

祝

第5回

# 県地区健康まつり

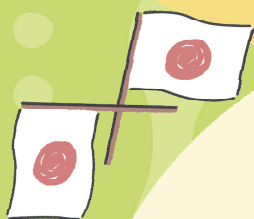
令和8年度

県地区にお住まいの65歳以上の方が対象の事業です

## 6/14 (日) 9:00~11:30

定員120名 県体育館にて (最終受付 11:00)

申込みは5/29(金)×切 県公民館又は自治会長まで



### 健康相談・終活相談他

体脂肪率測定・血圧測定・フレイル度チェック他

※米子市健康ポイントがつきます!!



### 体力測定 (昨年の結果用紙をお持ちの方はご持参ください)

握力測定・骨密度測定・5回椅子立ち上がり他



### お楽しみコーナー

ハンドマッサージ・eスポーツ・モルック体験・かき氷他

※限定30名!!



### ガラポン抽選会

豪華賞品を準備しています!



※バス送迎をご希望の方は○印をしてください (運行時間は裏面をご覧ください)

バスをご利用の方には、後日乗車場所・時間等をお知らせします。

※上靴をご持参のうえご参加ください。

問合せ先 県公民館 ☎27-1010

キリトリせん

自治会名	氏名	住所	日中連絡がつく電話番号	バス希望 ○印
		米子市		
		米子市		
		米子市		