

既存住宅の改修による

固定資産税減額制度

住宅を改修した際、建築年等の一定の要件を満たす場合には、翌年度分（1年度分）の固定資産税を減額します。

●耐震改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1

●熱損失防止(省エネ)改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1

●バリアフリー改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1

※対象となる住宅には、いずれも要件があります。

※いずれも令和13年3月31日までに  
行った改修で、工事完了後3か  
月以内に手続きが必要。

●固定資産税課(☎23-5116、  
FAX23-5397)

マイナンバーカードの不審

電話にご注意ください！

◇マイナ保険証やマイナ免許証な  
どマイナンバーカードの利用が広

賃貸住宅の  
原状回復トラブルに注意！



10年間住んだ家賃約4万円のア  
パートを退去したら、クロスの全  
面張替えと畳の表替え費用で20万  
円を請求された。

クロスを汚した覚えはないのに、  
天井の張替え費用まで請求されてい  
る。高額な原状回復費用に納得でき  
ない。(40歳代 女性)

●アパートを借りる場合は、契約する前に大家  
からの説明や契約内容をよく聞き、わからない  
ことはその場で確認しておきましょう。

●入居するときは、できる限り大家と一緒に、  
写真を撮ったりメモを取ったりしながら、住宅  
のキズや汚れなどをしっかり確認しましょう。

●退去するときは、大家と一緒にアパートの現  
状を確認しましょう。納得できない費用を請求  
をされた場合は、大家に明細の説明を求めま  
しょう。原則として、年月の経過による損耗や  
普通の使い方をしていても発生する汚れやキズ  
などの修繕費用については、借主が費用を負担  
する必要はないと考えられます。

●米子市消費生活相談室(☎35-6566)

がっていますが、これに便乗して  
マイナンバーに関係する詐欺電話  
が多数発生しています。

◇厚生労働省や警察署、市区町村  
などの公的機関がマイナンバーや  
暗証番号、口座番号などの個人情  
報を電話で直接聞き出すことはあ  
りません。十分にご注意ください。

●不審な電話がかかってきたら

▼自動音声ガイダンスのとおり  
ボタンを押さない

▼相手と話さず電話をすぐに切る

▼疑わしい電話は「#9110」  
(警察相談専用ダイヤル)に相談  
する

◇もし、マイナンバーや暗証

番号を答えてしまったときは、  
「0120-9510178」(マ  
イナンバー総合フリーダイヤル)  
にお問い合わせください。

●市民二課(☎23-5376)

高校生の通学費を

助成します

米子市では、県内の高校等に公共  
交通機関を使って通学する生徒の  
保護者に対して、通学定期券の一  
部を助成します。

●対象者

●県内に居住し、通学する高校生・  
保護者等で、米子市に住民登録が  
ある方

●助成金額

1か月あたり7000円を超えた  
額(修学年限の最終学年の3月及  
び休学期間は対象外)

●申請方法

●交付申請書に通学定期券の写しと  
生徒手帳の写しを添付して、電子  
申請にてお願いします。

●※くわしくは、市こども支援課の  
ホームページにてご確認ください。

●申請期間

●令和9年1月4日(月)～3月15日(月)  
●※通学定期券の写しは、申請され  
るまで大切に保管してください。

●米こども支援課(☎23-5434)

リサイクルプラザの搬入時  
間を変更します

◇リサイクルプラザでは、施設の  
利用状況を踏まえ、ごみの搬入時  
間を変更します。

◇この変更は、搬入が集中する時  
間帯の混雑の緩和を図り、施設利  
用者の利便性の向上と円滑な受入  
体制の確保を目的としています。

●搬入時間

●午前9時～午後4時  
(現行：午前8時30分～午後4時)

●適用開始日

●6月1日(月)  
●米リサイクルプラザ(☎68-  
4071)

