



まちが熱くなる一日

全日本トライアスロン皆生大会

日本のトライアスロン発祥の地、皆生。毎年7月に開催される大会には、全国から多くの選手が集まり、自らの限界に挑戦します。今年も、米子のまちが熱気と感動に包まれる一日がやってきます！

☎ スポーツ振興課 (☎ 23-5426)



SWIM 3km



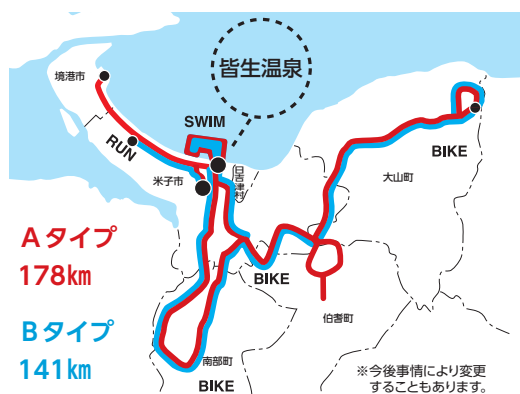
BIKE 140km



RUN 35km

※各種目の距離は、全日本トライアスロン皆生大会・Aタイプの場合

第44回全日本トライアスロン皆生大会・コース



トライアスロンは、「スイム(水泳)」「バイク(自転車)」「ラン(長距離走)」の3種目を続けて行うスポーツです。「鉄人レース」と呼ばれるような一人で行う長距離レースだけでなく、短距離のものや、チームでつなぐリレー形式のレースもあります。海や山などの自然に囲まれたコースを駆け抜ける、持久力と精神力が求められるスポーツです。

トライアスロンとは？





日本のトライアスロン 発祥の地・皆生

1974年にアメリカで誕生したトライアスロン。日本では1981年の夏、米子市・皆生温泉を舞台に国内初の大会が開催されました。

大会誕生のきっかけは、「海」「健康」「日本初のイベント」をテーマに企画された、皆生温泉開発60周年記念事業。53人の参加者で幕を開けた大会は、今では全国から1000人を超える選手が集う大会へと成長しました。真夏の厳しい暑さの中、総距離Aタイプ178km、Bタイプ141kmとなる過酷なレースに挑む選手たちの姿は、毎年多くの感動を生んでいます。

完走者を「鉄人」とたたえ合う、温もりあふれる大会として親しまれている皆生大会。今年で44回目の開催を迎えます。



皆生温泉海遊ビーチにある
日本トライアスロン
発祥記念碑

出場する選手に聞きました！

挑戦する姿で元気や感動 を届けたい

今年で5回目の出場になります。皆生大会は応援が温かいのが魅力。これまでには、子どもとその友達がエイドステーションで給水をしてくれ、大きな励みになったこともありました。毎年暑い中でも、ボランティアの皆さんが支え、応援してくださるおかげで、頑張ることができています。私は幼い頃から皆生大会のファンで、応援へ行くたびに選手たちの懸命な姿から力ももらってきました。今度は自分たちが走る姿を通して、元気や感動を届けられたらうれしいです。

よしほら
なおこ
吉原尚子さん



応援に感謝！力に変えて 走り切りたい

リレーのバイク担当として今年も出場します。皆生大会は、アップダウンの激しいバイクコースと厳しい暑さが特徴だと思います。レース中は苦しい時間が続きますが、ボランティアの方が水をかけてくれたり、声援を送ってくれたりすることで、「次のエイドステーションまで頑張ろう」と力をもらっています。レース中は苦しくて、声をかけてもらっても反応できないことがあります。いつも心の中で感謝しています。今年も応援を力に変えて、頑張っ走り切りたいです。

くぼた
つよし
久保田剛さん



ここがすごい！全日本トライアスロン皆生大会

1 全国の選手から 愛される大会

日本のトライアスロン発祥の地であり、「聖地」ともいわれる皆生。大会には毎年、全国から1,000人を超える選手が参加します。

2 コースが自然豊か でダイナミック

皆生の海でのスイム、アップダウン激しい大山山麓を巡るバイク、弓ヶ浜半島海沿いを走るラン。県西部を舞台に熱い戦いが繰り広げられます。

3 ボランティアや 地元の応援が熱い

約4,000人のボランティアがコース上やエイドステーション（水分や食べ物を補給する場所）で選手を支えます。熱い応援も大会の魅力の一つ。





ボランティア
角田拓海さん



思いを一つに、選手をサポートします！

中学生の頃から、ボランティアとして大会に参加しています。これまで、選手への声援や、給水補助、交通誘導などを通して、選手が安全に競技へ集中できるようサポートしてきました。皆生大会は長年続いている大会で、米子の魅力の一つだと感じています。ボランティア同士も「選手を支えたい」という思いを共有していて、とても温かい雰囲気があります。今年も熱中症対策に気を配りながら、選手の皆さんを支えていきたいです。

熱い！ 支える人も

＼ 温かい応援をお願いします！ ／ 第44回全日本トライアスロン 皆生大会 7月19日(日)開催！

**当日は、渋滞やゴール付近での駐車場不足が
予想されます**

米子の夏の風物詩「全日本トライアスロン皆生大会」が今年も開催されます。全国から集う鉄人たちが、鳥取県西部一円を舞台に、スイム、バイク、ランの3種目、総距離100km以上の過酷なレースに挑みます。
☎ 皆生トライアスロン協会 (☎ 34-2819)

この大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されます。



※ゴールの「どらドラパーク米子陸上競技場」にお越しの方は公共交通機関をご利用ください。
(最寄り駅：JR山陰本線「東山公園駅」)



2

12年ぶり！プロ野球ファーム公式戦が開催されました

米子で12年ぶりとなる、プロ野球ファーム（2軍）公式戦「広島東洋カープ対阪神タイガース」が、5月16日と17日に、どらドラパーク米子市民球場で開催されました。16日には伊木市長が始球式を、17日には市イメージキャラクターのネギ太が始球式を行い、球場は大きな歓声に包まれました。

両日とも多くの方が来場し、熱気あふれる応援で大いに盛り上がりました。選手によるサイン会や、地元の子どもたちを対象とした野球教室も開催されました。

☎ スポーツ振興課（☎ 23-5426）



1

格闘家・武尊選手に米子市市民栄光賞を授与しました

米子市出身の格闘家であり、米子市ふるさとPR大使でもある武尊選手の引退記念パーティが、6月1日に開催されました。長年にわたり日本の格闘技界をけん引する活躍で、多くの市民に夢と感動を届けてくださった功績をたたえ、米子市から「米子市市民栄光賞」を授与しました。また、疲れた体を癒していただきたいという思いで、記念品として、皆生温泉のペア宿泊券を贈呈しました。

武尊選手のこれまでのご功績に心から敬意を表するとともに、今後のさらなるご活躍をお祈りしています。

武尊選手、本当にお疲れさまでした。そして、たくさんの感動をありがとうございました。

☎ 秘書広報課（☎ 23-5372）



3

40歳以上の方へ フレイル予防習慣化キャンペーンが始まっています

健康でいきいきとした生活を続けていただくため、楽しみながら運動や趣味に取り組める「フレイル予防習慣化キャンペーン」を実施します。

対象のフィットネスジムや文化教室などを新規で利用・入会された方を対象に、もれなくJ-Coin ボーナスポイント（5,000円分）をプレゼントします。

この機会に、日々の暮らしの中にフレイル予防の習慣を取り入れてみませんか。

☎ フレイル対策推進課（☎ 23-5458）

▶対象者 40歳以上の市内在住の方で、対象店舗・教室を新規で利用または入会する方

▶対象店舗 市内のフィットネスジム・文化教室など
※くわしくは市ホームページをご確認ください。

▶キャンペーン期間 12月31日（木）まで

▶応募締切 令和9年1月15日（金）

▶ポイント付与 令和9年2月下旬を予定
※くわしい参加方法は、市ホームページをご確認ください。



5

皆生温泉海遊ビーチ 海開き

今年も皆生温泉海遊ビーチが7月11日(土)に海開きします。期間中は楽しいアクティビティやグルメが盛りだくさん。くわしくは米子市観光協会ホームページをチェック！



海浜施設「BEACH RESORT KAIKE」

- ▶開設期間 7月11日(土)～8月23日(日)
- ▶サービス内容
有料休憩スペース/パラソル・浮き輪・テント(ワンタッチ式)・ロッカー貸出など
- ▶アクティビティ内容
皆生温泉マリンアスレチック海皆-KAI・KAI- / 観光フィッシング/ライフセーバーと歩くビーチウォークガイドなど

