

福米東公民館だより

令和7年6月号

米子市西福原6丁目2-20
TEL 34-3072
FAX 34-3078
Email: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力!



6月の行事予定

日	曜	行 事
1	日	
2	月	
3	火	ゆうあいの郷定例会・花植え(10:00~)
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	校区民大運動会(8:45~ 福米東小学校)
9	月	振替休館 ※校区民大運動会が開催された場合
10	火	広報部会(13:30~)
11	水	ふれあい学級 介護予防講座(13:30~)
12	木	福寿会奉仕作業(9:00~)
13	金	リモート運動体験(10:30~)
14	土	昔あそび(10:00~)
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	見守り援助活動(9:30~)
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	自治会長会(17:00~)
25	水	在宅福祉員会研修会(9:00~)
26	木	保健師の出張!なんでも健康相談(9:30~)
27	金	学習講座 健康ボクシング(13:30~)
28	土	
29	日	
30	月	

校区民大運動会のご案内

日時 6月8日(日) 午前8時45分~ 半日開催

会場 福米東小学校グラウンド

(雨天の場合は、中止となります)

上記日程にて校区民大運動会を開催いたします。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

詳細については、各戸配布のプログラムをご覧ください。

《公民館からのお知らせ》

校区民大運動会開催に伴い、公民館は次のようになります。

☆予定通り開催された場合---翌日6月9日(月)振替休館

☆雨天中止となった場合 ---翌日6月9日(月)通常通り開館

振替休館となった場合、公民館事務室は閉まりますが、お部屋は通常通り使用できますので、希望される方は事前にお申し込みいただき、カギを借りに来てください。よろしくお願いいたします。

令和7年度 自治会長紹介

(敬称略)

自治会	自治会長名	自治会	自治会長名
山地1区	種田 操	上場谷1区	中山 英毅
山地2区	田中 淳子	上場谷2区	中山 重正
山地3区	山根 一朗	上場谷3区	森田 勤
米原1区	清水 道博	上場谷4区	◎上田 康則
米原2区	原田 比登志	前地1区	兼田 修一
米原3区	石田 徹	前地2区	直江 豊明

みなさまの町の自治会長さんです。宜しくお願いします。◎自治連合会長

ふれあい学級のご案内

第3回 介護予防講座

「在宅で元気に過ごすために」~転倒予防~

日時 6月11日(水) 13:30~15:00

場所 福米東公民館

講師 ホームベースドケア訪問看護ステーション
セラピスト 前田 朋子氏

第4回 防災講座

「改めて見直す水害対策」

日時 7月16日(水) 13:30~15:00

場所 福米東公民館

講師 元消防署員・元米子市防災安全課職員
真壁 康夫氏

※いずれの講座も中止・延期・変更になる場合があります

あなたの骨は大丈夫? 骨量測定&健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか?

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日程: 令和7年7月11日(金)

午前10時00分~11時30分(受付9時30分から)

場所: 福米東公民館 2階集会室

内容: ①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師: 保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

対象: 市内の方ならどなたでも

申込: 7月4日(金)までに福米東公民館にお申し込みください。

※先着20名まで(福米東公民館 TEL 34-3072)

参加費: 無料

主催: 米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

<7月の行事予定>

16日(水) ふれあい学級「防災講座」

18日(金) 見守り援助活動

28日(月) 夏休み親子陶芸教室



<お礼>

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。
地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとう
ございました。(令和7年4月21日～令和7年5月20日現在)

【香典返し】

山地1区 井上 晴貴様 (故 井上 三智子様)
前地1区 赤尾 薫様 (故 赤尾 卓哉様)

福米東地区社会福祉協議会

リモート運動体験

映像を見ながら一緒にフレイル予防しませんか!

日時 6月13日(金) 10:30~12:00

会場 福米東公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

お問い合わせ 米子市フレイル対策推進課 電話23-5458



昔あそびの会

日時 6月14日(土) 10:00~12:00

場所 福米東公民館

内容 工作教室

主催 主任児童委員



令和7年度「ふれあい学級」がスタートしました!