## お住まいの家を耐震診断して改修を考えてみませんか

建築士を派遣し、無料で耐震診断を実施します。住宅の地震への強さが確認できます。耐震性が不足している場合は、改修工事などに活用できる補助制度があります。

### ●対象

次の①～④をすべてを満たす住宅  
①米子市内に建築されており、現に居住しているもの（居住予定含む）

②木造の一戸建て住宅で、延べ床面積が280㎡以下のも

③平成12年5月31日以前に建築されたもの

※ただし、平成12年6月1日以降の増築がないもの

④在来軸組工法または枠組壁工法で建築されたもの

### ●申請期間

5月11日(月)～11月30日(月)

※先着順。予算に達し次第終了。

☎ 建築相談課(☎23-5293)

## ブロック塀の撤去改修費用の一部を補助します

道路に面し、安全対策が必要なブロック塀の撤去と、ブロック塀撤去後の軽量なフェンス等への改修

費用の一部を補助します。

### ●補助金額

▼ブロック塀撤去の補助金額

最大30万円

▼フェンス改修の補助金額

最大20万円

※金額は、撤去するブロック塀の長さ、改修するフェンスの長さ、工事金額によって決定されます。

### ●対象

①米子市内にあり、道路に面するブロック塀のうち、高さが60cmを超えるもので、安全対策が必要なもの（例：基礎・控壁がない、鉄筋が入っていないものや傾き、ひび割れ、ぐらつきのあるもの）

②補助を受けて撤去したブロック塀の代わりに新設するフェンス等

### ●申請期間

5月11日(月)～11月30日(月)

※工事（契約）前に補助金の申請が必要です。

※先着順。予算に達し次第終了。

☎ 建築相談課(☎23-5293)

## 令和8年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計予算

鳥取県西部広域行政管理組合は、鳥取県西部圏域の2市6町1村により組織された団体で、主に消防事務や不燃物処理施設の管理運営

などを行っています。

### ●令和8年度の予算額

65億7489万9000円

※前年度の当初予算と比べて11.7%の減

☎ 鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課(☎22-7732)

## ヌカカの被害に

### 注意しましょう

ヌカカは4月下旬から7月上旬にかけて発生し、風の弱い朝方は活発に活動するようです。特に5月下旬から6月中旬はより多く発生する傾向があります。かまれないよう次のことに注意し、かまれて症状がひどい場合は早めに医療機関を受診しましょう。



▼かまれないよう肌の露出部分を少なくし、肌と衣服の隙間をできるだけ無くしましょう。

▼露出部分だけでなく襟元や袖口とその奥に虫除けの薬をしっかりと塗り、衣服用の虫除けスプレーも使用しましょう。

▼屋内での被害を減らすためには、網戸用の虫よけスプレーや電気蚊取り器などが有効です。

☎ 環境政策課(☎23-5257)

## 米子市認知症見守りGPS 機器購入費等補助金

外出中に行方不明になるおそれがある認知症の人を介護している家族を対象に、GPS機器の購入やレンタルの費用を補助します。

### ●対象者

市内在住で次のいずれかに該当する方を在宅で介護している方

- ① 65歳以上の認知症の方で、行方不明になる可能性のある方
- ② 若年性認知症の方で、行方不明になる可能性のある方
- ③ ①②の他、行方不明になる可能性のある方で、市長が適当と認める方

●補助対象 GPS機器とその附帯機器の購入費、レンタルにかかる加入手数料、登録手数料  
※月々の利用料金は対象外

### ●補助額

購入とレンタルの額に相当する額（上限1万円）

※補助金の交付は1人につき1回

### ●申請方法

交付申請書、必要書類を提出  
※様式は長寿社会課または市ホームページから入手

☎ 長寿社会課（☎23-5155、  
FAX23-5012）

## 令和8年経済センサスー活動調査を実施します

総務省と経済産業省は、「経済センサスー活動調査」を実施します。対象は全国すべての事業所です。

この調査は、企業や事業所の経済活動の実態を明らかにするためのものです。ご協力お願いします。

●調査の期日 6月1日

### ●調査の方法

本調査は、調査員が事業所へ調査票を配布する方法（調査員調査）と、国が企業の本社などへ傘下事業所分をまとめて郵送する方法（直轄調査）の二つの方法で実施します。

☎ 総務管財課（☎23-5352）

## オオキンケイギクの駆除にご協力ください

オオキンケイギクは特定外来生物に指定されています。私有地に生えている場合は、できるだけ根から掘り起こして袋に入れ、その場で2〜3日天日に干すなどして枯らした後、可燃ゴミとして処分してください。



