

9 働く世代（40歳～64歳）からのフレイル予防

(1) よなご健康ポイント事業の対象者拡大

・働く世代へのフレイル予防の啓発のため、「よなご健康ポイント事業」の対象者を65歳以上から40歳以上に拡大した。

ポイント所有	
人数	ポイント数
7,500人	34,046千pt

(内訳)

40歳～64歳 **4,067人／18,911千pt**

65歳以上 3,433人／15,135千pt

交換申請	
人数	ポイント数
6,351人	32,900千pt

(内訳)

40歳～64歳 **3,611人／18,078千pt**

65歳以上 2,740人／14,822千pt

ボーナス付与	
人数	ポイント数
6,271人	32,400千pt

(内訳)

40歳～64歳 **3,589人／17,938千pt**

65歳以上 2,682人／14,462千pt

(2) フレイル度チェックの実施状況

・「よなご健康ポイント事業」の対象者を40歳以上に拡大したことに伴い、40歳～64歳のフレイル度チェック状況の把握が可能となった。

フレイル度チェック実施状況

	実施回数（延数）	実施人数
40歳～64歳	5,770回	3,966人
65歳以上	16,505回	10,983人
合計	22,275回	14,949人

フレイル度チェック結果

(実人数)

	健康（割合）	プレフレイル（割合）	フレイル（割合）
40歳～64歳	2,710人（68.3%）	947人（23.9%）	309人（7.8%）
65歳以上	7,032人（64.0%）	2,687人（24.5%）	1,264人（11.5%）
合計	9,742人（65.2%）	3,634人（24.3%）	1,573人（10.5%）

(3) フレイル予防習慣化キャンペーン

・新たにフレイル予防に取り組む方を支援するため、40歳以上の市民を対象に、フィットネスジムやカルチャースクールに新たに通い、一定期間継続された方にJ-Coinボーナスをプレゼントする「フレイル予防習慣化キャンペーン」を実施した。

●対象店舗	23店舗
●ボーナス獲得者	108名
●ボーナス総額	540,000円