

2025 6月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp



彦名ふれあい大学のご案内

1回だけでも興味のある講座にご参加いただけます。
申し込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。

第3回 環境講座「わたり鳥とプラスチックごみ 水鳥を通して地球環境を考えよう」

日時 6月9日(月) 13:30~15:00
場所 彦名公民館 2階 大集会室
講師 米子水鳥公園ネイチャーセンター
館長 神谷 要 氏



第4回 人権講座 「ここからの一歩 ～ 多様性をあたりまえに～」

日時 7月4日(金) 13:30~15:00
場所 彦名公民館 2階 大集会室
講師 細田 美緒乃 氏
共催 彦名校区人権教育推進協議会



学習講座のご案内

第1回「元気に腸活!!～お腹から若く美しく～」

6月19日(木) 締め切りです。お申込みお待ちしております。

日時 6月27日(金) 10:00~11:30
場所 彦名公民館
講師 岩本 悦子 氏
定員 15名
参加費 無料
持ち物 ヨガマットかバスタオル



敬老福祉大会のお知らせ

日時 6月20日(金) 10:30~13:30

場所 ANA クラウンプラザホテル米子

※出席の申込みをされている方に、6月6日以降にバスの送迎についてのご案内を配布します。忘れずに乗車場所にお越しください。
出欠の変更は6月3日(火)までに公民館までご連絡ください。



町民ペタンク大会のご案内

日時 6月29日(日) 9:00~ (雨天中止)

場所 彦名公民館多目的広場

※中止の場合は8:00頃に公民館から放送します。
帽子や水分補給で熱中症に十分ご注意ください。



あなたの骨は大丈夫?

骨量測定&健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか?骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日時 7月9日(水) 10:00~11:30(受付9:30から)

場所 彦名公民館 2階集会室

内容 ①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師 保健師、管理栄養士、リハビリ専門職等

対象 市内の方ならどなたでも

申込み 6月2日から7月2日までに彦名公民館 29-0536
に申込みください(先着20名)

参加費 無料 主催 米子市健康対策課

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備と、片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。



香典返し・玉串料返し(4月27日~5月26日)

(9区-1) 信田 慶二 様 (母 季子 様) 金一封
(5区) 高瀬 賢治 様 (父 泰次 様) 金一封
(10区) 高尾 和広 様 (父 俊寛 様) 金一封
(12区) 山本 清己 様 (母 矢田貝静子 様) 金一封
(5区) 藤原 純一 様 (父 正信 様) 金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

6月の行事予定

	行事	教室・同好会
1	日	
2	月	養生太極拳、ヨーガ、ゲーム
3	火	総務部会 英会話、ストレッチ、陶芸
4	水	養生太極拳、陶芸
5	木	体育部会、消防点検 あいさつ運動(彦小) わんぱく、大正琴
6	金	敬老会合同準備会 健康相談、見守り活動 パソコン、バラ
7	土	
8	日	中海一斉清掃
9	月	ふれあい大学「環境講座」 ヨーガ
10	火	英会話、陶芸
11	水	養生太極拳、陶芸、 パッチワーク、箏
12	木	
13	金	フレイル運動講座 パソコン、フラ
14	土	
15	日	
16	月	あいさつ運動(弓中) 養生太極拳、ヨーガ、
17	火	英会話、ストレッチ、陶芸
18	水	養生太極拳、陶芸
19	木	大正琴
20	金	敬老福祉大会 パソコン
21	土	
22	日	
23	月	養生太極拳、ヨーガ
24	火	英会話、陶芸
25	水	養生太極拳、陶芸、 パッチワーク、箏
26	木	いけばなこども教室
27	金	学習講座「元気に腸活!!」 自治連定例会 パソコン、池坊
28	土	
29	日	町民ペタンク大会
30	月	養生太極拳、ヨーガ

