

令和7年 6月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp



「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾(第2回) 6月10日(火) 10:00~11:30

場 所 福生東公民館

内 容 人権講座『軽度知的障害者~当事者からのメッセージ~』

講 師 児童発達支援士 速水 萌々音 氏

共 催 福生東地区人権教育推進協議会



質問コーナーも
あります!

●ふるさと塾(第3回) 7月1日(火) 10:00~11:30

場 所 福生東公民館

内 容 歴史講座「歴史小説でふるさと発見」

講 師 作家 松本 薫 氏



※事前に申込みをされていない方でも、当日、直接公民館にお越し下さい!

球技大会について(お知らせ) 【校区ポッチャ大会】

日 時 6月15日(日) 9:10~

場 所 福生体育館

ご参加をお待ちしております!



自転車防犯パトロール隊

街角パトロール:6月 2日(月) 14:30

防犯パトロール:6月16日(月) 14:30

※福生東小学校前に集合です。



令和7年度 福生東地区敬老会のご案内

日 時 6月23日(月) 10:00開会

場 所 創価学会米子文化会館

主 催 福生東地区社会福祉協議会

共 催 福生東地区自治連合会 福生東地区民生児童委員協議会 福生東公民館

備 考 各自治会長さんより、集合場所などのご案内があります。



地区社会福祉協議会主催 第2回地区社会福祉協議会 映画鑑賞会

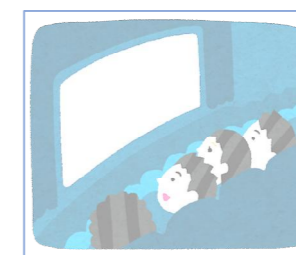
『ローマの休日』

【日 時】7月15日(火) 10:00~

【会 場】福生東公民館 2階集会室

【参加費】無料

【申込み】不要



青少年育成会 海釣り体験教室

日 時: 6月29日(日) 6:00~8:00

集 合: 福生東公民館

参加費: 無料



※詳細は小学校で配布されるチラシを
ご覧下さい。

※申し込をされた方は忘れず
お越しください!

保健推進員会 健康ウォーキング

6月18日(水) 9:30

公民館を出発します。



熱中症対策を
必ずお願いします

日野川清掃のお知らせ

日 時 7月6日(日) 8:30~9:30

集 合 福生中学校グラウンド ※11区 池の里公園 12区 皆生新田東公園

日野川・水貫川の清掃をします!

地域を流れる大切な川をきれいにしましょう!

皆さまのご参加をお待ちしています。

※悪天候の時は、中止になる場合もありますのでご了承ください。

ご参加を
お待ちしております!



| | | |
|----|---|-----------------------------|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 街角パトロール14:30 文化部会19:30 |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | 敬老会打合せ会19:30 (終了後、自治会長会) |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | リモート運動体験10:30 |
| 10 | 火 | 第2回福生ふるさと塾10:00 |
| 11 | 水 | |
| 12 | 木 | |
| 13 | 金 | |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | 校区ポッチャ大会9:10 |
| 16 | 月 | 防犯パトロール14:30 |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | 健康ウォーキング9:30 体育部19:30 |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | 敬老会10:00(創価学会米子文化会館) |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | 日野川清掃打合せ会19:30 |
| 26 | 木 | なんでも健康相談9:30 |
| 27 | 金 | 人づくりまちづくり推進委員会19:30 |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |

7月の行事予定

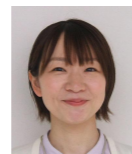
- 1日(火) 第3回 福生ふるさと塾
- 6日(日) 日野川清掃
- 18日(金) 第4回 福生ふるさと塾
- 20日(日) 校区ソフトバレーボール大会



保健師の出張!なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定ほか **介護相談も同時開催します。**ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

日時:6月26日(木)
午前9時30分から11時30分
場所:福生東公民館
連絡先:米子市健康対策課 23-5454



新しく福生東地区担当になりました、保健師の宮永です。宜しくお願いします!

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」



「6(む)4(し)(ば)にちなんで、6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」です。「虫歯」と「歯周病」は歯を失う二大原因です。毎日の歯磨きなどのセルフケアで予防できます!正しい方法できちんと磨きましょう。

歯磨きの4つのポイント!

- ①磨く順番を決める
- ②毎食後に磨く
- ③歯ブラシの角度を使い分ける
- ④鏡を見ながら磨く

※歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間にはデンタルフロスや歯間ブラシの使用が効果的です。

※定期的に歯科健診を受け、自分の歯と口の状態をチェックすることもおすすめです。

福生東ふるさと塾 5月20日(火)

開講式・介護予防講座



令和7年度のふるさと塾が開講しました。1回目は「米子市のフレイル予防～運動でスマイル～」と題して医療法人真誠会 健康運動指導士の勇瑠依さんとフレイル対策推進課の古磯暢さんにご講演いただきました。

週末子ども支援事業
6月の日程

●とんぼクラブ

6月14日(土)9:30~11:30
場 所:福生東公民館(2階集会室)
内 容:折り紙で立体はり絵
バルーンアート
費 用:100円(当日受付まで)
持ち物:作品を持って帰る袋・飲み物



●茶道教室

6月14日(土)10:00~12:00
6月28日(土)10:00~12:00



いずれの教室も初歩からの指導で気軽に参加することができます。みなさんの参加をお待ちしております。

福生東公民館で フレイル予防! 予約不要・参加費無料

リモート運動体験!! 日 時:6月9日(月)10:30~12:00
会 場:福生東公民館 2階集会室

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 動きやすい服装でお越しください。米子市では、お住まいの地区の公民館でフレイル予防の取り組みを実施しています。

フレイルとは...

加齢により心身が衰えた状態のことをいいますが、適切な対処をすることで健康な状態に戻ることができると言われています。運動・栄養・社会参加でフレイルを予防しましょう。



問合せ 米子市フレイル対策推進課・健康対策課 電話 23-5458

子育てサークル なかよしCLUB



●定例会
【日時】6月3日(火)
【時間】10:00~11:30
【会場】福生東公民館 和室(大)

●自主活動
【日時】6月17日(火)
【時間】10:00~11:30
【会場】福生東公民館 和室(大)

メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。☎33-4122