

新生児ご誕生 おめでとうございます

1区 木下 未来様 林様のお子様
あおと
碧透ちゃん (令和7年2月17日生)

自治会加入者対象に、地区自治連合会と地区社会福祉協議会と合わせて10,000円のお祝い金をお渡ししています。該当される方は、崎津公民館までお申し出ください。

保健師だよ



こんにちは。保健師の吉川です。
「6(む)4(し)(ば)」にちなんで、6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」です。
歯を失う二大原因は「虫歯」と「歯周病」！
いずれも、毎日の歯磨きなどのセルフケアで予防できます。

■歯磨きの4つのポイント

- ①磨く順番を決める
- ②毎食後に磨く
- ③歯ブラシの角度を変える
- ④鏡を見ながら磨く



■歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間には、デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。

■定期的に歯科健診を受け、自分の歯と口の状態をチェック！

こどもから大人まで全ての世代で「虫歯」や「歯周病」をしっかり予防し、できるだけ歯を失わないように心がけましょう。



★保健推進員会よりお知らせ★

健やか体操のご案内

日時 6月13日(金) 午前10時～11時30分
場所 崎津公民館 2階集会室
持ち物 飲み物・上靴・タオル

今回は、とみます外科の石笠先生のご指導でノルディックウォークをします

- ① ポールを使った体操
- ② 歩き方の練習
- ③ 野外ウォーキングをします

歩く事に不安のある方ぜひ参加してみませんか！

健やか体操で健康な体づくりをしましょう。
次回は、7月11日(金)を予定しています。
(7月もノルディックウォークをします)

校区民運動会の結果とお礼

校区民運動会を、5月11日(日)に崎津小学校グラウンドで開催しました。

当日は、大勢の皆様のご参加と応援をいただき、大盛況にて無事終えることができました。

関係者の皆様、選手、役員、中学生ボランティアの皆様、有難うございました。

総合の部	優勝	5区
	準優勝	7区
年代別リレー	優勝	7区
	準優勝	5区



ほっとひといき ㊦ ㊨

「水平社宣言に学ぶ」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎(7区)

戦争、特殊詐欺、誹謗中傷、性暴力、自分ファースト…目を覆い、耳を塞ぎたくなるような毎日です。「何とかならないか」と思った時、ふと「人間の尊厳」という言葉と共に「水平社宣言」が思い浮かびました。部落差別を受けていた人々が1922年「全国水平社」を結成した時に読み上げられたこの宣言には、人間の尊厳を守ろうとした人々の熱い思いがあふれています。その現代語訳を一部ご紹介します—

♥『私たちを救ってあげようという運動は、かえって多くの私たちの仲間をだめにしてしまいました。だから、今、差別を受けている私たち自らが立ち上がったのです。人間だれをも尊敬し、大切にすることによって差別のない社会をつくろうという運動を自主的に始めたのです。私たちは、私たちの手で部落差別をなくしていくのです。』

♥『私たちは、この世の中が、私たちを差別することのみにくさに気づかない人々や、差別することのつらさに気づかない人々が多くいる冷たい世の中だということを知っています。だから私たちは、心から人間の尊さやあたたかさが大切にされる、差別のない世の中を心から願うのです。』

(出展:「部落問題学習の授業ネタ2 社会科日本史でやってみよう」部落問題学習ネタつくり会編 解放出版社)



水平社宣言記念碑
(2016.7.2 奈良県御所市)

子育てサークル よりお知らせ

日時

6月16日(月)
午前10時15分～

場所

弓ヶ浜子育て支援センター
(富益保育園となり)

電話

28-8860