

令和7年  
12月



# 大篠津

.. 公民館だより ..

大篠津公民館  
窓口が開いている時間：平日 8:30~17:00

〒683-0101 米子市大篠津町 1619-1  
TEL 28-8001 FAX28-8055  
E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp



## 12月のおもな行事

4	木	移動図書館 つつじ号 14:00~14:30
5	金	保健師の 出張! なんでも健康相談 9:30~11:30 弓浜包括の 出張! なんでも介護相談 9:30~11:30
6	土	米子市ふれあい発表会 (米子市文化ホール) 自治連合会正副会長会 19:00~
7	日	児童体育館大掃除 9:00~
8	月	いきいきサロン 12:15~13:15 成人学級講座/音楽講座・閉講式 13:30~
10	水	モーニング・タイム・コンサート 10:00~
11	木	フレイル予防教室《脳活性講座》14:00~15:30
12	金	学習講座『塩麴・しょうゆ麴のお料理教室』9:30~
16	火	年末大掃除 (公民館・福祉センター) 9:00~11:00 子育てサークルはとぼっぼ (合同子育てサークル) 10:00~ 場所: 和田公民館 米子市和田町 1829-1
17	水	在宅見守り活動 10:00~
18	木	移動図書館 つつじ号 14:00~14:30
24	水	映画鑑賞会 10:00~
1月のおもな行事		
11	日	とんどさん

### 職員不在のお知らせ

12月27日(土)~1月4日(日)は、年末年始のため 事務室は閉めています。公民館の施設は通常通りご利用いただけます。  
必ず事前に申込みをして、鍵を借りに来てください。

### 年末大掃除にご協力をお願いします+

日時: 12月7日(日)9:00~  
【児童体育館】… 利用スポーツ団体ほか  
日時: 12月16日(火)9:00~  
【公民館】… 公運協・各部、教室、同好会  
【福祉センター】… 大篠津地区社会福祉協議会ほか



参加者募集!

### みんなでいきいきあうちごはん 地産地消で野菜をとろう!

日時: 1月16日(金) 10:00~  
場所: 大篠津公民館1階  
費用: 300円  
持ち物: 三角巾・エプロン  
申込: 1月9日(金) までに参加費持参で公民館へ  
【皆で調理する献立は次の5品です】●ごはん ●冬野菜のミネストローネ ●白ねぎと鶏肉のみそクリーム煮 ●さつま芋とブロッコリーのごま和え ●にんじん白玉  
主催 大篠津地区食生活改善推進員会



### 大篠津公民館でフレイル予防!

#### 『フレイル予防教室<脳活性講座>』

認知症予防について知ることのできる、  
アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です。  
日常生活での認知症予防のポイントについてお伝えします!

日時: 12月11日(木) 14:00~15:30  
場所: 大篠津公民館2階  
持ち物: お持ちのスマートフォン  
※お持ちでない方もご参加いただけます。  
★参加費は無料。お申し込みも不要です。  
問合せ: 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



### おしづ成人学級 講座

第8回  
音楽講座・閉講式

※どなたでもご参加いただけます。



楽器を使ったり、歌を歌ったり、  
ピアノの演奏もあって  
音楽を存分に楽しむ  
1時間です!

### 『みんなの音楽! みんなで音楽! 楽しみましょう』

日時: 12月8日(月) 13:30~14:30

場所: 大篠津公民館 2階

講師: 国立音楽院南部校

岩田 瞳氏

※14:30~15:00は閉講式と、

『一年を振り返って』の茶話会です。

来年度の成人学級講座について、ご意見・ご要望をお聞かせください。



### 学習講座 『塩麴・しょうゆ麴のお料理教室』 ~発酵調味料で腸活を~

塩麴・しょうゆ麴を手作りし、  
できあがりの絶品料理を皆で楽しくたべましょう!

日時: 12月12日(金) 9:30~11:30

場所: 大篠津公民館1階

講師: 発酵料理講師 宮崎 裕美氏

材料費: 1,600円

定員: 16名(先着順)

申込み: 12月5日(金) までに公民館へ

参加者募集!



### 第34回 米子市公民館ふれあい発表会

日時: 12月6日(土)

展示の部 10:00~16:30

舞台の部 13:00~16:00

会場: 米子市文化ホール

大篠津からは、「童謡・唱歌をうたう会」の  
皆さんが舞台発表されます。

みんなで応援に行きましょう!



### いきいきサロン クリスマス会

日時: 12月8日(月)

12:15~13:15

場所: 大篠津公民館1階

参加費: 今回は300円(お弁当代を含む)

申込み: 12月3日(水) までに公民館へご連絡ください。

ハンドベル演奏

(弓浜包括支援センター有志の方)と

歌とおしゃべりを楽しみましょう!



第15回

### モーニング・タイム・コンサート

#### 『カーペンターズ』

~「ライブ・アット・BBC」と「ナウ&ゼン」~

日時: 12月10日(水) 10:00~

場所: 大篠津公民館2階

※参加費・申込不要

ポップ・ミュージック界最高のデュオとして、いつまでも輝き続けるカーペンター兄弟のドキュメンタリーと名曲の数々を2本の映像でお届けします。



木 美保映劇

第21回

### 映画鑑賞会

#### 『グリーンブック』(2018年公開)

※参加費・申込不要

日時: 12月24日(水) 10:00~

場所: 大篠津公民館2階

アカデミー賞作品賞のほか、数々の名だたる賞を受賞した本作品は、観る人を、感動的で幸福感いっぱいにしてくれます。

