

参加  
無料

第3回 春日ふるさとセミナー

# 健康講座

予防や対策  
健康維持に！

「腸活のすすめ～腸を知って健康に～」



2026年

7月13日 月

13:30～15:00

場所 春日公民館  
TEL 0859-27-0916

内 容

消化器疾患と腸活についてお話を  
させていただきます！



講師プロフィール

くるみ  
葉 裕貴 氏

鳥取大学医学部附属病院 第二内科 助教  
潰瘍性大腸炎・クローン病センター  
副センター長

お申込み不要です！お気軽にお出かけください♪