

淀江公民館だより 令和8年 3月号

米子市淀江町淀江796
Tel: 56-3222
Fax: 56-3673
Email: yodoeco@sea.chukai.ne.jp
第250号

ひな人形ロビー展示

3月3日のひな祭りに合わせ、地域の方にひな人形を飾っていただきました。ぜひお立ち寄りください。



日時 2月中旬～3月下旬まで
9時～17時
場所 淀江公民館ロビー



新刊図書のご案内



□ 第174回 芥川賞受賞作
「時の家」 鳥山 まこと 著

□ 2025年本屋大賞受賞作
「カフネ」 阿部 暁子 著

□ 2025年本屋大賞ノミネート作
「アルプス席の母」 早見 和真 著

□ 第23回「このミステリーがすごい！」大賞受賞作
「謎の香りはパン屋から」 土屋 うさぎ 著

□ 新作
「架空犯」 東野 圭吾 著

□ 話題作
「おしえて志麻さん！お助けレシピ100」
タサン志麻 著

■ 絵本
「ぼくはふね」 五味 太郎 作
「大ぴんちずかん3」 鈴木のりたけ 作
「どーぞ」 大森 裕子 作
「パンどろぼうとスイーツおうじ」 柴田 ケイコ 作
「おせち」 内田 有美 文・絵

【利用について】

公民館のカウンター横に、貸し出し簿があります。必要事項をご記入ください。返却時は、返却日を記入して、本はあった場所に返却してください。
※貸出期間は**10日間**です。

～公民館使用の皆さまへお願い～

- 公民館内・敷地内は**禁煙**です。
飲食や作業等をされた場合、ゴミは持ち帰ってください。
部屋使用後は、各階にある掃除道具で部屋の掃除を行い、机を拭いてお帰りください。
各階の給湯室に机用の布巾を用意していますので、お使いください。
- お帰りの際には、戸締まり・エアコン・電気のスイッチを確認してください。
使用後は、必ず窓口にある**公民館使用簿へのご記入**をお願いします。



ときわ学園コーナー

- 役員・新世話人会
3月9日(月) 10:00～
- 公民館清掃奉仕活動
4月3日(金) 8:30～

2月13日(金)のときわ学園閉講式では、令和7年度事業報告・会計報告、各サークル代表から活動報告がありました。

最後にアトラクションとして、國頭公民館長にギターの弾き語りを披露していただきました。



亀山会長から今年度の事業報告・決算報告

【各サークルの活動の発表】



アトラクション
國頭館長の
ギター弾き語り



令和8年度ときわ学園
入会募集中！

3月のおもな行事

23日(月) 出張！なんでも健康相談
& 包括支援センター出張相談
淀江地区自治連合会
新年度役員選出会



【3月同好会】日程は変更になることがあります

1	日	からす会
2	月	詩吟・ごきげんピクス・キャットミント
3	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道
4	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル
5	木	手芸・木曜の会・いなほ習字教室・ごきげんピクス
6	金	コール白樺・三味線教室・傘踊り
7	土	囲碁
8	日	からす会
9	月	GOGO体操・ごきげんピクス
10	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道 クロマティックハーモニカ・むかしあそび
11	水	やって未来や塾・さざんか・グラスアート・洋裁
12	木	ときわそば・いなほ習字教室
13	金	三味線教室・パッチワーク
14	土	キッズクラブ・囲碁
15	日	
16	月	詩吟・ごきげんピクス
17	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道
18	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル
19	木	ときわ料理・手芸・木曜の会・いなほ習字教室 ごきげんピクス
20	金	
21	土	キッズクリニカルアート・囲碁
22	日	クリニカルアート・からす会
23	月	GOGO体操・ごきげんピクス・キャットミント
24	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道 クロマティックハーモニカ・むかしあそび
25	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・花とあそび
26	木	いなほ習字教室
27	金	三味線教室・傘踊り・パッチワーク
28	土	キッズクラブ・囲碁
29	日	からす会
30	月	ごきげんピクス
31	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道

～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

食を通じた健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】 講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方
(年齢、性別は問いません)