7月の主な予定

4日(金) 彦名ふれあい大学「人権講座」
9日(水) 骨量測定会
29日(火) 青少年ポッチャ大会
30日(水) ふれあい大学「国際理解講座」

※予定は変更になる場合があります。
事前にご確認下さい。



ふれあい大学が開講しました

第1回 4月25日(金)スインガーパフォーマンス、マジョルカ武田氏をお招きし「懐かしの昭和のメロディを歌いましょう」を開催しました。「歌もお話もとても楽しかった」「昔懐かしく楽しい午後のひとときでした」と皆さんに大変好評でした。

第2回 5月15日(木)養和病院副院長小林ゆう氏を講師にお招きし「高齢者のこころの健康について」を開催しました。「ストレス対処法がわかった」「日々の生活の参考になった」「再認識して努力して現状維持したい」と感想をいただき、出席者の皆様の健康意識向上に役立つ講演でした。

彦名町民グラウンドゴルフ大会結果

5月18日(日)町民グラウンドゴルフ大会を開催しました。はじめてのグラウンドゴルフ大会で和やかな雰囲気の中、笑い声や笑顔が見られた楽しい大会でした。選手、役員の方々、お疲れ様でした。



☆優勝 2区さん



☆準優勝 1区さん



☆3位 13区さん

保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。

赤ちゃんの体重測定もできます。

日時 6月6日(金) 10:00~11:30

※今年度から時間を変更しました

場所 彦名公民館

予約不要、無料

問合せ 米子市健康対策課 23-5454



フレイル予防教室(運動編)

米子中海クリニック 理学療法士 遠藤浩平さんを講師に招き、フレイル予防運動を行います！一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに！

日時 6月13日(金) 10:00~11:30

場所 彦名公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日時 6月5日(木) 10:30~11:30

場所 彦名公民館 (砂場あそび予定)

7月3日(木)は、水あそびを予定しています。

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 29-0536



《彦名地区主任児童委員》

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込み下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

28-8860



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年6月

今月のトピックス

第79回弓ヶ浜中学校体育祭を行いました

令和7年5月19日(月)に、第79回弓ヶ浜中学校体育祭を行いました。天候不良のため土・日の開催を見送り、平日の開催としました。生徒の活躍を楽しみにされていた方には大変申し訳なく思いますが、ご容赦いただきたいと思っております。この日は天気にも恵まれ、最高の体育祭日和の中、みんなが全力を出し切り、競技を行うことができました。またこの度、同窓会よりテントを2張、寄贈していただき、体育祭ではじめて使わせていただきました。



スローガン(美術部制作)



応援グッズ(学級旗・ゼッケン)



新しいテント(同窓会より)

「Our movie ~みんなで創る最高の思い出~」というスローガンのもと、約1週間の準備期間で、クラスの仲間と協力しながら、準備や練習を重ねてきました。この間グラウンドには生徒の掛け声や応援する声が響き、はじめはなかなかうまくいかなかったことも、日を追うごとに上手くなっていました。また、生徒会の呼びかけで「早朝除草ボランティア活動」を行い、自分たちのグラウンドを自分たちの手できれいにし臨んだ体育祭でした。

体育祭当日は、クラスごとに円陣を組んで声を出し合って心をつなげたり、自分のクラスだけでなく他のクラスや他学年の生徒にも惜しみなく応援をしたりする様子が見られました。特に3年生は、準備を一生懸命行ってきた自信がみなぎり、保護者の方からも「さすが3年生」という声が多く上がっていました。



1年 大run 投玉入れイチネンズ



2年 走るだけじゃダメですか?



3年 きみたちはどうひっぱるか



生徒会種目「大縄跳び」



学級対抗リレー



リレー前の円陣

平日の開催ではありましたが、保護者・地域の皆様には多くの方にご来校いただき、誠にありがとうございました。多くの方々からの温かいご声援は、生徒たちの大きな力になりました。これからもご協力をよろしくお願いいたします。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは vumiga-i@torikyo.ed.jp へお願いします。