

福米西公民館だより

令和7年
5月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第320号

やむを得ず行事が
変更になる場合が
あります。
毎月発行される公
民館だよりやHP
などをご確認ください
ますようお願い
いたします。

5月行事予定

福米西公民館



2日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館
3日(土)	憲法記念日 <input checked="" type="checkbox"/>	※公民館をご利用の方は5/2にカギを借りにお越しください。	
4日(日)	みどりの日 <input checked="" type="checkbox"/>	※公民館をご利用の方は5/2にカギを借りにお越しください。	
5日(月)	こどもの日 <input checked="" type="checkbox"/>	※公民館をご利用の方は5/2にカギを借りにお越しください。	
6日(火)	振替休日	※公民館をご利用の方は5/2にカギを借りにお越しください。	
9日(金)	いきいきサロン あじさいの会	12:30~15:30	公民館
	出張なんでも健康相談(米子市健康対策課)	09:30~11:30	公民館
	米子市公民館連合会総会	15:00~17:00	米子市コンベンションセンター
13日(火)	昼前レコード鑑賞会(無料)	11:00~12:00	公民館
14日(水)	見守り援助活動(在宅高齢者) (福米西地区社会福祉協議会)	09:00~16:00	福米地区内
15日(木)	福米西ふれあい公民館大学 開講式・第1回介護予防講座 『楽しい脳活性でフレイル予防!!』	13:30~15:00	公民館
16日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
18日(日)	春の球技大会 (ソフトボール・ソフトバレーボール)		福米西小学校グラウンド・体育館
22日(木)	福米西ふれあい公民館大学 第2回現地学習『鳥取県立美術館へ行こう!』	9:00~15:30	倉吉市
27日(火)	公民館環境整備	8:30~09:30	公民館

公民館よりお知らせ

5月9日(金)は
令和7年度米子市公民館連合会総会のため
正午から公民館職員が不在となります。

※公民館をご利用になられる方は
事前にカギを借りにお越しください。

【福米西ふれあい公民館大学】

開講式・第1回 介護予防講座

日時: 5月15日(木) 13:30~15:00

講師: セントラル介護予防センター

健康運動指導士 稲岡 千鶴 氏

場所: 福米西公民館

現地学習

【第2回】

「鳥取県立美術館へ行こう！」

白壁土蔵群散策」

日時: 5月22日(木) 09:00~15:30

場所: 鳥取県立美術館ほか

講師: 現地職員

参加費: 2,800円

定員: 37名

締め切り: 5月16日(金)

募集中です!



春の球技大会 ソフトボール大会・ソフトバレーボール大会

日時：5月18日(日)

場所：ソフトボール大会（福米西小学校グラウンド）

ソフトバレーボール大会（福米西小学校体育館）

開会式：午前8時15分（合同で）

※ソフトバレーボール大会の練習日等は、各自治会の体育部長にお問合せ下さい。



令和7年度 福米西校区自治会長の紹介

福米西校区自治連合会長 下谷4区 端下 良則

上谷1区 大田 正夫 上谷3区 鈴木 健

下谷1区 田淵 芳美 下谷2区 國尾 順一

下谷3区 大崎 薫 下谷4区 端下 良則

新開東1区 栗本 稔 新開東2区 潮 光昭

新開西1区 近藤 芳男 新開西3区 山田 幸正

学習講座

第1回 『ベビー&キッズマッサージ』

日時：6月12日(木) 10:30～11:30

場所：福米西公民館

講師：Kizuna 折戸 佳奈子 氏

参加費：無料

定員：親子10組

募集中です

持ち物：バスタオル・飲み物

保健師の出張！なんでも健康相談



福米地区担当保健師の安酸（やすかた）です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

血圧・体脂肪測定・握力測定をします。赤ちゃんの体重測定もしています。



日時：令和7年5月9日(金)

午前9時30分から11時30分

場所：福米西公民館

<お問い合わせ>米子市健康対策課 23-5452

昼前レコード鑑賞会

日時 5月13日(火) 午前11時～12時

場所 福米西公民館 2階集会室

予約参加料不要です♪♪

みんなで足腰を鍛えよう！！

公民館2階には、健康器具4台を設置しています。

公民館の開館中は、いつでも予約なし、無料で、利用して頂けます。

皆様のご利用をお待ちしています。

健康で楽しく気持ち良く、みんなで歩きましょう。

校区民大運動会について

6月15日(日)に開催します。

場所：福米西小学校グラウンド

(雨天：福米西小学校体育館)



お詫びと訂正 公民館職員の異動 【誤】鶴田 尚美

【正】鶴田 尚実です。