

multilingual translation >

You can get information about  
Yonago on your smartphone.



音声読み上げ・多言語翻訳は「カタログポケット」で

みず・まち・自然 エンジョイ！米子

# 広 報 よなご

5

2026  
May  
No.254



特集

## 地域で取り組む孤独・孤立対策

～ひと声がつなぐ安心～



五千石地区  
買い物支援ボランティア



福生地区  
防災イベント



和田地区  
支え愛マップづくり

## 地域で取り組む孤独・孤立対策

～ひと声がつなぐ安心～

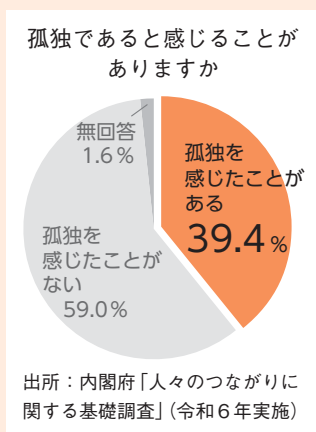


諏訪1区  
どんぐりカフェ

困りごとを抱えていても頼れる人がいない、相談できる相手が見つからない——。  
望まない「孤独」や「孤立」に悩む人は、決して少なくありません。日々のあいさつやちょっとした声かけ、見守りといった行動が、悩みを抱えた誰かの安心につながることも。  
きっとあなたに、できることがあります。気づいたことがあればご相談ください。  
☎ 福祉政策課 (☎ 21-8428)

災害や病気など、突然困りごとに直面することは、特別なことではありません。日頃から、身近で顔の見える関係やつながりを築いておくことは、自分を理解してくれる人を増やすことにもつながります。こうしたつながりは、孤独や孤立の予防にも役立ちます。

地域で顔の見える関係づくりを



「孤独であると感じることがありますか」

単身世帯の増加やライフスタイルの多様化など、社会の変化により、人と人のつながりが薄れつつあり、現代は誰もが孤独や孤立を抱えやすい状況にあります。内閣府が行った調査によると、「孤独を感じたことがある」と答えた人は約4割にのぼり、孤独や孤立に悩む人が少なくないことが分かります。

誰もが感じるかもしれない孤独や孤立

## 地域のつながりづくりに取り組む方にお話を聞きました

### 何かあったときに「助けて」と言える雰囲気を



諏訪1区自治会  
生田 仁史 さん

#### 地区の住民が集う「どんぐりカフェ」

3年ほど前から、地区の住民が月に1回気軽に集まれる場として、地域サロン「どんぐりカフェ」を始めました。きっかけは、昔と比べてご近所さんとお会いする機会が減ったこと。高齢者が多い地域なので、顔を合わせておしゃべりする機会が必要だと感じました。

#### 声をかけ合える関係を作りたい

災害時、頼りになるのはご近所さん。何かあったときに「助けて」と言える雰囲気づくりを日頃から大切にしたいと考えています。人生全体で見ると定年後に地域で過ごす時間は意外と長いもの。誰かへの「恩送り」の気持ちで無理なく楽しみながら続けていきたいです。



▲月1回のどんぐりカフェ。この日は集会所の障子を張り替えた後、お茶を囲んで団らん



米子市社会福祉協議会  
福祉のまちづくり推進課の皆さん

☎ 米子市社会福祉協議会 (☎ 23-5473)

### 顔見知りを作っておくことをおすすめします

#### 安心して暮らせるまちに

子どもや高齢者、障がいのある方など、誰もが安心して暮らせるまちをめざし、地域での支え合いやつながりづくりを支援しています。具体的には、住民同士の見守りや居場所づくりの活動支援のほか、各地区で福祉のまちづくりについて話し合う場のお手伝い、福祉に関する研修会などを行っています。

#### 気軽に相談してほしい

孤独や孤立は、私たちの身近にあります。家庭や職場、学校や地域、サークル活動など、どのような形でもいいので、近くの人と顔見知りになっておくことは大切だと感じます。困ったときは「こんなことを相談してもいいのかな」と思わずに、お気軽にご相談いただけたらと思います。

## Information

### 5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

孤独や孤立を感じて悩んでいる人は少なくありません。ちょっとした気づきや、温かなひと言が、身近な誰かの支えになるかもしれません。

例えば、こんなことから始めてみませんか？

変化に気づく



声をかける



相談先につなぐ



### 福祉の問題でお困りの方へ

どこに相談したらいいかわからない福祉の困りごとは、米子市ふれあいの里総合相談支援センター「えしこに」へご相談ください。皆さんの悩みを、えしこに(いい具合に)支援します。

☎ えしこに  
(☎ 21-8428)



## 2

### 老朽化した空き家の解体を補助

準防火地域にある老朽化した空き家を解体する場合、費用の一部を補助します。

▶要件 ①～④全てに該当する空き家

- ①準防火地域に空き家がある
- ②木造の戸建て住宅
- ③昭和56年5月31日以前に建築されている
- ④一見して倒壊の危険性があると判断できる  
(例) 基礎がひび割れている、屋根や外壁の一部が脱落している、など

▶補助対象者 空き家の所有者

▶補助額 対象経費の23% (上限40万円)

▶補助件数 10件

※くわしくはホームページをご確認ください。

☎ 住宅政策課 (☎ 23-5288)

## 3

### 給付金の「確認書」が届いたら返送を！

1人あたり5,000円の米子市物価高騰対策臨時給付金を支給しています。手続きがお済みでない方は、期限までにお手続きください。(国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています)

▶受給対象者

基準日(令和8年1月19日)時点において、米子市に住民登録がある方

▶給付を受け取る人 世帯主

※世帯主の口座に世帯全員分をまとめて支給

▶手続方法

世帯主宛にハガキまたは確認書(封書)を送付済

◇「ハガキ」が届いた方

口座変更・振込が完了していない等の理由により手続きが済んでいない場合、郵送している届出書等で申請してください。

◇「確認書」が届いた方

手続きが必要です(返送またはオンライン申請)

※確認書の手続きは、原則世帯主が行ってください。

※受給対象の方でまだ封書が届いていない方や、配偶者等からの暴力(DV)により避難されている方などは、お問い合わせください。

▶確認書の提出期限 5月31日(日)(当日消印有効)

☎ 米子市物価高騰対策臨時給付金コールセンター

(☎ 050-3647-9564)

## 1

### プロ野球の迫力を間近に！ ファーム公式戦開催

米子で12年ぶりのプロ野球公式戦となる「ファーム・リーグ(2軍戦) 広島東洋カープ VS 阪神タイガース」のチケットが絶賛発売中です。未来の主力選手たちをいち早くチェックするチャンス。テレビやスマホの画面では味わえない臨場感をぜひ米子市民球場で！



▶と き 5月16日(土)、17日(日)

両日とも午前10時開場、午後0時30分試合開始

▶と ころ どりドラパーク米子市民球場

※球場周辺は駐車場の数に限りがありますので、鉄道やバスといった公共交通機関をご利用ください。

※くわしいイベント情報(会場へのアクセスなど)は、右の二次元コードからご確認ください。



▶前売券

S S席(バックネット裏) 3,500円

S席(内野) 2,500円/A席(外野) 1,000円

学生S席(大学生以下) 2,000円

▶チケット販売場所

チケットぴあ、CNプレイガイド、イープラス、ローソンチケット、市民球場窓口、スポーツ振興課

▶17日(日)はバスでGO! 運賃無料DAY

5月の第3日曜日である17日(日)は、市内を走る日ノ丸自動車・日本交通の路線バスとだんだんバスの運賃が無料になります。

▷無料とならない路線

空港連絡バス、日本交通の大山町内路線、高速バス、安来市広域生活バス

▷利用方法

路線バスの場合

①乗車時に整理券を取る

②降車時に運転席横の運賃箱に備え付けられた専用箱へ整理券を入れる

だんだんバスの場合

整理券はないため、そのまま乗降してください。

☎ ファーム公式戦について: スポーツ振興課 (☎ 23-5426)、バスでGO! 運賃無料DAYについて: 交通政策課 (☎ 23-5274)

## 米子市営住宅入居者募集

### ■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
陰田町住宅 (陰田町)	301 子育て	3LDK	25,500円 ～50,200円
義方町住宅 (義方町)	404 世帯向	2LDK	21,200円 ～41,700円
両三柳住宅 (両三柳)	204 世帯向	3DK	18,000円 ～35,300円
錦海町住宅 (錦海町)	4R2-401 単身向	2LDK	17,300円 ～34,000円
皆生住宅 (皆生)	7R1-105 シルバーハウジング	2DK	17,100円 ～33,600円
西福原住宅 (西福原)	14R1-101 14R1-103 車いす	2LDK	26,600円 ～52,200円

■受付期間 5月1日(金)～12日(火)

■受付場所 鳥取県住宅供給公社西部事務所  
(西部総合事務所3号館・糺町庁舎1階)

■必要書類 マイナンバーがわかるもの、本人確認書類  
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 6月1日(月)

☎ 鳥取県住宅供給公社西部事務所  
(☎ 21-8806 FAX 32-9204)

