

# 米子市公民館ふれあい発表会

【日 時】12月6日(土)  
【場 所】米子市文化ホール

◇舞台の部 13:00~16:00  
(開場 12:30)  
◇展示の部 10:00~16:30

大高公民館からは、展示の部に『大高習字教室』の皆さんの作品が展示されます。ぜひおでかけください!

※ふれあい発表会が中海テレビパブリックアクセスチャンネルで放送されます。

【放送日】令和8年1月24日(土)、25日(日)  
【再放送】令和8年2月7日(土)、8日(日)

## 子育てサークル

### こたかっこくらぶ

未就園児と保護者のサークルです。

申込み不要!  
いつでも、どなたでも参加できます。

9日(火)10:00~ こたか保育園開放日

16日(火)10:00~ 大高公民館

クリスマス会



## 親子読み聞かせ教室

【日 時】12月13日(土)  
10:00~

【場 所】交流センターきすな



- 保護者・こたか保育園の先生・児童館職員が絵本の読み聞かせをします。
- 手遊びやペープサート・紙芝居・季節の絵本を楽しんだり、簡単な工作をしたり、内容はもりだくさんです。
- 親子で楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

# 大高地区グラウンドゴルフ大会

11月16日(日)、8チームの参加があり、熱戦がくりひろげられました。

団体の部  
【優勝】下市場自治会 【準優勝】新市自治会  
個人の部  
【優勝】後藤 京一様(下市場) 【準優勝】山中 彰智様(新市)



## 大高演芸・カラオケ大会 開催のお礼

〈大高地区自治連合会〉

11月9日(日)、大勢の方にご参加いただき、開催することができました。温かいご厚志ご協力に感謝し、御礼申し上げます。



### 「保健師の出張!なんでも相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

大高地区担当保健師の山本です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

【日 時】12月22日(月)9:30~11:30

【場 所】大高公民館 図書室

【内 容】血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック  
高齢者に関する相談(認知症や介護保険、買い物、手すり・杖など生活に関する困りごとについて)  
問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動もやっています。

## 今月の投句コーナー

間もなくだ吾が人生の幕あがる  
お笑いだまもなく開く芸の道  
軒の下千柿並び美味しそう  
鏡の中うつる吾が顔もう飽きた  
女性会飽きる事ない今日も行く  
ありがとうが友達連れてやて来た  
飽きる程使てみたい論吉さん  
老いたなあ三度も夜中トイレ行く  
誕生日サンマ一匹追加され

笑いましょう 声出して

高原 川 戸 花 山 仲 斎 野  
田 本 田 田 口 原 藤 口

振 亨 美 真 美 栄 誠 将 世  
作 津 理 和 子 子 子

## ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、厚く御礼申し上げます。

【香典返し】 (10月20日~11月11日)

〈前 田〉  
田中 秀光 様(故人 田中 典子 様)

〈上 市〉  
中澤 圭一 様(故人 中澤 正則 様)

〈城園ハイツ〉  
渡邊 恵美子 様(故人 渡邊 晋 様)

「介護や見守りでご心配なことがあれば、お早めにご相談ください。  
箕蚊屋地域包括支援センター  
☎27-6500(米子市一部555(博愛苑内))