花期：5月中旬～7月上旬

☎ 環境政策課（☎23-5257）



## 催し

大切な家族を自死で亡くされた方へ～家族の集い

参加されたご家族同士で気持ちを分かち合います。

●とき 5月11日（月） 午後2時～3時30分

●ところ ふれあいの里

●対象者 ご家族を自死で亡くされた方

●参加費 無料（申込不要）

☎ 鳥取県立精神保健福祉センター（☎0857-21-3031）

## 第58回

## 米子市民レガッタ大会

●とき 7月5日（日）

●ところ

錦海ポートコース（300m）

●出漕料 1クルーあたり1万5000円、中学生以下の部1クルーあたり7500円

●申込方法 市ホームページまたは米子ローイング協会ホームページの申込フォームから

●申込締切 5月31日（日）  
☎ NPO法人米子ローイング協会（☎21-2257）

有料広告

## 要約筆記者養成講習会

きこえない・きこえにくい人の意思疎通支援を行う要約筆記者を養成するための講習会です。

●内容 実技、きこえない人等に関する講義

●コース 手書きコース、パソコンコース（受講するための要件があります）

●とき 6月6日(土)～11月7日(土) (全22回) 午前10時～午後3時

●ところ 伯耆しあわせの郷ほか

●対象 18歳以上

●定員 各コース10人

●参加費 受講料3000円（テキスト代別途）

●申込方法

▼郵送 申込書を郵送、封筒に赤字で「要約筆記者養成講習会受講申込書在中」と記入

▼FAX 申込書を送信後、電話で確認

▼申込フォーム 公益社団法人鳥取県聴覚障害者協会のホームページから

●申込締切 5月26日(火) 必着

岡鳥取県中部聴覚障がい者セン

ター(☎08558-27-2355、

FAX 0858-27-2360)

## 米子市体力テスト会

簡単なテストで体力年齢を確かめてみませんか？

●とき 6月7日(日) 午前10時～正午(受付・午前9時15分～)

●ところ 加茂小学校体育館

●対象 20歳から79歳までの方 ※6歳以上20歳未満の方も体力テストを体験することができます。

●持ち物 体育館用の靴、飲み物 ※申込不要、参加無料

岡スポーツ振興課(☎23-5426、FAX 23-5414)

## 令和8年度美保基地航空祭

ブルーインパルスなどの航空機の展示飛行や地元物産展などイベントが盛りだくさんです。

●とき 5月24日(日) 午前9時～午後3時

●ところ 航空自衛隊美保基地内(JR境線「米子空港駅」または「中浜駅」から徒歩10分)

※入場無料。公共交通機関の利用と手荷物検査にご協力ください。

岡航空自衛隊美保基地渉外室広報班(☎45-0211)

## 令和8年度 米子市民体育祭

市内各地域(公民館区域)に居住されるメンバーで構成されたチーム対抗戦です。

競技名	開催日	会場	申込締切
ソフトテニス	5月24日	東山庭球場	5月7日
ソフトボール	5月31日	東山スポーツ広場	5月12日
グラウンド・ゴルフ	6月1日	東山スポーツ広場	5月13日
卓球	6月7日	住吉体育館	5月19日
野球	9月26日 9月27日	淀江球場	9月8日
バドミントン	11月8日	住吉体育館	10月20日
ゲートボール	11月22日	東山スポーツ広場	11月2日
バレーボール	11月29日	東山体育館	11月10日

