

# ほたるの里 かすが

春日公民館 TEL27-0916 FAX27-1971

E-mail:kasuga@chukai.ne.jp

春日公民館ホームページ QRコード



ふるさと春日情報 (令和7年4月30日時点)

人口 1,851人 (男:911人/女:940人)

世帯数 544世帯

## 《第38回 春日ふるさと祭り 開催決定》

日時 令和7年7月19日(土)

場所 春日公民館グラウンド

皆様お誘いあわせてお出かけください♪

※詳細は来月チラシをお配りします。



## 第1回学習講座 《こけ玉づくり》

日時 令和7年6月30日(月)  
13:30~15:00

場所 春日公民館

講師 花はうす えど

参加費 2,000円

締切り 6月23日(月)までに春日公民館へ  
お申し込みください。☎27-0916



## 子育てサークルのご案内 《たけのこ》

日時 令和7年6月12日(木) 10:00~11:30  
(10:30から11:30まではおはなし会に参加します)

場所 かすかの郷

内容 室内遊び、おはなし会、茶話会

問合せ 春日公民館 (☎27-0916)



## 春日ふるさとセミナー

### 【第3回 健康講座】

「栄養管理士のお話とフレイル体操で100歳計画」

管理栄養士から適塩による健康づくりのポイントのお話、理学療法士によるフレイル予防体操の実践を行います。食事・運動をとおして、健康について楽しく学んでみませんか。皆様ぜひお誘いあわせてお出かけください。

日時 令和7年6月13日(金)  
13:30~15:00

場所 春日公民館

内容 ・管理栄養士について  
・適塩による健康づくりのポイント  
・フレイル予防体操の実践

講師 米田 理恵 氏 (米子市健康対策課 管理栄養士)  
石田 陽子 氏 (米子市フレイル対策推進課 理学療法士)



※簡単な運動も行います。動きやすい服装でお越しください。

### 【第4回 介護予防講座】

「訪問介護について~その日が来るまで~」

日時 令和7年7月10日(木)  
13:30~15:00

場所 春日公民館

講師 すまいる訪問看護リハビリテーション  
所長 坪倉 真由 氏



## ♪ かすかの郷利用のご案内 ♪

- 会議室 30人程度 会議、イベントなど
- 学習室 “なごみ” 学習、会議、イベント
- 憩いの部屋 “ほたる” だんらん、会議
- \*コーヒーOK、カラオケができます！

### 《健康福祉部会》

6/2(月)リモート体操

6/16(月)フレイル予防:栄養講座

\*トイレ開放!! (土・日・休日)

園庭で遊ぶ皆さんへ

園庭側の戸が開きます。トイレ利用できます。

## さわやかサロン

6月13日(金)

13:30~15:00

ふるさとセミナー「健康講座」に参加しましょう

米子市立図書館

移動図書館車

つつじ号

6月12日(木)・26日(木)

15:00~15:30



日	曜日	令和7年6月 水無月 ( June )
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	体育部部会 19:00~ ふるさと祭り出演者打合せ会 19:00~
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	春日ベタンク大会 8:30~
9	月	
10	火	ふるさと祭り第2回実行委員会 19:00~
11	水	人権同和教育部拡大執行部会 19:00~
12	木	
13	金	第2回春日ふるさとセミナー 健康講座 13:30~ 「管理栄養士のお話とフレイル体操で100歳計画」
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	女性部主催「焼き肉のたれ作り」19:00~
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	定例自治会長会 19:00~
28	土	
29	日	
30	月	第1回学習講座「こけ玉づくり」13:30~

## 《7月の予定》

6日(日) 春日地区ポッチャ大会

10日(木) 第4回春日ふるさとセミナー【介護予防講座】  
「訪問介護について~その日が来るまで~」

19日(土) 春日ふるさと祭り



# みのかやほいくえん

○5月12日から保育園では、「すもう Week」がスタートしました！  
「つよいからだ！つよいところ！」をスローガンに掲げ、年少～年長クラスの子どもたちが楽しみながら取り組む様子をご紹介します☆



大相撲の映像のその迫力に、息を呑んで見入る子どもたち。

ちびっこすこい！はだかでこい！  
ふんどしかついで、はだかでこい！



大きなかけごえで、気合注入！



どすこーい！！

マットを押ししたり、壁を押ししたり…腕やつま先に力を入れてふんばります！  
思い切り力を出す！という経験が、「自分の力ってこんなにあるんだ！」という自信に繋がりますね！



しゃがみながら歩いて足腰を強くしよう！



はっけよい、のこったー！

勝ったり負けたりする中で、嬉しさや悔しさを経験していきます。

あきらめない気持ちや、次もがんばるぞ！といった強い心の芽生えにつながるように取り組んでいきたいと思えます！

## 祝

### 《春の叙勲「旭日双光章」受章されました》

野坂医院院長 野坂美仁さんが旭日双光章を受章されました。日頃より地域の方たちの健康増進を支えていただき、公民館運営協議会委員も務めていただいています。おめでとうございます。

## 祝

### 《感謝状が贈呈されました》

多年にわたり米子市交通安全指導員を務めていただいた大森一男さん（一部）に米子市より感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。



### 《春日ふるさとセミナー開講式・「教養講座」を開催しました》

5月12日(月)「美術鑑賞をする前に」と題して、講師に鳥取県立美術館学芸員 佐藤真菜氏をお迎えしました。次回5月27日の現地学習につながる興味深いお話を伺うことができました。



### 《こいのぼり交流グラウンドゴルフ大会を開催しました》

4月29日(火) 好天に恵まれた中、こいのぼりの下で子どもたちと清流春日グラウンドゴルフ同好会の皆さんと一緒にグラウンドゴルフを楽しみました。



### 《ゴキブリ団子を作りました》

5月13日(火)女性部主催のゴキブリ団子作りを行いました。

### 《こいのぼりを後納しました》

5月18日(火)こいのぼり掲揚委員会の方々にこいのぼりを後納していただきました。～ご協力ありがとうございました～

### 《花を植えていただきました》

5月21日(水)皆さんからいただいた「緑の募金」で花植えをしました。作業をしていただいた更生保護女性会の皆さん、ご協力ありがとうございました。



保健師の出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談  
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

日時：令和7年6月6日(金) 9:30～11:30  
7月4日(金) 9:30～11:30  
場所：春日公民館 図書室  
問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454



配食弁当や、送迎付きの買い物についてのご相談は、お気軽にご連絡ください！

<連絡先>  
箕蚊屋地域包括支援センター  
☎27-6500  
米子市一部555 (博愛苑内)

