～」                   |
| 人権講座 「障害を乗り越え響かせる魂の音楽」 ～笑顔の演奏で癒やしと元気を！～       |

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| 人権講座「人権を学んで得た気づき」                             |
| 人権講座「障がい乗り越え響かせる魂の音楽」                         |
| 人権講座／閉講式 幸せを呼ぶ魔法の声かけ プラスの言葉                   |
| 人権講座「手話で話そう」                                  |
| 開講式・人権講座「SDG'sとお笑いから考える人権とは」                  |
| 多文化交流・人権「韓国の文化について」                           |
| 人権講座「台湾からこの土地にきて私が伝えたいこと、あなたにできること」           |
| 人権講座「けんべい神楽見学」                                |
| (人権講座) 祖国ウクライナについて                            |
| 人権 ここからの一歩～多様性をあたりまえに～                        |
| 人権講座「性の多様性について知ろう」今からできる、みんなの居場所づくり           |
| 人権講座「こどもの人権」                                  |
| 人権講座「淀江中学校人権参観日に出かけよう」                        |
| 人権 性の多様性                                      |
| 災害・防災講座「災害に備えるということ」                          |
| 防災 災害への備えと災害派遣体験談                             |
| 【防災講座】地震に備える(起震車体験)                           |
| デジタル・防犯講座「スマホの詐欺対策～そのメールやアプリのインストール、大丈夫?～」    |
| 防災講座「地震の話(仮)」                                 |
| 防災講座「ひなんじょ たいけん」カードゲームで避難所生活を体験               |
| 防災講座 もしものための防災講座(仮)                           |
| 防犯講座「あなたにも知ってほしい消費者トラブル」                      |
| 防災講座「地震についての備え(仮)」                            |
| 交通安全講座「道路交通法改正について」                           |
| 防災講座「今始めておこう!～災害時の食の備えと家の備え～」                 |
| 防災・デジタル講座「北欧のデジタル化と防災(仮)」                     |
| 防災講座                                          |
| 防災                                            |
| 防犯講座 目からウロコ! 防犯のプロから学ぶ安心・安全暮らしのポイント           |
| 防災講座「みんなで備える防災体験会」                            |
| 環境・防災「島根原子力発電所の見学」                            |
| 教養講座「永江地区の防犯状況と特殊詐欺について」                      |
| 防災講座「地震の備えについて」                               |
| (防犯講座) 悪徳商法・特殊詐欺に騙されないために(仮)                  |
| 防災講座 (仮)倉吉市防災センター                             |
| 防災講座「津波ハザードマップと避難ノートについて」                     |
| 防災 消防の観点から防災を考える                              |
| 開講式・国際理解講座「マレーシアって素敵」～海外協力隊に経験を通じて～           |
| 開講式 国際理解講座「笑顔でつなぐベトナムと日本～日本の文化の違いと、外国人としての経験～ |

|                                            |
|--------------------------------------------|
| 国際理解講座 高校生のホストファミリーって大変そう、本当に楽しいの？         |
| 国際理解講座「祖国ウクライナへの想い」                        |
| 国際理解講座「笑顔でつなぐベトナムと日本」～日本の文化の違いと、外国人としての経験～ |
| 国際理解講座「祖国ウクライナへの想い(仮)」                     |
| 国際理解講座「祖国ウクライナへの想い」                        |
| 国際理解講座「異文化を知ろう～中国のお話」                      |
| 家庭教育講座 小学校の算数に挑戦しよう！                       |
| 家庭教育講座「小学校の現状（仮）」                          |
| 家庭教育講座 「笑う門には『免疫』きたる！～病気にならない心の習慣～」        |
| 家庭教育講座 美保中の今                               |
| 家庭教育講座「ふるさと言葉は宝物」                          |
| (家庭教育講座) どうする！？空き家・空地対策                    |
| 家庭教育 「浜弁って知っとる？」 浜弁を使った寸劇                  |
| 環境講座「わたり鳥とプラスチックごみ」                        |
| 環境講座「困った空き家にしないために今できること」                  |
| 環境講座「大山の恵み～水～」                             |
| 環境 すごろくゲームで学ぶ空き家・空き地問題                     |
| 環境講座「デジタル地球儀でみる気候変動(仮)」                    |
| デジタル講座「現金よ さようなら キャッシュレス社会との付き合い方」         |
| デジタル                                       |
| デジタル化「スマホの使い方」                             |