人にやさしい「ユニバーサルビーチ」

ヒッポキャンプ(水陸両用アウトドア車いす)やライフジャケットの無料貸出、アクセスマットの設置など、障がいのある方や小さな子どもも安心して楽しめる取り組みを推進しています。

KAIKE夜あそBEACH

金属探知機を使用したお宝探しや縁日など、子どもから大人まで、夜のビーチを楽しめます。



- ▶実施期間(雨天中止)
7月18日(土)～20日(月・祝)、
7月24日(金)～8月23日(日)
- ▶時間 午後7時30分～9時30分

皆生温泉ミニ打ち上げ花火

- ▶実施期間(雨天中止)
7月24日(金)～8月23日(日)
- ▶時間
午後9時～(約3分間)



☎米子市観光協会海浜事務所(7月11日～8月23日)
(☎090-5691-6396) ※期間外(☎37-2311)

4

Yonago マチノヒカリ☆ Summer2026

米子の夏の夜を彩るライトアップイベント「Yonago マチノヒカリ☆ Summer2026」を今年も開催します。米子城跡、文化ホール、公会堂、コンベンションセンターなど市内各所のライトアップを、夕涼みとともに楽しみください。

▶ライトアップ期間

7月14日(火)～8月28日(金) 日没～午後10時
※開催場所によって実施日時が異なります。

▶ライトアップ期間中の主な夜のイベント

- ◇7月25日(土) 土曜夜市(元町通り商店街)
- ◇8月7日(金)～9日(日) 米子がいな祭
- ◇8月22日(土) 加茂川まつり



米子城跡ライトアップ2026～夏の陣～

米子城跡の石垣をライトアップします。

▶ライトアップ期間

7月31日(金)～8月23日(日) 日没～午後10時

米子城天守之大掃除(除草作業)

ライトアップの実施前に、天守の周りを除草します。皆さんの参加をお待ちしています。申込不要です。

▶と き 7月3日(金) 午後4時～

※午後3時50分までに二の丸庭球場横駐車場に集合。自家用車、自転車でお越しの方は三の丸駐車場をご利用ください。

※小雨決行

▶持ち物 軍手、草刈機や草刈鎌(任意)、飲み物

※軽作業ができる服装でお越しください。

☎文化振興課(☎23-5437)

夏休み前に確認を！ ネット被害防止

7月は**青少年の非行・被害防止**
全国強調月間です



夏休みを迎え、子どもたちがスマートフォンやSNS、オンラインゲームなどインターネットを利用する機会が増えるこの時期は、インターネット上のいじめや誹謗中傷、個人情報の流出、SNSを通じた犯罪被害などへの一層の注意が必要となります。

こうした被害を防ぐため、家庭でもインターネットの使い方や相談先について話し合い、地域・学校と連携しながら、青少年をネット被害から守りましょう。

■米子の子どもたちがインターネットを安心・安全に使う言葉「よなごのみけねこ」

- よ よく考えて、書きこみをしよう
- な 名前などの個人情報をのせない
- ご 誤解のない、SNSでの会話をのせていい写真か、しっかり確認
- み 見られたくない写真や動画を送らない
- け ケータイ・スマホの使いすぎに注意
- ね ネットで知り合った人には会わない
- こ 困ったことがあれば、すぐに家族、学校、大人に相談しよう

☎ こども政策課・青少年育成米子市民会議事務局 (☎ 23-5439)、米子市少年育成センター (☎ 35-0852)

夏休みは親子で「まんが」を楽しもう

天候に左右されない親子の居場所として、『米子マンガミュージアム』を1日3時間無料開放します。

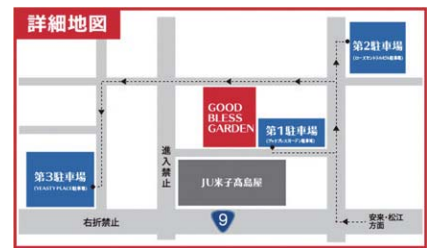
■**無料となる期間と時間** 7月17日(金)～8月27日(木)
午前10時～午後5時のうちの3時間

■対象者

- 市内在住の中学生以下の子どもと保護者（同伴必須）
- ※保護者は子どもから見て3親等内の成人
- ※同伴保護者は子ども1人に対し2人まで
- ※保護者利用は1人あたり1日1回、年度内5回まで

■対象施設

米子マンガミュージアム (GOOD BLESS GARDEN 3階)



■注意事項

保護者の「本人確認書類」を持参してください。混雑状況により入場できない場合があります。予算がなくなり次第終了します。

☎ こども政策課 (☎ 23-5439)

社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～の強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。



第76回 社会を明るくする運動

罪を犯した人が、更生に向けて居住・就労環境を整え、地域社会の一員として暮らすには、本人の努力だけでなく、家族・職場・地域住民など地域のすべての人の理解と協力が大切です。犯罪や非行のない安全・安心な地域社会づくりに向けて「何ができるか」を考えてみませんか。

■罪を犯した人たちの立ち直りを地域で支える「保護司」

「保護司」は、更生保護において重要な役割を担っています。保護司の活動に関心のある方は、鳥取保護観察所 (☎ 0857-22-3518) へお問い合わせください。

☎ 人権・男女共同参画課 (☎ 37-3183 FAX 37-3184)

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(火)3種類同時発売! 発売期間 6/30(火)～7/31(日)
抽せん日 8/12(日)

プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
陰田町 (陰田町)	303 世帯向	2LDK	20,000円 ～39,300円
西福原 (西福原)	14R1-603 子育て向	2LDK	21,400円 ～42,000円
富士見町 (富士見町)	407 世帯向	2DK	16,400円 ～31,300円
両三柳 (両三柳)	204 世帯向	3DK	18,000円 ～35,300円

■受付期間 7月1日(水)～7日(火)

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所
(西部総合事務所3号館・糀町庁舎1階)

■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 8月1日(土)

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

☎ 鳥取県住宅供給公社西部事務所
(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

米子彫刻ロードデジタルスタンプラリー

米子彫刻ロードから米子城跡周辺を巡る、デジタルスタンプラリーを開催しています。彫刻作品の銘板に設置している二次元バーコードを、スマホのカメラアプリで読み取るとスタンプを獲得できます。7か所すべてのスタンプを集めた後、スマホの達成画面を引換場所で提示すると記念品をプレゼント!

アプリの登録は不要で、参加無料です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■開催期間 令和9年2月28日(日)まで

■開催場所 米子彫刻ロード、米子城三の丸番所

■参加費 無料

■引換場所

山陰歴史館(火曜休館※工事のため11月から休館)
米子市美術館(水曜休館※10月1日取扱開始)
文化ホール(火曜休館)
文化振興課(土日祝休み)

■引換時間 いずれも午前9時から午後5時まで

※スタンプ(二次元バーコード)設置場所など、くわしくは市ホームページをご覧ください。
※アプリの登録は不要ですが、初回のバーコード読み取り時のみユーザー登録が必要です。

☎ 文化振興課 (☎ 23-5437 FAX 23-5414)



マイナカードでもっと便利に!