※くわしくは最寄りの公民館またはスポーツ振興課までお問い合わせください。

岡スポーツ振興課(☎23-5426)

## 体力づくり歩け歩け大会

(1日コース)

- とき 6月14日(日) 午前9時  
米子駅集合

- 行き先 境港方面(境港おさかなパーク、境港水産物直売センターほか、約6km)

- 費用 JR往復660円

- ※参加申込不要。各自、飲料と昼食をご持参ください。

- 〇スポーツ振興課(☎23-5426)

## 米子市埋蔵文化財センター

史跡ガイドウォーク

車尾・観音寺の文化財を歩く

- とき

- 5月23日(土) 午後1時〜3時

- 集合場所 上下水道局駐車場

- 参加費 300円(保険代ほか)

- 申込方法 電話

- 申込期限 5月20日(水)

- 定員 20人(先着順)

〇米子市埋蔵文化財センター

(☎・FAX 26-0455)

## こころの健康講座

こころの健康、精神障がい、発達障がい、依存症などについての基

礎講座です。(全3回)

- ① 6月10日(水) 午後1時〜4時

- 「発達障害の基礎知識」「メンタルヘルスについて」

- ② 7月7日(火) 午後1時〜4時

- 「精神疾患の基礎知識」「依存症の基礎知識」

- ③ 8月26日(水) 午後1時〜4時

- 「当事者の話」「あいサポート運動」

- ところ 米子市立図書館など

- 参加費 無料

- 申込方法 電話・FAX

- 定員 15人(先着)

- 申込期限 5月29日(金)

- 〇障がい者支援課(☎23-5545、FAX 23-5393)

## 新米パパに贈る子育て教室

沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、産後のメンタルヘルスなど

- とき 6月6日(土) 午後1時〜3時

- ところ 米子市文化活動館

- 対象 はじめてパパになる方

- 定員 10人

- 参加費 無料

- 申込方法 Web

- 申込締切 6月4日(木)

- 〇(一社)鳥取県助産師会 西

江(☎31-3624)



## 弓浜鉾体験教室

綿の種繰り、糸紡ぎ、機織りを体験して、コースター作成に挑戦。

- とき 6月9日(火) 午後1時30分〜4時

- ところ 米子市文化活動館

- 定員 10人

- 受講料 1000円(材料費込)

- 講師 「工房ゆみはま」から2人

- 持ち物 筆記用具

- 申込期間 5月18日(月) 午前10時〜25日(月) 午後5時(定員を超える場合は抽選)

- 申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

- 〇米子市文化活動館(☎34-5154)

## 弓浜鉾展

作品や道具を展示します。

- とき 6月6日(土)〜19日(金) 午前9時〜午後9時45分

- ※日曜日は午後4時45分まで、最終日は午後4時まで、水曜休館

- ところ 米子市文化活動館

- 入場料 無料

- 〇米子市文化活動館(☎34-5154)

### 「認知症とともに生きる」

#### 米子市民講座

認知症の情報を学び、受講者同士の交流を図る市民講座です。

●テーマ 認知症の早い段階での気づきと備えの話

●とき 5月21日(木) 午後1時30分～3時30分

●ところ ふれあいの里4階 中会議室3

●講師 かかりつけ医、認知症の本人・認知症の人の外出支援者

●定員 30人

●参加費 無料

●申込方法 認知症の人と家族の

### 第13回 彼岸花の植栽 in 上淀廃寺跡

彼岸花の里づくりプロジェクトでは、毎年、上淀廃寺跡に彼岸花を植栽しています。一緒に植えてくださる方をお待ちしております。

※彼岸花の球根を提供していただける方は、お知らせください。



●とき 6月6日(土) 午前10時～11時  
午前9時50分受付開始(小雨決行)

●ところ 国史跡上淀廃寺跡(淀江町福岡)