## 高齢者向けバス定期券を補助します

バス定期券「グランド70」(6か月定期、定価26,200円)の割引販売を行っています。6月から販売価格・購入回数の上限が変わりますので、ご注意ください。

### ■グランド70を利用できる主なバス

- ▶ 県内の路線バス(日本交通株・日ノ丸自動車株)
- ▶ 米子市内のコミュニティバス「だんだんバス」「どんぐりコロコロ」「よねぎーバス」「みのりんバス」

### ■6月からの変更点

- ▶ 満70歳以上の方⇒販売価格
  - ◇ 5月31日まで 13,100円
  - ◇ 6月1日から 20,000円
- ▶ 運転免許を自主返納した満70歳以上の方⇒購入回数の上限(自主返納してから1年間にかぎり)
  - ◇ 5月31日まで 最大2回まで購入可能
  - ◇ 6月1日から 最大1回まで購入可能

### ■販売場所

米子駅前バスターミナル  
※市役所では販売していません  
☎ 交通政策課 (☎ 23-5274)



## 米子市功労者善行者表彰



(順不同・敬称略)

### ■功労表彰

[自治功労者] 永東 清、尾崎 學、端下 良則  
佐々木 克秀、平林 裕晶、結城 佐登志

[農業功労者] 尾坂 宣雄

[厚生功労者] 寺崎 淑子、安江 昌史、山口 富美子

[教育功労者] 寺澤 一則

[文化功労者] 安藤 祐三

[消防功労者] 森田 学、緒形 太志

[スポーツ功労者] 小林 優太

[寄附行為功労者] 井田 幸昌、香田 恭秀

### ■善行表彰

[自治善行者] 中山 英毅、上田 康則、松本 俊美  
藤原 潔、直江 豊明、足芝 通秋、脇坂 喜啓  
山中 一秀、矢倉 豊、高野 和男、後藤 晃一  
三橋 利幸

[商工業善行者] 森 紳二郎

[農業善行者] 能登路 幸輝

[厚生善行者] 森川 純二、岡村 淑恵、矢倉 敏文  
濱田 一郎、辻谷 由美、新納 晋次郎、樋上 茂  
土井 博司、仙田 昇

[教育善行者] 角 眞一、下村 悟

[文化善行者] 小谷 幸久

[消防善行者] 砂口 光平、宮平 和浩、金山 卓路  
五百川 和久、木村 文治、谷村 潤也、松井 一憲  
大谷 巧、小前 裕之、大田 祐司、大森 一弘  
角 英輝

[スポーツ善行者] 吉野 由美子、山野 千草  
板井 寛典、高田 さゆり、野口 肇、萬 隆志  
清水 美恵、毛利 公一、石賀 智子、永清 秀樹  
出石 哲也、内藤 佳良子、入江 真美、井上 流生  
松下 真一郎、三島 菜都子、常松 世名、石田 皇翔  
梶村 涼太、鹿原 佳南、作野 辰嘉、森 映太  
船澤 奈菜、足立 莉帆、柿本 大輝、糸原 心温  
石倉 莉子、森山 伊織、林 深姫、藤田 結衣  
柳樂 大、井上 航汰、赤木 陽音、作野 剣信  
酒井 菜花、原 百花、森田 ほのか

[寄附行為善行者] 岩宮 彩、橋本 一郎

矢野 恵美子、稲田 治、故・高塚 瑞起、天野 純治

### ■団体表彰

[文化善行団体] 米子歌舞伎保存会

[スポーツ活動善行団体] 米子工業高等専門学校  
卓球部、米子工業高等専門学校 テニス部  
米子工業高等専門学校 水泳部

# 令和8年度 米子市の 予算

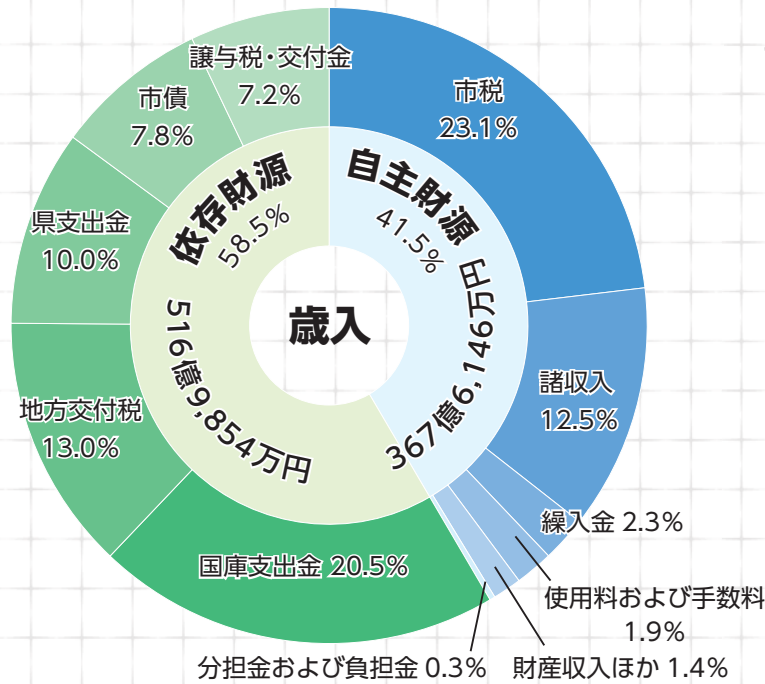
## 歳入予算

一般会計の歳入予算総額は884億6,000万円となり、自主財源は前年度と比べて3.2%減少しています。これは、給与所得の増などによる個人市民税の増を見込む一方で、ふるさと納税の減収見込みによる寄附金と、がいなよなご応援基金繰入金の減を見込んだことなどによるものです。

依存財源は前年度と比べて5.0%増加しています。これは、定額減税と定額減税補足給付金事業の皆減による国庫支出金の減などがあるものの、給食費負担軽減交付金や新体育館整備事業などに係る県支出金の大幅な増のほか、投資的事業の増に伴う地方債の増や物価上昇などに伴う地方消費税交付金の増が見込まれることなどによるものです。

この結果、歳入予算総額に占める自主財源の割合は、前年度より2.0ポイント下回って、41.5%になりました。

## 一般会計の当初予算は 884億6,000万円



図財政課 (☎23-5322)

は、同年度6月補正後の予算額と比較しています。

骨格予算であったため、一般会計および特別会計

は、同年度6月補正後の予算額と比較しています。

また、物価高の影響から市民生活を守り、将来に

わたり安心できる地域社会の基盤整備を進めるた

め、諸課題に迅速に対応する内容となりました。

なお、令和7年度当初予算は、市長選挙に伴う

骨格予算であったため、一般会計および特別会計

は、同年度6月補正後の予算額と比較しています。

また、物価高の影響から市民生活を守り、将来に

わたり安心できる地域社会の基盤整備を進めるた

### 未来を担う子どもや若者に投資

### 語句の説明

#### 〔歳入〕

#### ◆自主財源

地方自治体が自主的に収入することができ、多岐にわたるサービスの提供に活用される。多岐にわたるサービスの提供に活用される。

#### ◆依存財源

国や県によって定められた額を割り当てられ、交付される財源。

#### ◆国庫支出金

資金の使い道を指定して地方自治体に国から交付されるお金。

#### ◆市債

多額の経費が必要な長期間利用する施設(学校や庁舎など)を建設する際に、市が政府や銀行などから調達する長期的な借入金。

#### ◆地方交付税

収入が少ない市町村でも一定水準の行政サービスを提供できるように、国から交付されるお金。

#### ◆譲与税・交付金

国や県が徴収した税の一部を、地方自治体に配分するお金。

#### ◆がいなよなご応援基金

ふるさと納税でいただいた寄附金を積み立てる基金。

#### 〔歳出〕

#### ◆義務的経費

人件費、扶助費、公債費で構成され、その支出が義務づけられ、簡単に削減することができない経費。

#### ◆投資的経費

普通建設事業費、災害復旧事業費で構成され、公共施設などの整備に要する経費。

## 特別会計の予算

保険料や使用料などの収入で運営する事業は、お金の流れをわかりやすくするために一般会計とは別の会計を設けることになっています。これを特別会計といいます。

特別会計別当初予算額

区分	令和8年度	対前年度増減率
国民健康保険事業	129億8,350万円	△ 1.3%
土地取得事業	4,721万円	△ 0.2%
駐車場事業	1億1,270万円	△ 10.0%
市営墓地事業	1,908万円	△ 10.3%
介護保険事業	168億2,919万円	3.8%
後期高齢者医療	31億6,890万円	13.1%
米子インター周辺工業用地整備事業	2,042万円	△ 0.1%
米子インター西産業用地整備事業	9,317万円	△ 0.7%

## 企業会計の予算

米子市では、水道事業と下水道事業において、経営の透明化、安定化を図るため、複式簿記、発生主義の企業会計方式を導入しています。

水道事業当初予算額

区分	令和8年度	対前年度増減率
収益的収入	36億8,921万円	2.3%
収益的支出	35億4,466万円	8.7%
資本的収入	14億 247万円	46.5%
資本的支出	29億5,323万円	14.8%

下水道事業当初予算額

区分	令和8年度	対前年度増減率
収益的収入	60億8,883万円	0.2%
収益的支出	60億8,748万円	2.6%
資本的収入	75億1,102万円	20.5%
資本的支出	92億 922万円	19.6%