■各種証明書はコンビニ交付で

マイナンバーカード(顔認証マイナンバーカードを除く)を利用すれば、コンビニなどに設置されているマルチコピー機で、各種証明書を発行できます。市役所窓口と比べ、手数料が1通あたり150円安く取得できます。取得するには、利用者証明用電子証明書(暗証番号:数字4桁)が必要です。

▶取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税証明書



▶コンビニ交付の方法を動画でチェック!

コンビニ交付の際の機械の操作方法を紹介しています。操作は簡単ですので、ぜひご利用ください。



■各種証明書のオンライン申請ができます

マイナンバーカードをお持ちの方は、とっとり電子申請サービスを利用してオンラインで住民票や戸籍証明書などの各種証明書の申請ができます。証明書は後日、郵送で受け取れます。

▶手続きに必要なもの

スマートフォンまたはパソコン(マイナンバーカード読み取りに対応したもの)、マイナンバーカード、有効な署名用電子証明書(暗証番号:英数字6-16桁)、オンライン決済(クレジットカード、QRコード決済)

▶取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍(除籍)証明書、戸籍(除籍)謄抄本、戸籍の附票の写し、身分証明書、独身証明書、戸籍の受理証明書など



■転出届はマイナポータルで

電子証明書が有効なマイナンバーカード(顔認証マイナンバーカードを除く)をお持ちで、国内での引っ越しをする方はマイナポータルからオンラインで転出の届出と転入予定連絡の手続きができます。

▶手続きに必要なもの

申請者本人のマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(暗証番号:数字4桁)、有効な署名用電子証明書(暗証番号:英数字6-16桁)、連絡先(電話番号・Eメールアドレス)



▶手続きできるもの

ご自身の引っ越し、ご自身と同じ世帯の方の引っ越し

※手続きの流れや、オンライン申請できないケースなど、くわしくはデジタル庁「引越し手続きオンラインサービス」や「マイナポータルサイト」をご確認ください。

☎ 市民一課 (☎ 23-5144)

引越し手続き
オンライン
サービス



マイナ
ポータル



国民年金保険料免除などの

申請はお済みですか

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」を申請できます。窓口かマイナポータルで申請してください。



※保険料が未納の状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると障害・遺族基礎年金が請求できない場合があります。

●申請受付開始日 7月1日(水)

●必要書類 年金手帳など、本人確認書類（令和6年12月31日以降に離職した方は離職票など）

●申請窓口 米子年金事務所または市役所保険年金課5番窓口

※申請は毎年必要です。（継続審査申出受付済の方は除く）

〒米子年金事務所（☎34-6111（音声案内2↓2））

木の枝や草木が

越境してきて困ったときは

民法が改正され、隣地から木の枝などが越境してきた場合は、一定

の要件を満たせば、自ら切り取ることができるようになりました。

●要件

▼枝を切除するよう催告したにもかかわらず、相当期間内に切除されない場合（一般的に2週間程度）
▼所有者やその所在が分からない場合

▼急迫の事情がある場合

●切り取りを検討される場合

事前に法律の専門家へご相談ください。（23ページの無料法律相談をご利用ください）

※枝や草木の越境は、私有地に関する問題となるため、原則として当事者間で話し合いにより解決していただくこととなります。

〒米子市政策課（☎23-5288）

米子市認知症見守り

GPS機器購入費等補助金

行方不明になるおそれのある認知症の方を介護する家族を対象に、GPS機器の購入やレンタルの費用を補助します。

●対象者

市内在住で次のいずれかに該当する方を在宅で介護している方

①65歳以上の認知症の方で、行方不明になる可能性のある方

②若年性認知症の方で、行方不明

になる可能性のある方

③①②の他、行方不明になる可能性のある方で、市長が適当と認める方

●補助対象

GPS機器とその附帯機器の購入費、レンタルにかかる加入手数料および登録手数料

※月々の利用料金は対象外

●補助額

購入およびレンタルの額に相当する額（上限1万円）
※補助金の交付は、1人につき1回まで

●申請方法

交付申請書、必要書類を提出
※様式は長寿社会課または市ホームページから入手
〒長寿社会課（☎23-5155）

彦名干拓地（畑）の

売渡、貸付

彦名干拓地（27区画）の売渡、貸付を行います。

●標準区画 約30アール／区画

●申込期間 7月6日(月)～15日(水)

●引渡時期 令和9年4月(予定)

※価格や諸費用についてはお問い合わせください。

〒鳥取県西部総合事務所農林局 農林業振興課（☎31-9651）

有料広告

米子市在宅高齢者実態調査

◇米子市と米子市民生児童委員協議会は、高齢者の皆さんが地域で安心して暮らせるよう、生活状況などの調査を行います。

◇回答は、支援の必要な方の把握や高齢者福祉施策の基礎資料、緊急時などの対応に役立てます。

●対象者

▼75歳以上の一人暮らしの方

▼高齢者のみの世帯

●調査票の発送

住民基本台帳をもとに、6月下旬から順次郵送します。

●訪問について

調査票をご返送いただけない場合や訪問を希望される場合は、10月～11月頃に地区担当の民生児童委員が訪問します。

☎長寿社会課(☎23-5541)

飼い主のいない猫の

不妊去勢手術費用の補助

飼い主のいない猫に不妊去勢手術を受けさせ、その費用を負担された方に対し、その手術費用の一部を補助します。

●対象要件

▼米子市内に住所を有する方

津波フラッグは避難の合図！

津波警報などはテレビやラジオ、携帯電話、サイレン、鐘など、さまざまな手段で伝達されますが、海水浴場では「津波フラッグ」による視覚的伝達が行われています。



公益財団法人 日本ライフセービング協会提供

海水浴場や海岸付近で津波フラッグ

を見かけたら、速やかに避難を開始してください。

●いつ使われる？

津波警報など(大津波警報・津波警報・津波注意報)の発表時

●見かけたら？

すぐに海から離れ、高台などの安全なところへ避難してください。

☎米子市水難防止協議会事務局

(☎23-5339)

▼米子市内で捕獲した飼い主のいない猫であること

▼鳥取県内の診療施設で手術を受けさせること

▼手術後に耳先の一部が切除されていること

▼補助金額 不妊去勢手術に要する額(1頭につき上限1万円)

●受付期限 令和9年2月28日

※予算に達し次第終了

●申請方法

窓口申請(環境政策課または市民二課)、電子申請(マイナンバーカード(電子署名)が必要)

※手術前の申請が必要

●申請方法

窓口申請(環境政策課または市民二課)、電子申請(マイナンバーカード(電子署名)が必要)

※手術前の申請が必要

●申請方法

窓口申請(環境政策課または市民二課)、電子申請(マイナンバーカード(電子署名)が必要)

☎環境政策課(☎23-5257)

水難事故を防ぎましょう！

海や川で水遊びをする場合は、特に次のことに注意しましょう。

▼子どもだけで水遊びをさせない

▼海での遊泳は、必ず海水浴場で、離岸流に注意する。

▼子どもにはライフジャケットを着用させる。

●緊急通報先

▼消防 119番

▼海上保安部 118番

▼警察 110番

☎米子市水難防止協議会事務局

(☎23-5339)



募集

米子市都市景観施設賞

市内の優れたデザインの新築や施設、景観づくり活動を行っている個人や団体を募集します。

●募集対象

▼建築物・工作物・緑化施設等

- 次の①～③をすべて満たすもの
- ①市内にあり、平成元年度以降に新築・改築・リノベーションされている
- ②公共の場から見える民間施設
- ③関係法令、所定の手続きを受けている

▼個人・団体

市内で、平成元年度以降に景観づくり活動を行っている方・団体

※公的な施設、史跡・文化財、神社・仏閣、国・県・市から同じ趣旨の表彰を受けたもの（景観づくり部門は除く）は対象外

●応募期限 9月30日(水) 必着

●応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、Eメールのいずれかで応募。

※応募用紙は市ホームページからダウンロード可能。

☎ 建築相談課 (☎ 23-5293)

