



永江公民館祭

日時：10月26日(日)
9:00~15:00
場所：永江公民館及び駐車場<雨天決行>

☆青空市場、フリーマーケット、餅・焼きそば・パン販売
☆子ども広場、健康相談コーナー
☆尚徳中学校吹奏楽部による演奏、空手演武、ビンゴゲーム

<<詳細は別途配布のチラシをご覧ください>>

作品出展のお願い

一般作品の出展を
お待ちしております！



フリーマーケットにご協力を！

ご家庭にある日用品(新品)の
ご寄付をお願いします。
公民館窓口で受け付けます。



10月~11月の行事予定

10月	5日(日)	地区民大運動会	9:00~	永江運動公園 (雨天中止)
	6日(月)	運動会振替休館日	終日	永江公民館
	17日(金)	公民館でリモート運動体験 +フレイル予防教室	10:30~12:00	永江公民館
	17日(金)	給食サービス	16:00~	永江公民館
	22日(水)	学習講座③寄せ植え作り	10:00~11:30	永江公民館
	26日(日)	永江公民館祭	9:00~15:00	永江公民館
	31日(金)	公民館祭振替休館日	終日	永江公民館
11月	12日(水)	美味しく食べて健康づくり	10:00~13:00	永江公民館
	16日(日)	地区民ボッチャ大会	9:30~	南部体育館
	20日(木)	青雲大学⑧フレイル予防講座	13:30~15:00	永江公民館
	21日(金)	給食サービス	16:00~	永江公民館
	27日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30~11:30	永江公民館
	28日(金)	青雲大学⑨郊外学習	9:00~15:00	松江市

学習講座③「寄せ植え作り」

受付中

日時：10月22日(水) 10:00~11:30
場所：永江公民館
講師：園芸センターエド 江戸 賢司 氏
持ち物：ゴム製等の手袋
参加費：2,500円(鉢、花苗代)※当日ご持参ください
定員：15名
申込み：10月10日(金)までに永江公民館(Tel.26-4747)
にお申込みください。



地区民大運動会

日時：10月5日(日)
9:00開会
場所：永江運動公園 **※雨天中止**

地区民ボッチャ大会

日時：11月16日(日)
9:00開会
場所：南部体育館



ながえ青雲大学

⑧フレイル予防講座「楽しい脳活性とスマホ活用でフレイルに勝つよ〜！」

日時：11月20日(木) 13:30~15:00
場所：永江公民館 2階集会室
講師：米子市フレイル対策推進課



⑨郊外学習「島根原子力発電所見学」

日時：11月28日(金) 9:00~15:00頃
行程：公民館発→島根原子力発電所見学→鹿島町「多久の湯」(昼食)→公民館着
定員：20名
申込み：10月7日(火)から申込みを受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

お土産も買えます！



11月4日(火)までに永江公民館(Tel.26-4747)にお申込みください。
※原子力発電所構内の見学がありますので、運転免許証等ご本人確認書類が必要となります。
お申込み時には写しを、当日は原本をご持参ください。詳細は公民館にお問い合わせください。

ちょっしなぐえ

平成24年4月、永江公民館創設20周年を記念し、「ハナミスキ」が植樹されました。樹種については、豊田元館長が選定されたとか。故人となられましたが生前お会いする度に「水やりよろしく」と言っておられました。私もその遺志を受け継ぎ、肥料を施すなどして適切に管理したつもりでしたが、樹勢は思わしくなく、元気がない木だなと感じていました。それでも夏場の朝方は、水銀灯の明かりに導かれてか、大きなクワガタやカブトムシが幹にしがみついているのを時々見かけることがありました。多分遺跡公園の方から飛来したのでしょう。

それから13年枯れることもなく維持してきましたが、2年前の台風の時、ふと根元を見ると動いているのです。よく見ると四方に根が張っていないのです。樹皮も剥がれています。元気がない原因が判明しました。幸い適当な箇所に、金網の横パイプと水銀灯の支柱があり、ロープで固定することができました。固定したことが功を奏したのか？翌春は、今までに見たこともないほどの花が咲きました。あまりにも見事なもので写真に収め、令和5年3月発行の館報の表紙に載せました。

ところが、事件が起こりました。6月初旬、ふと室内からハナミスキを見ると、ロープを固定していた水銀灯の支柱が少し傾いているのに気づきました。根本付近に腐食箇所あり、安全管理上問題有り判断し、建て替えを申請。即撤去が決まりました。撤去日が決まり、ロープを外して帰宅したその夕刻、突風と激しい雨が降りました。主任から「ハナミスキが倒れました」と報告あり、外したロープを別箇所に固定しておけばと後悔しましたが時すでに遅く、「支えだけで生きていたんだなあ」とあの満開の花は最後の力を振り絞ったものだったのかと、切ないものを感じました。6月18日サポート永江の皆様が土壌を替えて植え直すのを託し春の芽吹きを待ちます。