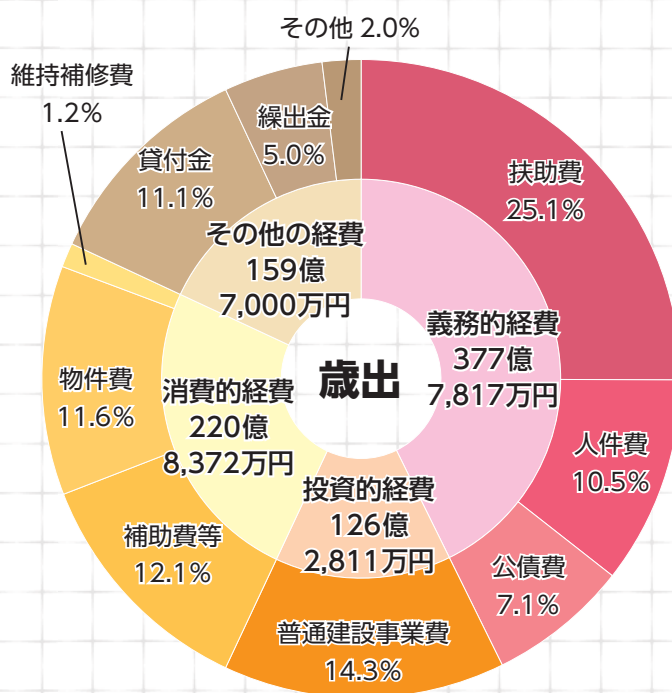
## 歳出予算

義務的経費は、定年延長制度に伴い隔年で発生する定年退職者の退職手当や、人事院勧告を踏まえた給与改定により、人件費が9.8%増、金利上昇による利子の増を見込み、公債費が3.1%増となり、全体で前年度比2.6%増となりました。

投資的経費は、中学校特別教室等の空調設備整備事業を新たに実施したことによる増加や、新体育館整備事業、西・ねむの木保育園整備事業の大幅な増、市営住宅長寿命化改善事業の増により、前年度比8.9%増となりました。

消費的経費は、公共施設の維持補修費や物件費の増などにより、前年度比1.2%増となりました。

その他の経費は、がいなよなご応援基金積立金の大幅な減や商工業振興資金貸付金の減などにより、前年度比5.7%減となりました。



※性質別分類の歳出額

- ◆ 扶助費  
法令に基づいた生活保護費や児童手当などの支給や、市が単独で行う各種扶助のための経費
- ◆ 人件費  
議員の報酬や職員の給与
- ◆ 公債費  
借入金返済のためのお金
- ◆ 普通建設事業費  
道路、橋、学校、庁舎など、公共施設、公用施設の新増設の建設事業に必要とされる投資的な経費
- ◆ 補助費等  
市から他の団体などに対して、行政上の目的により交付する現金的給付に係る経費
- ◆ 物件費  
旅費、交際費、需用費などの消費的性質をもつ経費



# 令和8年度の 主な事業

令和8年度に米子市が実施する事業の中から、主要なものをご紹介します。

## 教育・子育てのまちづくり

西・ねむの木保育園整備事業…9億6,329万円  
西保育園とねむの木保育園の統合建替え（新園舎の建築工事、備品購入、移転費用）

※新園舎は令和8年11月竣工予定

崎津・小鳩保育園整備事業…1,972万円

崎津保育園と小鳩保育園の統合建替え（建築実施設計委託）

【新規】乳児等通園支援事業（こども誰でも通園）

…2,063万円

こども誰でも通園制度の実施

▶対象者 6か月～3歳未満の未就園児

▶利用上限 月10時間まで

▶利用料 1時間あたり300円

【新規】児童文化センター整備事業…241万円

児童文化センターと鳥取大学医学部体育館の「共創施設」としての再整備の検討（基本構想策定支援委託、ワークショップ開催費用）

【拡大】多様な学び推進事業…1億1,684万円

増加する不登校児童生徒への緊急的な対策として、校内サポート教室の設置をすべての公立小・中学校に拡充

▶令和7年度8校（小学校2校、中学校6校）

▶令和8年度34校（小学校23校、中学校11校）

【新規】未来を創る子どものチャレンジ事業…1,520万円

中学2年生を対象として海外派遣・海外交流を実施

▶派遣生徒数 16人（予定）

▶派遣先 ケアンズ（オーストラリア）

【新規】「米子でつながる」応援事業…493万円

若者が出会い、交流を深める活動を支援（つながりづくりイベントの開催、つながりサポーター制度（仮称）の創設）

義務教育学校整備事業…6億3,721万円

美保中学校区における義務教育学校の整備（用地造成工事、建築実施設計）

【新規】中学校特別教室等空調設備整備事業

…6億7,975万円

すべての公立中学校の特別教室への空調設備の整備

▶対象教室 理科室、技術室、家庭科室、美術室など（授業などで使用頻度が高い教室を優先）

【新規】学校給食費負担軽減・食育推進事業

…4億9,587万円

国が新たに実施する学校給食費の抜本的な負担軽減の取り組みなどを踏まえ、良質な給食の提供を継続しながら、小・中学校の給食費の負担軽減を実施

## 地産外商のまちづくり

【新規】建設人材緊急確保支援事業…100万円

米子工業高等学校建設科在学中に資格取得し、卒業後に市内建設会社に就職した方へ就職支援金（5万円）を支給

主要園芸品目生産振興事業…4,090万円

白ねぎやブロッコリーなどの主要園芸品目に係る機械や設備導入に必要な経費を補助

インバウンド推進事業…1,028万円

台湾・韓国などに向けた情報発信や飲食店・観光事業者のインバウンド受入環境整備への補助、既存観光パンフレットの増刷

皆生温泉海岸遊歩道滞留拠点化事業…4,436万円

皆生温泉周辺エリアの魅力を向上するための遊歩道整備

【新規】海遊ビーチプロジェクションマッピング事業

…1,085万円

皆生温泉海遊ビーチにプロジェクションマッピングによる映像投影を実施するとともに、飲食販売や夜間イベントを実施（8月末から約1か月間の予定）

【新規】米子港広場活用事業…307万円

6月供用開始予定の「中海憩いのテラス」を活用した周辺エリアのにぎわい創出（完成セレモニーの開催、民間事業者が実施するイベント開催への補助）

## 災害に強いまちづくり

橋りょう補修事業…6億7,020万円

市道橋りょうの交通の安全確保のための維持補修

市道安倍三柳線改良事業…1億4,110万円

都市計画道路安倍三柳線の道路改良整備

排水路新設改良事業…3億572万円

準用河川、排水路などの排水能力向上のための改良

消防団装備資機材整備事業…2,034万円

災害時に消防団員が安全で効果的に救助活動を行うための資機材整備

## 交通基盤充実と歩いて楽しいまちづくり

【拡大】コミュニティバス運行事業…9,976万円

コミュニティバスの運行

- ▶米子市循環バス「だんだんバス」
- ▶淀江地区巡回バス「どんぐりコロコロ」
- ▶弓浜地区循環バス「よねぎーバス」(新規)

自動運転レベル4実装をめざした公共交通モデル実証事業…5億610万円

自動運転レベル4(一定条件下での完全自動運転)導入に向けた実証運行

【新規】JR境線を中核とした公共交通ネットワーク強化事業…200万円

「JR境線を中核とした公共交通ネットワーク強化研究会」への負担金(弓ヶ浜半島の交通に係る現況、JR境線沿線の交通ニーズなどの調査研究を実施)

米子駅周辺まちなかウォークアブル推進事業

…3億4,394万円

- ▶米子駅周辺エリアにおける歩行者の散策回遊ネットワークの形成、歩行者優先の空間整備の実施(駅前通りへのイルミネーション設置、米子駅周辺まちづくりフォーラム開催)
- ▶米子駅周辺エリアにおける歩行空間や公園の整備、道路の美化の実施(明治町公園整備と周辺道路の美化、だんだん広場へのD51型蒸気機関車移設)

米子駅北広場ウォークアブル推進事業…3億1,813万円

米子駅北広場におけるバス乗り場や歩行空間の整備

角盤町周辺まちなかウォークアブル推進事業…4,560万円

角盤町周辺エリアにおける歩行空間の整備、道路の美化の実施(市道角盤町2丁目灘町線の美化)

## 歴史と文化に根差したまちづくり

淀江にぎわい創造事業…213万円

淀江町エリアのにぎわい創出(淀江町内での各種イベントの実施、「やりすぎ淀江伝説」の増刷)

米子城跡保存整備事業…1億7,786万円

保存活用計画と整備基本計画に基づく史跡整備の実施(三の丸広場の整備、支障木伐採)

美術館整備事業…1億2,508万円

来館者に快適な鑑賞体験を提供するための施設整備(空調設備工事)

【新規】米子城跡三の丸広場オープン記念事業…967万円

新たに整備している三の丸広場の完成を記念するオープニングイベントの開催

## 市民が主役・共生のまちづくり

【拡大】全庁LAN管理運営事業…1億1,977万円

庁内情報の共有基盤である「全庁LANシステム」の運用(グループウェアの更新、生成AIサービスの新規導入)

デジタル活用支援事業…100万円

ボランティアスタッフがスマートフォンの操作方法などの相談に応じる「スマホよろず相談会」の開催

脱炭素先行地域づくり事業…5億125万円

脱炭素先行地域に資する取り組みを実施する民間企業に対し補助金を交付(太陽光発電PPA事業)

- ▶公共施設 太陽光発電設備を約400kW導入
- ▶荒廃農地 太陽光発電設備を約3,800kW導入

【拡大】自治会関連事業…3,605万円

自治会活動への支援(自治会運営支援アプリの導入)

