

保健師だより

こんにちは。保健師の吉川です。
令和7年度の米子市の健診・がん検診が終了間近です！
まだ受けておられない方はお急ぎください！

- 健診、肝炎ウイルス検査：令和7年12月末まで
- 胃、大腸、肺がん検診：令和8年1月15日まで
- 子宮、乳がん検診：令和8年1月末まで



健診は現在治療中・服薬中のかた、定期的に検査を受けているかたも対象です。
治療の一環として受ける検査は、治療中の病気や不調を訴えた箇所については調べますが、自覚症状がなく進行している病気まで見つけれられるかどうかは分かりません。
年に1回、全身の健康チェックをすることをおすすめします。
まずは、かかりつけ医にご相談ください。

公民館を利用される皆様へ

- 使用後は、使用した備品を元の場所へ返却し、清掃をして原状復帰を行ってください。
 - 消灯・エアコン、ガスの開閉・戸締りの確認をお願いします。
 - ごみはお持ち帰りください。
 - 使用簿の記入をお願いします。
(窓口に置いてあります。)
- ※ 冷暖房温度設定
冷房 28度 (6/15~9/15)
暖房 20度 (12/1~3/31)



子育てサークルからのお知らせ

日時：12月16日(火) 午前10時~12時
場所：和田公民館



みんなで楽しいクリスマス会に参加しませんか！

お問い合わせ：28-8860 (子育て支援センター)

保健推進委員会からのお知らせ

- * 12月10日(水) おいしく食べて健康づくり教室
午前10時~午後1時 (申込みは終了しています)
- * 今月は、健やか体操はお休みします。

ほっとひといき ㊦ ㊿

「人権劇の思い出」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎(7区)

先日、勤務先(子育て支援センター)のイベントで職員劇「おおきなかぶ」をしました。役はかぶをひっぱるおじいさん。「おじいさんがおじいさんではつまらんなあ」と思いましたが、38年間の小学校教師生活は毎日が演技のようなものですから、かぶをひっぱりながらの「Choo Choo Train」等アドリブ全開！観てくれた親子や職員にかなりうけ、数日間は話題の中心に(笑)。全く自然体での「おおきなかぶ」でした。

就将小時代、人権尊重の思いを発信し共感を広げるために、PTAが学習発表会の中で「人権劇」をしました。春夏秋冬の年4回、自分たちでテーマや学習方法を決めた勉強会を行い、学んだことを自作の台本にし、出演者は人権教育部員と有志、校長・教頭にも出て頂き、中学校区の研修会や他校のPTAとの交流会で上演しました。コンベンションの小ホールでもやりました。打ち上げでの笑顔満開は今もまぶたに焼き付いています。

中でもゴミ出しの話が記憶に残ります。当番のお母さんが見ていない中、スーツ姿の紳士が「誰も見てない」とルール違反、うら若き女性に注意すると暴言を吐かれ、すっかり元気をなくすお母さん。そこに金髪アフロの夫婦が登場！騒然となる体育館…しかし二人はお母さんに優しく声をかけ、掃除を手伝います。「暮らしの中の偏見に目を向けよう」という思いをみんなで伝えました。「自分にも偏見がある」と自覚しつつ…



「グリーンベルトができました」
(2025.11.17 一区)

米子市民体育祭

11月23日(日/祝) ゲートボール大会に、崎津チームの皆さんが出場されました。お疲れさまでした！

- ※かさ・長靴の忘れ物をお預かりしています。
お心当たりのある方は、お問い合わせください。
12月末まで保管し処分します。崎津公民館 ☎28-8242