

# ほたるの里 かすか



春日公民館 TEL27-0916 FAX27-1971

E-mail:kasuga@chukai.ne.jp

春日公民館ホームページQRコード



ふるさと春日情報 (令和8年1月31日時点)

人口 1,834人 (男:902人/女:932人)

世帯数 542世帯

## 《よなごクリーン大作戦!》

実施日:令和8年3月29日(日) 下新印

令和8年4月5日(日) 下新印以外の自治会

~皆さまのご協力をお願いします~

※従来の「市内一斉清掃」の愛称が、公募の結果「よなごクリーン大作戦!」に決まりました。



## 《子ども茶道教室のご案内》

お抹茶一服とお菓子を頂きます。

茶道の作法など楽しく学び体験しましょう!

日時: 令和8年3月26日(木)

10:00~11:00

場所: 春日公民館

対象: 小学生

・3年生以下のお子様は保護者同伴でお願いします。

・大人の参加も大丈夫です。

講師: 春日公民館茶道教室指導者 松下裕子 さん

参加費: 100円

申込み: 春日公民館(☎27-0916)へお申し込みください。



春日地区社会福祉協議会からのご案内

## 《箕蚊屋小学校新一年生を祝う会》

日時: 令和8年3月22日(日) 10:00~

場所: 春日公民館

新一年生のみなさんお待ちしております♪



## 保健師の出張! なんでも健康相談 &

### 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

予約不要です。

■日時: 令和8年3月6日(金)

午前9時30分~11時30分

■場所: 春日公民館1階 図書室

■内容: 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談(認知症や介護保険、買い物、手すり・杖など生活に関する困りごとについて)

■問合せ: 米子市健康対策課 ☎23-5454

春日地区担当保健師 山本



もの忘れ・介護・おひとり暮らしの不安は

箕蚊屋地域包括支援センターにご相談下さい。

☎ 27-6500 米子市一部555(博愛苑内)



## ♪ かすかの郷のご案内 ♪

\*\*\* 3月の予定 \*\*\*

《健康福祉部会》

3/2(月) 3/16(月) リモート体操

10:30~12:00

会場: 春日公民館 集会室

《子育て支援部会》

3/12(木) おはなし会

10:30~11:30

会場: 春日公民館 2階和室

子育てサークルのご案内

## 《たけのこ》

日時: 3月12日(木)

10:00~11:30

(10:30~11:30までは

おはなし会に参加します)

場所: 春日公民館 2階和室

内容: おはなし会、ひな祭茶話会

問合せ: 春日公民館(☎27-0916)



日	曜日	令和8年3月 弥生 (March)
1	日	
2	月	リモート体操10:30~ 公民館運営協議会部長会19:00~
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	健康相談 9:30~
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	子育てサークル『たけのこ』10:00~・おはなし会10:30~ 移動図書館車つつじ号 15:00~
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	リモート体操10:30~
17	火	
18	水	
19	木	自治連合会お別れ会19:00~
20	金	国民の祝日(春分の日)
21	土	
22	日	箕蚊屋小学校新一年生を祝う会10:00~
23	月	
24	火	公民館運営協議会・社会福祉協議会合同反省会 19:00~
25	水	
26	木	子ども茶道教室10:00~ 移動図書館車つつじ号 15:00~
27	金	定例自治会長会議 19:00~
28	土	
29	日	よなごクリーン大作戦!(下新印)
30	月	
31	火	

《4月の予定》

上旬 各部初部会

5(日) よなごクリーン大作戦!(下新印以外)



# みのかやほいくえん

## みのかやっこ大相撲大会 2026 冬場所

保育園では1月26日より「すもうWEEK」がスタートしました。WEEK2回目となる今回は、最終日に大相撲大会を予定し、日々の生活や遊びの中で培ってきた力を発揮できる場を設けました。すもうを通じて「諦めないこころ」や「体をコントロールする力」を育み、自分を認める気持ちや自信に繋げていきたいと思っています。冬場所最終日の様子をご紹介します。



「見合って見合って…」の行司の声に耳を澄ませ「のこった！」で勢いよくぶつかり合う姿は迫力満点！取組前の不安や緊張も、周りの声援が吹き飛ばしていました。



一生懸命だからこそ嬉し涙や悔し涙が溢れます。「次も頑張る！」という強い気持ちが芽生えた瞬間でした。



5月に行ったすもうWEEKの頃に比べ、心も体もぐんと大きくなった子どもたち。一堂に会した冬場所は一つひとつの試合が活気あふれるものとなり、どの部屋の子もたちも真剣勝負で挑み、きらりと光る眼差しや姿勢が眩しかったです。また、すもうを楽しむ気持ちの他に意欲や粘り強さなど強い気持ちが育まれたように思いました。そして、友だちの頑張りを認める姿や励まし・エールを送る優しさも見られ、温かな気持ちに包まれました。

ちびっこはだかでどすこい！こい！



優勝おめでとう！各部屋の大横綱



### 新しい本が入りました

「国宝」上 青春篇

吉田修一

「国宝」下 花道篇

「パンどろぼうとスイーツ王子」

柴田ケイコ

貸出し希望の方は公民館窓口にお申し出ください

米子市立図書館  
移動図書館車  
つつじ号  
3月12日(木)  
26日(木)



さわやかサロン  
3月はお休みです

### 《 学習講座 みそ作り講習会 2月9日(月) 》

田村商店の田村範夫氏をお招きし、今年度最後の学習講座「みそ作り講習会」を行いました。力いっぱいこねたみその出来上がりが今から楽しみです。



### 《 民生児童委員・在宅福祉員合同研修会 2月6日(金) 》

米子市健康対策課保健師山本さんと箕蚊屋包括支援センター林原さんをお迎えし、体組成測定、握力測定、高齢者疑似体験の後、各地区グループに分かれて情報交換を行いました。とても和やかで有意義な研修会でした。



### 《 おいしく食べて健康づくり教室 2月4日(水) 》

春日地区食生活改善推進員会・春日地区保健推進員会・米子市健康対策課主催

米子市健康対策課管理栄養士・保健師の方に、「適塩」と「血圧」をテバランスのよい食事についての話聞いた後、塩分を控えてもおいしく食べれる献立の料理を作りました。