

令和7年6月

# あがた公民館だより

〒689-3521  
米子市河岡5番地  
電話：27-1010  
FAX：27-1982  
E-mail: agata@chukai.ne.jp

第2回 あがたカレッジ（健康講座）  
共催：保健推進委員会



「総合診療医という新たな可能性～私の物語を紡ぐこと～」

日時：6月19日（木）13：30～15：00  
場所：県公民館  
講師：鳥取大学医学部地域医療学講座  
教授 谷口 晋一 氏

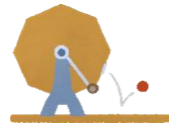
病気の種類を選ばず、患者の全体像を見て診療する、  
総合診療医についてのお話です。

県地区社会福祉協議会主催

## 「第4回県地区健康まつり」のご案内

日時：6月15日（日）9：30～12：00  
（受付終了11：30）

対象：65歳以上の県地区在住の方  
内容：体力測定、健康相談、お楽しみコーナー等々  
場所：県体育館  
問合先：県公民館（Tel27-1010）



当日参加もOKです！！  
多数参加賞もありますので、  
ふるってご参加ください！！

※ご来場の際は、上靴をご持参ください。

第3回 あがたカレッジ（防災講座）

「地球の悲鳴が聞こえませんか」  
～地球温暖化で地球はこう変わる～

日時：7月7日（月）13：30～15：00  
場所：県公民館  
講師：国土交通省気象防災アドバイザー  
近藤 豊 氏

いざという時、対応できるようにしっかり聞いておきましょう！

第2回 学習講座（現地学習）

## 「鳥取県立美術館と元帥酒造の蔵見学」

日時：6月11日（水）9：00出発  
集合場所：県公民館玄関前



※定員に達しました！！お申込みいただいた方は、  
遅れずにお集まりください。

## 「あがた夏まつり」開催！

日時：7月27日（日）17：30～20：00  
場所：県グラウンド（雨天時：県体育館）

ステージイベント・出店・  
ビンゴゲーム大会（賞品あり）など



※詳細は6月末配布のちらしをご覧ください。

主催：県公民館

自主防災組織連絡協議会主催

## 「認知症行方不明者の搜索模擬訓練」

日時：6月29日（日）9：00～  
場所：県地区内

※詳細は各戸配布のちらしをご覧ください。

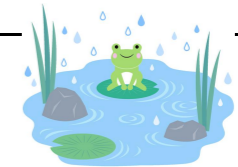
## 箕蚊屋地区循環コミュニティバス導入 についての説明会



日時：6月20日（金）19：30～  
場所：県公民館2階集会室  
※申し込みはいりませんので、皆さま、お出かけください！！

## 【6月の予定】

1	日	学習講座（県地区健康ウォーク）	手話・ダンス・荒神神楽
2	月		体操
3	火		ピラティス・ダンス
4	水		空手・ヨガ
5	木		習字
6	金		エアロビクス・パソコン・習字
7	土		大正琴
8	日		ダンス・荒神神楽
9	月		体操
10	火		ピラティス・ダンス
11	水	学習講座（現地学習）	手話・ボッチャ・空手・ヨガ
12	木		習字
13	金		習字・エアロビクス
14	土		フラダンス
15	日	県地区健康まつり	ダンス・荒神神楽
16	月	夏まつり出店者代表者会議	体操
17	火	なんでも健康相談	ピラティス・ダンス
18	水		空手・ヨガ
19	木	あがたカレッジ（健康講座）・民生委員会	習字
20	金	コミュニティバス説明会	つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字
21	土		大正琴
22	日		ダンス・荒神神楽
23	月		体操
24	火		ピラティス・ダンス
25	水		手話・ボッチャ・空手・ヨガ
26	木	リモート運動・在宅見守り活動	習字
27	金	運営委員会・自治会長会	エアロビクス・ばら・習字
28	土		フラダンス
29	日	認知症行方不明者の搜索模擬訓練	荒神神楽
30	月		体操



## 7月の予定

- 3日（木）… 在宅福祉員・民生児童委員合同研修会
- 7日（月）… あがたカレッジ（防災講座）
- 14日（月）… 学習講座  
（インターネットでトラブルに  
あわないために）
- 27日（日）… あがた夏まつり
- 29日（火）… 子ども料理教室



## 5月18日(日)開催 県地区グラウンド・ゴルフ大会の結果

おめでとうございます!