●持ち物 軍手・タオル・帽子・飲み物など  
※動きやすい服装でお越しください

●参加申込 上淀白鳳の丘展示館に電話・FAX  
☎56-2271 FAX21-5480

※小学生以下保護者同伴、参加無料

☎ 上淀白鳳の丘展示館 (☎56-2271)

会鳥取県支部へ連絡

☎ 認知症の人と家族の会 鳥取県支部 (☎37-6611、FAX30-2980)

### 第26回 米子市公会堂

#### ナイトタイムレコード

▼スルー・ザ・パスト・ダークリー (1969年) / ローリング・ストーンズ

▼ニューミュージックベストコレクション 季節の中で / ダンスはうまく踊れない (1980年代) / 松山千春、高樹滯ほか

●とき 5月22日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール

※入場無料、申込不要

☎ 文化振興課 (☎23-5436)

### ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

自宅で子どもを預かる支援をした方の講座です。(参加無料)

●とき 5月30日(土)、5月31日(日) いずれも午前9時30分～午後3時30分 ※両日とも参加が必要

●ところ ふれあいの里4階

●申込方法 電話

●申込締切 5月22日(金)

☎ 米子ファミリー・サポート・センター (☎32-0016、FAX32-0026)

### 認知症の人を介護する

#### 家族のつどい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

●とき 5月12日(火)、6月9日(火) 午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

※若い方の認知症に関する相談なども受け付けています。

☎ 認知症の人と家族の会 鳥取県支部 (☎37-6611、FAX30-2980)

有料広告

## 第36回 米子市民大茶会

郷土芸能等、二胡の披露とフリーマーケットも同時開催します。

●とき 5月31日(日) 午前10時～午後3時

●ところ 米子市文化ホール

●茶券

▼前売 2席券 1200円

▼当日 2席券 1300円、1席券 700円

▼高校生以下 1席500円(前売・当日共通)

團 米子市民大茶会実行委員会事務局(ながた茶店内) (☎22-7602)



## 募集

男女共同参画が

テーマの作品

日々の生活の中で見つけた男女共同参画に関して感じたことを、標語や絵がみ(絵とメッセージ)で表現してみませんか。

●標語 俳句、短歌、川柳など(決まった形式はありません)

●絵がみ はがきサイズの用紙に、絵とメッセージを載せてくだ

さい。表現方法や画材は自由ですが、パソコンの使用はできません。メッセージは、次のものか自作のものを書いてください。

▼笑顔には誰もが和む力あり

▼多様性 個性を伸ばす広い視野

▼参画で進む理解と思いやり

●申込締切 5月28日(木)

●申込方法

郵送、FAX、持参、Eメール

※一人5点まで応募可、未発表のオリジナル作品に限ります。

※応募いただいた方から抽選で記念品を進呈します。

團 人権・男女共同参画課 (☎23-5419)

スマホサポート

ボランティア

スマホに不慣れな方から操作方法などの相談を受ける「米子市スマホよろず相談会」で、相談員としてご協力いただけるボランティアを募集しています。

※スマホの基本的な操作(LINE、メール、カメラなど)に関する相談が多いと思われるので、専門的な知識は必要ありません。

●申込方法 電子申請



團 情報政策課 (☎23-5333)

## 第34回 米子ユースオーケストラ演奏会メンバー

●対象 米子ユースオーケストラ / 小学生から大学生、弦楽アンサンブル / 年齢不問(経験者のみ)で、スキルアップしたい方

●申込締切 6月7日(日)

●申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、米子市文化ホールへ持参、郵送、FAX、メール

●演奏会 令和9年3月21日、米子市文化ホールで開催予定

團 米子市文化ホール (☎35-4171)

## 全日本トリアスロン

皆生大会 ボランティア

全国から千人以上の鉄人たちが出場する熱いレースで、感動を一緒に体験しませんか。

※例年、夕方以降は人手が足りなくなりますが、申込時に配慮していただくと助かります。

※手話のできる方、医師、看護師の方、大歓迎です。

●とき 7月19日(日) 午前5時～午後10時(時間の指定可)