自衛官

●2等陸・海・空士(任期制自衛官)

▼対象 18歳以上33歳未満

▼受付期間 年間を通じて募集

●一般曹候補生(陸・海・空)

▼対象 18歳以上33歳未満

▼受付期間 ①7月1日～9月1日 ②9月15日～11月20日

●航空学生(海・空)

▼対象 18歳以上24歳未満の高卒者または高専3年次修了者

▼受付期間 7月1日～8月28日

●防衛大学校学生

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者

▼受付期間 7月1日～10月2日

市営墓地の随時募集をしています

●随時募集をしている市営墓地

- 南公園墓地 (石井490番地)
- 北公園墓地 (彦名町6566番地)
- 西ノ原墓苑 (淀江町西原913番地)
- 佐陀墓苑 (淀江町佐陀1451番地12)

●追加区画の募集開始日 7月3日(金)

●追加区画

6月募集で使用者が決定しなかった区画

●申込資格 次のいずれかに該当する方

- ▶米子市に住所または本籍がある方
- ▶米子市にあるお墓を移転しようとする方

●申込場所 (電話での申込みは受け付けません)

建設企画課 (桜町庁舎2階)、おくやみコーナー (本庁舎1階)、地域生活課 (淀江支所)

※書類提出の先着順での受付になります。

●提出書類

墓地使用許可申請書、申請者の本人確認書類、本籍の記載のある住民票(市外にお住まいの方のみ)、印鑑(申請書に自署される場合は不要)

●市営墓地の使用者が亡くなった場合は承継(名義変更)手続きをしてください。

☎ 建設企画課 (☎ 23-5529 FAX 23-5396)

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者

▼受付期間

【一般】7月1日～10月15日

【推薦・総合選抜】9月5日～8日

●防衛医科大学校医学科学生・看護学科生

▼対象 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者

▼受付期間

【医学科】7月1日～10月8日

【看護学科】7月1日～10月2日

☎ 自衛隊米子地域事務所 (☎ 33-2440)



自衛隊鳥取地方協力本部

鳥取いのちの電話相談員

「いのちの電話」は訓練を受けた相談員が、孤独の中にいる人たちの相談相手になっていこうとする市民のボランティア活動です。

相談員募集説明会を開催します。



●とき 7月28日(火) 午後6時30分～7時30分、8月1日(土) 午前10時30分～11時30分

※2回とも同じ内容です。

●ところ ふれあいの里

☎ 鳥取いのちの電話事務局 (☎ 0857-2916556)

スマホサポート

ボランティア

◇米子市スマホよろず相談会で、相談員としてご協力いただけるボランティアを募集しています。

◇スマートフォンを使い方について相談に来られた方のサポートを行っていただきます。基本的な操作(LINE、メール、カメラ等)に関する相談が多く、専門的な知識は必要ありません。



●申込方法 電子申請

☎ 情報政策課 (☎ 23-5333)

認知症の人と暮らす

家族のつどい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

●とき 7月14日(火)、8月11日(火)

(例) 午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

※65歳未満の方の認知症に関する

電話相談も受け付けています。(平

日午前10時～午後6時)

●開催 認知症の人と家族の会 鳥取県

支部 (☎37-6611、FAX30-

2980)

夏休み企画 裁判官・検察

官・弁護士に聞いてみよう!

法廷内見学、裁判の説明など

●とき 8月6日(木) 午前10時～

正午

●ところ 鳥取地方・家庭裁判所

米子支部

●対象 小学5・6年

●定員 先着15人

※保護者1人同伴

●申込方法 Web、電話

●申込期間 7月7日(火)～28日(火)

●開催 鳥取地方裁判所米子支部庶務

課 (☎22-2205)



市民交流ステージ

「公会堂で歌おう!」

大ホールで自慢の歌声を披露しませんか。カラオケによる歌唱です。

●とき 7月19日(日)

▼受付 午後1時～1時45分

▼開演 午後2時

●ところ 米子市公会堂

●入場料 参加・観覧ともに無料

●申込方法 当日会場にて受付

●定員 先着30人程度

※歌唱順は受付終了後抽選

※マイクは1組につき2本まで

●開催 文化振興課 (☎23-5436)

上淀白鳳の丘展示館 夏休み体験学習プログラム

●作って!やいて!完成させよう古代の土器
土器づくりから焼きあげまでを体験します。

▶とき

土器づくり 7月25日(土) 午前9時30分～正午
窯づくり・火入 10月24日(土) 午前8時30分～
土器の窯出し 10月25日(日) 午前10時30分～

▶ところ 鳥取県立むきばんだ史跡公園

▶参加費 1人500円(材料・保険代込み)

▶対象者 小・中学生(小学校低学年は保護者同伴)

※土器づくりと土器の野焼に参加できる方

●色いろいろ押し花であそぶ!

万葉集に詠まれる花などを使って、押し花のポスト
カードを作ります。

▶とき 8月1日(土)

①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分

▶ところ 上淀白鳳の丘展示館 ロビー

▶参加費 1人300円(材料費など)

※どなたでも参加可。小学3年生以下保護者同伴。

●奈良時代のボードゲーム「かりうち」に挑戦!

▶とき 8月2日(日)

①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

※どなたでも随時参加可

▶ところ 米子市児童文化センター

▶参加費 無料

●はにわ模様のマイバッグづくり

▶とき 8月11日(火・祝)

①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分

▶ところ 上淀白鳳の丘展示館 ロビー

▶参加費 1人500円(材料費など)

●申込開始 6月28日(日)(定員になり次第終了)

●申込方法 電話

●開催 上淀白鳳の丘展示館 (☎56-2271)

ミニ手話講座【3回連続】

- **とき** ① 7月23日(木)、30日(木)、8月6日(木) ② 10月21日(水)、28日(水)、11月4日(水)
- **ところ** ① 米子コンベンションセンター ② キナルなんぶ

- **受講料** 無料

- **申込方法** 郵送、FAX、Web (郵送は封筒に「ミニ手話講座申込書在中」と赤字で記入。FAXは送信後、電話で確認。)

- **申込期限** (定員30人・先着) ① 7月16日(木) ② 10月14日(水)

岡山県中部聴覚障がい者センター (☎0858-27-2355、FAX0858-27-2360)

ミニ手話講座【親子編】

- **とき** ① 7月26日(日) 午前10時30分～正午 ② 11月6日(金) 午後7時～8時30分
- **ところ** ① キナルなんぶ

- **ふれあいの里**

- **対象** 小学生とその保護者

- **受講料** 無料

- **申込方法** 郵送、FAX、Web (郵送は封筒に「ミニ手話講座

申込書在中」と赤字で記入。FAXは送信後、電話で確認。)

- **申込期限** (定員30人・先着) ① 7月17日(金) ② 10月30日(金)

岡山県中部聴覚障がい者センター (☎0858-27-2355、FAX0858-27-2360)

難聴者等コミュニケーション学習会「こみすた」

難聴者・中途失聴者とその家族、友人等が集まり、手話や筆談などのコミュニケーション方法、補聴器、福祉サービスの利用方法などを学びます。要約筆記、手話通訳、ヒアリンググループがきます。

- **とき** 7月14日、8月18日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、令和9年1月12日、2月9日、3月9日 いずれも火曜日、午後1時30分～午後3時

- **ところ** ふれあいの里4階

- **対象** きこえない・きこえにくい人、その家族、友人等

- **受講料** テキスト代990円

- **定員** 15人

- **申込方法** FAX

- **Web**、Eメール

- **要約筆記の会「虹」** (FAX 23-0367、☐youyaku.niji25@gmail.com)



認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識や当事者の方の思いなどを学びます。

- **とき** 7月16日(木) 午後2時～3時30分

- **ところ** 米子市立図書館 研修室
- **受講料** 無料

- **定員** 50人 (先着)

- **申込方法**

- **電子申請**、電話

- **岡山県社会課** (☎23-5156)

認知症サポーター

ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講したことがある方が、認知症についてさらに理解を深め、地域での活動につなげるための講座です。

- **※** よなご健康ポイント付与対象

- **とき** 7月30日(木) 午後2時～4時

- **ところ** 米子市立図書館 研修室

- **対象** 認知症サポーター養成講座を受講した方

- **受講料** 無料

- **定員** 40人 (先着)

- **申込方法** 電子申請、電話
- **岡山県社会課** (☎23-5156)



こころの健康講座

- **内容** 当事者の話、あいサポート運動について

- **とき** 8月26日(水) 午後1時～4時

- **ところ** 米子市立図書館 研修室3・4
- **参加費** 無料

- **申込方法** 電話・FAX

- **申込期限** 8月18日(火)

- **岡山県社会課** (☎23-5545、FAX23-5393)

「米子盆踊り」講習会

米子で三百年以上踊り継がれる民俗芸能を体験してみませんか?