湊山公園リニューアル事業…5,000万円

鳥取大学医学部附属病院の再整備と連動した湊山公園の再整備(実施設計委託)

【新規】明道公民館整備事業…1,988万円

明道公民館を南保育園閉園後の跡地に新築移転(基本設計委託、地質調査委託)

## スポーツ健康まちづくり

元気づくり地域応援事業…987万円

住み慣れた地域でいつまでも活動的に過ごすための各種支援の実施(サークル活動への運動指導者派遣、ショウピングリハビリ、フレイル予防習慣化キャンペーン)

フレイル対策加速化事業(予防実践支援)…940万円

フレイル予防普及啓発の情報発信と予防実践教室の実施

健康ポイント事業…1,020万円

健康づくりの取り組みに「健康ポイント」を付与し、自発的で継続的なフレイル予防を促進

【新規】ワールドマスターズゲームズ開催事業…760万円

令和9年5月開催「ワールドマスターズゲームズ2027関西」柔道競技の本市実行委員会への負担金(本大会とプレ大会の開催準備経費)

【新規】YONAGO BALLPARK FESTIVAL開催支援事業

…150万円

イベント開催費用に対する補助(プロ野球ファーム公式戦、プロ野球選手による少年少女野球教室、球場周辺のグルメイベントおよび子ども向けコンテンツの開催)

新体育館整備事業…43億1,778万円

PFI事業契約に基づく米子アリーナの整備など(PFI業務委託、非常用発電機・防災倉庫整備)

既存住宅の改修による

固定資産税減額制度

住宅を改修した際、建築年等の一定の要件を満たす場合には、翌年度分（1年度分）の固定資産税を減額します。

●耐震改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1

●熱損失防止(省エネ)改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1

●バリアフリー改修

▼減税額 改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1

※対象となる住宅には、いずれも要件があります。

※いずれも令和13年3月31日までにを行った改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要。

●固定資産税課(☎23-5116、FAX23-5397)

マイナンバーカードの不審

電話にご注意ください！

◇マイナ保険証やマイナ免許証などマイナンバーカードの利用が広

賃貸住宅の  
原状回復トラブルに注意！



10年間住んだ家賃約4万円のアパートを退去したら、クロスの全面張替えと畳の表替え費用で20万円を請求された。

クロスを汚した覚えはないのに、天井の張替え費用まで請求されている。高額な原状回復費用に納得できない。(40歳代 女性)

●アパートを借りる場合は、契約する前に大家からの説明や契約内容をよく聞き、わからないことはその場で確認しておきましょう。

●入居するときは、できる限り大家と一緒に、写真を撮ったりメモを取ったりしながら、住宅のキズや汚れなどをしっかり確認しましょう。

●退去するときは、大家と一緒にアパートの現状を確認しましょう。納得できない費用を請求をされた場合は、大家に明細の説明を求めましょう。原則として、年月の経過による損耗や普通の使い方をしていても発生する汚れやキズなどの修繕費用については、借主が費用を負担する必要はないと考えられます。

●米子市消費生活相談室(☎35-6566)

がっていますが、これに便乗してマイナンバーに関係する詐欺電話が多数発生しています。

◇厚生労働省や警察署、市区町村などの公的機関がマイナンバーや暗証番号、口座番号などの個人情報

報を電話で直接聞き出すことはありません。十分にご注意ください。

●不審な電話がかかってきたら

▼自動音声ガイダンスのとおりボタンを押さない

▼相手と話さず電話をすぐに切る

▼疑わしい電話は「#9110」

(警察相談専用ダイヤル)に相談する

◇もし、マイナンバーや暗証

番号を答えてしまったときは、「0120-9510178」(マイナンバー総合フリーダイヤル)にお問い合わせください。

●市民二課(☎23-5376)

高校生の通学費を

助成します

米子市では、県内の高校等に公共交通機関を使って通学する生徒の保護者に対して、通学定期券の一部を助成します。

●対象者

●県内に居住し、通学する高校生・保護者等で、米子市に住民登録がある方

●助成金額

1か月あたり7000円を超えた額(修学年限の最終学年の3月及び休学期間は対象外)

●申請方法

交付申請書に通学定期券の写しと生徒手帳の写しを添付して、電子申請にてお願いします。

※くわしくは、市こども支援課のホームページにてご確認ください。

●申請期間

令和9年1月4日(月)～3月15日(月) ※通学定期券の写しは、申請されるまで大切に保管してください。

●こども支援課(☎23-5434)

リサイクルプラザの搬入時間を変更します

◇リサイクルプラザでは、施設の利用状況を踏まえ、ごみの搬入時間を変更します。

◇この変更は、搬入が集中する時間帯の混雑の緩和を図り、施設利用者の利便性の向上と円滑な受入体制の確保を目的としています。

●搬入時間

午前9時～午後4時

(現行：午前8時30分～午後4時)

●適用開始日

6月1日(月) ●リサイクルプラザ(☎68-4071)

## お住まいの家を耐震診断して改修を考えてみませんか

建築士を派遣し、無料で耐震診断を実施します。住宅の地震への強さが確認できます。耐震性が不足している場合は、改修工事などに活用できる補助制度があります。

### ●対象

次の①～④をすべてを満たす住宅  
①米子市内に建築されており、現に居住しているもの（居住予定含む）

②木造の一戸建て住宅で、延べ床面積が280㎡以下のも

③平成12年5月31日以前に建築されたもの

※ただし、平成12年6月1日以降の増築がないもの

④在来軸組工法または枠組壁工法で建築されたもの

### ●申請期間

5月11日(月)～11月30日(月)

※先着順。予算に達し次第終了。

☎建築相談課(☎23-5293)

## ブロック塀の撤去改修費用の一部を補助します

道路に面し、安全対策が必要なブロック塀の撤去と、ブロック塀撤去後の軽量なフェンス等への改修

費用の一部を補助します。

### ●補助金額

▼ブロック塀撤去の補助金額

最大30万円

▼フェンス改修の補助金額

最大20万円

※金額は、撤去するブロック塀の長さ、改修するフェンスの長さ、工事金額によって決定されます。

### ●対象

①米子市内にあり、道路に面するブロック塀のうち、高さが60cmを超えるもので、安全対策が必要なもの（例・基礎・控壁がない、鉄筋が入っていないものや傾き、ひび割れ、ぐらつきのあるもの）

②補助を受けて撤去したブロック塀の代わりに新設するフェンス等

### ●申請期間

5月11日(月)～11月30日(月)

※工事(契約)前に補助金の申請が必要です。

※先着順。予算に達し次第終了。

☎建築相談課(☎23-5293)

## 令和8年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計予算

鳥取県西部広域行政管理組合は、鳥取県西部圏域の2市6町1村により組織された団体で、主に消防事務や不燃物処理施設の管理運営

などを行っています。

### ●令和8年度の予算額

65億7489万9000円

※前年度の当初予算と比べて11.7%の減

☎鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課(☎22-7732)

## ヌカカの被害に

### 注意しましょう

ヌカカは4月下旬から7月上旬にかけて発生し、風の弱い朝方は活発に活動するようです。特に5月下旬から6月中旬はより多く発生する傾向があります。かまれないよう次のことに注意し、かまれて症状がひどい場合は早めに医療機関を受診しましょう。



▼かまれないよう肌の露出部分を少なくし、肌と衣服の隙間をできるだけ無くしましょう。

▼露出部分だけでなく襟元や袖口とその奥に虫除けの薬をしっかりと塗り、衣服用の虫除けスプレーも使用しましょう。

▼屋内での被害を減らすためには、網戸用の虫よけスプレーや電気蚊取り器などが有効です。

☎環境政策課(☎23-5257)

## 米子市認知症見守りGPS 機器購入費等補助金

外出中に行方不明になるおそれがある認知症の人を介護している家族を対象に、GPS機器の購入やレンタルの費用を補助します。

### ●対象者

市内在住で次のいずれかに該当する方を在宅で介護している方

- ① 65歳以上の認知症の方で、行方不明になる可能性のある方
- ② 若年性認知症の方で、行方不明になる可能性のある方
- ③ ①②の他、行方不明になる可能性のある方で、市長が適当と認める方

●補助対象 GPS機器とその付帯機器の購入費、レンタルにかかる加入手数料、登録手数料  
※月々の利用料金は対象外

### ●補助額

購入とレンタルの額に相当する額（上限1万円）

※補助金の交付は1人につき1回

### ●申請方法

交付申請書、必要書類を提出  
※様式は長寿社会課または市ホームページから入手

☎長寿社会課（☎23—5155、  
FAX23—5012）

## 令和8年経済センサスー活動調査を実施します

総務省と経済産業省は、「経済センサスー活動調査」を実施します。対象は全国すべての事業所です。

この調査は、企業や事業所の経済活動の実態を明らかにするためのものです。ご協力お願いします。

●調査の期日 6月1日

### ●調査の方法

本調査は、調査員が事業所へ調査票を配布する方法（調査員調査）と、国が企業の本社などへ傘下事業所分をまとめて郵送する方法（直轄調査）の二つの方法で実施します。

☎総務管財課（☎23—5352）

## オオキンケイギクの駆除にご協力ください

オオキンケイギクは特定外来生物に指定されています。私有地に生えている場合は、できるだけ根から掘り起こして袋に入れ、その場で2〜3日天日に干すなどして枯らした後、可燃ゴミとして処分してください。



