



6月～7月の行事予定

6月	8日(日)	地区民グラウンド・ゴルフ大会	9:00～	永江運動公園 (雨天中止)
	19日(木)	青雲大学④健康講座	13:30～15:00	永江公民館
	20日(金)	公民館でリモート運動体験 +フレイル予防教室	10:30～11:30 11:30～12:00	永江公民館
	20日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	26日(木)	出張!なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
7月	4日(金)	学習講座「陶芸体験」	9:00～15:30	松江市
	18日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	22日(火)	骨量測定会(要予約)	13:30～15:30	永江公民館
	23日(水)	青雲大学⑤家庭教育講座	13:30～15:00	永江公民館
	24日(木)	出張!なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館



ながえ青雲大学

④健康講座

「知ってほしい!正しい認知症予防」

日時: 6月19日(木)
 場所: 13:30～15:00
 場所: 永江公民館 2階集会室
 講師: 鳥取大学医学部保健学科
 認知症予防学講座
 教授 浦上 克哉 氏



⑤家庭教育講座

「2025 尚徳中学校のいま」

日時: 7月23日(水)
 13:30～15:00
 場所: 永江公民館 2階集会室
 講師: 尚徳中学校
 校長 安田 順一 氏



学習講座

「出雲かんべの里で陶芸体験」



松江市かんべの里で、手回しろくろを使って小鉢か茶碗を作ってみましょう。午後はちょうど見頃を迎えるあじさい寺月照寺を参拝します。

日時: 7月4日(金)9:00～15:30
 行先: 出雲かんべの里、月照寺(松江市)
 参加費: 3,000円(陶芸体験代、昼食代、バス代、拝観料)
 定員: 20名

【行程】

公民館発→かんべの里(陶芸体験/昼食)→
 月照寺→島根県物産観光館→公民館着

6月9日(月)より受付開始! 【申込締切 6月30日(月)】

ちょっしながえ

靴磨き

館長 須山耕市

人にはそれぞれ大切に思うものがあります。趣味収集に関するものでは、骨董や絵画等の美術品。又は、切手・古銭・水石・等。生物では、ペット観賞魚・盆栽。他人から見れば「ゴミ」かと思えるようなマッチ箱・ガムの包装紙等々きりがありません。こちらは、最悪なくとも生きていけるもので、言い方を変えれば道楽ともいいますが、人によっては「命より大切だ」といっておられますが、冗談半分でしよう。本当に大切なものは生計を立てるために必要な道具や材料です。農具・漁具、昔は手に職を持つ職人さんが多く、職に忠じた独特の道具や刃物を使っておられました。現代の勤め人はパソコンでしようか? 私の前職では靴が大変大切なものでした。

入隊と同時に制服用の短靴(たんか)一足、積雪寒冷地部隊には防寒靴(スキー装着可能)北海道の旭川では1月下旬から4月半ばまで防寒靴で過ごしました。この靴も普段の手入れが欠かせません。野営地では靴が凍らないように抱いて寝たこともあります。さらに大切なのが日常履く半長靴で、2足支給されます。この靴は万能と言ってもよく、心強いものです。

登山靴も兼ね山野の錯雑地を行動するには適していますが、夏は裾を靴の中に入れるので暑さは格別です。靴の手入れの善し悪しは、勤務成績と、人物評価に直結するものでした。靴手入れを怠ると我が身に跳ね返ってくることを、身をもって体験することになります。重量物を背負っての40kmの徒步行進は辛いものですが、真っ先に靴擦れに苦しみます。手当てを受ける足を見ると、よくここまで我慢したなと感心しますが、普段の靴の手入れが悪かったこととなります。

濡れては乾き、乾いては濡れ、日中乾いた半長靴は、白く塩を吹き足からも大量の汗が出ている事が分かります。5日ぶりに「演習を終え靴を脱いだ時は「アッ終わった」と何とも言えない気持ちになりましたが、ふやけた自分の足と靴下の臭いは何とも言い難い。

退官の日まで毎日の靴磨きは欠かせませんでした。今や、靴も変わりました。磨くような高級靴は持ち合わせませんが、靴磨き得意です。

地区民

グラウンド・ゴルフ大会

日時: 6月8日(日)9:00～
 場所: 永江運動公園
 (雨天の場合は中止します)
 ※熱中症予防のため、こまめな水分補給をお願いします。



給食サービス 6月のご案内

6月20日(金) 午後4時頃配食します。

*7月・8月・9月の給食サービスはお休みです。

<永江地区社会福祉協議会>

移動図書館つつじ号 6月・7月の予定

日時: 6月12日(木)・26日(木)
 7月10日(木)・24日(木)
 両日とも14:20～14:50
 場所: 永江公民館 駐車場

「ながえ祭」のお知らせ

7月26日(土)に開催します。

永江地区自治会連合会
 会長 福島 雄三