●内容 コース上での選手誘導やエイドステーションでの対応、傷病者の対応など

●対象 高校生以上の方

※中学生以下は保護者同伴で参加可(高校生以下は午後7時まで)

※個人または団体として参加可

●申込締切 6月12日(金)

●申込方法 皆生トリアスロン協会ホームページ(電話でも可能)

團 全日本トリアスロン皆生大会事務局 (☎34-2819、FAX 21-1075)

「ぶたいでA・SO・BOO!」  
参加者

●とき/ところ 6月14日(日)/米子コンベンションセンター

①光と音のステージあそび

光や音の中で体を動かそう!

▼時間 午後2時30分～3時30分

▼対象 未就学児(年長)～小学生(保護者1人必須)

②1日舞台スタッフ体験

照明や音響などの舞台演出を裏方スタッフとして体験しよう!

▼時間 午前9時30分～午後4時

▼対象 中学生・高校生・大学生

●申込期間

5月1日(金)～15日(金)

●申込方法

申込フォームより

團 米子コンベンションセンター

(☎35-8111)



## 5月31日は世界禁煙デー

### 始めよう禁煙！

毎年5月31日は世界禁煙デーです。たばこの煙はがんや、心筋梗塞などさまざまな病気の原因になります。自分や周りにいる大切な人を守るためにも禁煙について考えてみませんか？

禁煙治療は健康保険が適用されることがあります。治療を考えておられる方は、禁煙指導医・講演医一覧表（鳥取県医師会ホームページ）を参考にしてください。



#### 加熱式たばこなら安心なの？



電子機器で蒸気を発生させニコチンを吸い込む加熱式たばこは、「煙が出ないので健康に問題がない」と考える人もいるかもしれませんが、それは誤解です。

加熱式たばこにも多数の有害物質が含まれており、健康への影響が懸念されます。また、加熱式たばこでも喫煙者の家族の尿からニコチン代謝物が検出されており、受動喫煙のリスクもあります。

参考：日本医師会作成パンフレット、『禁煙は愛』  
 健康対策課（☎ 23-5452 FAX 23-5460）

## 暑熱順化で熱中症予防を！

暑熱順化とは、体を暑さに慣れさせることです。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。暑熱順化には、数日～2週間程度かかるといわれています。米子市では、昨年5月に6人、6月には24人が熱中症の疑いで搬送されています。本格的に暑くなる前から「暑さに強い体づくり」を始めましょう。

#### ■暑熱順化のポイント

汗をかく生活をするのが大切です。例えば、次のような運動を、無理のない範囲で継続すると効果的です。

- ▶ 30分程度のウォーキングやサイクリング
- ▶ 30分程度の筋トレやストレッチ
- ▶ 入浴（湯船に入る）

健康対策課（☎ 23-5451 FAX 23-5460）

## 献血にご協力をお願いします



- とき 5月28日（木）
  - ところ ▶ふれあいの里 午前9時30分～11時30分  
 ▶市役所本庁舎1階 午後1時～4時30分
- 健康対策課（☎ 27-1724）

## 第144回 一般公開健康講座

HPVワクチンの正しい理解、子宮頸がん・体がん・卵巣がんの解説と婦人科検診の受け方、年代別のチェックポイントを分かりやすくお話しします。ぜひ、親子で参加して、家族で話し合うきっかけにしてください。

- 演題 親子で学ぶ“女性の健康”入門  
 ～HPVワクチン、婦人科のがんとがん検診、年代別のチェックポイント～
- 講師 鳥取大学医学部附属病院 婦人科腫瘍科 科長 佐藤 慎也 先生

- とき 5月28日（木）午後2時～3時30分
  - ところ 米子市文化ホール メインホール
- ※入場無料、申込不要

健康対策課（☎ 34-6251 FAX 34-6252）