記念樹災難

館長 須山耕市

~米子市フレイル対策事業 Chukaiコムコムスクエア独自企画~
もしも、フレイル予防が青春だったら!? ~ゆめダン~

■第一回：10月28日(火) 13:30~14:30
第二回：11月10日(月) 13:30~14:30
■会場 永江公民館 集会室
■持ち物 上履き、飲み物、タオル
■参加費 無料
■お申込・お問合せ **65歳以上の方限定!!**
Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656
※定員30名に達し次第、募集を締め切らせていただきます

公民館休館日のお知らせ

10月6日(月)は運動会の振替休館日、
10月31日(金)は公民館祭の振替休館日
です。
公民館は使用できますので、あらかじめ
鍵を受け取りに公民館窓口にお越しください。



リモート運動体験 + 栄養講話

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話しします。
リモート運動体験のあと栄養の講話を行います！

日時：10月17日(金)

10:30~11:30 リモート運動体験

11:30~12:00 栄養講話

場所：永江公民館

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

<お問い合わせ>

米子市フレイル対策推進課 23-5458



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の体に適した量の塩をとることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくりのヒントを楽しく学んでみませんか。

日時：11月12日(水) 10:00~13:00

場所：永江公民館

内容：調理実習と健康づくりのお話

「はじめよう適塩生活」「血圧管理のポイント」

講師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立

ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味
もやしとかいわれの海苔ナムル、
小松菜とごぼうのごま風味みそ汁
バナナミルクゼリー



材料費：400円

持ち物：エプロン・三角巾

申込み：11月5日(水)までに永江公民館(Tel 26-4747)へ
お申込みください。

永江地区食生活改善推進委員会・永江地区保健推進委員会・米子市健康対策課

青雲大学⑥人権講座 9/5(金)

「しあわせ運べるように」～歌と絵本で綴る命の話～

講師：鳥取短期大学 地域コミュニケーション学科

特任教授 倉光 信一郎 氏

「命」や「生」について、絵本や歌を通して話を聞く、あっという間の1時間半でした。今この瞬間を大切に生きていることが、とても幸せなんだと改めて感じました。



永江地区敬老会開催報告並びに御礼

9月12日(金)皆生グランドホテル天水にて、敬老会を開催しました。式典では、米子市長祝辞をはじめ、来賓の方々から祝福をいただきました。また、東みずほ幼稚園園児さんの歌と踊り、会場の皆様へのハイタッチ等、そして手作りの素敵なプレゼントに笑顔があふれました。



祝宴では、淀江さんこ節保存会による催し物に盛り上がり、皆様の話に花が咲き、盛会のうちにお開きを迎えました。

敬老の日を迎えられた皆様には、心豊かな長寿をご祈念申し上げますとともに、開催にあたり、多大なご支援をいただきました、各自治会役員、班長、民生児童委員、在宅福祉員、並びに各関係各位に心から御礼を申し上げます。また、来賓の方から御樽を頂戴いたしましたことをご報告いたします。

永江地区社会福祉協議会 会長 谷上道夫

永江地区民ソフトボール大会について

9月14日(日)に予定しておりました永江地区民ソフトボール大会は中止となりました。

体操の会よりお知らせ

日時：10月23日(木) 10:30~11:30

場所：永江公民館 2階集会室

ライオンハートから運動指導に来られます



給食サービスのお知らせ

10月17日(金)午後4時に配食します。

11月21日(金)午後4時に配食します。

<永江地区社会福祉協議会>



移動図書つつじ号 10月・11月の予定

日時：10月23日(木) 14:20~14:50

11月13日・27日(木) 14:20~14:50

場所：永江公民館 駐車場



子育て支援サークルたんたんからのお知らせ

10月は「英語リトミック」と「歌とお話の会」の2回実施いたします。子育て中の皆さんの参加をお待ちしています♪

日時：「英語リトミック」 10月6日(月) 10:00から

「歌とお話の会」 10月16日(木) 10:00から

場所：尚徳公民館

※11月はお出かけを予定しています。日程等は来月号でお知らせします☆



こんにちは

尚徳中学校です！

絆の糸を紡いだ尚魂祭

9月13日(土)に尚魂祭を実施しました。夏休み中から3年生を中心として、上級生と下級生がともに準備・練習を重ねてきました。当日は、演技に取り組む真剣な眼差し、仲間を鼓舞し応援する声、円陣を組んで士気を高める姿、笑顔と涙で健闘を称え合う姿など、学年の枠を超えて仲間とつながり合う場面がたくさん見られ、感動と涙あふれる尚魂祭となりました。生徒一人一人の成長を感じることでできたこの尚魂祭を、来年以降も良い形で受け継いでいってくれることと思います。保護者・地域・来賓の皆様には、生徒たちへたくさんの温かいご声援をいただきありがとうございました！