花期：5月中旬～7月上旬

☎環境政策課（☎23—5257）



## 催し

大切な家族を自死で亡くされた方へ～家族の集い

参加されたご家族同士で気持ちを分かち合います。

●とき 5月11日（月） 午後2時～3時30分

●ところ ふれあいの里

●対象者 ご家族を自死で亡くされた方

●参加費 無料（申込不要）

☎鳥取県立精神保健福祉センター（☎0857—21—3031）

## 第58回

## 米子市民レガッタ大会

●とき 7月5日（日）

●ところ

錦海ポートコース（300m）

●出漕料 1クルーあたり1万5000円、中学生以下の部1クルーあたり7500円

●申込方法 市ホームページまたは米子ローイング協会ホームページの申込フォームから

●申込締切 5月31日（日）

☎NPO法人米子ローイング協会（☎21—2257）

## 要約筆記者養成講習会

きこえない・きこえにくい人の意思疎通支援を行う要約筆記者を養成するための講習会です。

●内容 実技、きこえない人等に関する講義

●コース 手書きコース、パソコンコース（受講するための要件があります）

●とき 6月6日(土)～11月7日(土)（全22回）午前10時～午後3時

●ところ 伯耆しあわせの郷ほか

●対象 18歳以上

●定員 各コース10人

●参加費 受講料3000円（テキスト代別途）

●申込方法

▼郵送 申込書を郵送、封筒に赤字で「要約筆記者養成講習会受講申込書在中」と記入

▼FAX 申込書を送信後、電話で確認

▼申込フォーム 公益社団法人鳥取県聴覚障害者協会のホームページから

●申込締切 5月26日(火) 必着

〒鳥取県中部聴覚障がい者セン

ター(☎08558-27-2355、

FAX 08558-27-2360)

## 米子市体力テスト会

簡単なテストで体力年齢を確かめてみませんか？

●とき 6月7日(日) 午前10時～正午（受付：午前9時15分～）

●ところ 加茂小学校体育館

●対象 20歳から79歳までの方 ※6歳以上20歳未満の方も体力テストを体験することができます。

●持ち物 体育館用の靴、飲み物 ※申込不要、参加無料

●申込不要、参加無料  
 圃スポーツ振興課(☎23-5426、FAX 23-5414)

## 令和8年度美保基地航空祭

ブルーインパルスなどの航空機の展示飛行や地元物産展などイベントが盛りだくさんです。

●とき 5月24日(日) 午前9時～午後3時

●ところ 航空自衛隊美保基地内（JR境線「米子空港駅」または「中浜駅」から徒歩10分）

※入場無料。公共交通機関の利用と手荷物検査にご協力ください。

圃航空自衛隊美保基地渉外室  
 報班(☎45-0211)

## 令和8年度 米子市民体育祭

市内各地域（公民館区域）に居住されるメンバーで構成されたチーム対抗戦です。

競技名	開催日	会場	申込締切
ソフトテニス	5月24日	東山庭球場	5月7日
ソフトボール	5月31日	東山スポーツ広場	5月12日
グラウンド・ゴルフ	6月1日	東山スポーツ広場	5月13日
卓球	6月7日	住吉体育館	5月19日
野球	9月26日 9月27日	淀江球場	9月8日
バドミントン	11月8日	住吉体育館	10月20日
ゲートボール	11月22日	東山スポーツ広場	11月2日
バレーボール	11月29日	東山体育館	11月10日

※くわしくは最寄りの公民館またはスポーツ振興課までお問い合わせください。

圃スポーツ振興課(☎23-5426)

## 体力づくり歩け歩け大会

(1日コース)

- とき 6月14日(日) 午前9時  
米子駅集合

- 行き先 境港方面(境港おさかなパーク、境港水産物直売センターほか、約6km)

- 費用 JR往復660円

- ※参加申込不要。各自、飲料と昼食をご持参ください。

- 問い合わせ 振興課(☎23-5426)

## 米子市埋蔵文化財センター

史跡ガイドウォーク

- 車尾・観音寺の文化財を歩く

- とき

- 5月23日(土) 午後1時〜3時

- 集合場所 上下水道局駐車場

- 参加費 300円(保険代ほか)

- 申込方法 電話

- 申込期限 5月20日(水)

- 定員 20人(先着順)

- 問い合わせ 埋蔵文化財センター

- 電話・FAX 26-0455

## こころの健康講座

- こころの健康、精神障がい、発達障がい、依存症などについての基礎講座です。(全3回)

基礎講座です。(全3回)

- ①6月10日(水) 午後1時〜4時

- 「発達障害の基礎知識」「メンタルヘルスについて」

- ②7月7日(火) 午後1時〜4時

- 「精神疾患の基礎知識」「依存症の基礎知識」

- ③8月26日(水) 午後1時〜4時

- 「当事者の話」「あいサポート運動」

- とき 米子市立図書館など

- 参加費 無料

- 申込方法 電話・FAX

- 定員 15人(先着)

- 申込期限 5月29日(金)

- 問い合わせ 支援課(☎23-5545、FAX 23-5393)

## 新米パパに贈る子育て教室

- 沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、産後のメンタルヘルスなど

- とき 6月6日(土) 午後1時〜3時

- ところ 米子市文化活動館

- 対象 はじめてパパになる方

- 定員 10人

- 参加費 無料

- 申込方法 Web

- 申込締切 6月4日(木)

- 問い合わせ 鳥取県助産師会 西

- 江(☎31-3624)

- 江(☎31-3624)



## 弓浜鉾体験教室

- 綿の種繰り、糸紡ぎ、機織りを体験して、コースター作成に挑戦。

- とき 6月9日(火) 午後1時30分〜4時

- ところ 米子市文化活動館

- 定員 10人

- 受講料 1000円(材料費込)

- 講師 「工房ゆみはま」から2人

- 持ち物 筆記用具

- 申込期間 5月18日(月) 午前10時〜25日(月) 午後5時(定員を超える場合は抽選)

- 申込方法 電話、窓口、ホームページ「お知らせ」欄から

- 問い合わせ 米子市文化活動館(☎34-5154)

## 弓浜鉾展

- 作品や道具を展示します。

- とき 6月6日(土)〜19日(金) 午前9時〜午後9時45分

- ※日曜日は午後4時45分まで、最終日は午後4時まで、水曜休館

- ところ 米子市文化活動館

- 入場料 無料

- 問い合わせ 米子市文化活動館(☎34-5154)

- 江(☎31-3624)

- 江(☎31-3624)

### 「認知症とともに生きる」

#### 米子市民講座

認知症の情報を学び、受講者同士の交流を図る市民講座です。

●テーマ 認知症の早い段階での気づきと備えの話

●とき 5月21日(木) 午後1時30分～3時30分

●ところ ふれあいの里4階 中会議室3

●講師 かかりつけ医、認知症の本人・認知症の人の外出支援者

●定員 30人

●参加費 無料

●申込方法 認知症の人と家族の

### 第13回 彼岸花の植栽 in 上淀廃寺跡

彼岸花の里づくりプロジェクトでは、毎年、上淀廃寺跡に彼岸花を植栽しています。一緒に植えてくださる方をお待ちしております。  
※彼岸花の球根を提供していただける方は、お知らせください。



- とき 6月6日(土) 午前10時～11時  
午前9時50分受付開始(小雨決行)
  - ところ 国史跡上淀廃寺跡(淀江町福岡)
  - 持ち物 軍手・タオル・帽子・飲み物など  
※動きやすい服装でお越しください
  - 参加申込 上淀白鳳の丘展示館に電話・FAX  
☎56-2271 FAX21-5480
- ※小学生以下保護者同伴、参加無料  
☎ 上淀白鳳の丘展示館 (☎56-2271)

会鳥取県支部へ連絡

☎ 37-6611、FAX 30-2980

### 第26回 米子市公会堂

#### ナイトタイムレコード

▼スルー・ザ・パスト・ダークリー (1969年) / ローリング・ストーンズ

▼ニューミュージックベストコレクション 季節の中で / ダンスはうまく踊れない (1980年代) / 松山千春、高樹滯ほか

●とき 5月22日(金) 午後6時30分開演(午後6時開場)

●ところ 米子市公会堂大ホール

※入場無料、申込不要  
☎ 文化振興課 (☎23-5436)

### ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

自宅で子どもを預かる支援をした方の講座です。(参加無料)

●とき 5月30日(土)、5月31日(日) いずれも午前9時30分～午後3時30分 ※両日とも参加が必要

●ところ ふれあいの里4階

●申込方法 電話

●申込締切 5月22日(金)  
☎ 米子ファミリー・サポート・センター (☎32-0016、FAX 32-0026)

### 認知症の人を介護する

#### 家族のつらい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

●とき 5月12日(火)、6月9日(火) 午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要  
※若い方の認知症に関する相談なども受け付けています。

☎ 認知症の人と家族の会 鳥取県支部 (☎37-6611、FAX 30-2980)

有料広告

## 第36回 米子市民大茶会

郷土芸能等、二胡の披露とフリーマーケットも同時開催します。

●とき 5月31日(日) 午前10時～午後3時

●ところ 米子市文化ホール

●茶券

▼前売 2席券 1200円

▼当日 2席券 1300円、1席券 700円

▼高校生以下 1席500円(前売・当日共通)

團 米子市民大茶会実行委員会事務局(ながた茶店内) (☎22-7602)



## 募集

男女共同参画が

テーマの作品

日々の生活の中で見つけた男女共同参画に関して感じたことを、標語や絵がみ(絵とメッセージ)で表現してみませんか。

●標語 俳句、短歌、川柳など(決まった形式はありません)