### 団体結果

- ☆優勝 石垣自治会
- ☆準優勝 河岡自治会
- ☆第3位 みなみ自治会

### 個人結果

- ★優勝 小林 裕 様(石垣自治会)
- ★準優勝 興 進 様(河原自治会)
- ★第3位 奥田 登 様(みなみ自治会)

5月18日(日)県グラウンドにおいて、グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。8自治会と個人での参加があり、皆さま、和気あいあいと楽しくプレーされていました。ご参加いただいた選手のみなさまお疲れ様でした。体育部役員さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。



団体優勝 石垣自治会  
個人優勝 小林 裕 様

## あがたカレッジが開講しました!!

5月23日(金)、日本一小さな『蔵』美術館の館長、小谷博徳様を講師に迎え、第一回あがたカレッジ(家庭教育講座)が開催されました。大変たくさんの方にご参加いただき、実体験を交えた心温まる話を真剣に聞き入っておられました。



小谷様から、今回の講座内容がわかる本を寄贈していただきました。図書室に置いてありますのでご覧ください。



## ～子育てサークルつくしんぼ～

毎月、第3金曜日に(10:00～11:30頃)県公民館和室で活動しています。0歳からのちびっ子と同じ年頃の子どもを持つ親子の交流・情報交換の場です。おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です!お気軽にお越しください。

6月の予定  
日時: 6月 3日(火) 10:00～10:40  
場所: あがた保育園

日時: 6月20日(金) 10:00～11:30頃  
場所: 県公民館 和室

【連絡先: 県公民館  
27-1010】



## ～保健推進員会よりお知らせ～

### リモート運動体験にご参加ください!

### ～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職によるリモート運動の様子を公民館で中継放送しています。

～今回はフレイル予防教室と栄養講座です～  
フレイル予防をテーマにした教室です。  
シニアに大切な栄養について、管理栄養士からお話します。リモート運動も行います。

- 日時: 6月26日(木)  
14:00～15:00 リモート運動  
15:00～15:30 栄養講座
- 会場: 県公民館
- 持ち物: 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費: 無料
- お問合せ: 米子市健康対策課  
☎23-5454

みなさんふるってご参加ください!

※予約不要、参加希望の方は  
当日会場にお越しください。

今後の予定		
場所: 県公民館 集会室		
時間: 14:00～15:30		
月	日	曜日
7	17	木
8	21	木
9	18	木
10	16	木
11	20	木
12	11	木
1	15	木
2	19	木
3	19	木

## 新しい教室・同好会のお知らせ

### ～はじめてのFRピラティス～



ピラティスを基礎から学ぶ初心者向けのプログラムです。  
☆姿勢を改善しながら、肩こり・腰痛の解消につなげ、動ける体を作ることで日常生活を快適に過ごしましょう!!

日 程: 毎週火曜日(祝日休み) 10:00～11:00

場 所: 県公民館 2階 集会室

参加費: 初回(体験レッスン)1,000円 2回目から1,500円

持ち物: 飲み物・タオル・ヨガマット・動きやすい服装  
(ローラーは貸出します)★ヨガマット貸出3枚

講 師: FRPベーシックピラティスインストラクター  
瀬尾 久美子 氏

参加希望の方は、県公民館 ☎27-1010までご連絡ください。

## 「保健師のなんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、  
どなたでもどうぞ。予約不要です。

日 時: 6月17日(火) 9:30～11:30

場 所: 県公民館1階和室

内 容: 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、  
フレイルチェック、高齢者に関する相談(認知症や介護保険、  
買い物、手すり・杖など生活に関する困り事について)

問合せ: 米子市健康対策課 ☎23-5454

配食弁当や、送迎付きの買い物についてのご相談は、  
お気軽にご連絡ください!  
問合せ: 箕蚊屋地域包括支援センター☎27-6500(博愛苑内)



## 今年も玄関に美しく咲きました!



緑ヶ丘自治会の鳥飼賢治さんが育てられた季節の花、ハナショウブの鉢植えです。今年も見事な美しい花で来館者をお迎えしてくれました。

