

和田公民館だより 令和7年4月

# わだつみ



☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp

## 令和7年度の主な公民館行事予定

- ☆町民大運動会 5月11日(日)
- ☆納涼盆踊り大会 8月15日(金)
- ☆敬老福祉大会 9月30日(火)
- ☆芸能大会 10月11日(土)
- ☆公民館祭 10月26日(日)

## 令和7年度 スポーツ大会日程

- ◎ウォーキング大会 4月22日(土)
- ◎グラウンド・ゴルフ大会(自治会対抗、総務・企画部担当) 6月8日(日) 和田小グラウンド
- ◎卓球大会(分団対抗) 6月22日(日) 美保体育館
- ◎バドミントン大会(分団対抗) 11月16日(日) 美保体育館
- ◎ボッチャ大会(自治会対抗) 12月14日(日) 和田小体育館



和田公民館ホームページ QRコード  
ホームページから最新の情報をご覧ください。

## 令和7年度 わだつみ塾開講のご案内

わだつみ塾を5月から開講します。詳細は別紙「わだつみ塾開講のご案内」をご覧ください、受講に際しては申込書を公民館にご提出ください。講座は1回だけでもご参加いただけますが、塾生として皆勤賞・精勤賞を目指して開講式から1年間楽しく学びませんか。ご参加お待ちしております！

## 和田町人口動向 (R7.2.28 現在)

男:1,155(-3) 女:1,263(-3) 計:2,418(-6)  
世帯数 1,158 (±0)

## 4月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
1	火	保健師の「出張！なんでも健康相談」 9:30～11:30
4	金	運動会実行委員会・体育部会 19:00～
5	土	お花見ウォーキング大会
6	日	米子市一斉清掃 8:00～ 雨天決行
7	月	社会福祉協議会理事会 10:00～ 在宅福祉員会総会 13:30～
9	水	各部会(体育部以外) 19:30～
11	金	社会福祉協議会総会 19:30～ 人権教育推進協議会 運営協議会総会
13	日	マツ守り隊 8:00～ (於:和田浜旧キャンプ場)
15	火	こいのぼり揚げ 9:30 雨天順延
20	日	米子市長選挙
21	月	リモート運動体験 10:30～12:00

## 職員異動のお知らせ

4月1日付で職員の異動がありました。

【転任】主事 道場 利恵 (成実公民館へ)  
4年間お世話になりました。

【着任】主事 高市 富美子 (新採用)  
よろしくお願いします



## 開講式・第1回人権講座

「笑顔の演奏で癒やしと元気を！」

と き：5月28日(水) 13:30～15:00

と ころ：和田公民館

講 師：軽音楽ユニットT・R

## 第2回わだつみ塾 現地学習

「歴史とアートにふれる旅」  
～名和神社と鳥取県立美術館を訪ねて～

と き：6月4日(水) 8:50～16:00

行き先：名和神社～鳥取県立美術館

費 用：3,000円(バス代、昼食代、県立美術館入館料)

定 員：40名

締 切：5月14日(水) 定員になり次第締め切ります。

※歩きやすい靴と服装でご参加ください。

※代金を添えて申し込んでください。

申し込みチラシは公民館にあります。



## 米子市春季一斉清掃

日時：4月6日(日)午前8時～(雨天決行)

※ご協力よろしくお願いします。

## 第7回和田地区お花見ウォーキング大会

日 時：令和7年4月5日(土)

9時 和田公民館集合 14時 帰り予定

※中止の場合は放送します。予備日4月12日(土)

コース：境港市民の森・サントピア公園往復(7キロ)

持ち物：飲み物・昼食は各自で持参してください。

締 切：4月2日(水)

お申し込みは公民館まで電話(28-8396)またはEメール(wadaco@chukai.ne.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号をお知らせください

主 催：和田公民館

共 催：自治連合会、和田町ケア会議、保健推進員会

## 令和7年度の自治会長さん、よろしくお願いします。

1区	末吉 哲彦	6区	先瀬 達也
2区	吉田 力	7区	松本 博美
3区	岩田 輝男	8区	山崎 雅道
4区	田邊 忠雄	9区	井田 正人
5区	矢倉 豊	11区	川部 利範

## 和田小学校の表札が新しくなりました。



子ども習字教室の子どもたちが協力して仕上げました。子どもたちは、一画一画心を込めて書き、美しい校名板が完成しました。また、館上孝司さんと澤口典夫さんにもご協力頂きました。是非、ご覧ください。