- **とき/ところ**

- **7月6日(月)** 午前10時～11時30分 / 米子市文化ホール イベントホール

- **7月19日(日)、8月7日(金)** 午前10時～11時30分 / 米子市公会堂 ホワイエ

- **※** 参加無料、申込不要

- **※** 米子盆踊りの保存・継承に取り組む保存会会員を募集中。

- **※** 盆踊り大会は8月14日(金)です。

- **岡山県文化振興課** (☎23-5437)

親子LED学び講座

LEDの仕組みを学び、環境にやさしいランタンを作ります。

●とき 8月21日(金)

①LEDランタン(小学1～6年生対象) 午前10時～11時30分

②ソーラーハウス(小学4～6年生対象) 午後2時～4時

※いずれも保護者同伴

●ところ 米子市クリーンセンター3階 301会議室

●参加費 ①900円

②1500円

●申込方法 電子申請

●申込期限 7月24日(金)

※申し込み多数の場合は抽選

☎環境政策課(☎23―5256)



くまごころ時の

着物着付教室

浴衣と着物の着付が学べます。

●とき 7月27日(月)～10月26日(月) 毎週月曜日(計12回) いずれも午後7時～9時(9月21日、10月12日は休み)

●ところ 米子市文化活動館

●講師 田中佳津子さん

●準備 浴衣、前板、こしひも2本、だてじめ、半巾帯、スリッパ

●受講料 6000円

●申込期間 7月6日(月) 午前10時～16日(木) 午後5時

※定員(14人)を越える場合は抽選

●申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

●ところ 米子市文化活動館(☎34―5154)

ベーシックヨガ教室

●とき 8月4日(火)～11月10日(火) 毎週火曜日(計12回、8月11日、9月22日、11月3日は休み)

●ところ 米子市文化活動館

●講師 山口由起子さん

●準備 運動できる服装、ヨガマット、水分補給用の飲料

●受講料 6000円

●申込期間 7月13日(月) 午前10時～21日(火) 午後5時

●ところ 米子市文化活動館(☎34―5154)

●申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

●ところ 米子市文化活動館(☎34―5154)

●申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

●ところ 米子市文化活動館(☎34―5154)

写真教室

写真教室を新たに開講します。初

心者の方もぜひご参加を!

●とき 8月1日(土)～11月21日(土) 第1・3土曜日 計8回

●ところ 米子市文化活動館

●講師 福島多暉夫さん

●準備 筆記用具

●受講料 8000円

●申込期間 7月6日(月) 午前10時～16日(木) 午後5時

●ところ 米子市文化活動館(☎34―5154)

●申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

●ところ 米子市文化活動館(☎34―5154)

●第1回講師 原田豊さん(鳥取県精神保健センター所長)

●内容 ひきこもり・不登校の基礎理解(理解促進と啓発)

●とき 7月23日(木) 午後1時～4時

●ところ ふれあいの里4階

●対象 ひきこもり・不登校状態にある当事者とその家族、ひきこもり支援者、関心のある方

●参加費 無料(申込不要)

☎福祉政策課(☎21―8428)



有料広告

7～8月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金（マスクの着用をお願いします）

■肺がん集団検診（予約不要）

実施日	会場	午前9時～11時	午後1時～3時
7月10日(金)	ふれあいの里	●	●
7月27日(月)	淀江支所	●	
8月18日(火)	ふれあいの里	●	

▶対象者 40歳以上の方

※今年度より喀痰検査は廃止となりました。

■胃がん・乳がん・子宮頸がん集団検診（要予約）

▶電話予約 7月1日(水) から予約受付開始
健康対策課へ電話 ☎ 23-5468、23-5452
受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

▶Web予約

6月23日(火) から予約受付開始
※右記の二次元コードから申し込み。



▶会場 ふれあいの里

実施日	種別	受付時間
7月17日(金)	胃・乳	午前8時15分～11時
7月20日(月・祝)	胃・乳	午前8時15分～11時
7月24日(金)	乳	午後1時15分～3時30分
8月2日(日)	胃・乳	午前8時15分～11時
8月30日(日)	胃・乳	午前8時15分～11時
	子宮	午前8時45分～11時

▶胃がん検診対象者 40歳以上の方

※集団検診の胃がん検診はバリウムのみ

▶乳がん検診対象者

40歳以上の女性（昨年度受診した方を除く）

▶子宮頸がん検診対象者 20歳以上の女性

☎ 健康対策課 ☎ 23-5468 FAX 23-5460

肝がん撲滅運動 市民公開講座

▶ここまで進んだウイルス性肝炎治療

鳥取県肝疾患相談センター長 永原 天和

▶今、あなたに腹部エコーをお勧めする理由

鳥取大学医学部保健学科 教授 杉原 誉明

▶知っていますか？肝臓に良い運動の肝

鳥取大学医学部附属病院 理学療法士 松本 直也

▶今日から始める！脂肪肝を防ぐ食事のポイント

鳥取大学医学部附属病院 管理栄養士 藤岡 怜子

■と き 8月9日(日) 午後2時～4時

■と ころ 鳥取大学医学部 記念講堂

■入場料 無料

■申込方法 FAX (38-6529) または Web ⇒

☎ 鳥取県肝疾患相談センター ☎ 38-6525



自由研究にも！親子健康づくり教室

食事や体について楽しく学んでみませんか？参加者には体験を記録できる「自由研究ワークシート」や、J-Coin Pay 300ポイント（1組1回）をプレゼントします。

■内 容 ▶健康チェック（体組成、握力）

▶キッチン科学～おかしや外食も！食べ物に隠れた「塩や砂糖」を調べてみよう～

▶みんなで作ろう！お野菜スイーツ

■と き 8月1日(土) 午前9時30分～午後0時30分

■と ころ 保健センター（ふれあいの里3階）

■対 象 市内の小学3～6年生とその保護者

■参加費 1人200円

■申込方法 Web（期限：7月22日(水)）

※申込多数なら抽選（定員18組・1組3人まで）

■持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

☎ 健康対策課 ☎ 23-5472 FAX 23-5460



詳細・申込みはこちらから

第146回 一般公開健康講座

今年の夏も非常に暑くなっています。そんな暑い夏に注意したいのが熱中症です。熱中症って何？どのような症状？診断や治療はどうする？など熱中症についてわかりやすく説明します。また熱中症にならないための対策や熱中症になってしまった時の対応もお伝えします。

■演 題 熱中症にご注意ください！

～症状・診断・治療・対策～

■講 師 木村あおぞらクリニック 院長 木村 隆誉 先生

■と き 7月29日(水) 午後2時～3時30分

■と ころ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 ☎ 34-6251 FAX 34-6252

エアコンを適切に使用し、水分補給を

令和7年度、米子市内における熱中症疑い搬送者数のうち、6割以上が65歳以上の方でした。発症は、屋外での活動中だけでなく、エアコンを使用していない屋内でも多くみられます。夜間も適切にエアコンを使用し、こまめに水分補給を行いましょう。屋外での作業はなるべく複数人で行い、互いに注意し合しましょう。

