

令和8年6月号

崎津公民館だより

崎 津 公 民 館
TEL 28-8242
FAX 28-8243
E-mail sakitu@chukai.ne.jp



崎津公民館
ホームページ
QRコード

6月地区行事予定

日 曜	行 事
1 月	防犯協議会／青少年育成会総会 (19:00～) 米子市民体育祭 (グラウンドゴルフ) 公民館だより発行
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	子どもふれあい活動「粽 (ちまき) づくり」<別記>
7 日	米子市民体育祭 (卓球)
8 月	
9 火	子育てサークル (10:30～ 大篠津公民館) <別記>
10 水	
11 木	第1回学習講座 <別記>
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	フレイル予防栄養講座 (10:30～12:00) <別記>
16 火	
17 水	ワクワクまなび大学 現地学習 <別記>
18 木	保健師の出張！なんでも健康相談 (9:30～11:30)
19 金	子どもふれあい活動実行委員会 (19:30～)
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	
24 水	社会福祉協議会理事会 (19:30～)
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	

7月の主な行事

- 5日 (日) 球技大会
(ソフトボール大会、グラウンド・ゴルフ大会)
- 11日 (土) 除草作業
- 17日 (金) 第3回ワクワクまなび大学 (環境講座)
- 25日 (土) 夏休み工作教室

子どもふれあい活動 「粽 (ちまき) づくり」

- 日 時 6月6日 (土) 9時 (受付) ～11時30分
- 場 所 崎津公民館調理室 参加費 100円
- 持ち物 上履き、エプロン、三角巾、てふき、飲み物
- *申し込みをした人は上履きを持って忘れずに来てね。

崎津ワクワクまなび大学

<第2回> ●防災講座・現地学習 自治連合会共催

- 日 時 6月17日 (水)
7:00～19:00 帰着予定
- 場 所 人と防災未来センター (神戸市)
- テーマ 「人と防災未来センター見学」
～震災の記憶から、命を守る力を学ぶ～
- 参加費 8,000円 (バス代・昼食代含む)
代金を添えてお申し込みください。
- 定 員 37名 定員になり次第締め切ります。
- 〆切り 6月8日 (月)
 - ・災害時に本当に必要な行動
 - ・地域で助け合うための行動
 - ・自治会として出来る防災のヒント実例をもとに学べる内容です。

<第3回> ●環境講座

- 日 時 7月17日 (金)
13:30～15:00
- 場 所 崎津公民館
- テーマ 「困った空き家にしないために今できること」
- 講 師 米子市都市整備部住宅政策課
空き家・空き家対策室長 大丸 梓 氏

第1回 学習講座のご案内

- 日 時 6月11日 (木) 13:30～15:00
- 場 所 崎津公民館 2階集会室
- テーマ どなたでもできる
継続可能な運動について
- 持ち物 飲み物・上靴・タオル

人気健康運動指導士の山川了史先生の指導で運動をしませんか。年齢、性別を問いません。どなたでも気軽にご参加ください！！

- 申込みは公民館まで TEL 28-8242
FAX 28-8243
Email sakitu@chukai.ne.jp

校区民ソフトボール大会 グラウンド・ゴルフ大会

- 日 時 7月5日 (日)
開会式8時45分 (崎津小グラウンド)
- 場 所 ソフトボール大会 (試合開始9時)
崎津小グラウンド・美保中グラウンド
グラウンド・ゴルフ大会 (ワタナベ杯)
ふれあい広場 (試合開始9時30分)
- *皆様ふるってご参加ください！

新生児ご誕生 おめでとうございます

7区 木下 大様 章子様のお子様
まきと
蒔斗ちゃん (令和6年1月生)

自治会加入者対象に、地区自治連合会と地区社会福祉協議会からお祝い金をお渡ししています。該当される方は、崎津公民館までお申し出ください。

保健師だよ



こんにちは。保健師の山野です。6月はフレイル予防教室〈栄養講座〉があります。
予約はとみます医科歯科クリニックへ直接お願いします。
みなさんの参加をお待ちしています！

フレイル予防教室〈栄養講座〉のお知らせ

6月15日(月)午前10:00~11:30 会場:崎津公民館調理室
とみます医科歯科クリニックの安達栄養士からシニア世代に大切な栄養についてお話します。簡単な調理と試食もあります。(要予約)
みんなでフレイルをスマイルに！

- 対象 どなたでも(定員24名)
- 申し込み とみます医科歯科クリニックへ直接予約
:25-6600(締め切り6月8日)
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 問合せ 米子市健康対策課 23-5454



校区民運動会の結果とお礼

5月10日(日)に崎津小学校グラウンドで校区民運動会を開催しました。

当日は、大勢の皆様のご参加と応援をいただき、大盛況にて無事終えることができました。

関係者の皆様、選手、役員、中学生ボランティアの皆様、有難うございました。

総合の部	優勝	6区
	準優勝	3区
年代別リレー	優勝	7区
	準優勝	3区



~保健推進員会よりお知らせ~

健やか体操のご案内

日時: 6月12日(金)午前10時~11時30分
場所: 崎津公民館 2階集会室
持ち物: 飲み物・上靴・タオル

今回は、真誠会健康運動指導士の金山さんによる『脳活性トレーニング』を開催します。
認知予防のためにも、健やか体操で健康な体づくりを始めませんか？

楽しい仲間と一緒に気持ちよく運動しましょう！
次回は、7月10日(金)を予定しています。

子育てサークルよりお知らせ

日時 6月9日(火)午前10時30分~
場所 大篠津公民館
電話 28-8001
内容 親子でふれあい遊びを楽しみましょう



こんにちは 崎津小学校です

~崎津の子を、地域の皆さんと「共に」育てる~

「本を通して心を通わす、かけがえのない時間」

公民館をご利用の皆様、こんにちは。崎津小学校 校長の清水裕子です。
前号でお伝えした「地域と共にある学校」づくり。今回は、その素敵な活動の一つである「読み語り」についてご紹介します。

月に一度、ボランティアの皆様が朝の時間に各教室で本を読んでもらっています。「明日は読み読みの日ですよ」と伝えると、子どもたちは「やったー！」と大喜び。物語の世界に目を輝かせ、身を乗り出して聞き入る姿が、あちこちの教室で見られます。

担任ではなく、地域の皆様に読んでいただくことには、特別な意味があります。

本を介して顔見知りになることで、登下校や町の中で会った時に「あ、あの時の！」と自然に声かけが始まります。この「名前は知らなくても、顔を知っている大人が町にいる」という安心感が、子どもたちの健やかな成長を支える土台となるのです。

また、先生や親とは違う、多様な経験を持つ大人の「声」や「感性」に触れることは、子どもたちの想像力を豊かにし、地域への愛着を深める貴重な機会にもなっています。

読み語りには、単に本を読む時間ではありません。「本」というバトンを通して、地域と学校が心を通わせる大切な「協働」の時間です。

いつも素敵な本を届けてくださるボランティアの皆様、本当にありがとうございます。皆様の温かな声が、崎津の子どもたちの心を耕してくれています。

「すべては崎津の子どもたちのために」

これからも、本を通じた地域の絆を大切に育んでいきたいと思っております。

