

令和7年5月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

令和7年度 あがたカレッジ 開講します！！

いよいよ今年度のあがたカレッジがスタートします！
どなたでも、興味のある講座に参加していただけます。
皆さま、お誘いあわせてお越しください。

第1回 あがたカレッジ（家庭教育講座）

開講式 「世の中逆さが面白い」

日時：5月23日（金） 13時30分～15時
場所：県公民館
講師：日本一小さな『蔵』美術館
館長 小谷 博徳 氏

第2回 あがたカレッジ（健康講座）共催：保健推進委員会

「総合診療医という新たな可能性」 ～私の物語を紡ぐこと～

日時：6月19日（木） 13時30分～15時
場所：県公民館
講師：鳥取大学医学部地域医療学講座
教授 谷口 晋一 氏

学習講座のご案内 「県地区健康ウォーク」



日時：6月1日（日）9時出発
（1時間程度）※雨天中止
行先：中福万・下福万・河岡方面
妙本寺（河岡）で庭園見学と講話（トイレ休憩）
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、帽子など
申込：5/23（金）までに公民館まで
★歩きやすい服装でご参加ください。

学習講座（現地学習） 「鳥取県立美術館と 元帥酒造の蔵見学」

日時：6月11日（水）9時 県公民館出発
参加費：2,800円（入館料、バス、昼食代）
定員：20名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
★昼食は、『清水庵』でもちしゃぶを
堪能しましょう！
★公民館帰着予定：16時頃
申込受付：5月1日（木）～5月23日（金）
代金を添えて県公民館までお願いします。

【県地区社会福祉協議会主催】

第4回 健康まつり

開催日時：6月15日（日）9時30分～12時
（最終受付11時30分）

開催場所：県体育館

対象：県地区にお住まいの65歳以上の方

自分の健康状態を把握したり、eスポーツ体験（太鼓の達人他）に挑戦してみましよう♪

豪華ガラポン景品も毎年のお楽しみですよ！！

詳細は、各戸配布のチラシをご覧ください。

【文化部からのご案内】

募集！

第20回 あがた夏まつり

出演者・出店者募集します！！

開催日時：7月27日（日）
17時30分～20時
開催場所：県グラウンド（雨天時：県体育館）
申し込み：県公民館（Tel 27-1010）
申込〆切：5月23日（金）

【5月の予定】

1	木		習字
2	金		習字・エアロビクス・パソコン
3	土	憲法記念日	大正琴
4	日	みどりの日	荒神神楽・ダンス
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	ピラティス・ダンス
7	水		ヨガ・空手
8	木		習字
9	金	米子市公民館連合会総会（正午～休館）	習字・エアロビクス
10	土		フラダンス
11	日		荒神神楽・ダンス
12	月		体操
13	火		ピラティス・ダンス
14	水		ヨガ・ポッチャ・空手・手話
15	木	リモート運動・在宅見守り活動	習字
16	金		つくしんぼ・習字・エアロビクス・パソコン
17	土		大正琴
18	日	グラウンド・ゴルフ大会	荒神神楽・ダンス
19	月		体操
20	火	保健師のなんでも健康相談	ピラティス・ダンス
21	水		ヨガ・空手
22	木		習字
23	金	あがたカレッジ開講式（家庭教育講座）	ばら・習字・エアロビクス
24	土		フラダンス
25	日		荒神神楽・ダンス
26	月	南部地区公民館連絡協議会総会（14時～休館）	体操
27	火	自治会長会	ピラティス・ダンス
28	水		ヨガ・ポッチャ・空手・手話
29	木		習字
30	金		習字・エアロビクス
31	土	サツマイモの苗を植えよう（青少年育成会）	

県公民館から休館のお知らせ

★5/9（金） 米子市公民館連合会総会 正午～
★5/26（月） 南部地区公民館連絡協議会 14時～
公民館・体育施設をご利用の方は、
事前にカギを借りにお越し下さい。