●絵がみ はがきサイズの用紙に、絵とメッセージを載せてくだ

さい。表現方法や画材は自由ですが、パソコンの使用はできません。メッセージは、次のものか自作のものを書いてください。

▼笑顔には誰もが和む力あり

▼多様性 個性を伸ばす広い視野

▼参画で進む理解と思いやり

●申込締切 5月28日(木)

●申込方法

郵送、FAX、持参、Eメール

※一人5点まで応募可、未発表のオリジナル作品に限ります。

※応募いただいた方から抽選で記念品を進呈します。

團 人権・男女共同参画課 (☎23-5419)

スマホサポート

ボランティア

スマホに不慣れな方から操作方法などの相談を受ける「米子市スマホよろず相談会」で、相談員としてご協力いただけるボランティアを募集しています。

※スマホの基本的な操作(LINE、メール、カメラなど)に関する相談が多いと思われるので、専門的な知識は必要ありません。

●申込方法 電子申請



團 情報政策課 (☎23-5333)

## 第34回 米子ユースオーケストラ演奏会メンバー

●対象 米子ユースオーケストラ / 小学生から大学生、弦楽アンサンブル / 年齢不問(経験者のみ)で、スキルアップしたい方

●申込締切 6月7日(日)

●申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、米子市文化ホールへ持参、郵送、FAX、メール

●演奏会 令和9年3月21日、米子市文化ホールで開催予定

團 米子市文化ホール (☎35-4171)

## 全日本トリアスロン

皆生大会 ボランティア

全国から千人以上の鉄人たちが出場する熱いレースで、感動を一緒に体験しませんか。

※例年、夕方以降は人手が足りなくなりますが、申込時に配慮していただくと助かります。

※手話のできる方、医師、看護師の方、大歓迎です。

●とき 7月19日(日) 午前5時～午後10時(時間の指定可)

●内容 コース上での選手誘導やエイドステーションでの対応、傷病者の対応など

●対象 高校生以上の方

※中学生以下は保護者同伴で参加可(高校生以下は午後7時まで)

※個人または団体として参加可

●申込締切 6月12日(金)

●申込方法 皆生トリアスロン協会ホームページ(電話でも可能)

團 全日本トリアスロン皆生大会事務局 (☎34-2819、FAX 21-1075)

## 「ぶたいでA・S・O・B・O！」

参加者

●とき/ところ 6月14日(日)/米子コンベンションセンター

①光と音のステージあそび

光や音の中で体を動かそう!

▼時間 午後2時30分～3時30分

▼対象 未就学児(年長)～小学生(保護者1人必須)

②1日舞台スタッフ体験

照明や音響などの舞台演出を裏方スタッフとして体験しよう!

▼時間 午前9時30分～午後4時

▼対象 中学生・高校生・大学生

●申込期間

5月1日(金)～15日(金)

●申込方法

申込フォームより

團 米子コンベンションセンター

(☎35-8111)



## 5月31日は世界禁煙デー

### 始めよう禁煙！

毎年5月31日は世界禁煙デーです。たばこの煙はがんや、心筋梗塞などさまざまな病気の原因になります。自分や周りにいる大切な人を守るためにも禁煙について考えてみませんか？

禁煙治療は健康保険が適用されることがあります。治療を考えておられる方は、禁煙指導医・講演医一覧表（鳥取県医師会ホームページ）を参考にしてください。



#### 加熱式たばこなら安心なの？



電子機器で蒸気を発生させニコチンを吸い込む加熱式たばこは、「煙が出ないので健康に問題がない」と考える人もいるかもしれませんが、それは誤解です。

加熱式たばこにも多数の有害物質が含まれており、健康への影響が懸念されます。また、加熱式たばこでも喫煙者の家族の尿からニコチン代謝物が検出されており、受動喫煙のリスクもあります。

参考：日本医師会作成パンフレット、『禁煙は愛』  
 健康対策課（☎ 23-5452 FAX 23-5460）

## 暑熱順化で熱中症予防を！

暑熱順化とは、体を暑さに慣れさせることです。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。暑熱順化には、数日～2週間程度かかるといわれています。米子市では、昨年5月に6人、6月には24人が熱中症の疑いで搬送されています。本格的に暑くなる前から「暑さに強い体づくり」を始めましょう。

#### ■暑熱順化のポイント

汗をかく生活をするのが大切です。例えば、次のような運動を、無理のない範囲で継続すると効果的です。

- ▶ 30分程度のウォーキングやサイクリング
- ▶ 30分程度の筋トレやストレッチ
- ▶ 入浴（湯船に入る）

健康対策課（☎ 23-5451 FAX 23-5460）

## 献血にご協力をお願いします



- とき 5月28日（木）
  - ところ ▶ふれあいの里 午前9時30分～11時30分  
 ▶市役所本庁舎1階 午後1時～4時30分
- 健康対策課（☎ 27-1724）

## 第144回 一般公開健康講座

HPVワクチンの正しい理解、子宮頸がん・体がん・卵巣がんの解説と婦人科検診の受け方、年代別のチェックポイントを分かりやすくお話しします。ぜひ、親子で参加して、家族で話し合うきっかけにしてください。

- 演題 親子で学ぶ“女性の健康”入門  
 ～HPVワクチン、婦人科のがんとがん検診、年代別のチェックポイント～
  - 講師 鳥取大学医学部附属病院 婦人科腫瘍科 科長 佐藤 慎也 先生
  - とき 5月28日（木）午後2時～3時30分
  - ところ 米子市文化ホール メインホール
- ※入場無料、申込不要

健康対策課（☎ 34-6251 FAX 34-6252）



YONAGO  
フレイルを  
スマイルに

☎ フレイル対策推進課  
(☎ 23-5458)

### フレイル予防実践教室に 参加しませんか

フレイル予防のことを  
学び、実践する、3か月  
間の教室です。



#### ◆対象

65歳以上でフレイル度チェック  
をされた方（要支援・要介護認  
定のある方は対象外）

#### ◆参加期間・回数

週1回×3か月間（12回）

#### ◆効果

- ▶身体活動（歩行、立ち上がり  
など）のアップにつながる
- ▶活動意欲のアップにつながる
- ▶生活リズムが整うなど

#### ◆会場・利用料

フレイル予防実践教室一覧をご  
覧ください。各事業所でさまざ  
まな内容を実施しています。

### よなご健康ポイントが 始まっています

フレイル予防の取り組  
みを行うことで、「米子  
市フレイル予防アプリ」  
内に「よなご健康ポイント」を貯  
めることができます。貯まったポ  
イントはJ-Coinボーナスに交換  
することができます。お得にポ  
イントを貯めながら、健康づくりを  
してみませんか。



#### ◆対象

米子市にお住まいの40歳以上  
※要支援・要介護認定者を除く

#### ◆ポイント付与期間

4月1日～12月31日

#### ◆交換上限 3,000ポイント

# Yonago Life Plus



くらしを  
豊かに

## ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～



☎ 人権・男女共同参画課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

前文は、条例の趣旨や理念、目的を  
強調して記した文章です。はじめに、  
「全ての人間は生まれながらに自由で、  
尊厳と権利について平等である」と  
いう世界人権宣言の言葉を紹介し、基  
本的な人権を保障する日本国憲法の理念  
にもかなうものだと述べています。  
次に、国の動きとして、人権に関す  
る条約の締結、差別の解消や人権尊重  
に関わる法律の整備について記してい  
ます。しかし依然として、部落差別を  
はじめ人種や国籍、民族、信条、年齢、  
性別、性自認、障がい、病気、職業を  
理由とする人権侵害が起きているほ  
か、インターネット上の誹謗中傷、さ

### 「人権尊重のまち米子市をつくる条例」前文

まざまなハラスメントなど、新たな課  
題が存在することも明記しています。  
そして、結びとして、人権尊重の社  
会づくりを推進するための決意を、次  
のように述べています。  
『私たちは、いかなる人権侵害も許  
さないと決意の下で、あらゆる人権  
侵害をなくすことを誓うとともに、一  
人一人が、多様な生き方や価値観を認  
め合い、かつ、誰もが人権侵害をする  
側にもされる側にもなる可能性がある  
ことを認識して、互いの人権を尊重す  
るために主体的に行動することによ  
り、人権尊重の社会づくりを推進する  
ため、この条例を制定する。』

-----  
—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして—

＜県民メッセージ抜粋＞

一刻も早い救出をしていただきたい。  
自分のこととして思います。

## ヘジュセヨ、 韓国

米子市の姉妹都市・韓国束草市から来た国際交流員の林慧珠(イムヘジュ)さんが、韓国のことや米子での体験などをお伝えします！  
 国際交流室 (☎ 23-5374)



買い物場面を想定し、皆さんで韓国語の会話練習を行いました。

### 韓国語入門講座、お疲れ様でした！

米子市主催の韓国語入門講座(全6回)が、2月19日に最終回を迎えました。今回の講座では、受講生の皆さんが楽しみながら韓国語に触れられるよう、会話練習やさまざまな活動を取り入れて授業を進めました。回を重ねるごとに受講生同士の交流も深まり、講座の前後には韓国語について楽しそうに話し合う姿も見られるようになりました。昼の部では積極的に質問が出るなど学習への意欲が感じられ、夜の部では仕事帰り

또 만나요!  
また会いましょう!



