

令和8年5月号

崎津公民館だより

崎 津 公 民 館
TEL 28-8242
FAX 28-8243
E-mail sakitu@chukai.ne.jp



崎津公民館
ホームページ
QRコード

5月地区行事予定

日	曜	行 事
1	金	公民館だより発行
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	健やか体操 <別記>
9	土	校区民運動会前日準備 体育部員、崎津小グラウンドに17時集合。雨の場合は崎津公民館に17時集合。
10	日	校区民運動会 <別記>
11	月	振替休館日 部屋を使用される方は事前に鍵を借りに来てください
12	火	
13	水	体育部会(19:30~)
14	木	総務文教合同部会(19:00~)
15	金	市公連総会 (午後休館)
16	土	
17	日	
18	月	ワクワクまなび大学 開講式・介護予防講座
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	公民館でフレイル予防！リモート運動体験(10:30~12:00) 保健師の出張何でも健康相談(9:30~11:30) 子どもふれあい活動実行委員会(19:30~)
23	土	除草作業 (7:00~)
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	自治会長会 (19:00~)
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

令和8年度自治会長のご紹介 (敬称略)

自治会	氏 名
1区	まつもと かつひこ 松本 勝彦
2区	みやもと さかえ 宮本 栄
3区	こしむら かずなり 越村 一成
4区	○ むら 清則
5区	わたなべ かずき 渡部 一樹
6区	○ はせがわ しゅんいち 長谷川 俊一
7区	◎ うちだ ひであき 内田 秀秋

よろしくお願ひいたします。
◎連合会長 ○連合副会長

崎津校区民運動会

日 時 5月10日(日) 開会式 9時
(昨年より30分早くなりました)
場 所 崎津小学校グラウンド <雨天中止>
皆様お誘いあわせてご参加ください。

崎津ワクワクまなび大学

<第1回> ●開講式・介護予防講座
日 時 5月18日(月) 13:30~15:00
場 所 崎津公民館
テーマ 「介護保険だけじゃない？」
~プロの介護と地域の応援。
2040年に向けて広がる選択肢~
講 師 米子市福祉保健部 長寿社会課
係長 矢野 麻友 氏

<第2回> ●防災講座・現地学習 自治連合会共催
日 時 6月17日(水)
7時00分~19時00分帰着予定
場 所 人と防災未来センター(神戸市)
テーマ 「人と防災未来センター見学」
~震災の記憶から、命を守る力を学ぶ~
参加費 8,000円(バス代・昼食代含む)
代金を添えてお申し込みください。
定 員 37名 定員になり次第締めきります。
〆切り 6月8日(月)
・災害時に本当に必要な行動
・地域で助け合うための行動
・自治会として出来る防災のヒント
実例をもとに学べる内容です。



【公民館業務についてお知らせ】

5月11日(月)は校区民運動会振替休館日のため終日事務室は職員不在になります。

5月15日(金)は、米子市公民館連合会総会のため午後から事務室は職員不在になります。

*部屋を使用される方は事前に鍵を借りに来てください。

6月の主な行事予定

1日(月) 防犯協議会・青少年育成会総会
6日(土) 子どもふれあい活動「粽づくり」
11日(木) 第1回学習講座
「どなたでもできる継続可能な運動について」
17日(水) ワクワクまなび大学(現地学習)

新生児ご誕生

～おめでとうございます～

3区 西小路 雄大様 碧様のお子様

あさひ

旭陽ちゃん（令和7年9月生）

令和8年度より、自治会加入者対象に地区自治連合会と地区社会福祉協議会と合わせて15,000円のお祝い金をお渡しすることになりました。

該当される方は、崎津公民館までお申し出ください。

保健師だより



はじめまして。この春から、崎津地区担当の保健師をさせていただくことになりました。山野（やまの）と申します。これから色々な集まりに参加をさせていただき、みなさんとお会いできることをとても楽しみにしています！これからよろしくお願ひいたします！

★★★健康相談のおしらせ★★★

月に1回、公民館で「保健師の 出張！なんでも健康相談」を行っています。どなたでも、どんなささいなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。血圧測定や、赤ちゃんの体重測定、不安な気持ちを聞いてほしい など、内容はなんでもOKです！実施時間中、都合のいい時にお越しください。崎津公民館でお待ちしています！

・日時 5月22日（金）9：30～11：30

（お好きな時間にお越しください）

子育てサークルよりお知らせ

日時 5月14日（木）午前10時30分～

場所 崎津公民館

電話 28-8242

内容 支援センターの先生と遊ぼう



第1回 学習講座のご案内

日時 6月11日（木）13：30～15：00

場所 崎津公民館 2階集会室

テーマ どなたでもできる

継続可能な運動について

持ち物 飲み物・上靴・タオル

人気健康運動指導士の山川了史先生の指導で運動をしませんか。年齢、性別を問いません。どなたでも気軽にご参加ください！！

申込みは公民館まで TEL 28-8242

FAX 28-8243

E-mail sakitu@chukai.ne.jp

保健推進委員会よりお知らせ

健やか体操のご案内

日時 5月8日（金）午前10時～11時30分

場所 崎津公民館 2階集会室

持ち物 飲み物・上靴・タオル

今回は、真誠会健康運動指導士の勇先生による『脳活性トレーニング』認知予防のために、『筋力トレーニング』日常の健康維持のために。運動を教えてください。性別を年齢問いません。どなたでも気軽にご参加下さい！！

健やか体操で健康な体づくりを始めませんか？楽しい仲間と一緒に気持ちよく運動しましょう！

次回は、6月12日（金）を予定しています。

令和8年度 崎津公民館の主な行事予定

5月1日現在

5月10日（日） 校区民運動会

6月14日（日） 球技大会

又は（未定） 地区ソフトボール大会

7月5日 地区グラウンドゴルフ大会

（日程は5月13日に開催予定の体育部会で決定します）

8月16日（日） 盆踊り大会

11月8日（日） 公民館祭

11月29日（日） 球技大会 種目は検討中

予定は変更する場合があります。ご了承ください。

こんにちは 崎津小学校です

～崎津の子を、地域の皆さんと「共に」育てる～

公民館をご利用の皆様、こんにちは。崎津小学校 校長の清水裕子です。今年度より、この紙面をお借りして学校の様子をお伝えしていきます。

さて初回は、本校が取り組む「コミュニティ・スクール」についてです。これは、学校と家庭と地域がチームとなり、次の3つのステップで「地域と共にある学校」を創る仕組みです。

熟議（じゅくぎ）： 「学校運営協議会」で、地域と保護者の代表の方々と学校が、崎津の教育について本音で語り合います。

承認（しょうにん）： 話し合った方針を、学校と地域の「共通の目標」として認め合います。

協働（きょうどう）： その目標に向かって、白ネギ・芋作り、ミシンボランティアや見守りなど、地域と学校が一緒に活動します。

地域の皆様の豊かな経験や温かい見守りは、学校だけでは決して生み出せない、子どもたちにとって最高の「教科書」です。多様な大人と関わり、支えられて育つ経験が、子どもたちの郷土愛と生きる力を育みます。

地域学校協働活動推進員（コーディネーター）は、渡部美香さん（崎津小所属）です。橋渡し役としてお世話になります。

「すべては崎津の子どもたちのために」

ぜひ温かなお力添えをお願いいたします。

