

昨年大好評イベント 楽しくフレイル予防・正しく防災

YONAGO デジタル 健康・防災フェスタ2026

スマホで
スタンプを
集めて
景品をGET!



7月25日(土)
9:00~16:30

参加
無料

宇田川アナの
ネキトレも
あるよ



米子コンベンションセンター-BIGSHIP 多目的ホール

防災アトラクション®
生き残れるか? (要予約)

体験型リアル脱出ゲーム!

9万人
が体験



申込はこちら



その場でわかる
あなたの体年齢

骨・脳年齢など
健康状態をチェック

鳥取大学
医学部

- 👉 見た目じゃわからない体の年齢
- 👉 筋力、口腔年齢、嗅覚機能などもその場で測定!
- 👉 専門機関監修で安心無料チェック!



※画像はイメージです

楽しいヨガ教室体験

座ったままできる
心と身体を整える30分



シニア
大歓迎

初心者
も安心

講師：生田 景子
資格：ヨガインストラクター
健康運動指導士

当日受付：先着50名

キッズチア&ゆるダン

ガイナール鳥取 オフィシャル
キッズチア等 6チームのお披露目



今話題! シニア専門
の「ゆるいダンス」
で笑顔の健康習慣



島根スサノオマジック
バスケット体験会&サイン握手会



©B.LEAGUE

新井選手・井上選手が来場!

- バスケット体験会
(対象：小学生以下/先着30名)
- サイン握手会(当日抽選30名)
※抽選には所定のデジタルスタンプ数の収集が条件
※選手との2ショット撮影はご遠慮ください。

【主催】米子市フレイル予防推進協議会
【企画・運営】損害保険ジャパン株式会社 米子支社
【特別協力】鳥取大学医学部、山陰酸素工業株式会社
【特別協賛】日産プリンス鳥取販売株式会社
【後援】鳥取県、米子市、他多数



お問い合わせ

10_yonago@sompo-japan.co.jp

※プログラムの変更の場合あり

詳しくはInstagram・WEBで!



@YONAGO_KENKO_BOSAI



YONAGO デジタル



健康・防災フェスタ2026 プログラム

7月25日(土) 米子コンベンションセンターBiGSHiP 多目的ホール

健康関連ブース

防災関連ブース

健康測定ブース

運動体験ブース

プレゼントブース

デジタルスタンプラリー

キッチンカー

※有料

メインイベント以外にも、出展ブース多数！ぜひ参加無料！

メインイベント タイムスケジュール

時間	企画名	主な対象等
8:45 -	受付開始	
9:00 - 9:30	オープニングセレモニー	全世代
9:30 - 11:00	防災アトラクション® (第1回) 迫りくる大地震から脱出せよ！体験型リアル脱出ゲーム！	事前予約 150名
11:15 - 11:40	鳥取大学医学部認知症予防学講座（寄附講座） 浦上克哉教授 講演「健康寿命延伸と防災対策のためにフレイル予防をしよう！」	シニア
12:00 - 12:30	島根スサノオマジック ジュニア向けバスケットボール体験会	小学生以下 当日受付30名
12:30 - 13:00	島根スサノオマジック サイン握手会	当日抽選 30名
12:30 - 14:00	防災アトラクション® (第2回) 迫り来る時間の中、家族や仲間と協力し合い、無事に災害現場から安全確保せよ！	事前予約 150名
14:15 - 14:20	宇田川アナウンサーとネギトレ withチアダンスチーム	全世代
14:20 - 14:50	チアパフォーマンス ・キッズチアリーディングらぶら ・スガnetはんぷチアHappyStarmy ・松江チアダンスRuru ・大人チアCh'illmy ・ガイナール鳥取オフィシャル キッズチアTUNESTAR ・ガイナール鳥取オフィシャルチア GREENMONSTER	全世代
15:10 - 15:40	心と身体を整えるヨガ	当日受付 先着50名
15:50 - 16:20	心も体も若返る！ゆるダン	シニア
16:00	受付終了	
16:30	イベント終了	

【注目ブース】

鳥取大学医学部
社会医学講座
森田教授による
「防災食の紹介・展示」

後援
協賛

鳥取県、米子市、鳥取県教育委員会、米子市教育委員会、米子地区防火安全協会、米子市社会福祉協議会、米子商工会議所、米子日吉津商工会、(一社)米子青年会議所、鳥取県西部広域行政管理組合消防局、山陰中央テレビジョン放送(株)、(株)山陰放送、(株)中海テレビ放送、日本海テレビジョン放送(株)、(株)山陰中央新報社、(株)新日本海新聞社、(株)山陰合同銀行、(株)鳥取銀行、鳥取ダイハツ販売(株)、日本通運(株)、(株)プラスデザイン、ホンダ中国中央(株)、(株)丸合、ミサワホーム中国(株)、美保テクノス(株)、(株)リョーキ、(株)NTTドコモビジネスソリューションズ、(株)中海テレビ放送、米子信用金庫、(株)LPCベジタリアファーム、(有)エフエスエーシステムズ、松栄(株)、親和商事(株)、(有)エージェンシー、皆生タクシー(株)、(有)カジマ自動車、(株)ケーオウエイ、(有)三称、(有)タニノエージェンシー、(株)中電工、(一社)日本パッケージクラフト協会、(株)米子消防器具商会、米子鉄工サービス(有)、(有)米子報知器、(株)E保険プランニング、NX境港海陸(株)、(株)T・M・S、淀江ゆめ温泉、(株)サンショク、(株)まつした、江崎グリコ(株)、(株)皆生グランドホテル、カゴメ(株)、寿製菓(株)、サントリープロダクツ(株)、(株)ホテルマネージメント米子、SOMPOひまわり生命保険(株)