にもかかわらず、さらさらした目で授業に参加する姿が印象的でした。最終回には修了証をお渡しし、皆さんの笑顔とともに講座を締めくくることができました。その時間は私にとっても一生忘れられない大切な思い出になりました。これから韓国語をきっかけに、米子と韓国との交流の輪がさらに広がっていくことを願っています。ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。また会いましょう!

## 学校給食いきいき こめっこレシピ

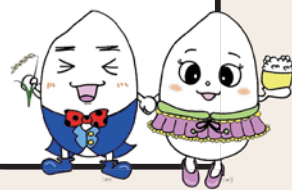


### No.95

#### さわらの白ねぎ梅ソース

鳥取県で春にたくさん水揚げされているさわらは、成長するとともに名前が変わる“出世魚”であることから、おめでたい時の料理に使われることがあります。米子市の特産品白ねぎを使って、梅を少し効かせた甘じょっぱいタレでごはんがすすむメニューです。

☎ 学校給食課 (☎ 33-4751)



米子市学校給食キャラクター  
こめ太・こめ子

#### 材料 (4人分)

さごし切り身…200g	揚げ油…適量
おろし生姜…0.5g	白ねぎ…20g (1/4本)
A 酒…小さじ1強	梅びしお…小さじ1/2弱
しょうゆ…小さじ1弱	B 三温糖…大さじ1と1/3
小麦粉…大さじ2	しょうゆ…小さじ2
片栗粉…大さじ1/2	酢…小さじ1
※小麦粉と片栗粉は4:1の割合です。	片栗粉…小さじ1/3
	水…適量

#### 作り方 (所要時間 約30分)

- ①さごし切り身にAで下味をつける。
- ②白ねぎは2mm幅の小口切り、または粗めのみじん切りにする。
- ③②とBの調味料を火にかけ、煮立ったら水溶き片栗粉を入れる。
- ④小麦粉と片栗粉を混ぜ、さごしにまぶし、油で揚げる。
- ⑤揚げたての④に③のソースをかける。

◇ PICK UP EVENT ◇

**春のセンター子ども大会**

時 5月3日(日・祝)～6日(水・振休)

**全国小学生倉敷王将戦鳥取県予選**

時 5月9日(土) 午後1時～5時 〔 〕 無料

〔 〕 鳥取県内の小学生 ※要申込み

**天体観測会指導者養成講座**

時 5月9日(土)、10日(日) 午後8時～9時 〔 〕 無料 〔 〕 高校生以上 〔 〕 4人 〔 〕 WEB

**ラジオプラネタリウム (DARAZ FM)**

ラジオを聞きながら星座を探しましょう

時 5月15日(金) 午後8時～9時30分

**文部科学大臣杯**

**小・中学校将棋団体戦鳥取県予選**

時 5月16日(土) 午後1時～5時 〔 〕 小・中学生(同一校の3人1組で申込み) 〔 〕 40人 〔 〕 WEB: 5月2日(土)～〔 〕 無料

**春のバラ展** (主催:米子バラ会)

時 5月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後4時 (24日は午後3時まで) 〔 〕 無料

**GWはセンター子ども大会へ!**

ゴールデンウィークの予定はもう決まりましたか? 5月3日から6日まで、児童文化センターでは毎年恒例の「春のセンター子ども大会」を開催します。大人気の「子ども生け花体験」や「スペシャルマジックショー」に加え、今年はけん玉検定の先生方による「けん玉大会」や「星の砂を使った星座絵作り」など、新しい催しも登場します。小さなお子さまから大人まで楽しめる、イベントが盛りだくさんの4日間です。

ゴールデンウィークの思い出づくりに、ぜひご家族そろって児童文化センターへお出かけください!



おいでよじどぶん



米子市児童文化センター ☎ 34-5455 〔 開 〕 午前9時～午後5時 〔 休 〕 火曜日、7日(木)、8日(金)、18日(月)

◇ PICK UP EVENT ◇

**木曜おはなし会 (ほしのぎんか、火曜の会)**

時 毎週木曜日 午前10時40分

**つつじ読書会 (初めての方要予約)**

『旅をする木』 星野道夫 / 著 (文藝春秋)

時 5月2日(土) 午後2時

**楽しく漢文に学ぶ会 (初めての方要予約)**

時 5月10日(日) 午後1時30分

**いきいき長寿音読教室 (要予約)**

時 5月12日(火) 午後3時  
5月13日(水) 午前10時30分

**夕方おはなし会 (職員)**

時 5月12日(火) 午後4時～

**おはなしかご (米子おはなしかご)**

時 5月16日(土) 午前10時30分

**伯耆文化研究会総会記念講演会**

『知の地域づくりを求めて』 永井伸和さん

時 5月16日(土) 午後1時30分

**古文書研究会～地域の古文書にふれてみよう～**

時 5月23日(土) 午後1時30分

**ふるさと米子探検隊 最新号発行!**

米子市立図書館が毎年発行する子ども向け郷土冊子「ふるさと米子探検隊」。最新号の28号を発行しました。テーマは「平和学習 米子～戦争のはじまりと復興まで～」。図書館に残る写真や新聞資料から、米子の戦争の時代をふりかえります。子どもから大人まで読み応えのある1冊となっています。HPからも1号から最新号まで、PDFがご覧いただけます。※連休中は5月4日(月・祝)が休館日となりますのでご注意ください。



▲ふるさと米子探検隊 HP



ぶらりらいぶらり



米子市立図書館 ☎ 22-2612 〔 開 〕 平日:午前9時～午後7時 土日祝:午前10時～午後6時 〔 休 〕 月曜日、31日(月末整理)

◇ PICK UP EVENT ◇ (入館料必要)

夜のコウモリウォッチング!

時 5月2日(土) 午後7時~8時 関 小学生以上 定 20人 申 受付中

水鳥公園一周ネイチャーウォーク

時 5月3日(日・祝) 午前9時30分~11時30分 関 小学生以上 定 20人 申 受付中

昔の中海の貝殻を発掘しよう!

時 5月4日(月・祝) 午前10時~午後1時 関 小学生以上の親子 定 8組16人 申 受付中

春の昆虫ウォッチング!

時 5月5日(火・祝) 午後2時~4時 関 小学生以上の親子 定 6組18人 申 受付中

絶滅危惧種カワデシャを守ろう!

※ボランティア活動のため入館料不要

時 5月17日(日) 午前9時30分~正午 関 小学生以上 定 6組18人 申 受付中

第16回 園児が描いた鳥の絵展

時 5月31日(日) まで 定 入館料

ショウドウツバメ

2025年5月25日に、ネイチャーセンター南側のヨシ原にツバメの子がとまり、時々親が飛んできて子に餌を与えていました。その様子を観察していると、すぐ近くにショウドウツバメがとまりました。

ショウドウツバメはツバメよりも小さく尾羽が短いので、ツバメの子とよく似ています。しかし、背中が灰褐色でのが白いことで見分けられます。ショウドウツバメは、ツバメの親子の様子をじっと眺めていました。ショウドウツバメはこれから北海道に渡って子育てをするので、この様子をどんな気持ちで見ていたのか気になりました。



ツバメの子とショウドウツバメ(手前)



水鳥に会いに



米子水鳥公園 ☎ 24-6139 開 午前9時~午後5時30分 休 火曜日(5日を除く)、7日(木)

第2回ミュージアムスクール  
「日本画ワークショップ  
金雲母きらめく絵はがき」

日本画家・小川聡子さんによる日本画のワークショップを開催します。日本画の手法を取り入れた絵はがき作りを行います。初めての方でも気軽に日本画の素材に触れていただけるワークショップです。

時 5月16日(土) 午後3時30分~5時  
場 フルーツカフェサエキ(美術館隣接)  
定 1,500円(1ドリンク、材料費含む)  
関 10人 申 受付中

※あわせてカフェ内で小川聡子さんの作品展示を5月31日まで行います。(月曜定休)

オンラインコレクション展 I  
スタッフセクション!  
— おすすめ作品たち—

休館中も収蔵品を楽しんでいただくため、当館スタッフが選んだおすすめ作品を、選出コメントや解説とともにホームページ上で紹介します。職員それぞれの視点から作品の魅力を発信します。

時 ~6月29日(月)



戸田海笛(天籟)  
1912年 石膏  
米子市美術館蔵



美術館さんぽ



参加者募集

第3回ミュージアムスクール「美術上映会」  
時 6月27日(土) 午後2時~ 場 米子市立図書館  
定 80人 申 5月25日(月) ~ 定 参加無料

米子市美術館 ☎ 34-2424 開 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時 ※空調工事のため8月まで休館します

# 米子でみつける、新しい一日 おでかけ日和

## 米子市公会堂 第9回 春の文化祭

定期的に公会堂で活動している教室やサークルによる作品展示や舞台発表を2日間にわたり開催します。

時 5月16日(土)、17日(日)  
いずれも午前10時～午後3時  
場 米子市公会堂 入 無料  
☎米子市公会堂 (☎ 22-3236)



## ロケットくれよんファミリーコンサート アンビバビバ!～おともどももかんけいないのさ!～

ロケットくれよんが今回のために結成したスペシャルバンドとともに大迫力のスペシャルライブをお届けします!

時 6月14日(日) 午後1時30分  
場 淀江文化センター 入 大人3,000円、3歳～小学生1,000円  
☎淀江文化センター (☎ 39-4050)



## 伯耆古代の丘公園 「遊ぼう day」



きっず縁日、探検ラリーなど自然の中でいっぱい親子で遊ぼう!