4月23日(水)の歴史講座を皮切りに、令和7年度ふれあい学級がスタート
しました。米子市文化振興課の濱野浩美氏を講師にお
迎えし尾高城跡と米子城跡の2つの国指定史跡を通し、
米子の歴史を学びました。今年度もすばらしい講師陣
をお迎えし、充実した内容となっておりますので、み
なさま是非ご参加ください。



～ 球技大会の結果 ～

☆子どもドッジボール大会

優勝 … 高学年の部 Hチーム
低学年の部 Eチーム



☆地区対抗ソフトボール大会

優勝 … 米原地区

～役員・選手のみなさまお疲れさまでした～



福米中学校のコーナー

修学旅行

『笑顔第一』～健康、ルール、思いやり～

4月24日(木)から26日(土)に修学旅行がありました。今年の修学旅行の
スローガンは、『笑顔第一』修学旅行に必要な3つの柱として「健康
に過ごす」「ルールを守る」「思いやりの気持ちを持つ」を大切に3日間
を過ごそうとの思いが込められています。

1日目は、各学級
に分かれて企業研修
を行いました。1組
は京セラファインセ
ラミック館。2組は
オムロン(株)コミュニ
ケーションプラザ。3組はカップヌードルミュージアム。4組は江崎記
念館。5組はキューピー神戸工場で研修を受けました。どの企業も歴史
や最新の展示を見学したり、体験したりすることができました。いずれ
も、将来の夢や目標につながる学習でした。



江崎記念館にて



オムロンの歴史や先端技
術について学びました。最
新鋭の卓球マシンとも対
決しました!

2日目は、京都エキスカッションでした。

この日は、各グループ
に分かれて、事前に計
画した寺社仏閣等を巡
り、出会った観光客の
方々に事前に作成して持参したチラシを見てもらい、インタビューや米
子市の観光PRを行いました。それぞれのグループで観光名所を回った
り、食事をしたり、お土産を買ったり、グループで楽しく笑顔で一日過
ごせたのではないのでしょうか。



清水寺にて英語で米子市のPR

3日目は、ユニバーサルスタジオジャパンで楽しみました。友達と一
緒にアトラクションを楽しんだり、家族へのお土産を買ったり、この日
は天気も良く最高の思い出ができたのではないのでしょうか。

3日間の修学旅行を終え、スローガンの『笑顔第一』は達成できまし
たか。仲間を思いやって行動し、
誰もが安心して、笑顔になれる
雰囲気をつくれましたか。
修学旅行は終わっても、普段の
生活の中でも忘れてはならない
大切なことですね。



福米東小学校のコーナー



6年生、広島へ

5月19日(月)から20日(火)にかけて、6年生が広島方面に
修学旅行に出かけました。6年生は、読み聞かせや調べ学習、千羽鶴
の作成と、この日に向けて少しずつ準備を進めてきました。

1日目は、被爆地ヒロシマへ実際に赴き、平和への願いを込めて折
った千羽鶴は、原爆の子の像の前で行う平和集会の中で献納しました。
そして、被爆体験証言者の方の講話や平和記念資料館の見学により、
学校での学びをより確かなものとししました。

昼食をとって平和記念資料館の見学後、宮島に移動しました。宮島
水族館の見学や商店街での買い物と出発前から楽しみにしていたこと
が続き、わくわくが止まりませんでした。また、ホテルまことでの時
間も忘れられないものとなりました。

2日目は、朝食後に世界遺産である厳島神社への参拝からスタート
しました。その後、バスで「蒜山ジョイフルパーク」に移動しました。
活動班で行動する時間がたっぷりあって、楽しい時間を仲間といっし
よに過ごしました。

1年生が出発前に届けてくれたてるてる坊主の御利益か、2日間と
も好天に恵まれ、充実した2日間を満喫して、元気に帰ってきました。
現在は、平和の尊さや大切さなど修学旅行を通して学んだことをまと
める学習を進めているところです。

6年生が不在の間、5年生が委員会活動など最上級生としての役割
を担うべく、活動に取り組みました。また、5年生以外の学年の児童
も登校班長や副班長など、さまざまな場面で普段6年生が担っている
役割を6年生の姿を思い浮かべながら果たそうとがんばっていたので
はないでしょうか。6年生の存在って大きいですね。

「福米東子どもを守る会」での協議から

5月14日(水)に福米東子どもを守る会総会が開催され、日々子
ども達の登下校の見守り活動を通じて、たくさんのご意見をいただき
ました。福米東子どもを守る会の皆様をはじめ、多くの方の見守りに
感謝いたします。

さて、最近、下校中の子ども達の列に車が突っ込むニュースが続
けて起こったこともあり、家庭や地域で再度確認をしていく必要があ
ると痛感しています。

- ・下校の際、横断歩道を渡りきった後、道いっぱい広がって帰る姿を見かける。
- ・通学路ではない大沢川沿いの道を通って下校している児童がいる。
- ・道路の左側を通行している子どもや大人の姿を見ることがある。

この3つについては、継続して指導しなければならない内容だと考
えます。福米東小校区には狭くて横断歩道が左側にしかない道が多く
あり、いったん左に寄って横断し、右側に戻らなければなりません。
「子ども達が、どうして左側に渡るのか不思議に思っている運転手も
いるようだ。」とのお話もありました。運転する側の視点に立つこと
で見えてくるものもあります。子ども達が安全に登下校できるため
に、これからも情報を発信してまいります。

