

宇田川公民館だより

令和7年
6月号

米子市淀江町中西尾 466
TEL:56-2086 FAX:56-2596
E-mail :udagawaco@sea.chukai.ne.jp



令和7年度

参加下さい

知の和 地の精 学び合う 智慧を出し合う

うだがわ塾

③環境講座 『くらしの水について考えよう』 ～安全な水とはなんだろう?～

人の生活に必要な水について、水資源やリスクを紹介します

日時: 6月23日(月) 19:30~20:30

講師: 米子工業高等専門学校 総合工学科
化学・バイオ部門 准教授
博士(理学) 藤井 貴敏 氏

開催時間に
ご注意ください

④歴史講座

『歴史語り～宇田川公民館界隈～』

日時: 7月7日(月) 10:30~11:30

講師: 淀江町在住 郷土歴史研究家 田中 秀明 氏



法本館長と行こう!

2025 虫とりチャレンジ!

第2回 6月29日(日) 8:30~12:00

「エメラルドの宝石を探そう」(大山横手道)

第3回 7月6日(日) 8:30~12:00

「本宮谷のチョウを探そう」(淀江町本宮)

みてみて～! 第1回虫とりチャレンジ

「まっ白なアゲハチョウの目玉型を探そう」

5月11日(日) 第1回虫とりチャレンジでは伯耆町へ出かけました。初めて参加する子ども達も館長さんや先輩のお兄さん達に教えて貰いながら挑戦しました。

『館長さあ、とれたで～!』『このチョウチョは何?』『どうしたらいい?』と子ども達のいきいきした声が野原いっぱい響きました。参加者の方からは、「チョウチョに触ったことのない子どもも大人もドキドキしながら充実した体験ができました。」との嬉しい声をいただきました。



公民館前の花壇の整備(植樹)

田中康介 様、森田憲嗣 様(中西尾)に公民館前の花壇の整備をしていただきました。『アカンサスモリス』と『つばき』を植えていただき、花壇がとても華やかになりました。ありがとうございました。



宇田川公民館での 燻製講座

日時: 6月9日(月) 9:00~

出来あがりは夕方になります

持ちより 一人

タテ30×ヨコ30cmのスペースに好きなもの
干物(水分が出る食品は×)
チーズ・ナッツ類・ソーセージ
ゆで卵・ちくわ等

定員 先着12名

参加費 400円

締切 6月6日(金曜日)までに

宇田川公民館(56-2086)まで

コシアカツバメがやってきた!

今年も公民館に“コシアカツバメ”がやってきました!

毎年、公民館で巣作りをし、巣立っていきます。興味のある方は見に来てください。職員がご案内します。

《6月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	日		
2	月	ふるさとウォーク 6/7(土) 8:15~12:30頃 参加費: 大人100円 高校生以下無料	
3	火		油絵・リスネット
4	水		太極拳・なでしこ
5	木		ヨーガ
6	金		
7	土	ふるさとウォーク(8:15~)	
8	日	// (予備日)	水彩画
9	月	燻製講座(9:00~)	
10	火		
11	水		太極拳・なでしこ
12	木		ヨーガ・あけびの会
13	金	つつじ号(13:30~14:00)	三味線・郷土芸能
14	土		
15	日		
16	月	うだがわ塾(8:45~) 館外学習 リモート運動体験(10:30~)	
17	火		油絵
18	水		太極拳・なでしこ
19	木	健康相談(9:30~) 宇田川いきいきサロン(9:30~)	ヨーガ
20	金		三味線
21	土		
22	日		
23	月	うだがわ塾(19:30~)	
24	火		
25	水		太極拳・なでしこ
26	木		ヨーガ
27	金	つつじ号(13:30~14:00)・配布物	郷土芸能
28	土		つくしんぼう
29	日	虫とりチャレンジ(8:30~)	
30	月		

6月移動図書館つつじ号
日時: 13日(金)・27日(金)
13:30~14:00
会場: 宇田川公民館前庭

生花の御礼
谷野 淑子 様(高井谷)
田中 都子 様(福平)
JA 鳥取西部淀江支部女性会 様
田中 康介 様(中西尾)