■「熱中症かもしれない」と思ったら…

- ①涼しい場所へ移動し、体を冷やす
- ②塩分や水分を補給する
- ③重症の場合は救急車を呼ぶなど、適切に対処しましょう。

■よなご涼み処について

外出時に暑さを感じた場合、一時的に暑さをしのぐことができる場所を市内各所に設けています。

☎ 健康対策課 ☎ 23-5451



7月から大人のいろいろな健診が始まります

- ◇ 40歳以上の男性、20歳以上の女性に「令和8年度健診受診券」を6月19日にお送りしました。特定健診・がん検診は受診券がないと受けられません。
- ◇ 生活保護世帯の方は無料です。

■米子市が実施する各種健診

種類	対象者（今年度中の年齢）	自己負担金 （）内は70歳以上の方、市民税非課税世帯の方の金額	
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	500円	
40歳未満健康診査	19歳から39歳の国民健康保険加入者（要申込み）		
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療加入者（受診券はありません。後期高齢者医療の資格が確認できるものをお持ちください。）		
肝炎ウイルス検査	40歳以上で、職場の検診等で検査を受ける機会がない方 ※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方は除く	1,100円 (400円) 肝炎検査のみ 1,900円 (600円)	
肝炎ウイルス検査個別勧奨	今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になり、肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料	
大腸がん検診	40歳以上の方	700円 (200円)	
胃がん検診	40歳以上の方	検診車受診：2,500円 (1,000円) 医療機関受診：4,200円 (1,400円)	
肺がん検診	40歳以上の方 ※ 65歳以上の方は結核健康診断を含む	検診車受診：100円 (無料) 医療機関受診：900円 (300円)	
乳がん検診	令和7年度に乳がん検診を受けていない40歳以上の女性 S61.4.1～S62.3.31生まれの方	2,000円 (600円) 無料	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	頸部	2,400円 (800円)
		頸部・体部	4,000円 (1,400円)
HPV検査	今年度中に30～44歳になる女性で、子宮頸がん検診と同時に検査を希望する方	2,000円 (700円)	
ふしめ歯科検診	今年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方	無料	

【特定健診・40歳未満健康診査・後期健診・人間ドックについて】 問 保険年金課 (☎ 23-5407)

【がん検診・肝炎ウイルス検査・ふしめ歯科検診について】 問 健康対策課 (☎ 23-5468)

有料広告



YONAGO
フレイルを
スマイルに

☎ フレイル対策推進課
(☎ 23-5458)

フレイル予防健診を 実施します

フレイル予防のための健診を実施します。健診内容は、フレイルチェック、骨密度測定（超音波・X線）、運動機能・筋力測定、血液検査、栄養・口腔、認知機能などです。健診時間は2時間30分程度かかります。

◆日時・場所

8月23日(日)、24日(月)
ふれあいの里
8月27日(木) 加茂公民館
8月28日(金)、29日(土)
弓浜地域老人福祉センター
8月31日(月)、9月1日(火)
淀江公民館
いずれも午前9時～午後5時

◆対象

米子市にお住まいの65歳以上で
要支援・要介護認定のない方
※令和6年度と令和7年度に本
健診を受けた方は除く

◆健診費用 無料

◆予約方法

▶受付開始日 7月10日(金)
▶定員 各日20人(先着順)
▶申込先

鳥取大学医学部健康政策医学分
野フレイル健診専用

☎・FAX 38-7614

(受付：平日 午前9時～午後4
時30分)

専門的な検査が
一度に受けられます



Yonago Life Plus



くらしを
豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



☎ 人権・男女共同参画課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

「人権尊重のまち米子市をつくる条例」が4月に施行されました。
第二条では、この条例で使われる言葉の解釈を統一するために、次の二つの言葉を定義しています。

◆『市民』

この条例でいう「市民」とは、市内に住んでいる人だけでなく、市内の学校に通学している人や通勤している人、また、市内に滞在している人を含みます。市内に滞在している人とは、買い物、旅行、出張などで一時的に米子市を訪れている人が想定されます。

◆『事業者』

この条例の中での「事業者」とは、市

「人権尊重のまち米子市をつくる条例」定義

内の民間企業、公的機関などのほか、各種団体、グループなど、営利、非営利に関わらず、事業や活動を行うあらゆる個人、法人、団体をいいます。

また、近年、インターネット上での誹謗中傷が大きな問題となっていることから、インターネットを通じて行われる事業や活動も対象となります。例えば、SNSなどを利用した配信、ネット広告などが想定されます。

このように、言葉を定義して、条例で定めている「責務」や「支援」の対象者を明らかにすることで、自分事として、条例の内容を正しく理解することにつながります。

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

< 県民メッセージ抜粋 >

あまりにも長い年月が経過しています。

時間を取り戻すことは出来ませんが、一刻も早く救出され、
平穏な生活が再びやってくることを願ってやみません。

ヘジュセヨ、 韓国

米子市の姉妹都市・韓国束草市から来た国際交流員の林慧珠(イムヘジュ)さんが、韓国のことや米子での体験などをお伝えします！
 国際交流室 (☎ 23-5374)



大山と海の景色のおかげで、最後まで楽しく走ることができました！

「バターラン」やってみました！

先日、課のメンバーと一緒に、白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコースで、韓国で話題の「バターラン」に挑戦してみました。これは、生クリームと少しの塩を入れた容器を振りながら走り、バターを作るというユニークなランニングチャレンジです。

本来は10キロ以上走る必要がありますのですが、私はそんな距離を走ったことがなかったため、課の皆さんを誘って、分担しながら挑戦しました。気づけば10人近く集まって、まるでラン



焼きたてのパンと
できたてのバターは
最高の組み合わせでした！

ニングサークルのようになっていました。途中で「本当にバターになるのかな？」と思いましたが、最後には本当にバターが完成し、みんなで大盛り上がりでした。

その場で、できたてのバターを焼きたての食パンに塗って食べたのですが、その達成感と美味しさは今でも忘れられません。最近の韓国では、このように「楽しみながら続ける運動」が人気を集めています。みなさんも、ぜひご家族やご友人と一緒に挑戦してみてください。

学校給食いきいき

こめっこレシピ



No.97

疲労回復うめえ～サラダ

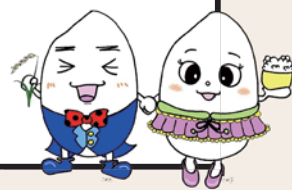
昨年夏、米子市で開催された「インターハイ 2025」のウエイトリフティング競技と弓道競技に挑む選手の応援として、米子南高校調理コースの生徒が考えた料理です。梅のクエン酸パワーで疲労回復効果が期待でき、鉄分とビタミン類も摂取できるので、夏バテ予防におすすめです。
 学校給食課 (☎ 33-4751)

材料 (4人分)

じゃがいも…180g	A	ねりごま…小さじ1弱
きゅうり…80g		食酢…小さじ2
ベーコン…20g		サラダ油…大さじ1弱
乾燥刻みカリカリ梅…小さじ1/2		砂糖…小さじ1弱
食塩(じゃがいもゆで塩)…少々		食塩…小さじ1/4
食塩(きゅうり当て塩)…少々		こしょう…少々

作り方 (所要時間 約30分)

- ①じゃがいもは、1cmのいちょう切りにする。塩ゆでし(湯の1%)、軽くつぶしてから冷ましておく。
- ②きゅうりは3mmの輪切りにし、塩を振ってしんなりさせておく。
- ③ベーコンは、フライパンでカリッとなるまで炒め、冷ましておく。
- ④Aの調味料をよく混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ⑤①～④とカリカリ梅を混ぜ合わせる。



