

福米西公民館だより

令和7年

6月号

第321号

やむを得ず行事が変更になる場合があります。毎月発行される公民館だよりやHPなどをご確認ください。よろしくお願いいたします。

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp



6月行事予定

福米西公民館



6日(金)	いきいきサロン あじさいの会 「救急と火災予防について」 講師 鳥取県消防学校 教官 飯塚 博史 氏 公民館	13:30~15:00
	移動図書館つっじ号	15:25~15:50 公民館前庭
11日(水)	見守り援助活動(在宅高齢者) 福米西地区社会福祉協議会	09:00~16:00 福米西地区内
12日(木)	学習講座 第1回 「家庭教育講座」 ベビー&キッズマッサージ	10:30~11:30 公民館
15日(日)	福米西校区民大運動会	8:30 ~ 福米西小学校グラウンド・体育館
19日(木)	出張なんでも健康相談(米子市健康対策課)	09:30~11:30 公民館
	ふれあい公民館大学 第3回「歴史講座」 『鳥瞰図って何?~空から見る昔の米子~』	13:30~15:00 公民館
20日(金)	移動図書館つっじ号	15:25~15:50 公民館前庭
23日(月)	ウォーキング大会	10:00~12:00 公民館

学習講座

【第1回】家庭教育講座

「ベビー&キッズマッサージ」

日時：6月12日(木) 10:30~11:30

場所：福米西公民館 ★募集中です★

講師：Kizuna 折戸 佳奈子 氏

参加費：無料 定員：親子10組

持ち物：バスタオル・飲み物

第1回ウォーキング大会

日時：6月23日(月)

10:00 公民館出発

場所：皆生海岸方面

※小雨決行

身軽な服装、飲み物等で熱中症対策を!

誰でも参加可能・予約・参加料不要です

共催：福米西地区保健推進委員会



福米西校区民大運動会

日時：6月15日(日) 8:30 開会式

場所：福米西小学校グラウンド

(雨天：福米西小学校体育館)

※詳細は全戸配布のプログラムをご覧ください

7月4日(金)は運動会の振替のため、事務室は閉まります。公民館をご利用の方は、3日(木)までにお越し下さい。

福米西ふれあい公民館大学

【第3回】歴史講座

『鳥瞰図って何?』

~空から見る昔の米子~

日時：6月19日(木)

13:30~15:00

講師：鳥取県立米子工業高等学校

山道 俊哉 氏

場所：公民館

ソフトバレーボール大会の結果は 以下のとおりです。

優 勝	新開西 3 区自治会
準優勝	下谷 3・4 区自治会
3 位	上谷 3 区自治会 新開西 1 区自治会



ソフトボール大会の結果は 以下のとおりです

優 勝	新開西 3 区自治会
準優勝	上谷 3 区自治会
3 位	上谷 1 区自治会 新開西 1 区自治会



学習講座

【第 2 回】現地学習

『加茂川・中海遊覧船と酒蔵見学』

日時：7月17日（木）9：30～14：30

場所：加茂川・中海遊覧、稲田酒造

参加費：3500 円（昼食代・乗船代）

定 員：20 名

申し込みは 6 月 10 日（火）から受付けます。

開講式・第 1 回介護予防講座

5 月 15 日（木）開催しました

令和 7 年度の公民館大学が始まりました。
第 1 回目の介護予防講座は、講師としてセントラル介護予防センター 健康運動指導士 稲岡 千鶴 氏をお迎えして、『楽しい脳活性でフレイル予防！』と題し講演をしていただきました。

講演では、フレイルかも・と思っても大丈夫適切な対策を行う事で脱フレイルのチャンスあります！と始まり、今日からできる簡単体操を椅子に座ったままで、行いました。受講生の皆さんはニコニコ笑顔で、帰られました。



保健師の

出張！なんでも健康相談



福米地区担当保健師の安酸です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

血圧・体脂肪測定・握力測定、栄養士の栄養相談をします。

赤ちゃんの体重測定もしています。

日時：令和 7 年 6 月 19 日（木）

午前 9 時 30 分から 11 時 30 分

（お好きな時間にお越しください）

場所：福米西公民館

問い合わせ：【米子市健康対策課 23-5452】