裏面へ続く↓

宇田川いきいきサロン



日時：6月19日(木) 9:30~
 場所：宇田川公民館
 内容：レクレーション体操 講師：山川 了史 氏
 サロン費：200円

5月1日(木)宇田川いきいきサロンが開催されました。参加された皆さんは『寄せ植え作り』を楽しみました。



コスモス街道づくり(緑の募金)種まき

ご協力をいただいています自治会の皆さまは配布いたしましたコスモスの種を、6月中旬頃を目安に種まきを行っていただきますよう、よろしくお願いいたします。

加工室清掃のお願い(味噌づくり団体)

日時：6月16日(月)~27日(金)
 9時~15時の間の約1時間程度
 場所：宇田川公民館 加工室
 ※ご案内ハガキを送付しています。
 日にちが決まりましたら公民館(56-2086)へご連絡ください。

「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の体に適した量の塩をとることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくりのヒントを楽しく学んでみませんか
 とき：7月10日(木) 午前10時~午後1時
 ところ：宇田川公民館
 内容：調理実習と健康づくりのお話
 「はじめよう適塩生活」「血圧管理のポイント」
 講師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
 献立：ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味、もやしとかいわれの海苔ナムル、小松菜とごぼうのごま風味みそ汁、バナナムルクゼリー
 材料費：300円 持ち物：エプロン・三角巾
 申込み：7月3日(木)までに



宇田川公民館(電話56-2086)へお申込みください。

宇田川地区食生活改善推進員会・宇田川地区保健推進員会 米子市健康対策課

環境整備ありがとうございました！

4月27日(日)早朝より、宇田川グランド及び公民館周辺の除草作業を行いました。おかげ様で、さっぱりと綺麗になりました。各自治会の皆さまご協力ありがとうございました！



保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

毎月1回、宇田川公民館で開催しています。
 赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り事がない方も！
 どうぞ気軽にお出かけください

日にち：6月19日(木)
 時間：9:30~11:30
 場所：宇田川公民館



【内容】血圧測定、体脂肪測定、握力測定、物忘れチェック、「フレイル」チェック(元気度チェック)、その他、健康のことで聞いてみたいこと など
 * 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。
 米子市健康対策課 23-5452

運動習慣のきっかけづくりに「フレイル予防」!! リモート運動体験

~映像を見ながら一緒に運動しませんか~
 リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子は 公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

- 日時 令和7年6月16日(月)10時30分~12時
- 会場 宇田川公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

【宇田川地区社会福祉協議会より】(~5月20日付)
 《香典返し》岩垣 誠 様(西尾原)

御尊父 勝男 様
 善意のご寄付ありがとうございました。



第52回淀江町盆踊り花火大会

淀江町夏の風物詩、盆踊り花火大会を8月15日(金)に開催いたします。昨年も、予定通りの日程で、淀江町内外から多くの皆様にご来場いただき盛大に開催することができました。心からお礼を申し上げます。

今年も盆踊り花火大会を地域の伝統行事として継承していくために、若い力を仲間に入れながら実行委員会をスタートいたします。

今後とも皆様のご理解と協力をよろしくお願い申し上げます。
 今年の夏も皆様お誘いあわせて、淀江海岸へお出掛けください。

淀江町盆踊り花火大会実行委員会
 実行委員長 須山 裕文

■大会スタッフ(実行委員)

大会と一緒に盛り上げてくださる 仲間を募集します。
 淀江公民館へご連絡ください。☎56-3222

■スタッフTシャツデザイン

応募期間：6月2日~6月30日
 応募用紙を全戸配布いたします。詳しくはチラシをご覧ください。



よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日時：7月3日(木) おはなし・栄養相談

10:00~11:30

会場：淀江公民館
 淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員
 お問合せ：淀江公民館(電話：56-3222)



行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。(毎月第3水曜日を予定しております。)

日時：6月18日(水) 10時~14時

場所：淀江公民館
 予約制(おひとり様30分程度)

ご予約は鳥取県行政書士会まで TEL0857-24-2744



「ハスと歴史を気軽に楽しもう！早朝ウォーキング」参加者募集

- 日時：令和7年7月6日(日)午前7時(集合：午前6時45分)
 - 場所：伯耆古代の丘公園(集合場所：淀江ゆめ温泉駐車場)
 - 定員：30名 ●参加費：500円
 - 申込方法：参加者氏名、郵便番号、住所、年齢、電話番号を淀江振興課へFAX(56-5201)又はメール(yodomachi@city.yonago.lg.jp)
 - 申込期限：6月30日(月)(先着順)
- お問い合わせは、米子市淀江振興課(☎0859-56-3164)まで。