【6月の予定】

1日（日）学習講座
（県地区健康ウォーク）
11日（水）学習講座（現地学習）
15日（日）健康まつり
19日（木）あがたカレッジ（健康講座）

令和7年度 自治会長・公民館役員

役員の皆様にはお世話になります。よろしくお願いいたします。(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
日下	松村 佐登志	夏梅	波多野 健司
上福万	山上 光幸	清水ヶ丘	富村 浩太
石州府	高橋 敦美	朝日ヶ丘	田淵 真帆
五ッ分	生田 和彦	みなみ	奥田 登(自治連合会長)
中福万	船木 慎吾	河原	奥 進
下福万	福島 公明	緑ヶ丘グリーンハイツ	中村 元治
河岡	影山 純一	蛭ヶ丘	引野 智久
栄	野上 登志夫	緑ヶ丘	鳥飼 賢治
石垣	赤井 一成	あすなろ	藤原 清志
公民館運営委員長	原田 良則	公民館教養部長	赤坂 正志
公民館体育部長	内田 孝文	公民館文化部長	船本 典江

令和7年度 主な事業計画

- 5/18(日) グラウンド・ゴルフ大会(雨天中止)
- 7/27(日) あがた夏まつり(雨天時:県体育館)
- 10/5(日) 県地区民大運動会(雨天中止)
- 10/26(日) ポッチャ大会
- 11/16(日) あがたフェスティバル
※例年開催しておりました「県公民館祭」と「きないや・いかいや市」がひとつになりました。



リモート運動体験のお知らせ

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。映像を見ながら一緒に運動をしませんか?予約は不要です。ぜひ、ご参加ください!フレイル予防で健康な生活習慣を身につけましょう!

- ★日程:5月15日(木) 14時~15時30分
- ★持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- ★参加費:無料

*年間予定は3月末に配布したチラシをご覧ください。

【問合せ】米子市フレイル対策推進課 TEL 23-5458

【青少年育成会からのお知らせ】

サツマイモの苗を植えよう!

- 日時:5月31日(土)10時~(1時間程度)
- 集合:県公民館玄関前
- 参加費:200円(1グループ)
当日集金します。
- 定員:20グループ(子どもを含む家族)
- 申込み:5/23(金)までに公民館まで
- *定員になり次第、締め切らせていただきます。

詳細は回覧をご覧ください。



【体育部からのお知らせ】

グラウンド・ゴルフ大会

- 日時:5月18日(日)9時~12時(予定)
※雨天中止(中止の場合は、7時30分頃に防災無線放送でお知らせします)
- 場所:県グラウンド
- 参加される方は、時間に遅れないようお集まりください。



地区の皆さまへ

スケートボードなどをする場合には、マナーを守り、地域の方に迷惑をかけないようにしてください。

子育てサークルつくしんぼ



子育て中の方の情報交換や、ちびっ子の交流の場としてお気軽にご参加ください。

- ☆日時:5月13日(火)10時~10時40分
場所:あがた保育園
- ☆日時:5月16日(金)10時~12時
場所:県公民館 和室

★毎月開催しています★

親子で一緒にあそびながら交流し、友だち作りや、子育ての情報交換になればうれしいです。ふれあいあそび、わらべうたなど、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

★こいのぼりがあがりました★

地域の有志のみなさまで、こいのぼりをあげていただきました。気持ちよく泳いでいます。また、あがた保育園の子どもたちが、こいのぼりを作って公民館に持って来てくれました。



保健師の出張!なんでも健康相談 &

箕蚊屋地域包括支援センター出張相談会

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要で、毎月一回実施しています。ご都合の良い時間にお越しください。

日時:5月20日(火)9時30分~11時30分

場所:県公民館1階和室

内容:血圧測定、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談
(認知症や介護保険、買い物、手すり・杖など生活に関する困りごとについて)

問合せ:米子市健康対策課 ☎23-5454

~箕蚊屋地域包括支援センターからのお知らせ~
認知症の人の見守り支援サービス(GPS)について、お問い合わせください。

箕蚊屋地域包括支援センター
☎27-6500
米子市一部555(博愛苑内)