

7 ふらっと運動体験・リモート運動体験の実施状況

(1) ふらっと運動体験

・フレイル対策拠点（Chukaiコムコムスクエア・さなめホール・弓浜地域老人福祉センター）

及び米子サン・アビリティーズの市内4ヶ所で実施した。

会場	回数	参加人数
Chukaiコムコムスクエア	48	1,932
さなめホール（淀江文化センター）	48	1,528
弓浜地域老人福祉センター	48	1,786
米子サンアビリティーズ（※）	27	820
合計	171	6,066
（参考）令和6年度実績	171	5,503

※4～12月のみ開催

・参加人数が前年と比べ1.1倍に増加した。

(2) リモート運動体験の実施状況

・フレイル対策拠点で実施している「ふらっと運動体験」を、市内公民館等へ配信して実施

フレイル対策拠点での実施状況

会 場	回数	参加人数
Chukaiコムコムスクエア	48	793
さなめホール(淀江文化センター)	48	910
弓浜地域老人福祉センター	48	718
合計（A）	144	2,421
（参考）令和6年度	144	2,335

公民館での実施状況

会 場	回数	参加人数
啓成公民館	93	522
車尾公民館	10	113
福生西公民館	9	97
福生東公民館	9	78
福米西公民館	8	117
福米東公民館	8	88
明道公民館	10	97
就将公民館	9	127
義方公民館	8	74
住吉公民館	19	543
加茂公民館	9	109
河崎公民館	8	110
崎津公民館	9	76
大篠津公民館	9	38
和田公民館	9	126
彦名公民館	9	112

会 場	回数	参加人数
富益公民館	9	125
夜見公民館	8	92
尚徳公民館	10	35
成実公民館	9	149
永江公民館	54	846
五千石公民館	10	55
巖公民館	10	99
春日公民館	22	238
大高公民館	12	65
県公民館	10	112
淀江公民館	9	206
大和公民館	9	55
宇田川公民館	8	10
公民館合計 (B)	416	4,514
(参考) 令和 6 年度	312	2,638

	回数	参加人数
集会所、隣保館など (6 か所)	148	738
その他合計 (C)	148	738
(参考) 令和 6 年度 (4 か所)	125	622

	回数	参加人数
令和 7 年度総計 (A+B+C)	708	7,673
(参考) 令和 6 年度	581	5,595

- ・各公民館でのリモート運動体験は、回数が前年の1.3倍に、参加人数が1.7倍に増加した。
- ・令和 7 年度はリモート運動体験の会場を新たに 3 か所開設したこともあり、総実施回数は前年の1.2倍、総参加人数は前年の1.4倍に増加した。
- ・公民館でのリモート運動体験の1回あたりの参加者数は10.9人で、前年より2.4人増加している。