

地区民ペタンク大会



★大会結果★

優勝 3区C
準優勝 2区南B
3位 4区A



優勝3区の皆さん

5月12日(日)永江地区ペタンク大会を開催しました。選手の皆さん、お疲れさまでした。役員の皆さん、準備や大会運営にご協力ありがとうございました。

リモート運動体験+フレイル予防教室(口腔編)

公民館でフレイル予防をしましょう!

<日時>令和7年6月20日(金) 午前10:30~正午

①10:30~11:30...リモート運動体験

②11:30~正午...フレイル予防教室(口腔編)



<内容>フレイル予防教室(口腔編)は保健師による『オーラルフレイル予防の講話』&『お口の体操の実践』を行います。

<会場>永江公民館 <持ち物>運動靴、水分補給用ドリンク、汗拭きタオル

<その他>予約不要・無料

<お問い合わせ>米子市フレイル対策推進課 23-5458

米子市健康対策課 23-5454

あなたの骨は大丈夫?

骨量測定&健康講座【要予約】

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。

無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか?

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日程: 令和7年7月22日(火)

午後1時30分~3時30分(受付1時から)

場所: 永江公民館 2階集会室

内容: ①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)

②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師: 保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

対象: 市内の方ならどなたでも

申込み: 6月16日(月)~7月16日(水)までに

永江公民館(☎26-4747)に申込みください。(先着20名まで)

参加費: 無料

主催: 米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。



保健師の出張!なんでも健康相談

日時: 令和6年6月26日(木) 9時30分から11時30分

場所: 永江公民館 米子市健康対策課 23-5454

令和7年度ながえ青雲大学が開講しました!

開講式 第1回 介護予防講座 4月25日(金)

「これからのフレイル対策について」
~尚徳圏域フレイル予防巡回健診を経て~

講師: 鳥取大学医学部医学科
社会医学講座 健康政策医学分野
教授 森田 明美 氏



青雲大学
開講します!



健診からの顔なじみの受講生の参加も多く、地元の検査結果が聞けることもあり大盛況の講座になりました。

第2回 教養講座 5月12日(月)

「昨今のお墓事情について」
~墓じまい・永代供養など~

講師: 株葬仙
米子エリアマネージャー
一級葬祭ディレクター 仲田 卓史 氏



講演の後の質疑も次々と出て皆さんの関心がとても高いことが伺えました。

山草会・パッチワーク同好会・そば処ながえ

コラボ展を開催しました!

令和7年4月26日(土)・4月27日(日)の両日、山草会さんの可憐な花々、パッチワーク同好会さんの力作の作品の数々が展示され来館者の目と心を癒しました。そば処ながえの皆さんによる手打ちそば、スポーツ吹き矢体験も好評でした。

パッチワーク同好会



そば処ながえ



山草会



スポーツ吹き矢体験



体操の会よりお知らせ

日時 6月26日(木)

10:30~11:30

場所 永江公民館 2階 集会室

★ライオンハートから運動指導に来られます★



子育て支援たんたんからのお知らせ

6月のたんたんは tocco 先生による『親子で楽しむわくわくタイム』、7月は「保健師さんによる夏の過ごし方」を計画しています。

★日時: 6月5日(木) 10時より ★場所: 尚徳公民館 2階和室

7月3日(木) 10時より ★場所: 尚徳公民館 2階和室

・動きやすい服装で、飲み物をお持ちください。👣👣👋👋

こんにちは!

尚徳中学校です。

1年生の総合的な学習の時間が始まりました。

尚徳中学校では、総合的な学習の時間をSTと呼んでいます。SHOWTIME(尚徳の時間・翔く時間)の頭文字をとった表記です。STでは、地域の方々にご協力いただきながら学習を進めていきます。人との出会いや、本物との出会いを通して、学校で学んだことを生かし、学校だけでは身につけることのできない力を身につけていきます。今後とも地域の皆様のお力を中学校にお貸しください。

4月24日(木)に1年生は校区を巡るSTウォークを実施しました。ふるさとの魅力発見と、仲間と巡ることでお互いの良さを知ることが目的として、班ごとに4地区(尚徳、永江、五千石、成実)に分かれて、校区にある史跡や文化財、施設などを訪ねました。生徒からは「神社が約1000年の歴史があってすごかった。」「じっくり見たいと思っていたところを見られてよかった。」「地域の人が優しく話しかけてくださった。」「公民館で人のあたたかみを感じた。」などの感想がありました。史跡や文化財、施設の魅力発見だけでなく、地域の方の優しさに触れ、見守られていることへのありがたさも感じたようです。地域の皆様、ご協力ありがとうございました。



ぜひ中学校を見に来てください!

- 西部地区総体壮行会(6月4日【水】14:35~15:15)
会場: 尚徳中学校体育館(直接体育館へ)
駐車: 車→正面玄関周辺、自転車→駐輪場
内容: 選手を激励する会です。よなごベアーズからも園児達に応援に来ていただきます。
- 1年生交通安全教室(6月17日【火】13:45~14:35)
会場: 尚徳中学校武道館(直接武道館へ)
駐車: 車→正面玄関周辺、自転車→駐輪場
内容: 交通事故にあわないように気をつけるポイントを教えていただきます。