米子市学校給食キャラクター
こめ太・こめ子

◇ PICK UP EVENT ◇

標本箱を作って昆虫標本について学ぼう！

時 7月19日(日) 午前10時～11時30分
 対 小学3年生以上の親子(1家族につき子ども2人まで)
 定 先着6組
 申 WEB: 7月5日(日)～
 料 300円

お抹茶を点ててみよう！裏千家のお茶体験

時 7月25日(土) 午前10時～正午
 対 年長以上(幼児は保護者同伴)
 定 先着5人 申 WEB: 7月11日(土)～
 料 500円

木のおもちゃクラブもくもく夏の教室

「木を使ってハガキ入れを作ろう！」
 時 7月29日(水)、8月5日(水) いずれも午前10時～正午、午前11時～午後1時
 対 小学生 定 各先着10人
 申 WEB: 7月15日(水)～
 料 500円

もうすぐ夏休みがはじまります♪

そろそろ今年の夏の予定を計画してみませんか？児童文化センターでは夏休みにピッタリの楽しいイベントをたくさん開催します。「昆虫標本について学ぼう！」では、米子水鳥公園の指導員の方をお招きして、標本箱作りや昆虫標本がどうやってできるのかを学ぶことができます。自由研究にもおすすめです！「裏千家のお茶体験」は実際にお茶を点てる作法などについて気軽に体験することができ、「ハガキ入れを作ろう！」では木材を使ってかわいくて便利な作品を作ることができますよ。夏休みは児童文化センターでたくさん思い出をつくらう！



おいでよじどぶん



米子市児童文化センター ☎ 34-5455 開 午前9時～午後5時 休 火曜日

◇ PICK UP EVENT ◇

木曜おはなし会(ほしのぎんか、火曜の会)

時 毎週木曜日 午前10時40分
つつじ読書会(初めての方要予約)
 『コルシア書店の仲間たち』須賀 敦子 / 著(文芸春秋) 時 7月4日(土) 午後2時
楽しく漢文に学ぶ会(初めての方要予約)
 時 7月5日(日) 午後1時30分
いきいき長寿音読教室(要予約) 時 7月7日(火) 午後3時、8日(水) 午前10時30分
伯耆文化研究会「米子城主・中村一忠ミイラ事件」根平雄一郎さん、「『筑前化物絵巻』に語られた伯耆の怪談」福代宏さん
 時 7月11日(土) 午後1時30分
夕方おはなし会(職員)
 時 7月14日(火) 午後4時
おはなしかご(米子おはなしかご)
 時 7月18日(土) 午前10時30分
古文書研究会～地域の古文書にふれてみよう～
 時 7月25日(土) 午後1時30分

講演会「地球はびっくりがいっぱい！動物と生きるせかいの子どもたち」

世界50か国を暮らしながら旅し、外国の生活や文化を発信している米子市出身のERIKOさん。モンゴル、グリーンランドなど、生き物と大自然で暮らす世界の人々の様子をお話いただきます。



◆と き 8月2日(日) 午後1時30分～3時
 ◆講 師 ERIKO さん (モデル/定住旅行家・米子市出身)
 ◆対 象 小学生から(保護者同伴可) 100名
 ◆要申込 電話、HP お問い合わせフォームより



ぶらりらいぶらり



米子市立図書館 ☎ 22-2612 開 平日: 午前9時～午後7時 土日祝: 午前10時～午後6時 休 月曜日、31日(月末整理)

◇ PICK UP EVENT ◇ (入館料必要)

虫捕りトラップで昆虫採集!

時 7月18日(土)、20日(月・祝) いずれも午前9時30分～11時

対 2回とも参加できる小学生4年生以上の親子 定 6組18人 申 7月2日(木)～

円 入館料

オリジナル生き物うちわを作ろう!

時 7月25日(土)～31日(金) 対 小学生以上 定 同時に12人まで 申 当日 円 1本につき100円(入館料別途)

セミの羽化を観察しよう!

時 7月25日(土) 午後6時30分～7時30分 対 小学生以上の親子 定 6組18人 申 7月10日(金)～ 円 入館料

小鳥のお家を作ろう! Part 1

時 7月26日(日) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 対 小学生の親子

定 午前・午後それぞれ4組8人 申 7月9日(木)～ 円 500円(入館料込み)

タマムシ

2025年7月11日に、園内でクモの巣に絡まってもがいているタマムシを見つけました。巣の主が不在だったので、もがくタマムシを回収しました。タマムシは、日本産昆虫の中で最も美しい種類のひとつです。幼虫は広葉樹の朽木を食べて育ち、成虫はエノキなどの広葉樹の葉を食べます。そのためタマムシは、食物であるエノキやケヤキなどの広葉樹で見つかります。園内ではこれまでに何度か見かけていましたが、高所を飛んでいるなどで採集できていませんでした。この度は思わぬ方法で捕まえることができ、クモに感謝しています。



クモの巣から回収した
タマムシ



水鳥に会いに



米子水鳥公園 ☎ 24-6139 開 午前9時～午後5時30分 休 火曜日

ミュージアムスクール

※いずれの回も事前申込が必要

第5回 カプセルトイ商品開発

時 7月20日(月・祝) 午後1時30分～4時

場 フルーツカフェサエキ

対 小学生(1、2年生は保護者同伴)

定 10人 申 受付中

円 800円(材料費、1ドリンク代込)

第6回 スクラッチアートで作品を作ろう!

時 7月30日(木) 午後2時～4時

場 米子市児童文化センター

対 小学生(1、2年生は保護者同伴)

定 20人 申 WEB: 7月1日(水)～ 円 無料

中原悠月 作品展
～親子の共鳴～

時 ～7月31日(金)

場 フルーツカフェサエキ(月曜定休)

「米子城 奇跡の奇石探検隊
～自分だけの奇石を見つけよう!」

※米子市美術館・米子市文化ホール連携事業

時 7月25日(土) 午前4時30分～7時

場 米子城跡 三の丸駐車場(集合場所)

定 20人(小学生以下は保護者同伴)

申 米子市美術館まで 円 無料

オンラインコレクション展Ⅱ
「香田勝太と自然」

「没後80年香田勝太展」(会期: 令和9年2月14日～3月22日)に関連して、米子市美術館のコレクションをホームページ上で紹介します。

時 7月6日(月)～8月31日(月)



香田勝太《野の花》
1926-28年
米子市美術館蔵



美術館さんぽ



米子市美術館 ☎ 34-2424 開 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ※ 空調工事のため8月まで休館します

米子でみつける、新しい一日 おでかけ日和

山陰歴史館

共催展「第19回池田家墓所写真コンクール作品展」

時 ～7月20日(月・祝) ※休館日：毎週火曜日
 料 無料 場 山陰歴史館 1階 第1展示室
 電 (公財) 史跡鳥取藩主池田家墓所保存会 (☎ 0857-26-7524)

第53回郷土の歴史教室「米子の水の歴史をめぐる小学4～6年生夏休みバスツアー」

天の真名井、米子市上下水道局、水道記念館などを巡り、米子の水の歴史を学ぶ歴史教室 時 8月21日(金) 午前9時～午後4時 ※雨天決行 対 小学4～6年生 定 抽選30人 申 メール (saninrekishikan@dear.ne.jp) または来館申込 申込締切：8月3日(月) 午後5時30分 電 山陰歴史館 (☎ 22-7161)

民話のへや

ほうき民話の会さんによる民話(4話) 時 7月19日(日) 午後1時30分～ 場 山陰歴史館 料 無料 電 山陰歴史館 (☎ 22-7161)

淀江文化センター ランチタイムレコード

「Get Yer Ya-Ya's Out! The Rolling Stones in Concert」

時 7月14日(火) 午後0時15分～1時 場 淀江文化センター 料 無料 電 淀江文化センター (☎ 39-4050)

