令和8年11月号

崎津公民館だより

崎　津　公　民　館
ＴＥＬ　２８－８２４２
ＦＡＸ　２８－８２４３
E-mail　sakitu@chukai.ne.jp

崎津公民館
ホームページ
QR コード

11　月　地　区　行　事　予　定

日	曜	行　　事	
1	日	公民館だより発行	
2	月		
3	火	文化の日 戦没者慰霊祭(10:30～)	
4	水		
5	木		
6	金		
7	土	公民館祭前日準備	
8	日	公民館祭・健康まつり	〈別記〉
9	月		
10	火	子育てサークル(10:30～　大篠津公民館)	〈別記〉
11	水		
12	木	崎津ワクワクまなび大学⑦	〈別記〉
13	金	子どもふれあい活動実行委員会(19:30～)	
14	土	崎津小学校学習発表会	
15	日		
16	月	公民館祭振替休館日 リモート運動体験(10:30～12:00)	〈別記〉
17	火		
18	水	保健師の出張！なんでも健康相談(9:30～11:30)	〈別記〉
19	木		
20	金	認知症サポーター養成講座 大﨑神社秋祭	〈別記〉
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日 葭津神社秋祭	
24	火		
25	水		
26	木	自治会長会(19:00～)	
27	金	弓浜地区公民館連絡協議会研修会（午後休館）	〈別記〉
28	土		
29	日	地区バドミントン大会(9:20～)	〈別記〉
30	月		

公民館祭のご案内

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日　時　　１１月８日（日）９：００～１５：００

場　所　　崎津公民館　崎津公民館広場

同時開催／健康まつり　：和室　地区社会福祉協議会主催

崎津ワクワクまなび大学

＜第７回＞●健康講座
日　時　１１月１２日（木）
　　１３：３０～１５：００
場　所　崎津公民館
テーマ　「男性・女性のためのおしっこのお話
　　～こんな悩みはありませんか？～」
講　師　よなご泌尿器クリニック
　　院長　弓岡　徹也　氏

＜第８回＞●音楽講座・閉講式
日　時　１２月４日（金）
　　１３：３０～１５：００
場　所　崎津公民館
テーマ　「みんなで楽しく歌いましょう」
　　「ワクワク？まなびましたか？」
講　師　崎津７区在住
　　山本　純子　氏

第５回　学習講座

日　　時　１２月１５日（火）
　　９：３０～１１：３０
場　　所　崎津公民館
テ ー マ　塩麹・しょうゆ麹のお料理教室
講　　師　発酵料理講師　宮崎　裕美　氏
参 加 費　１，５００円（当日お支払いください）
申 込 み　１１月２０日(金)まで
定　　員　１６名（定員になり次第締め切ります）
　　＊終了後試食があります
申込みは公民館まで
ＴＥＬ　２８－８２４２　ＦＡＸ　２８－８２４３
E-mail　sakitu@chukai.ne.jp

12 月の主な行事

４日（金）崎津ワクワクまなび大学音楽講座・閉講式
６日（日）人権フォーラム
１２日（土）子どもふれあい活動　もちつき大会
１５日（火）学習講座⑤　〈別記〉
１８日（金）おいしく食べて健康づくり教室　〈別記〉
１９日（土）米子市ふれあい発表会　〈別記〉
２５日（金）自治会長会
２８日（月）仕事納め

公民館から知らせ

１１月１６日（月）は公民館祭の振替休館日のため全日、また
１１月２７日（金）は弓浜地区公民館連絡協議会研修会のため午後から事務室は不在になります。

＊部屋を使用される方は事前に鍵を借りに来てください

地区バドミントン大会

日　時　１１月２９日（日）
　　開会式９時２０分
場　所　美保体育館
＊皆様ふるってご参加ください！

新生児ご誕生

おめでとうございます

７区　木下　大 様　章子 様のお子様

颯（はやと） ちゃん（令和８年９月生）

自治会加入者対象に、地区自治連合会と地区社会福祉協議会からお祝い金をお渡ししています。該当される方は、崎津公民館までお申し出ください。

★健康相談のお知らせ★

月に１回、公民館で「保健師の 出張！なんでも健康相談」を行っています。

どなたでも、どんなささいなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。血圧測定や、赤ちゃんの体重測定、不安な気持ちを聞いてほしいなど、内容はなんでもＯＫです！実施時間中、都合のいい時にお越しください。崎津公民館でお待ちしています！