【募集人数】 若干名

【日時】 5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、11/13
午前9時40分から午後1時30分
(5/15のみ午前9時30分～正午)

【内容】 テーマにそった調理実習(減塩など)
講義(健康づくり、食育、生活習慣病予防など)

【費用】 実習材料費(1回あたり400円程度)

【場所】 ふれあいの里

【申し込み】 3月27日(金)までに
淀江公民館(電話56-3222)へお申込みください。



淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

日時 3月 5日(木) 手形スタンプ作り・おはなし
4月 2日(木) お花見・しゃぼん玉
10:00～11:30

場所 淀江公民館和室

参加無料・申込不要です！お気軽にご参加ください！

淀江・宇田川・大和地区民生児童委員協議会
お問合せ：淀江公民館 ☎56-3222



米子市立図書館移動図書館車 つつじ号のお知らせ



日時 3月13日・27日(金)14:10～14:40
場所 淀江公民館 前庭

巡回日程は、変更になる場合があります
お問合せ：米子市立図書館 ☎22-2612

保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江包括支援センター出張相談



包括支援センターによる、介護についてなど
高齢者のなんでも相談も同時開催します。
赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り
事がない方も！

どうぞお気軽にお出かけください。

日時 3月23日(月) 9:30～11:30

場所 淀江公民館

【問合せ】 米子市健康対策課 ☎23-5454



よなご健康ポイント
200ポイント！

公民館でリモート運動体験♪

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

日時 3月23日(月) 10:30～12:00

場所 淀江公民館

持ち物：上履き・汗拭きタオル

参加費：無料

◆淀江地区社会福祉協議会とタイアップ！
ワンドリンクと防災グッズプレゼント

【問合せ】 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



申込み
不要

よなご健康ポイント
200ポイント！



行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が
相談をお受けします。

●日時 3月18日(水) 10:00～14:00
(毎月第3水曜日)

●場所 淀江公民館 ※予約制(おひとり様30分程度)

【ご予約連絡先】 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744

ご相談
ください！

春の全国交通安全運動のお知らせ

期間 4月6日(月)～4月15日(水)

●スローガン●
ゆとり持つ 時間を気持ちに 車間距離

交通安全運動期間中、各地区の代議員の方は、
所定の場所にのぼり旗の設置をお願いします。
街頭広報の方には、別途お知らせいたします。



街頭広報当番：今津自治会～5区の2自治会 (別途ご案内)

交通安全協会淀江支部淀江ブロック

交通安全

募集中！「燻製講座」のご案内

日時 3月19日(木)
時間 午前9時～

出来上がりは夕方になってください。

持ち寄り ひとり タテ30×ヨコ30のスペースに好きな物
干し物(サーモン・ししゃも冷凍食品は×)
(水分が出る食品は×)

チーズ・ナッツ類・ソーセージ・ゆで卵・ちくわ等

会場 宇田川公民館加工室

参加費 400円

定員 先着8名

申込み 3月16日(月)までに宇田川公民館へ(☎56-2086)



よなご健康ポイントをJコインへ！



淀江地区社会福祉協議会は、高齢者の健康増進を図るため、米子市
フレイル予防事業の「リモート運動体験」に参加・協力しています。
具体的には、受付の補助や参加者へのプレゼント(ドリンク・防災
グッズ)のお渡しなどを行っています。

今回はスマホ講座を開催し、「健康アプリのダウンロード」と「J
コインアプリのダウンロード」の方法を参加者と一緒に学びました。



2月6日、米子市フレイル対策推進課の森永氏と石田氏を講師に迎え
レベル別の4グループに分かれ、お互い助け合いながらスマホを操作
しました。ポイントを貯めて満足している場合ではありません！ポイ
ントを使うところまで頑張りましょう！と悪戦苦闘しながら皆さん
頑張りました。



2月16日、どんぐりバスに乗って、ラ
ピスパへ。レストランで好きなメニュー
を注文し、獲得した健康ポイントを利用
し、Jコインで支払い！
また、次回をお楽しみに！

