

米子市 先行試行事業

リエイブルメント型支援 協力リハ職募集!

訓練室を出て生活を変えるアプローチがしたい…

メニュー提示だけでなく本人の思いに並走したい…



そんなリハ職の“想い”
米子市の先行試行事業で叶えてみませんか？

先行試行事業の概要

- 米子市全域での展開を見据えて実証する
リエイブルメント型の短期集中予防サービス
- 介護予防・日常生活総合支援事業の対象者（事業対象者）
と要支援の方（10名程度）が対象
- 週1回・計12回（3か月）の「面談」で利用者の自立と
その人らしい生活を目指す
- リハ職、地域包括支援センター、生活支援コーディネー
ターがチームで利用者を支援

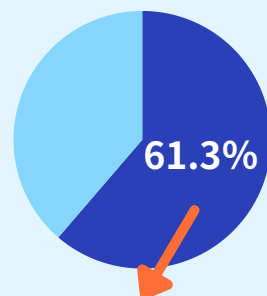
※「リエイブルメント」とは、「再びできるようになる」という意味です。

先行試行事業でできること

- 見立て・対話の力を試す
・指示やメニューの提示ではなく、「動機づけ面談」を通じ
て本人の力を掘り起こし、実現に向けた取組を行います。
- 生活の場でのリアルな実践
・施設内にとどまらず、自宅や店舗などで動作指導・環境
調整等のアイデアをリアルに実践できます。
- 回復のその先に立ち会える
・「もう一度できるようになった」「一人で出かけられるようにな
った」という生活の広がり立ち会えます。

「リエイブルメント」 他市ではこんな成果が！ （山口県防府市の例）

2021年1月～2022年9月末に
短期集中予防サービスを受けた人数 約260人



自立した元の生活に戻れた!

- 要介護等認定率 20.8% → 17.7%に低下
- 要支援・事業対象者サービス費用 約20%削減

※令和5年3月31日発行「虚弱な高齢者が元の生活を取り
戻せる地域づくり リエイブルメント導入マニュアル」
をもとに作成

裏面もご覧ください!

先行試行事業の内容

リハ職同行訪問アセスメント

8月

地域包括支援センターの専門職とリハ職が**利用者の自宅を訪問**し、健康状態や生活機能、生活環境などを評価、**元の生活を取り戻す方法や目標を提案**する。

リエイブルメント型短期集中予防サービス

9月
～
11月

週1回・全12回のリハ職との面談です。身体を触らず、家にはない器具を使わず、利用者自身で目標達成を目指します。

生活の中で、できることを増やしていくために、
自宅での取り組み（活動）を一緒に考える



毎回、本人の実践を一緒に振り返り評価したうえで、
次週に向けた取り組みをプランニング（PDCA）



回を重ねるごとに「まだできる自分」に気がつき、意欲が向上、
日々の活動量が増えて、元気になる習慣が身につく！

＊期間中、事業に協力いただくリハ職等が支援の悩みや課題を共有する事例検討会を開催します。（月1回程度）

12月

成果報告会

エントリーについて

募集要件

市内事業所の健康運動指導士、健康運動実践指導者、理学療法士又は作業療法士等
※事業所からの申し込みになります。

募集期間

令和8年6月30日（火）から
令和8年7月16日（木）まで

応募方法

エントリーシートを長寿社会課へ提出（メール又は郵送）

※様式等はホームページ（<https://www.city.yonago.lg.jp/48625.htm>）に掲載しています。



【申し込み・問い合わせ先】

〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地

米子市福祉保健部長寿社会課 介護保険第二担当

☎ 0859-23-5156

✉ choju@city.yonago.lg.jp