時 5月5日(火・祝) 場 伯耆古代の丘公園 入 入園無料・参加無料  
☎伯耆古代の丘公園 (☎ 56-6817)

## 福市考古資料館 「土の中から見つかるお金」

米子市内から出土した銭貨を展示し、お金の歴史を紹介します。

時 ～7月20日(月・祝) 午前9時30分～午後5時 ※休館日: 毎週火曜日(5月5日を除く)、7日(木)、8日(金)、11日(月)  
場 福市考古資料館 入 無料  
☎福市考古資料館 (☎ 26-3784)

## 文化ホールでうたおう

懐かしのメロディーをうたう会  
時 5月11日(月) 午前10時30分～11時45分 入 1,000円/年  
童謡をみんなでうたう会

時 5月21日(木) 午前10時30分～11時30分 入 1,000円/年  
どうようのおへや(対象: 乳幼児と保護者)

時 5月21日(木) 午前11時30分～正午 入 無料  
☎米子市文化ホール (☎ 35-4171)

## 山陰歴史館企画展 「米子の水と人の歴史」

米子の水道事業が今年で100年を迎えることを記念し、開催します。

時 ～6月7日(日) ※休館日: 毎週火曜日(5月5日を除く)、7日(木)、8日(金)  
場 山陰歴史館 入 300円  
企画展関連講座

「鳥取県の近代水道について—旧美敷水源地水道施設からみる—」

講師: 佐々木孝文さん(鳥取市教育委員会文化財課長)  
時 5月17日(日) 午後2時～3時30分 入 無料  
場 米子市立図書館 定 80人  
☎山陰歴史館 (☎ 22-7161)

## 民話のへや

ほうき民話の会さんによる民話(4話)  
時 5月17日(日) 午後1時30分～ 入 無料  
場 山陰歴史館  
☎山陰歴史館 (☎ 22-7161)

## 0才からの ジャズコンサート

クニ三上 JAZZ ピアノトリオによる、0才から大人まで楽しめる本格ジャズコンサート

時 5月23日(土) [午前の部] 午前10時30分～ [午後の部] 午後1時30分～  
場 淀江文化センター 入 (当日) 大人2,200円、小学生以下800円  
☎淀江文化センター (☎ 39-4050)

## ランチタイムレコード 「hi-fi-SET」ハイ・ファイ・セット

平日の午後ひととき、昔懐かしいアナログLPレコードを聴きながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか? パンの販売もあります。飲食物の持ち込みもOKです。

時 5月12日(火) 午後0時15分～1時  
場 淀江文化センター 入 無料  
☎淀江文化センター (☎ 39-4050)

## 米子市児童文化センター プラネタリウムスケジュール

### ◆5月1日(金)～31日(日)

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体申込優先 ※予約がない場合は①	キッズ	—	—	②
土日祝	生解説	キッズ	①	生解説	②

①はるちゃん&ほしのどうぶつえん ②驚異の太陽系  
生解説: 一番星 キッズ: アストレイアの天秤 (25分)  
入 小学生～高校生 50円(土日祝は無料)、一般 500円、幼児・70歳以上無料  
☎米子市児童文化センター (☎ 34-5455)

時: 時間 場: 場所 入: 料金 ☎: 問い合わせ



一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談会名	相談内容	日時・場所	予約・問い合わせ先
法テラス 無料法律相談会	法律問題全般／市内在住・在勤者（資力要件あり）対象	5月29日（金）午後2時～4時 市役所第2庁舎2階 第1会議室	[要予約] 法テラス鳥取 ☎ 0570-078-357)
法律相談 センター米子	法律全般 1件30分5,000円 ※多重債務は相談無料	☎ 午後1時30分～4時 ☎ 午前10時30分～午後0時30分 米子しんまち天満屋4階	[要予約] 鳥取県弁護士会 米子支部 ☎ 23-5710)
多重債務・ 法律相談会	多重債務や借金 1件30分無料	5月21日（木）午後1時30分～3時 コンベンションセンター会議室	[要予約] 鳥取県西部消費生活 相談室 ☎ 34-2648)
高齢者なんでも 無料電話相談	高齢の方の相続、財産管理、 介護などの問題について、幅 広く相談に応じます	月・木曜日 午後1時30分～4時 ☎ 0120-65-3948	高齢者支援センターとっとり ☎ 0857-22-3912)
消費生活相談	商品やサービスに係る苦情、 悪質商法、架空請求、通信 販売、借金など	平日 午前9時～午後5時 市役所本庁舎1階市民二課内	[予約不要] 市民二課消費生活 相談室 ☎ 35-6566)
司法書士による 無料法律相談会	相続、不動産登記、法人登記、 成年後見、多重債務など	5月20日（水）午後2時～4時 コンベンションセンター会議室	[要予約] 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024)
行政相談	国など役所への要望、意見 について	5月15日（金）午後1時～4時 5月26日（火）午前9時～正午 市役所第2庁舎2階 第1会議室	[予約不要] 市民二課 ☎ 23-5376)
行政書士 無料相談会	相続・遺言・成年後見・各 種行政手続きなど	5月9日（土）午前10時～午後2時 米子市立図書館1階対面朗読室	[要予約] 鳥取県行政書士会事 務局 ☎ 0857-24-2744)
農地相談	対象地区：夜見・彦名	5月21日（木）午後2時～3時30分 夜見公民館（2階 集会室）	[予約不要] 農業委員会事務局 ☎ 23-5277)
	対象地区：富益・崎津	5月25日（月）午後2時～3時30分 富益公民館（2階 集会室）	※農地の地番がわかる資料が あればご持参ください
起業・経営なんでも 相談会	中小企業診断士・日本政策 金融公庫による相談会	5月10日（日）午後1時～5時 米子市立図書館	[要予約] 米子市立図書館 ☎ 22-2612
就労相談、シゴト とココロの相談	15～49歳の就労・社会参加 ※在学生・在職者は除く	5月1日（金）午後3時～5時 米子市立図書館	[予約優先] よなご若者サポ ーステーション ☎ 21-5678)
知財・ビジネス 共同相談会	特許・商標・実用新案等、 経営、ビジネス	5月15日（金）午後1時～4時 米子市立図書館	[要予約] 米子市立図書館 ☎ 22-2612)
人権擁護委員によ る人権相談	人権擁護委員がさまざまな 人権問題の相談に応じます	5月11日（月）、6月10日（水） 午後1時～4時 ふれあいの里2階 人権政策課	[予約不要] 人権政策課 ☎ 23-5415)
こころの相談会	悩んでいること、くるしい ことなど、産業カウンセラー に話してみませんか？	5月13日（水）、6月3日（水） 午後2時～4時 米子市立図書館	[要予約] ライフサポートセン ターとっとり ☎ 0120-82-5858)
精神障がい者家族 相談ダイヤル	家族による家族のための電話 相談（通話料がかかります）	5月7日（木）、5月21日（木） 午後1時～4時	鳥取県精神障害者家族会連合会 ☎ 090-3880-3498)
不動産無料相談会	空き家・空き地の有効活用、 不動産の購入・売却など	5月24日（日）午前10時～午後3時 コンベンションセンター第2会議室	[要予約] 全日本不動産協会鳥取 県本部 ☎ 0857-29-5411)
空き家・空き土 地・不動産こまり ごと無料相談会	鳥取県宅地建物取引業協会主 催の空き家・空き土地・不動 産に関する無料相談会	6月11日（木）午後1時～4時 コンベンションセンター第2会議室	[5月26日までに要予約] 鳥取県宅地建物取引業協会西部 支部 ☎ 32-8208)

# よなごびと

| 第90回 |

米子市朗読ボランティア「火曜の会」代表

ささか けいこ  
笹鹿 啓子 さん

” 本の楽しさと日本語の美しさ、  
生の声で届けたい

” 昨秋、社会奉仕活動に従事した団体として緑綬褒状を受章した、米子市朗読ボランティア「火曜の会」。1983年の発足以来、40年以上にわたり歩みを重ねてきました。発足のきっかけは、市教育委員会が毎週火曜日に開いていた3か月間の朗読ボランティア講座。修了生のうち12人が、「講座が終わっても朗読の楽しさを分かち合いたい」との思いで集い、「火曜の会」を立ち上げました。設立当初から携わり、現在代表を務める笹鹿さんは、「子どもたちに本の楽しさを伝え、多くの作品と出会ってほしいという願いから始まりました」と振り返ります。

” サー・南家なんけみちこ教子さんの指導のもと、2時間行う練習には自然と熱が入ります。その成果は、図書館や児童文化センター、小学校などで毎月開く朗読会で披露されています。中でも、毎年5月と8月に開催する「母の日」と「原爆の日」をテーマにした朗読コンサートには「親子の絆や命の大切さを伝えたい」という思いを込め、ひときわ力を注ぎます。「ニュースをAIが読む時代だからこそ、私たちは生の声で、本を読む楽しさや日本語の美しさを届け、心に響かせたい」と語ります。

” 今後について笹鹿さんは、「これまで活動を支えてくれた家族への感謝を忘れず、これからも楽しみながら続けていきたい」とほほ笑みます。

市立図書館で毎月開催する「おはなし会」には多くの親子連れが集まる



5月9日(土)午後1時30分、市立図書館で「母の日」朗読コンサートを開く