～植えて・育てて・守ろう和田の松～

### 和田町マツ守り隊 ボランティア募集

小学生の皆さんと一緒に松林の再生に取り組んでいます。4月から11月まで毎月活動しますのでご参加をお待ちしています。お問い合わせは和田公民館（28-8396）まで

### 子育てサークル どれみふぁくらぶ♪

※4月13日（日）10:30～ 和田公民館 ※4月17日（木）10:30～ 弓ヶ浜支援センター  
日時、場所の詳細、お問い合わせは 和田公民館（28-8396）まで

### 公民館でフレイル予防

どなたでも、気軽に参加していただける健康体操、リモート運動などのメニューを準備しています。スケジュールは別紙でお知らせしていますので、是非ご参加ください。

### あなたのまちの保健師だよ!

こんにちは。保健師の吉川です。今年度もよろしくお願いいたします。

和田でお会いする皆さんは、運動習慣があったり、健康に関する講座に積極的に参加されていたり、健康意識の高い方が多いように思います。今回のテーマは、すでに健康づくりに取り組んでおられる方も、そうでない方も読んでいただきたい「ヘルスリテラシー」のお話です。

ヘルスリテラシーとは、個人が医療や健康に関する正しい情報を入手し、きちんと理解して活用する力です。この力が身につくと、病気を予防することや健康寿命を延ばすことにつながります。ヘルスリテラシーを高めるために具体的にどうしたら良いか、いくつかご紹介します。

まずは、「**自分の体の状態を正しく知ること**」です。自分の体だとしても、自覚症状がなければ異常に気付くことはできません。血圧や体重を測ったり、健診を受けたりして、自分が健康かどうか数値で確認することも大切です。2つ目は、「**自分で調べること**」です。ただし、根拠があいまいな情報に振り回されないために、情報を見極める力を同時に養う必要があります。特にインターネットからは多くの情報が得られますが、全て正しい情報とは限りません。かかりつけ医や行政機関を活用して、信頼性のある正しい情報を集めましょう。3つ目は、「**自分の体の状態をしっかりと伝えること**」です。自分が望む適切な医療や制度を利用するために、かかりつけ医や行政機関へ上手に相談できるようになりましょう。自分の体の責任者として、体調や困っていることを正確に伝え、分からないことを質問できる能力を身につけておくことが大切です。

また、健康対策課では、ヘルスリテラシーを含め、さまざまな健康に関する情報を動画でお届けしています。ぜひご覧いただき、健康づくりにお役立てください。



◀ 健康寿命延伸大作戦～PR 動画集～



# 和田っ子ニュース

励まし助け合い、ねばり強く、目標に向かって進んで学ぶ  
「未来を創る和田っ子」



米子市立和田小学校  
校長 太田 敦弘

### ～卒業式～

3月19日（水）は、和田小学校第133回卒業証書授与式（卒業式）でした。今回は、10名の児童が巣立っていきました。前日には暴風雪警報が出され、悪天候が心配されましたが、朝には風が弱まり、穏やかな日となりました。

コロナ禍から在校生の参加人数を減らし、昨年度は3年生以上の参加としていましたが、今年度はコロナ禍前に戻し、全校での参加となりました。

6年生10名の凜とした姿に、この6年間での成長が感じられました。在校生の中には、寂しさから涙する児童もあり、大好きな6年生への気持ちがあふれる卒業式となりました。



### 一年間大変お世話になりました

3月24日の修了式をもちまして、令和6年度の教育課程は修了となります。また、異動する教職員の離任式もこの日に行います。

今年度1年間、地域のみなさんには大変お世話になりました。和田小学校はコミュニティースクールとして、地域に開かれた学校を目指してまいりましたが、もっと多くの地域の皆さんに来校していただき、子どもたちの姿を見ていただくよう努力して参ります。

令和7年度は、「のぞみの松」【夢】、「たえぬきの砂」【チャレンジ】、「思いやりの海」【協力】を合い言葉にして、創立150周年を迎えた和田小学校の伝統を大切にしつつ、今後150年の和田小学校～新しい義務教育学校を作っていくために、夢をもち、協力してチャレンジしていきたいと思っております。

令和7年度も、引き続きよろしくお願いいたします。