- 日時　**11 月 18 日（水）9：30～11：30**（お好きな時間にお越しください）
- 場所　崎津公民館　図書室

※今月は「えしこに」の相談員も同席し福祉の相談ができます。。

おいしく食べて健康づくり教室

～簡単うま味ごはん～

うま味を活かして「おいしい」と「健康」を両立！作って味わいながら、からだ想いの料理のコツを楽しく学びましょう。
血圧にやさしい毎日の習慣も、わかりやすくお伝えします。
300 円分の J-Coin Pay ポイントのプレゼントもあります！

と　き：　12 月 18 日（金）　午前１０時～午後１時
ところ：　崎津公民館
内　容：　調理実習と健康づくりのお話
講　師：　米子市健康対策課　管理栄養士・保健師
献　立：　ごはん、やわらか肉団子の和風トマト煮、
　　青菜のツナ昆布和え、ミルクくずもち
材料費：　４００円
申込み:　崎津公民館（電話　２８－８２４２　）へお申込みください。
　　締切り：１２月４日（金）
持ち物:　エプロン・三角巾

崎津地区食生活改善推進員会・崎津地区保健推進員会・米子市健康対策課

米子市公民館ふれあい発表会

日 時：１２月１９日（土）
　　作品展示の部　１０：００～１６：３０
　　舞台発表の部　１３：００～１６：００
会 場：米子市文化ホール　メインホール・イベントホール
※　崎津公民館からは「美扇会」さんが舞台発表の部に出演されます。

崎津地区社会福祉協議会から

認知症サポーター養成講座のご案内！

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする、やさしい地域づくりに取り組んでいくための養成講座です。

日時　**令和８年１１月２０日（金）**
　　１３：３０～１５：００
場所　崎津公民館
講師　弓浜地域包括支援センター
費用　無料
定員　２０名
申込み・問合せ　崎津公民館　☎２８－８２４２

～保健推進員会よりおしらせ～

健やか体操のご案内

認知予防のためにも、健やか体操で健康な体づくりを始めませんか？
楽しい仲間と一緒に気持ちよく運動しましょう！
次回は、令和９年１月８日（金）を予定しています。

子育てサークルよりお知らせ

日時　１１月１０　日（火）午前 10 時 30 分～
場所　大篠津公民館
電話　２８－８００１
内容　親子で遊ぼう（親子ビクス）

米子市フレイル予防アクティブ講座「ゆめダン」のご案内

日　時：令和８年 12 月 10 日（木）14 時～15 時
場　所：崎津公民館　　定員：25 名程度
持ち物：上靴、飲み物
講　師：佐々木 啓太　氏（YURU'Q 合同会社）
音楽に合わせてカラダを動かします。ダンスの経験がない方でも簡単に始められますので是非ご参加ください！
申込は崎津公民館まで（☎ 28-8242）

こんにちは　崎津小学校です

～崎津の子を、地域の皆さんと「共に」育てる～



公民館をご利用の皆様、こんにちは。
崎津小学校 校長の清水裕子です。
先日、公民館で開催された「崎津ワクワクまなび大学（人権講座）」に、６年生が参加させていただきました。「大人たちも人権学習をしているのかな？」という子どもたちの素朴な疑問から実現した学習です。講座では、「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」や「違いを認め合う大切さ」について共に学びました。「地域の方と話せて嬉しかった」という児童に対し、地域の方からも「元気をもらった」と温かいお声をいただきました。 人権を学ぶだけでなく、世代を超えて気持ちを通わせ合い、互いに元気を分け合える素晴らしい時間となりました。
「すべては、崎津のみんなの笑顔と未来のために」
これからも地域との繋がりを大切にしながら、子どもたちの豊かな学びと成長を支えてまいります。

※　公民館に傘の忘れ物があります。お心当たりがある方はお問い合わせください。１２月末日まで保管し、処分します。