星空コンサート

時 7月25日(土) 午後7時～8時30分 場 淀江文化センター 料 一般600円、高校生以下400円、親子ペア800円 ※幼児ひざ上鑑賞無料、前売り券100円引き 電 淀江文化センター (☎ 39-4050)

福市考古資料館 「土の中から見つかるお金」

市内から出土した銭貨を展示 時 ～7月20日(月・祝) 午前9時30分～午後5時 ※休館日：火曜日、22日(水) 場 福市考古資料館 料 無料 電 福市考古資料館 (☎ 26-3784)

虹のひろば45回公演

「バイオリン&ハープコンサート」

時 7月11日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
 場 米子市公会堂 ホワイエ
 料 全席自由500円(高校生以下無料 ※要整理券)
 電 米子市公会堂 (☎ 22-3236)

7月は「ハス月間」 早朝開園します(7月は休園日なし)

7月は平日は午前8時、土日祝は午前7時に開園。西日本最多級の88種類のハスが次々に開花します。ハスランタンづくり、象鼻盃体験などを実施。



場 伯耆古代の丘公園 料 無料 ※閉館時間は午後5時 電 伯耆古代の丘公園 (☎ 56-6817)

文化ホールでうたおう

懐かしのメロディーをうたう会

時 7月6日(月) 午前10時30分～11時45分 料 1,000円/年

童謡をみんなでうたう会

時 7月23日(木) 午前10時30分～11時30分 料 1,000円/年

どうようのおへや

対象：乳幼児と保護者 時 7月23日(木) 午前11時30分～正午 料 無料 電 米子市文化ホール (☎ 35-4171)

米子市児童文化センター プラネタリウムスケジュール

◆7月1日(水)～31日(金) ※火曜日休館

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体申込優先 ※予約がない場合は①	キッズ	—	— (※1)	②
土日祝	生解説 (※2)	キッズ	① (※3)	生解説 (※4)	② (※3)

①サラのながいごと ②さそり座ツアー～アンタレスに突入せよ～
 生解説：七夕 キッズ：七夕物語(25分)

※1…夏休み期間(18日～31日)の平日午後3時は生解説(七夕)を投影

※2…5日は投影なし、19日と26日は学習投影「夏の星座をさがそう」

※3…20日(月・祝)は特別投影 ※4…5日(日)は特別投影

はじめてのプラネタリウム

時 7月5日(日) 午前10時30分～11時 定 先着80人 申 WEB：受付中
 プラネタリウム特別投影「つながる生命」

時 7月5日(日) 午後3時～3時40分 定 先着80人(当日受付)

プラネタリウム特別投影「一夜語」

時 7月20日(月・祝) 午後2時～2時40分、午後4時～4時40分 定 先着80人 申 WEB：7月6日(月)～

小学生～高校生50円(土日祝は無料)、一般500円、幼児・70歳以上無料

電 米子市児童文化センター (☎ 34-5455)

時：時間 場：場所 料：料金 電：問い合わせ



一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談会名	相談内容	日時・場所	予約・問い合わせ先
法テラス 無料法律相談会	法律問題全般／市内在住・在勤者（資力要件あり）対象	7月31日（金）午後2時～4時 市役所第2庁舎2階 第1会議室	[要予約] 法テラス鳥取 ☎ 0570-078-357)
法律相談 センター米子	法律全般 1件30分5,000円 ※多重債務は相談無料	☎ 午後1時30分～4時 ☎ 午前10時30分～午後0時30分 米子しんまち天満屋4階	[要予約] 鳥取県弁護士会 米子支部 ☎ 23-5710)
多重債務・ 法律相談会	多重債務や借金 1件30分無料	7月16日（木）午後1時30分～3時 コンベンションセンター会議室	[要予約] 鳥取県西部消費生活 相談室 ☎ 34-2648)
高齢者・障がい者 なんでも無料電 話相談	高齢の方や障がいのある方 の相続、財産管理、介護など	月・木曜日 午後1時30分～4時 ☎ 0120-65-3948	高齢者・障がい者支援センター とっとり ☎ 0857-22-3912)
消費生活相談	商品やサービスに係る苦情、 悪質商法、架空請求、通信 販売、借金など	平日 午前9時～午後5時 市役所本庁舎1階市民二課内	[予約不要] 市民二課消費生活 相談室 ☎ 35-6566)
司法書士による 無料法律相談会	相続、不動産登記、法人登記、 成年後見、多重債務など	7月15日（水）午後2時～4時 コンベンションセンター会議室	[要予約] 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024)
行政相談	国など役所への要望、意見 について	7月10日（金）午後1時～4時 市役所本庁舎4階402会議室 7月28日（火）午前9時～正午 市役所第2庁舎2階 第1会議室	[予約不要] 市民二課 ☎ 23-5376)
行政書士 無料相談会	相続・遺言・成年後見・各 種行政手続きなど	7月11日（土）午前10時～午後2時 米子市立図書館1階対面朗読室	[要予約] 鳥取県行政書士会事 務局 ☎ 0857-24-2744)
起業・経営なんでも 相談会	中小企業診断士・日本政策 金融公庫による相談会	7月5日（日）午後1時～5時 米子市立図書館	[要予約] 米子市立図書館 ☎ 22-2612
就労相談、シゴト とココロの相談	15～49歳の就労・社会参加 ※在学生・在職者は除く	7月3日（金）午後3時～5時 米子市立図書館	[予約優先] よなご若者サポ ートステーション ☎ 21-5678)
知財・ビジネス 共同相談会	特許・商標・実用新案等、 経営、ビジネス	7月17日（金）午後1時～4時 米子市立図書館	[要予約] 米子市立図書館 ☎ 22-2612)
人権擁護委員によ る人権相談	人権擁護委員がさまざまな 人権問題の相談に応じます	7月10日（金）、8月10日（月） 午後1時～4時 ふれあいの里2 階 人権・男女共同参画課	[予約不要] 人権・男女共同参画課 ☎ 23-5415)
こころの相談会	悩んでいること、くるしい ことなど、産業カウンセラ ーに話してみませんか？	7月1日（水）、8月5日（水） 午後2時～4時 米子市立図書館	[要予約] ライフサポートセンタ ーとっとり ☎ 0120-82-5858)

有
料
広
告

よなごびと

| 第92回 |

怪談師

かんばら
神原 リカ さん



昔から伝わる怪奇な話を

伝えていきたい

米子市の文化振興に貢献し、今後の活躍が期待されるとして、昨年度の市文化奨励賞を受賞した神原さん。怖い話や不思議な話を語り聞かせる「怪談師」として、14年にわたり活動を続けています。平日は事務員として勤務しながら、土日や夏休み期間を中心に各地のイベントへ出演しています。

神原さんが怪談に興味を持ったきっかけは、幼い頃に祖母がよく聞かせてくれた怖い話。「その影響で怖い話が大好きに。10歳頃から小泉八雲を読んできました」と振り返ります。活動を始めた当初は、思うように話せず悔しさを感じることもあったそうで、「時間やお金をかけて来てくださるお客さんに失礼の

ないようにしたい」と、表現力を高めるため朗読レッスンに通い、技術を磨いてきました。その努力は実を結び、6年前には怪談コンテストの全国大会「怪談最恐戦」でファイナリストに選ばれました。

「今は怪談ブームで配信も人気ですが、場の空気感も怪談の魅力の一つ。お客さんの反応を感じながら、一緒にその場を楽しみたいです。帰ってから、ふとした時に思い出して怖いと感じてもらえたら」とほほ笑みます。神原さんが披露する怪談は、実際に体験した人から聞いた話をもとにした現代怪談や、古典や民話が中心です。「今後は、この地域に昔から伝わる怪奇な話を、子どもたちにも伝えていきたい」と語ります。



神原さんのトレードマーク、狐のお面。祖母から聞いた狐の話が怪談師の原点



寺を会場にした「米子怪談」公演では昔から伝わる山陰の怪談を披露した

提供 米子市公会堂